

ВОПРОСЫ К КАНДИДАТСКОМУ ЭКЗАМЕНУ
по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина,
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

1. Определение понятия здоровья человека и общества. Соотношение биологического, психологического и социального в медицине. Человек как биопсихосоциальная система.
2. Травмы и заболевания в спорте.
3. Профилактика травм и заболеваний сердечно-сосудистой системы в спорте
4. Профилактика травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата в спорте.
5. Классификация факторов, определяющих здоровье и болезнь населения. Образ жизни и здоровье.
6. Антропометрия. Оценка физического развития. Телосложение и спорт. ЛФК при хронической ИБС.
7. Понятие курорта и санатория, общие принципы санаторно-курортного лечения. Виды курортов.
8. Вторичная профилактика травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата в спорте.
9. Понятие реабилитации здоровья и трудоспособности. Виды реабилитации больных и инвалидов.
10. Особенности физикальных, инструментальных и лабораторных методов исследования спортсменов. ЛФК при бронхиальной астме.
11. Грязелечение. Показания и противопоказания. Лечебное действие.
12. Физиотерапия как составная часть восстановительной медицины.
13. Типы реабилитационных учреждений. Этапное лечение больных. Задачи этапов.
14. Основные биохимические системы энергообеспечения мышечной деятельности.
15. Развитие аэробной системы.
16. Особенности акклиматизации. Метеопатические реакции организма.
17. Развитие анаэробной системы.
18. Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы. Тестирование спортсменов.
19. Гальванизация и электрофорез. Действующий фактор. Показания и противопоказания.
20. Климатотерапия. Виды климата их особенности, показания к лечению заболеваний.
21. Гальванизация и электрофорез. Лечебное действие. Основные лечебные методики.
22. Порядок и цель проведения профилактических медицинских осмотров. Содержание, основные принципы и цели диспансерного метода, история его развития.
23. Типы реакций сердечно-сосудистой системы на нагрузку. Показания и противопоказания к применению.
24. Понятие о мышечных цепях. Практическое применение теории мышечных цепей в спортивно-тренировочном процессе.
25. Виды климатических процедур, особенности их воздействия.
26. Импульсные токи. Действие. Показания и противопоказания. Основные методики.
27. Виды диспансеров, организация, формы и методы их работы. Показатели уровня организации и оценка эффективности диспансерной работы.
28. Определение физической работоспособности (РВС-170, ИГСТ). Действие физических упражнений в ЛФК.
29. Методика PNF в спортивно-тренировочном процессе.
30. Токи и поля высокой, ультравысокой и сверхвысокой частот. Действие. Показания и противопоказания.
31. Валеология – наука о здоровье. Предмет и задачи. Моральные и правовые основы охраны здоровья населения.

32. Функциональная готовность спортсмена, основные части ее составляющие. Особенности функциональной диагностики спортсменов различной специализации и квалификации.

33. Минеральные воды, основные свойства. Способы применения.

34. Ультразвук. Биофизическое, физиологическое, лечебное действие. Показания и противопоказания.

35. Этапы медико-биологического сопровождения спортивно-тренировочного процесса.

36. Аэробная производительность (МПК), определение, значение в контроле у спортсменов.

37. Основные виды минеральных вод (курорты). Показания к лечению заболеваний.

38. Светолечение. Спектр световых излучений. Биологическое и биофизическое действие.

39. Болезнь, как результат истощения и поломки адаптационных механизмов.

40. Медицинское заключение. Абсолютные и относительные противопоказания к занятиям физической культурой и спортом.

41. Внутреннее применение минеральной воды. Показания и противопоказания. Особенности приема.

42. Светолечение. Показания и противопоказания. Аппаратура и основные методики.

43. Понятие функционального резерва. Оценка уровня функционирования физиологических систем.

44. Медико-биологические, психологические и педагогические средства и методы воздействия на процессы восстановления.

45. Водная интоксикация: причины, клиническая картина, неотложная помощь.

46. Инфракрасное излучение. Физиологическое и лечебное (саногенное и патогенное) действие. Показания и противопоказания.

47. Доказательная физиотерапия. Определение, уровни доказательности в современной медицине, методология и стандарты доказательной физиотерапии.

48. Оценка специальной работоспособности спортсмена. Проба с повторными нагрузками. Варианты реакции, их значение.

49. Физиотерапия и курортология в реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Методы оценки эффективности.

50. Видимый свет (цвета спектра, лазер). Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.

51. Этиология – внешние и внутренние причины болезней. Этиологическое лечение.

52. Внезапная смерть в спорте. Причины. Факторы и маркеры (субъективные и объективные). Профилактика.

53. Общая характеристика и особенности воздействия минеральной воды на организм.

54. Ультрафиолетовое излучение. Физиологическое и лечебное (саногенное и патогенное) действие. Показания к применению. Противопоказания.

55. Патогенез. Патогенетическое лечение инфаркта миокарда.

56. Синдром ДВС у спортсменов.

57. ЛФК при шейных и пояснично-крестцовых спондилогенных неврологических синдромах.

58. Грязи. Структура, химический состав и свойство теплоносителя.

59. Водолечение (души, ванны, прочие). Лечебные факторы. Действие на организм.

60. Симптомы и синдромы заболеваний. Симптоматическое лечение.

61. Острая сердечная недостаточность вследствие физического перенапряжения. Причины. Клиническая картина. Неотложная помощь.

62. Виды лечебной грязи. Особенности и основные курорты.

63. Души. Разновидности. Воздействие на организм. Показания и противопоказания.

64. Болезни органов дыхания. Общие вопросы профилактики.

65. Основные направления спортивной медицины. Наблюдаемый контингент. Содержание и формы работы спортивного врача.

66. Лечебное действие грязей. Факторы лечебного воздействия.

67. Ванны, их разновидности.

68. Бронхиальная астма. Общие вопросы профилактики и терапии. Терапевтическое использование допинга в спорте.

69. Организация врачебно-физкультурной службы. Цели, задачи, структура. ЛФК при остром и хроническом бронхите.

70. Физиопрофилактика. Основные факторы, методы.

71. Ванны. Физиохимическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.

72. Инфаркт миокарда. Общая характеристика. Основы профилактики и лечения.

73. Содержание врачебных обследований спортсменов. Общий и спортивный анамнез.

Особенности метода ЛФК.

74. Климатолечебные сооружения и виды климатопроцедур.

75. Кинезиотейпирование в спортивно-тренировочном процессе.

76. Недостаточность кровообращения. Клиническая картина. Основные принципы терапии.

77. Причины, классификация и профилактика заболеваний в спорте. Характеристика функциональных классов больных ИБС.

78. Балансотерапия как средство профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата в спорте.

79. Обливание, обтирание, укутывание. Биофизическое, физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.

80. Артериальные гипертензии.

81. Причины, классификация и профилактика травм в спорте.

82. ЛФК при деформациях позвоночника (кифоз, сколиоз).

83. Закаливание. Действующие факторы. Особенности воздействия на организм.

84. Аэрозольтерапия. Показания и применение в медицине. Механизм ингаляционного действия.

85. Артриты. Профилактика и лечение.

86. Нокаут, механизм, оценка тяжести. Организация медицинской помощи во время занятий спортом.

87. Закаливание. Основные методики.

88. Аэрозольтерапия. Способы генерации аэрозоля.

89. Хронические гастриты.

90. Связь заболеваний спортсменов с очагами хронической инфекции.

91. Цели, задачи и содержание ЛФК.

92. Биологическое воздействие климата на организм человека.

93. Аэрозольтерапия. Виды ингаляций. Показания и противопоказания.

94. Хроническая почечная недостаточность.

95. Особенности медицинской помощи при травмах и повреждениях у спортсменов.

Звуковая гимнастика.

96. Основные принципы закаливания. Действующие факторы.

97. Аэроионотерапия. Лечебное действие. Показания.

98. Анемии. Классификация. Лечение железодефицитной анемии.

99. Общие принципы реабилитации опорно-двигательного аппарата у спортсменов.

Основные принципы дозирования физических упражнений.

100. Водолечебница. Способы приема минеральных вод. Особенности.

101. Физические средства восстановления работоспособности, их роль в повышении общей сопротивляемости.

102. Сахарный диабет.

103. ВИЧ-инфекция и спорт.

104. История курортов в России. Виды курортов.
105. Механизмы и физиологическое влияние массажа на организм. Массаж при спортивных травмах и заболеваниях.
106. Ожирение. Виды. Методы коррекции нарушения веса.
107. Медицинское обеспечение соревнований. Этапы, их содержание. Оказание медицинской помощи при наличии допинг-контроля.
108. Санаторно-курортная карта. Требования к заполнению.
109. История развития массажа. Системы и методы массажа.
110. Методы физической реабилитации.
111. Работа врача в мандатной комиссии. Порядок допуска спортсмена по медицинским показаниям. Осмотр спортсменов перед соревнованиями (бокс, борьба и др.).
112. Тепловой (солнечный) удар: этиология, клиническая картина, помощь, профилактика.
113. Классификация массажа. Виды, задачи, методики.
114. Наркомания. Основные мотивы, группы риска, распространенные виды наркотиков. Профилактика. Лечение.
115. Особенности врачебного обследования спортсменок. Идентификация пола. Методика лечебной гимнастики при гинекологических заболеваниях.
116. Определение погоды и климата. Действующие начала, биологическое действие.
117. Гигиенические основы массажа. Показания и противопоказания.
118. Неврозы (неврастения, психастения, истерия). Диагностика, профилактика и лечение.
119. Допинг-контроль в спорте. Запрещенные классы веществ, запрещенные методы. Классы лекарств, подлежащие определенным ограничениям.
120. Специфика действия питьевых минеральных вод.
121. Статокинетическая система. Методы обследования.
122. Слинг-терапия. Ее возможности в спортивно-тренировочном процессе.
123. Процедура взятия допинг-пробы. Штрафные санкции. Средства ЛФК, формы и методы ее применения.
124. Ультрафиолетовое облучение. Задачи. Воздействие на организм. Основные методики.
125. Ортезы и бандажи как средство вторичной профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата в спорте.