

**Вопросы кандидатского экзамена
по направлению 30.06.01 Фундаментальная медицина
(научная специальность 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия)**

1. Основные направления деятельности в спортивной медицине. Наблюдаемый контингент. Содержание и формы работы спортивного врача.
2. Медицинское заключение. Группы здоровья. Абсолютные и относительные противопоказания к занятиям физической культурой и спортом.
3. Травмы и заболевания в спорте. Профилактика травм и заболеваний сердечно-сосудистой системы в спорте.
4. Особенности физикальных, инструментальных и лабораторных методов исследования спортсменов.
5. Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы. Тестирование спортсменов.
6. Типы реакций сердечно-сосудистой системы на нагрузку. Показания и противопоказания к применению.
7. Определение физической работоспособности (PWC-170, ИГСТ). Действие физических упражнений в ЛФК.
8. Оценка специальной работоспособности спортсмена. Проба с повторными нагрузками. Варианты реакции, их значение.
9. Методика PNF в спортивно-тренировочном процессе.
10. Функциональная готовность спортсмена, «спортивная форма», основные части ее составляющие. Особенности функциональной диагностики спортсменов различной специализации и квалификации.
11. Аэробная производительность (МПК), определение, значение в контроле у спортсменов.
12. Понятие о мышечных цепях. Практическое применение теории мышечных цепей в спортивно-тренировочном процессе.
13. Внезапная смерть в спорте. Причины. Факторы и маркеры (субъективные и объективные). Профилактика.
14. Медико-биологические, психологические и педагогические средства и методы воздействия на процессы восстановления.
15. Водная интоксикация: причины, клиническая картина, неотложная помощь.
16. Допинг-контроль в спорте. Запрещенные классы веществ, запрещенные методы. Классы лекарств, подлежащие определенным ограничениям.
17. Ультрафиолетовое облучение. Задачи. Воздействие на организм. Основные методики.
18. Ортезы и бандажи как средство вторичной профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата в спорте.
19. Физические средства восстановления работоспособности, их роль в повышении общей сопротивляемости.

20. Работа врача в мандатной комиссии. Порядок допуска спортсмена по медицинским показаниям. Осмотр спортсменов перед соревнованиями (бокс, борьба и др.).
21. Особенности врачебного обследования спортсменов. Идентификация пола. Методика лечебной гимнастики при гинекологических заболеваниях.
22. Общие принципы реабилитации опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Основные принципы дозирования физических упражнений.
23. Кинезиотейпирование в спортивно-тренировочном процессе.
24. Понятие реабилитации здоровья и трудоспособности. Виды реабилитации больных и инвалидов.
25. Типы реабилитационных учреждений. Этапное лечение больных. Задачи этапов.
26. Природно-климатические факторы в реабилитации. Понятие курорта и санатория, общие принципы санаторно-курортного лечения. Виды курортов.
27. Грязелечение в системе комплексной реабилитации. Показания и противопоказания. Лечебное действие.
28. Доказательная физиотерапия как составная часть восстановительной медицины. Определение, уровни доказательности в современной медицине, методология и стандарты доказательной физиотерапии.
29. Гальванизация и электрофорез. Действующий фактор. Показания и противопоказания. Основные лечебные методики.
30. Импульсные токи. Действие. Показания и противопоказания. Основные методики.
31. Токи и поля высокой, ультравысокой и сверхвысокой частот. Действие. Показания и противопоказания.
32. Ультразвук. Биофизическое, физиологическое, лечебное действие. Показания и противопоказания.
33. Души. Разновидности. Воздействие на организм. Показания и противопоказания.
34. Основные виды минеральных вод (курорты). Показания к лечению заболеваний.
35. Светолечение. Спектр световых излучений (цвета спектра, лазер). Биологическое и биофизическое действие. Аппаратура и основные методики.
36. Внутреннее применение минеральной воды. Показания и противопоказания. Особенности приема.
37. Ультрафиолетовое излучение. Физиологическое и лечебное (саногенное и патогенное) действие. Показания к применению. Противопоказания.
38. Аэрозольтерапия. Показания и применение в медицине. Механизм ингаляционного действия.
39. Инфракрасное излучение. Физиологическое и лечебное (саногенное и патогенное) действие. Показания и противопоказания.
40. Грязи. Структура, химический состав и свойство теплоносителя.

41. Водолечение (души, ванны, прочие). Лечебные факторы. Действие на организм. Обливание, обтирание, укутывание. Биофизическое, физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
42. ИБС. Патогенетическое лечение и реабилитация при инфаркте миокарда.
43. ЛФК при шейных и пояснично-крестцовых спондилогенных неврологических синдромах.
44. Артериальные гипертензии. Факторы риска, патогенез, профилактика, лечение и реабилитация.
45. Деформации позвоночника (кифоз, сколиоз). Факторы риска, патогенез, профилактика, лечение и реабилитация.
46. Острая сердечная недостаточность вследствие физического перенапряжения. Причины. Клиническая картина. Неотложная помощь.
47. Бронхиальная астма. Общие вопросы профилактики и терапии.
48. Недостаточность кровообращения. Клиническая картина. Основные принципы терапии.
49. Балансотерапия как средство профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата в спорте.
50. Артриты. Факторы риска, патогенез, профилактика, лечение и реабилитация.
51. Хронические гастриты. Факторы риска, патогенез, профилактика, лечение и реабилитация.
52. Неврозы (неврастения, психастения, истерия). Диагностика, профилактика и лечение.
53. Хроническая почечная недостаточность. Факторы риска, патогенез, профилактика, лечение и реабилитация.
54. Анемии. Классификация. Факторы риска, патогенез, профилактика, лечение и реабилитация.
55. Сахарный диабет. Факторы риска, патогенез, профилактика, лечение и реабилитация.
56. Ожирение. Виды. Методы коррекции нарушения веса.
57. Механизмы и физиологическое влияние массажа на организм. Массаж при спортивных травмах и заболеваниях.
58. Наркомания. Основные мотивы, группы риска, распространенные виды наркотиков. Профилактика. Лечение.