

Рукопашный бой в служебно-прикладной деятельности

Цель дисциплины	научно-методическое обоснование методики обучения технике рукопашного боя занимающихся
Формируемые компетенции	УК-3; ПК-2
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - психологию межличностных отношений в группах разного возраста; - возможные нестандартные ситуации, возникающие в процессе профессиональной деятельности; - нормативные требования к планированию спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин); - программу спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин). - спортивную медицину, спортивную морфологию, спортивную биохимию, спортивную психологию, биомеханику в спорте. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать групповые формы принятия решений; - планировать командную работу, распределять поручения и делегировать полномочия членам команды; - действовать в нестандартных ситуациях, возникающих в процессе профессиональной деятельности; - создавать рабочую атмосферу, позитивный эмоциональный климат в команде; - использовать оптимальные критерии и методы оценки эффективности спортивной тренировки. <p>Владеть опытом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способами управления командной работой в решении поставленных задач; - проведения аудита тренировочного процесса в организации, выявление ключевых факторов результативности тренировочного процесса занимающихся.
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1 Рукопашный бой: современное состояние и проблемы его применения в вузах. 2 Приемы русского рукопашного боя в специальных программах физической подготовки. 3 Содержание технической подготовки по рукопашному бою. 4 Совершенствование техники выполнения приемов русского рукопашного боя. 5 Контроль над технической подготовленностью занимающихся рукопашным боем. 6 Просмотр и анализ соревнований. Установки бойцам перед соревнованиями.
Формы промежуточной аттестации	4-й семестр – зачет