

Мониторинг физической подготовки в служебно-прикладной деятельности

Цель дисциплины	Формирование углубленных знаний в области физического состояния и здоровья человека, овладение широким спектром концептуальных и методических подходов для оценки различных параметров физического развития и физической подготовленности различных групп занимающихся на разных этапах онтогенеза в служебно-прикладной деятельности.
Формируемые компетенции	УК-2; ПК-3
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы, критерии и параметры оценки результатов выполнения проекта; - Законодательство Российской Федерации, регламентирующего деятельность в области физической культуры и спорта; - нормативные требования к планированию спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин); - программу спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин). - спортивную медицину, спортивную морфологию, спортивную биохимию, спортивную психологию, биомеханику в спорте. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выдвигать инновационные идеи и нестандартные подходы к их реализации в целях реализации проекта; - оценивать выполнение комплексных целевых программ по виду спорта, выявлять факты срыва мероприятий программы и устанавливать причины, применять корректирующие воздействия для выполнения целей и задач целевой программы; - использовать оптимальные критерии и методы оценки эффективности спортивной тренировки; - составлять отчеты по результатам аудита спортивной подготовки. <p>Владеть опытом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработки комплексных целевых программ по различным видам спорта; - проведения аудита спортивных результатов занимающихся, выявление ключевых факторов спортивных результатов.
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физическое развитие и методы его оценки на разных этапах онтогенеза. 2. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий физической культурой и спортом. 3. Виды педагогического и врачебно-педагогического контроля физической подготовки в служебно-прикладной деятельности.
Формы промежуточной аттестации	3-й семестр – Зачет