

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Профилактика травматизма в спортивной и экстремальной
деятельности**

Цель дисциплины	расширение и углубление знаний магистратов о причинах и механизмах спортивного травматизма в различных видах спорта. особенностях возникновения травматизма в процессе занятий физической культурой и спортом и мерах его профилактики. Создание условий для воспитания чувства гуманизма, взаимопомощи, отзывчивости, ценности физического здоровья. Реализация этих требований гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека.
Формируемые компетенции	ПК-1
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивную морфологию; - методику применения оздоровительных и восстановительных методик спортивной подготовки спортсменов; - общие проблемы разных видов профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта; - наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия; - показатели результативности научно-исследовательской работы; - показатели эффективности физкультурно-оздоровительных программ для различных целевых аудиторий; - целевое воздействие оздоровительных систем и физкультурно-оздоровительных технологий, проблемы питания и здоровья, технологии модернизации оздоровительных программ, методические особенности применения в зависимости от целевой аудитории. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - современные технологии выявления факторов, лимитирующие выполнение плановых тренировочных нагрузок по индивидуальным программам спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды; - формулировать результаты, полученные в ходе решения исследовательских задач, разрабатывать практические рекомендации или рекомендаций в отношении последующих векторов решения научной проблемы в сфере физической культуры и массового спорта; - проводить мониторинг показателей деятельности ФСО и реализации физкультурно-оздоровительной программы с использованием электронных форм; - выявлять и обосновывать достоинства и недостатки различных методик, в том числе инновационных. <p>Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - контроля коррекции программы спортивной подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды; - выполнения научно-исследовательской работы по разрешению

	<p>проблемных ситуаций в сфере физического воспитания, оздоровительной физической культуры и массового спорта в соответствии с направленностью образовательной программы;</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализа результатов деятельности в области физической культуры и массового спорта, и разработки методических рекомендаций по совершенствованию; - разработки комплексных долгосрочных программ с использованием физкультурно-оздоровительных технологий для определенной целевой аудитории.
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организационные, педагогические и медико-биологические аспекты профилактики спортивного травматизма. 2. Виды и классификация травматических повреждений. 3. Первая помощь и лечение при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь и лечение при травмах внутренних органов. 4. Основные принципы восстановления и реабилитации спортсменов после травм.
Формы промежуточной аттестации	3 семестр – зачет