

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Психофизиологические методы и средства восстановления человека
спортивной и экстремальной деятельности**

Цель дисциплины	<p>формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности; освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в профессиональной деятельности.</p> <p>Воспитательной целью дисциплины является: формирование чувства ответственности за предоставляемую информацию, качественный и количественный анализ, интерпретацию полученных данных.</p>
<p>Формируемые компетенции</p> <p>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>ПК-3</p> <p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> -методы сбора, систематизации и статической обработки информации; - спортивную медицину. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи в подготовке спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды. - анализировать данные систематического контроля здоровья спортсменов; - оценивать эффективность использования восстановительных технологий, проведения медицинской реабилитации спортсмена, группы спортсменов и спортивной команды; - контролировать и оценивать степень воздействия тренировочной нагрузки на спортсмена, группу спортсменов, спортивную команду. <p>Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработки предложений по внедрению новых методов и направлений медико-биологического и функционального обеспечения; - оценки результативности медико-биологического и функционального обеспечения подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды.
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Педагогические средства восстановления 2. Медико-биологические средства восстановления. 3. Психологические средства восстановления 4. Здоровье и критерии его оценки в процессе занятий физической культурой и спортом. Здоровье и качество жизни. 5. Реабилитация спортсменов после травм, заболеваний, переутомления и перенапряжения.
Формы промежуточной аттестации	3 семестр – зачет