

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва**

<b>Цель дисциплины</b>	Сформировать у магистрантов углубленные знания в области половозрастных особенностей физического состояния и физической подготовленности различных категорий населения (занимающихся спортом и разными видами физической культуры), овладеть спектром методических подходов для оценки и совершенствования различных параметров физического состояния занимающихся спортом и физической культурой людей на разных этапах онтогенеза
<b>Формируемые компетенции</b>	ПК-1; ПК-3
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	<p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- содержание спортивной тренировки в виде спорта (группе спортивных дисциплин);</li> <li>- порядок организации медико-биологического обеспечения спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин);</li> <li>- биомеханику спорта;</li> <li>- методику применения оздоровительных и восстановительных методик спортивной подготовки спортсменов.</li> </ul> <p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выявлять и использовать актуальные и современные научные концепции, подходы и направления медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды, чтобы контролировать их функциональное состояние;</li> <li>- современные технологии выявления факторов, лимитирующие выполнение плановых тренировочных нагрузок по индивидуальным программам спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды;</li> <li>- использовать средства физиологии спорта для анализа и разработки отдельных комплексов упражнений, спортивных подвижных игр.</li> </ul> <p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- взаимодействия и обмена актуальной информацией по вопросам медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды;</li> <li>- разработки и внедрения сводных перспективных, текущих и индивидуальных планов медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды.</li> </ul>
<b>Содержание дисциплины</b>	<p>1 Общие физиологические закономерности роста и развития организма человека.</p> <p>2 Физиологические аспекты спортивной онтокинезиологии.</p>
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	4 семестр – зачет