

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Адаптационные механизмы к различным видам спортивной и
экстремальной деятельности**

Цель дисциплины	сформировать у магистров компетенции по проблеме адаптации человека в процессе занятий физической культурой и спортом и необходимые для решения задач профессиональной деятельности Создание условий для воспитания чувства гуманизма, коллективизма, взаимопомощи, отзывчивости, отрицательного отношения к вредным привычкам, ценности физического здоровья.
Формируемые компетенции	ПК-1
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содержание спортивной тренировки в виде спорта (группе спортивных дисциплин); - порядок организации медико-биологического обеспечения спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин); - спортивную медицину. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - используя современные подходы и направления медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды, анализировать данные оценки морфологического статуса, психологической подготовленности, функциональной подготовленности (аэробной и анаэробной), технической подготовленности; - выявлять и использовать актуальные и современные научные концепции, подходы и направления медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды, чтобы контролировать их функциональное состояние; - контролировать функциональное состояние спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды; - анализировать данные систематического контроля здоровья спортсменов; - контролировать и оценивать степень воздействия тренировочной нагрузки на спортсмена, группу спортсменов, спортивную команду. <p>Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - взаимодействия и обмена актуальной информацией по вопросам медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды; - координации деятельности по медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды; - анализа и обобщения контрольных результатов медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена.
Содержание дисциплины	<p>1 Педагогический контроль за занимающимися адаптивной физической культурой.</p> <p>2 Физиологические основы нормирования нагрузок и рационального построения занятий по физической культуре детей с</p>

	<p>ограниченными возможностями в общеобразовательных учреждениях.</p> <p>3 Особенности адаптации к физическим нагрузкам лиц с детским церебральным параличом.</p> <p>4 Особенности адаптации к физическим нагрузкам лиц с врожденными аномалиями развития и после ампутации конечностей.</p>
Формы промежуточной аттестации	Зачет 3 семестр