

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования

"Уральский государственный университет физической культуры"

Челябинский колледж физической культуры ФГБОУ ВО "УралГУФК"

специальность **49.02.01 Физическая культура**

квалификация **Педагог по физической культуре и спорту**

форма обучения **Заочная**

программа подготовки **Углубленная**

уровень образования для приёма на обучение по ППССЗ **Среднее общее образование**

срок получения СПО по ППССЗ **3г 10м**

год начала подготовки по УП **2017**

профиль получаемого профессионального образования **Естественнонаучный**

ФГОС СПО Приказ Минобрнауки России от 11.08.2014 № 976

УТВЕРЖДЕН

И.о. ректора УралГУФК

С.Г. Сериков

30.06.2017



49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА год начала подготовки 2017 (3 года 10 мес)

ЗАОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации								Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)									
										максимальная	самостоятельная	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс			
		всего занятий	в т. ч.		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем			6 сем	7 сем	8 сем										
			лекций, семинаров, уроков и т.п.	лаб. и практ. занятий											курсовых работ									
1	2	3								4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
I — IV КУРС																								
ОГСЭ.00	Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины									639	527	112	44	68	0	40	20	14	10	16	0	6	6	
ОГСЭ.01.	Основы философии		Э							72	58	14	12	2		2	12							
ОГСЭ.02.	История	Э								72	56	16	12	4		16								
ОГСЭ.03.	Психология общения				ДЗ					105	93	12	10	2			2	10						
ОГСЭ.04.	Иностранный язык	ДЗ		ДЗ		ДЗ			Э	285	233	52	0	52		12	0	12	0	16	0	6	6	
ОГСЭ.05.	Физическая культура																							
ОГСЭ.В.01.	Русский язык и культура речи	нсо	ДЗ							105	87	18	10	8		10	8							
ЕН.00	Математические и общие естественно-научные дисциплины									210	162	48	26	22	0	12	12	24	0	0	0	0	0	0
ЕН.01.	Математика			Э						105	81	24	18	6			24							
ЕН.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	нсо	ДЗ							105	81	24	8	16		12	12							
П.00	Профессиональный учебный цикл																							
ОПД.00	Общепрофессиональные дисциплины									1776	1602	176	128	48	0	10	8	16	20	30	22	36	34	
ОПД.01.	Анатомия			З	Э					189	169	18	14	4			8	10						
ОПД.02.	Физиология с основами биохимии					нсо	Э			204	188	16	12	4					6	10				
ОПД.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта							нсо	ДЗ	129	113	16	12	4								8	8	
ОПД.04.	Основы врачебного контроля							нсо	ДЗ	78	64	12	10	2								6	6	
ОПД.05.	Педагогика			З	Э					159	141	18	12	6			8	10						
ОПД.06.	Психология	З	Э							159	141	18	12	6		10	8							
ОПД.07.	Теория и история физической культуры и спорта					З	Э			366	348	24	16	8					12	12				
ОПД.08.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности							нсо	ДЗ	129	115	14	12	2								6	8	
ОПД.09.	Основы биомеханики							нсо	ДЗ	156	142	14	6	8								8	6	

ОПД.10.	Безопасность жизнедеятельности						Э			102	90	12	10	2						12				
ОПД.В.02.	Спортивная биохимия							нсо	ДЗ	105	91	14	12	2									8	6
ПМ.00	Профессиональные модули									2505	2199	304	102	202	0	36	22	42	32	52	46	30	44	
ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта																								
МДК. 01.01.	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов					3			Э		687	647	40	10	30				2	10	14	14		
ПП.01	Производственная практика по профилю специальности								ДЗ	144		144		144									144	
Всего по модулю:									Эк*	687	647	40	10	30	0	0	0	2	10	14	14	0	0	
ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп и населения																								
МДК.02.01.	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	ДЗ	ДЗ	ДЗ	ДЗ			ДЗ		ДЗ	1149	961	188	48	140		36	22	40	22	16	16	12	24
МДК. 02.02.	Организация физкультурно-спортивной работы						нсо	Э		204	188	16	10	6						6	10			
МДК. 02.03.	Лечебная физическая культура и массаж							нсо	Э	156	136	18	10	8							0	8	10	
УП.01	Учебная практика				ДЗ					144		144		144					144		0			
ПП.02	Производственная практика по профилю специальности						ДЗ			216		216		216						216	0			
Всего по модулю:									Эк*	1509	1285	222	68	154	0	36	22	40	22	22	26	20	34	
ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности																								
МДК.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту							нсо	Э	207	187	20	10	10							0	10	10	
МДК.03.02.	Основы проектной деятельности						ДЗ			102	80	22	14	8						16	6			
ПП 03	Производственная практика (преддипломная)								ДЗ	144		144		144							0		144	
Всего по модулю:									Эк*	309	267	42	24	18	0	0	0	0	0	16	6	10	10	
ИТОГО:											5130	4490	640	300	340	0	98	62	96	62	98	68	72	84
Вариативная часть циклов ОПОП											1512		200											
ПП.00	Всего часов на учебную практику/ производственную (по профилю специальности)											504							144	216		144		
ПДП.00	Производственная (преддипломная) практика											144											144	
Консультации - 100ч на учебную группу																								

Контрольные работы предусмотрены по всем дисциплинам, за исключением МДК:

базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки (не более 10 в учебном году)

Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объёме времени, отводимом на освоение мдк.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.

