

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния
человека**

Цель дисциплины	освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области физиологии оптимизации функционального состояния и работоспособности человека с учетом контроля уровня и особенностей функциональной подготовленности и реализация их в своей профессиональной деятельности.
Формируемые компетенции	ПК-3
	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методики медико-биологического тестирования, психодиагностики и психокоррекции спортсмена; -методы сбора , систематизации и статической обработки информации; - спортивную медицину. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выявлять специализированные физические качества спортсмена группы спортсменов, спортивной команды; - анализировать данные систематического контроля здоровья спортсменов; - контролировать и оценивать степень воздействия тренировочной нагрузки на спортсмена, группу спортсменов, спортивную команду; - проводить аудит тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды; - составлять отчеты и записки по результатам анализа аудита тренировочной и соревновательной деятельности. <p>Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработки предложений по внедрению новых методов и направлений медико-биологического и функционального обеспечения; - анализа и обобщения контрольных результатов медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена; - оценки результативности медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды.
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятийный аппарат и системная методология анализа функциональных состояний. 2 Общие классификации и конкретные виды функциональных состояний. 3 Общая характеристика средств оптимизации функционального состояния. 4 Психологические методы воздействия на функциональное состояние.
Формы промежуточной аттестации	3 семестр – зачет

