

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
ЧЕЛЯБИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ФГБОУ ВО «УралГУФК»

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа УралГУФК
_____ М.В. Габов
« ____ » _____ 2019 г.

**АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ДИСЦИПЛИН
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ МОДУЛЕЙ**

по специальности

49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

профиль получаемого образования гуманитарный
срок получения СПО по ППССЗ 2г. 10 мес.
срок реализации программы 2019-2023 г.г.

АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ОБЩИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦИКЛ

ОГСЭ.01 Основы философии

Учебная дисциплина «Основы философии» относится к обязательным дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен *уметь*:

ориентироваться в наиболее общих философских проблемах бытия, познания, ценностей, свободы и смысла жизни как основах формирования культуры гражданина и будущего специалиста;

знать:

основные категории и понятия философии;
роль философии в жизни человека и общества;
основы философского учения о бытии;
сущность процесса познания;
основы научной, философской и религиозной картин мира;
об условиях формирования личности, свободе и ответственности за сохранение жизни, культуры, окружающей среды;
о социальных и этических проблемах, связанных с развитием и использованием достижений науки, техники и технологии.

Содержание дисциплины

Раздел 1 Философия как мировоззрение

1.1 Роль философии в жизни человека и общества

Раздел 2 История философии

2.1 Философия Древнего Востока

2.2 Античная философия

2.3 Философия Средних веков и эпохи Возрождения.

2.4 Философия Нового времени и эпохи Просвещения

2.5 Немецкая классическая философия

2.6 Постклассическая философия

2.7 Современная западная философия

2.8 Русская философия

Раздел 3 Общество и человек

3.1 Общество как саморазвивающаяся система

3.2 Природа человека и смысл его существования

3.3 Глобальные проблемы современности

Раздел 4 Онтология

4.1 Учение о бытии, субстанции и материи

4.2 Атрибуты материи

Раздел 5 Сознание как философская проблема

5.1 Учение о сознании

Раздел 6 Гносеология

6.2 Научное познание

ОГСЭ.02 История

Учебная дисциплина «История» относится к обязательным дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

ориентироваться в современной экономической, политической и культурной ситуации в России и мире;

выявлять взаимосвязь отечественных, региональных, мировых социально-экономических, политических и культурных проблем;

знать:

основные направления развития ключевых регионов мира на рубеже веков (XX и XXI вв.); сущность и причины локальных, региональных, начале XXI вв.;

основные процессы (интеграционные, поликультурные, миграционные и иные) политического и экономического развития ведущих государств и регионов мира;

назначение ООН, НАТО, ЕС и других организаций и основные направления их деятельности;

о роли науки, культуры и религии в сохранении и укреплении национальных и государственных традиций;

содержание и назначение важнейших законодательных и иных нормативных правовых актов мирового и регионального значения.

Содержание дисциплины

Раздел 1 Основные направления развития ключевых регионов мира на рубеже XX и XXI вв.

1.1 Распад СССР. Формирование ближнего зарубежья

1.2 Миссия сверхдержав

1.3 Китай. Непростой путь от региональной к глобальной державе

1.4 Международные отношения в конце XX-XXI вв

Раздел 2 Сущность и причины локальных и региональных межгосударственных конфликтов в конце XX-XXI в.

2.1 Региональные конфликты с глобальными последствиями

2.2 Иллюзия утраченных угроз

2.3 Глобальная безопасность. Кто и кому и чем угрожает в современном мире

2.4 Ахиллесовы пяты современной цивилизации

2.5 Понятие исламского вызова

Раздел 3 Основные процессы политического развития ведущих государств и регионов мира

3.1 Признаки новой экономической эпохи

3.2 Историческое перепутье России

3.3 Понятие национальных задач. Спектр национальных задач России

ОГСЭ.03 Психология общения

Учебная дисциплина «Психология общения» относится к обязательным дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

применять техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности; использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;

знать:

взаимосвязь общения и деятельности;
цели, функции, виды и уровни общения;
роли и ролевые ожидания в общении;
виды социальных взаимодействий;
механизмы взаимопонимания в общении;
техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения;
этические принципы общения;
источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов.

Содержание дисциплины

- 1 Общение как предмет научного знания
- 2 Социальная перцепция
- 3 Интерактивная функция общения
- 4 Коммуникативная функция общения
- 5 Психологические особенности общения
- 6 Роль и ролевые ожидания в общении, формы делового общения
- 7 Конфликтное общение
- 8 Этические формы общения

ОГСЭ.04 Иностранный язык

Учебная дисциплина «Иностранный язык» относится к обязательным дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

общаться (устно и письменно) на иностранном языке на профессиональные и повседневные темы;
переводить (со словарем) иностранные тексты профессиональной направленности;
самостоятельно совершенствовать устную и письменную речь, пополнять словарный запас;

знать:

лексический (1200 - 1400 лексических единиц) и грамматический минимум, необходимый для чтения и перевода (со словарем) иностранных текстов профессиональной направленности.

Содержание дисциплины

- 1 Учеба
- 2 Профессиональное образование
- 3 Выбор профессии
- 4 Страноведение

- 5 Праздники в разных странах
- 6 Город, свободное время, путешествия
- 7 Охрана окружающей среды
- 8 Энергетика будущего
- 9 XXI век и новые технологии
- 10 Здоровый образ жизни
- 11 Путешествия
- 12 Здоровье
- 13 Спорт
- 14 Физическая культура

ОГСЭ.05 Физическая культура

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к обязательным дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;

применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности, соблюдать технику безопасности;

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;

основы организации соревновательной деятельности, систему соревнований в избранном виде спорта;

теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;

сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;

историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;

технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;

технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях

базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;
 основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
 виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
 технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

Содержание дисциплины

Раздел 1 Теоретическая часть

Раздел 2 Практическая часть

2.1 ИВС с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов

2.2 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки

2.1.1 Гимнастика

2.1.2 Легкая атлетика

2.1.3 Подвижные игры

2.1.4 Спортивные игры

2.1.5 Спортивные танцы

2.1.6 Плавание

2.1.7 Футбол

2.1.8 Борьба

2.1.9 Лыжная подготовка

2.1.10 Аэробика

2.1.11 Конькобежный спорт

2.1.12 Туризм

ОГСЭ.06 Русский язык и культура речи

Учебная дисциплина «Русский язык и культура речи» относится к дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

и включена в учебный план за счет объема времени, отведенного на вариативную часть учебных циклов ППССЗ.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**: ориентироваться в различных речевых ситуациях, учитывать, кто, кому, что, с какой целью, где и когда говорит/пишет;

продуцировать тексты конкретных речевых жанров;

редактировать свою и чужую речь;

анализировать и совершенствовать свою речь;

владеть такими жанрами устной речи, которые необходимы для свободного общения в процессе профессиональной деятельности, в частности, уметь вести деловую беседу, обмениваться информацией, давать оценки;

вести дискуссию и участвовать в ней; выступать на собраниях с отчетами, докладами, критическими замечаниями и предложениями;

соблюдать правила речевого этикета;

владеть профессионально значимыми письменными жанрами;

определять причины коммуникативных удач и неудач;

грамотно в орфографическом, пунктуационном и речевом отношении оформлять письменные тексты, используя словари и справочники.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:
 связь языка и истории, культуры русского и других народов;
 смысл понятий: речевая ситуация и ее компоненты, литературный язык, языковая норма, культура речи;
 основные единицы и уровни языка, их признаки и взаимосвязь;
 орфоэпические, лексические, грамматические, орфографические и пунктуационные нормы современного русского литературного языка; нормы речевого поведения в социально-культурной, учебно-научной, официально-деловой сферах общения;
 формы речи (устной и письменной), ее разновидности (диалог, монолог), особенности функциональных стилей русского языка;
 понятие речевой деятельности, ее структуру и разновидности (говорение-слушание, письмо-чтение) и текста как продукта и процесса речевой деятельности;
 основные речевые жанры в речи тренера;
 основные коммуникативные качества речи;
 понятие речевого этикета;
 сущность литературной нормы и ее разновидности;
 основные типы лингвистических словарей.

Содержание дисциплины

- Тема 1 Язык и речь
- Тема 2 Понятие культуры речи
- Тема 3 Функциональные стили речи
- Тема 4 Лексика
- Тема 5 Фразеология
- Тема 6 Лексикография
- Тема 7 Фонетика
- Тема 8 Графика
- Тема 9 Орфография
- Тема 10 Морфемика
- Тема 11 Понятие о морфологии
- Тема 12 Понятие о синтаксисе
- Тема 13 Текст и его признаки

МАТЕМАТИЧЕСКИЙ И ОБЩИЙ ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦИКЛ

ЕН.01 Математика

Учебная дисциплина «Математика» относится к обязательным дисциплинам математического и естественно-научного учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь**:

применять математические методы для решения профессиональных задач;
 решать комбинаторные задачи, находить вероятность событий;
 анализировать результаты измерения величин с допустимой погрешностью, представлять их графически;
 выполнять приближенные вычисления;
 проводить элементарную статистическую обработку информации и результатов

исследований;

знать:

понятие множества, отношения между множествами, операции над ними;
 основные комбинаторные конфигурации;
 способы вычисления вероятности событий;
 способы обоснования истинности высказываний;
 понятие положительной скалярной величины, процесс ее измерения;
 стандартные единицы величин и соотношения между ними;

Содержание дисциплины

Раздел 1 Множества и операции над ними

1.1 Множество и его элементы

1.2 Арифметические операции над множествами

Раздел 2 Основные понятия математической логики.

2.1 Основные понятия математической логики

2.2 Логические операции над предикатами. Кванторы.

Раздел 3 Элементы комбинаторики

3.1 Основные комбинаторные конфигурации

3.2 Бином Ньютона

Раздел 4 Элементы теории вероятностей и математической статистики.

4.1 Основные теоремы теории вероятностей и их следствия

4.2 Элементы математической статистики

ЕН.02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности

Учебная дисциплина «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности» относится к обязательным дисциплинам математического и естественно-научного учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

соблюдать правила техники безопасности и гигиенические рекомендации при использовании средств информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности;

применять современные технические средства обучения, контроля и оценки уровня физического развития, основанные на использовании компьютерных технологий;

создавать, редактировать, оформлять, сохранять, передавать информационные объекты различного типа с помощью современных информационных технологий

использовать сервисы и информационные ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть Интернет) для поиска информации, необходимой для решения профессиональных задач;

знать:

правила техники безопасности и гигиенические требования при использовании средств информационно-коммуникационных технологий;

основные технологии создания, редактирования, оформления, сохранения, передачи и поиска информационных объектов различного типа (текстовых, графических, числовых) с помощью современных программных средств;

назначение и технологию эксплуатации аппаратного и программного обеспечения, применяемого в профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины

- Раздел 1 Информатизация в области физической культуры
 - 1.1 Информационное общество
 - 1.2 Понятие информационных процессов, систем и технологий
 - 1.3 Информационные технологии физической культуры и спорта
- Раздел 2 Разработка информационных объектов и технологии обмена информации
 - 2.1 Создание информационных объектов
 - 2.2 Технологии обмена информацией
- Раздел 3 Назначение и технология эксплуатации аппаратного и программного обеспечения, применяемого в профессиональной деятельности
 - 3.1 Программное обеспечение, применяемое в профессиональной деятельности
 - 3.2 Аппаратное обеспечение, применяемое в профессиональной деятельности

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦИКЛ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.01 Анатомия

Учебная дисциплина «Анатомия» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части профессионального учебного цикла обучающийся по общепрофессиональным дисциплинам должен **уметь**:
 определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
 определять возрастные особенности строения организма человека;
 применять знания по анатомии в профессиональной деятельности;
 определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся, отслеживать динамику изменений;
 отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой и спортом;

знать:

основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии и анатомии человека;
 строение и функции систем органов здорового человека:
 опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему с анализаторами;
 основные закономерности роста и развития организма человека;
 возрастную морфологию, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи;
 анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
 динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;
 способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков.

Содержание дисциплины

- Раздел 1 Клетки. Ткани

Тема 1.1 Клетки. Ткани	
Раздел 2 Учение о костях, их соединениях. Учение о мышцах	
Тема 2.1 Учение о костях и их соединениях, общая часть	
Тема 2.2 Скелет туловища	
Тема 2.3 Скелет черепа	
Тема 2.4 Скелет верхней конечности	
Тема 2.5 Скелет нижней конечности	
Тема 2.6 Общая миология	
Тема 2.7 Мышцы туловища	
Тема 2.8 Мышцы головы и шеи	
Тема 2.9 Мышцы верхней и нижней конечностей	
Тема 2.10 Динамическая морфология	
Тема 2.11 Конституциональная морфология. Понятие об антропометрии	
Раздел 3 Анатомия нервной системы	
Тема 3.1 Учение о нервной системе. Центральная нервная система, спинной мозг	
Тема 3.2 Периферическая нервная система	
Тема 3.3 Головной мозг	
Тема 3.4 Мозжечок. Базальные ядра	
Тема 3.5 Плащ полушарий	
Тема 3.6 Вегетативная (автономная) нервная система	
Раздел 4 Анатомия желёз внутренней секреции	
Тема 4.1 Общая часть учения об органах внутренней секреции	
Тема 4.2 Периферические железы	
Раздел 5 Учение об органах чувств	
Тема 5.1 Общая часть учения об органах чувств. Орган зрения	
Тема 5.2 Преддверно-улитковый орган	
Тема 5.3 Общий покров тела	
Раздел 6 Дыхательная система	
Тема 6.1 Дыхательная система. Гортань, трахея, бронхи	
Тема 6.2 Лёгкие. Средостение	Раздел
7 Учение о сердце и сосудах	
Тема 7.1 Общая часть учения о сердце и сосудах. Сердце	
Тема 7.2 Артерии большого круга кровообращения	
Тема 7.3 Строение венозной и лимфатической систем	
Раздел 8 Пищеварительная система	
Тема 8.1 Полость рта. Глотка. Пищевод. Желудок	
Тема 8.2 Тонкая и толстая кишка. Печень, поджелудочная железа	Раздел 9
Мочевыделительная (мочевая) система	
Тема 9.1 Мочевые органы: почки	Тема
9.2 Почечные чашки, лоханки, мочеточники. Мочевой пузырь	
Раздел 10 Половая система	
Тема 10.1 Женские половые органы	
Тема 10.2 Мужские половые органы	

ОП.02 Физиология с основами биохимии

Учебная дисциплина «Физиология с основами биохимии» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы

подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

измерять и оценивать физиологические показатели организма человека;
оценивать функциональное состояние человека и его работоспособность, в том числе с помощью лабораторных методов;
оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском, подростковом и юношеском возрасте;
использовать знания биохимии для определения нагрузок при занятиях физической культурой;

знать:

физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
понятия метаболизма, гомеостаза, физиологической адаптации человека;
регулирующие функции нервной и эндокринной систем;
роль центральной нервной системы в регуляции движений;
особенности физиологии детей, подростков и молодежи;
взаимосвязи физических нагрузок и функциональных возможностей организма;
физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;
механизмы энергетического обеспечения различных видов мышечной деятельности;
физиологические основы тренировки силы, быстроты, выносливости;
физиологические основы спортивного отбора и ориентации;
биохимические основы развития физических качеств;
биохимические основы питания;
общие закономерности и особенности обмена веществ при занятиях физической культурой;
возрастные особенности биохимического состояния организма;
методы контроля.

Содержание дисциплины

- Тема 1 Введение в физиологию
- Тема 2 Общие закономерности и основные понятия физиологии
- Тема 3 Нервная система
- Тема 4 Высшая нервная деятельность
- Тема 5 Физиология вегетативной нервной системы
- Тема 6 Физиология сенсорных систем
- Тема 7 Физиология системы крови
- Тема 8 Физиология сердца и кровообращения
- Тема 9 Физиология дыхания
- Тема 10 Физиология пищеварения
- Тема 11 Обмен веществ и энергии
- Тема 12 Тепловой обмен
- Тема 13 Физиология выделения
- Тема 14 Физиология желез внутренней секреции
- Тема 15 Физиологические основы физических упражнений. Физиологическая классификация физических упражнений
- Тема 16 Адаптация организма к физическим нагрузкам
- Тема 17 Функциональные изменения в организме при физических нагрузках
- Тема 18 Физическая работоспособность спортсмена

- Тема 19 Физиологические основы утомления организма спортсмена
 Тема 20 Физиологическая характеристика восстановительных процессов
 Тема 21 Физиологические механизмы и закономерности развития физических качеств и формирования двигательных навыков
 Тема 22 Физиологические основы развития тренированности
 Тема 23 Физиологические особенности спортивной тренировки женщин
 Тема 24 Физиологические основы оздоровительной физической культуры
 Тема 25 Возрастная физиология. Общие физиологические закономерности роста и развития организма человека
 Тема 26 Физиологические особенности растущего организма
 Тема 27 Физиологические особенности организма людей среднего и пожилого возраста
 Тема 28 Физиологические особенности урока физической культуры в школе
 Тема 29 Физиологические особенности организма спортсменов юношеского возраста и их адаптация к физическим нагрузкам
 Тема 30 Физиологические особенности организма людей зрелого и пожилого возраста при адаптации к физическим нагрузкам
 Тема 31 Физиологические основы индивидуально-топологических особенностей спортсменов и их развитие в онтогенезе

ОП.03 Гигиенические основы физического воспитания

Учебная дисциплина «Гигиенические основы физической культуры и спорта» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

использовать знания гигиены в профессиональной деятельности, в том числе в процессе гигиенического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (лиц, их заменяющих); составлять режим суточной активности с учетом возраста и характера физических нагрузок;

определять суточный расход энергии, составлять меню;

обеспечивать соблюдение гигиенических требований в здании и помещениях, при занятиях физическими упражнениями, организации учебно-тренировочного процесса;

обеспечивать соблюдение гигиенических требований при подготовке спортсменов;

знать:

основы гигиены различных возрастных групп занимающихся;

гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;

понятие медицинской группы;

гигиеническое значение биологических факторов внешней среды при занятиях физической культурой;

вспомогательные гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности;

основы профилактики инфекционных заболеваний;

основы гигиены питания различных возрастных групп занимающихся;

гигиена физической культуры при проведении занятий на производстве и по месту жительства;

гигиенические требования к спортивным сооружениям и оборудованию мест учебно-тренировочных занятий;
 гигиеническую характеристику основных форм занятий физической культурой и спортом различных возрастных групп занимающихся;
 основы личной гигиены при занятиях физическими упражнениями, спортом;
 гигиеническое обеспечение подготовки спортсменов;
 гигиенические основы закаливания;
 физиолого-гигиенические и социальные аспекты курения, нарко- и токсикомании;
 понятие о двигательной активности человека, ее нормирование и поддержание оптимального уровня у различных возрастных групп населения.

Содержание дисциплины

Тема 1 История развития гигиены в России и за рубежом. Основные этапы развития гигиены

Тема 2 Гигиена АФК: предмет, методы и задачи. Биологические факторы внешней среды и профилактика инфекционных заболеваний. Здоровый образ жизни

Тема 3 Гигиена физического воспитания детей и подростков

Тема 4 Личная гигиена спортсмена. Психогигиена

Тема 5 Гигиена одежды и обуви

Тема 6 Закаливание

Тема 7 Гигиена спортивных сооружений

Тема 8 Гигиена питания

Тема 9 Система гигиенического обеспечения подготовки спортсменов Тема 10 Система гигиенического обеспечения подготовки спортсмеов в различных видах спорта

Тема 11 Гигиеническое обеспечение подготовки спортсменов в сложных условиях

Тема 12 Гигиеническое обеспечение подготовки лиц среднего и пожилого возраста при занятиях физической культурой и спортом

Тема 13 Гигиенические основы массовой физической культуры на производстве

Тема 14 Гигиенические основы занятий физической культурой и спортом по месту жительства

Тема 15 Гигиеническое обеспечение подготовки юных спортсменов

ОП.04 Биомеханика

Учебная дисциплина «Биомеханика» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

применять знания по биомеханике в профессиональной деятельности;

проводить биомеханический анализ двигательных действий;

знать:

основы кинематики и динамики движений человека;

биомеханические характеристики двигательного аппарата человека;

биомеханику физических качеств человека;

половозрастные особенности моторики человека;

биомеханические основы физических упражнений базовых и новых физкультурно-спортивных видов деятельности, избранного вида спорта;

Содержание дисциплины

- Тема 1.1 Кинематика движений человека
- Тема 1.2 Динамика движений
- Тема 1.3 Строение и функции биомеханической системы
- Тема 1.4 Биомеханика двигательных действий.
- Тема 1.5 Биомеханика двигательных качеств
- Тема 1.6 Дифференциальная биодинамика

ОП.05 Педагогика

Учебная дисциплина «Педагогика» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм организации обучения и воспитания;

анализировать педагогическую деятельность, педагогические факты и явления;

находить и анализировать информацию, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития;

ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования;

знать:

взаимосвязь педагогической науки и практики, тенденции их развития;

значение и логику целеполагания в обучении и педагогической деятельности;

принципы обучения и воспитания;

особенности содержания и организации педагогического процесса в условиях разных типов и видов образовательных организаций, на различных ступенях образования;

формы, методы и средства обучения и воспитания, их педагогические возможности и условия применения;

психолого-педагогические условия развития мотивации и способностей в процессе обучения, основы развивающего обучения, дифференциации и индивидуализации обучения и воспитания;

понятие нормы и отклонения, нарушения в соматическом, психическом, интеллектуальном, речевом, сенсорном развитии человека (ребенка), их систематику и статистику;

особенности работы с одаренными детьми, детьми с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением;

приемы привлечения учащихся к целеполаганию, организации и анализу процесса и результатов обучения;

средства контроля и оценки качества образования, психолого-педагогические основы оценочной деятельности педагога.

Содержание дисциплины

- Раздел 1 Основы общей педагогики
 - 1.1 Педагогика как наука
 - 1.2. Образование как педагогический процесс и как общественное явление

- 1.3 Методология и методы педагогических исследований
- Раздел 2 Теория обучения
- 2.1 Сущность процесса обучения
- 2.2 Современные дидактические концепции
- 2.3 Закономерности и принципы обучения
- 2.4 Цели и содержание образования как основа базовой культуры личности
- 2.5 Методы и средства обучения
- 2.6 Урок как основная форма организации обучения
- 2.7 Проверка результатов обучения
- Раздел 3 Теория и методика воспитания
- 3.1 Воспитание в целостном педагогическом процессе
- 3.2 Современные зарубежные педагогические концепции и перспективы воспитания в России. Актуальность анализа зарубежных концепций
- 3.3 Содержание процесса воспитания
- 3.4 Методы и средства воспитания
- 3.5 Коллектив как объект и субъект воспитания
- 3.6 Социализация и воспитание. Семья как институт социализации
- Раздел 4 Введение в педагогическую деятельность
- 4.1 Общая характеристика педагогической профессии
- 4.2 Профессиональная деятельность и личность педагога
- 4.3 Профессиональная компетентность педагога
- 4.4 Подготовка и профессиональное становление личности педагога
- Раздел 5 Коррекционная педагогика с основами специальной психологии
- 5.1 Предмет, задачи, принципы, категории коррекционной педагогики
- 5.2 Основные научные теории коррекционной педагогики
- 5.3 Психолого-педагогические особенности коррекционно-развивающего обучения
- 5.4 Индивидуализация обучения, сенсорное развитие, предметно-практическая и продуктивная деятельность, формирование социально-нравственного поведения.
- 5.5 Организация индивидуально-групповых коррекционных занятий
- 5.6 Основные направления коррекционной работы

ОП.06 Психология

Учебная дисциплина «Психология» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

применять знания по психологии при решении педагогических задач;
выявлять индивидуальные и типологические особенности обучающихся;

знать:

особенности психологии как науки, ее связь с педагогической наукой и практикой;
основы психологии личности;
закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности;
возрастную периодизацию, возрастные, половые, типологические и индивидуальные особенности обучающихся, их учет в обучении и воспитании, в том числе при организации физкультурно-спортивной деятельности;
психологическое значение возрастно-половых факторов в физической культуре и спорте;

особенности общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте;
 групповую динамику;
 понятия, причины, психологические основы предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения;
 основы психологии творчества;
 психологические основы развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности;
 механизмы развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности;
 влияние спортивной деятельности на психологическое состояние личности и коллектива (команды);
 основы психологии тренировочного процесса;
 основы спортивной психодиагностики.

Содержание дисциплины

Раздел 1. Введение в психологию

Тема 1.1 Предмет, задачи и методы психологии

Раздел 2. Общая психология

Тема 2.1 Предмет, задачи и методы общей психологии.

Тема 2.2 Психические свойства. Темперамент. Характер.

Тема 2.3 Психические свойства. Способности. Направленность личности

Тема 2.4 Психические процессы. Ощущения. Восприятия.

Тема 2.5 Внимание.

Тема 2.6 Воображение. Мышление.

Тема 2.7 Память.

Тема 2.8 Эмоции. Воля.

Тема 2.9 Личность и деятельность.

Раздел 3 Возрастная психология

Тема 3.1 Предмет, задачи и методы возрастной психологии.

Тема 3.2 Возрастная периодизация. Младенчество. Раннее детство.

Тема 3.3 Возрастная периодизация. Дошкольный и младший школьный возраст.

Тема 3.4 Возрастная периодизация. Подростковый и старший школьный возраст.

Тема 3.5 Возрастная периодизация. Ранняя зрелость. Зрелость.

Раздел 4. Социальная психология.

Тема 4.1 Предмет задачи и методы.

Тема 4.2 Структура и функции общения.

Тема 4.3 Психология больших и малых групп. Взаимодействие в группах.

Тема 4.4 Виды и структура лидерства в группах.

Тема 4.5 Содержание и эффекты межличностного восприятия.

Раздел 5. Психология физкультурно-спортивной деятельности.

Тема 5.1 Предмет, методы психологии физкультурно-спортивной деятельности.

Тема 5.2 Психологические этапы тренировочного занятия.

Тема 5.3 Мотивация в спорте.

Тема 5.4 Стресс в спорте.

Тема 5.5 Психология личности тренера.

Тема 5.6 Хронобиология в спорте.

Тема 5.7 Методы психологической диагностики.

Тема 5.8 Методы психологического воздействия

Тема 5.9 Основы психологической саморегуляции

Тема 5.10 Педагогическая деятельность учителя и тренера.

Тема 5.11 Варианты и содержание работы психолога в спорте.

ОП.07 Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии

Учебная дисциплина «Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

ориентироваться в современных проблемах образования лиц с ограниченными возможностями здоровья, тенденциях его развития и направлениях реформирования;
использовать терминологию коррекционной педагогики и коррекционной психологии;
анализировать факторы и условия развития детей с ограниченными возможностями здоровья;

определять педагогические возможности различных методов, приемов, методик, форм организации деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в связи с характером дефекта развития или патологии;

анализировать опыт работы педагогов с детьми, имеющими отклонения в развитии и поведении;

находить и анализировать информацию, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития учителя общеобразовательной организации;

знать:

основные этапы истории коррекционной педагогики, коррекционной психологии и образования лиц с ограниченными возможностями здоровья;

понятийный аппарат коррекционной педагогики и коррекционной психологии;

этиологию нарушений психофизического развития;

классификации нарушений в развитии и поведении детей и подростков;

общие и специфические закономерности социального, психического и физического развития при психических, сенсорных, интеллектуальных, речевых и физических нарушениях;

возрастные особенности детей с ограниченными возможностями здоровья;

цели, задачи и структуру современной системы образования лиц с ограниченными возможностями здоровья в Российской Федерации и зарубежных странах, перспективы ее развития;

психолого-педагогические основы образования лиц с интеллектуальной недостаточностью, нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательной системы, тяжелыми нарушениями речи, тяжелыми и множественными нарушениями здоровья;

педагогические условия профилактики и коррекции девиантного поведения детей и подростков;

Содержание дисциплины

Тема 1 Предмет коррекционной педагогики и психологии

Тема 2 Аномальные дети и особенности аномального развития

Тема 3 Научные основания коррекционной педагогики и психологии

Тема 4 История становления и развития национальных систем специального образования

Тема 5 Основы дидактики коррекционной педагогики и психологии. Особые образовательные потребности и содержание специального образования

Тема 6 Современная система специальных образовательных услуг

Тема 7 Педагогические системы образования лиц с нарушениями слуха

Тема 8 Педагогические системы образования лиц с нарушениями зрения

Тема 9 Педагогические системы образования детей с нарушением интеллекта

Тема 10 Педагогические системы образования детей с задержкой психического развития

Тема 11 Педагогические системы образования детей с аутизмом

Тема 12 Педагогические системы образования детей с нарушениями речи

Тема 13 Обучение и воспитание детей со сложными (комбинированными) дефектами

Тема 14 Дети с нарушениями поведения

Тема 15 Общее и специальное образование: интеграция и дифференциация

Тема 16 Коррекционная педагогика, психология и гуманистические образовательные системы

ОП.08 Теория и история физической культуры и спорта

Учебная дисциплина «Теория и история физической культуры и спорта» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

ориентироваться в истории и тенденциях развития физической культуры и спорта;
использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности, в том числе при решении задач нравственного и патриотического воспитания детей, подростков и молодежи, для организации физкультурно-спортивной деятельности, анализа учебно-тренировочного и соревновательного процесса, повышения интереса к физической культуре и спорту;

правильно использовать терминологию в области физической культуры;
оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания и спортивной и оздоровительной тренировки;

находить и анализировать информацию по теории и истории физической культуры, необходимую для решения профессиональных проблем, профессионального самообразования и саморазвития;

знать:

понятийный аппарат теории физической культуры и спорта и взаимосвязь основных понятий;

историю становления и развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания и международного олимпийского движения;

современные концепции физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки;

задачи и принципы физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки;

средства, методы и формы физического воспитания, спортивной и оздоровительной тренировки, их дидактические и воспитательные возможности;

основы теории обучения двигательным действиям;

теоретические основы развития физических качеств;

основы формирования технико-тактического мастерства занимающихся физической

культурой и спортом;
 механизмы и средства развития личности в процессе физического воспитания и занятий спортом;
 мотивы занятий физической культурой и спортом, условия и способы их формирования и развития;
 понятие «здоровый образ жизни» и основы его формирования средствами физической культуры;
 особенности физического воспитания обучающихся с ослабленным здоровьем, двигательнo-одаренных детей, детей с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением;
 структуру и основы построения процесса спортивной подготовки;
 основы теории соревновательной деятельности;
 основы спортивной ориентации и спортивного отбора.

Содержание дисциплины

Раздел 1 Теория и история физической культуры как учебная дисциплина

1.1 Теория и история физической культуры как учебная дисциплина, ее основные понятия

Раздел 2 История ФК и С зарубежных стран

2.1 Возникновение и развитие физической культуры в первобытном обществе, государствах Древнего мира, Средние века и в странах Востока

2.2 Зарубежные системы физической культуры и спорта в период с XVIII века до настоящего время

Раздел 3 История ФК и С России

3.1 Физическая культура и спорт нашей страны с древнейших времен до 1917 года

3.2 Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта

3.3 Физическая культура и спорт в Российской Федерации и на Южном Урале

Раздел 4 История международного спортивного и олимпийского движения

4.1 Возникновение и первоначальное развитие международного олимпийского движения

4.2 Международное спортивное и олимпийское движение в настоящее время

Раздел 5 Теория и методика физического воспитания

5.1 Система физического воспитания в Российской Федерации в настоящее время

5.2 Средства и методы физического воспитания

5.3 Общесметодические и специфические принципы физического воспитания

5.4 Основы теории обучения двигательным действиям

5.5 Теоретико-практические основы развития физических качеств

5.6 Формы построения занятий в физическом воспитании

5.7 Планирование и контроль работы по физическому воспитанию

5.8 Физическое воспитание детей раннего, дошкольного, школьного возраста и учащихся образовательных учреждений довузовского профессионального образования

5.9 Мотивы занятий физической культурой, условия и способы их формирования и развития

Раздел 6 Теория и методика спорта

6.1 Общая характеристика спорта

6.2 Основы спортивной тренировки

Раздел 7 Теория и методика оздоровительно-рекреативной и реабилитационной физической культуры

7.1 Общая характеристика оздоровительной физической культуры

7.2 Теоретико-методические основы оздоровительной физической культуры

ОП.09 Теория и организация адаптивной физической культуры

Учебная дисциплина «Теория и организация адаптивной физической культуры» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

ориентироваться в истории и тенденциях развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;
правильно использовать терминологию в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;
оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм адаптивного физического воспитания;

знать:

основные понятия и термины адаптивной физической культуры;
историю адаптивной физической культуры;
виды адаптивной физической культуры, их характеристику;
функции адаптивной физической культуры;
принципы адаптивной физической культуры;
образовательное, научное, правовое и информационное пространство адаптивной физической культуры в Российской Федерации;
организацию адаптивного физического воспитания в системе массового образования;
материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;
государственные и общественные организации, занимающиеся проблемами инвалидов и лицами с отклонениями в состоянии здоровья;

Содержание дисциплины

- Раздел 1 Введение в специальность адаптивная физическая культура
 - 1.1 Введение в специальность адаптивная физическая культура
 - 1.2 Основные понятия и термины адаптивной физической культуры
- Раздел 2 История адаптивной физической культуры
 - 2.1 Становление и развитие АФК
 - 2.2 Спортсмены России в мировом спортивном движении инвалидов
- Раздел 3 Организация адаптивной физической культуры в РФ
 - 3.1 Теория и организация адаптивной физической культуры как интегративная наука, учебная дисциплина и важная область социальной практики
 - 3.2 Характеристика объекта педагогических воздействий в АФК
 - 3.3 Организационно-управленческая структура адаптивной физической культуры в России и за рубежом
 - 3.4 Содержание и особенности деятельности студента и будущего специалиста по АФК
 - 3.5 Организация адаптивного физического воспитания лиц с отклонениями в состоянии здоровья
 - 3.6 Организация Адаптивный спорт - социальное направление, интеграция, лечебно-

рекреативное направление

3.7 Организация адаптивной двигательной рекреации

3.8 Организация физической реабилитации

Раздел 4 Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья

4.1 Адаптивная физическая культура в социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья

4.2 Адаптивная физическая культура - составная часть комплексной реабилитации инвалидов

Раздел 5 Виды адаптивной физической культуры

5.1 Адаптивное физическое воспитание

5.2 Адаптивно-двигательная рекреация

5.3 Адаптивный спорт

5.4 Адаптивная физическая реабилитация

5.5 Креативно-телесно-ориентировочные практики и экстремальные виды двигательной активности

Раздел 6 Воспитание личности средствами и методами адаптивной физической культуры

Раздел 7 Опорные концепции методологии адаптивной физической культуры; медико-биологические, социально-психологические аспекты

Раздел 8. Функции и принципы адаптивной физической культуры

Раздел 9 Задачи и средства адаптивной физической культуры

Раздел 10 Принципы адаптивной физической культуры

Раздел 11 Средства и методы адаптивной физической культуры

Раздел 12 Основы обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре

Раздел 13 Развитие физических качеств и способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Раздел 14 Планирование и комплексный медико- психолого- педагогический контроль за состоянием занимающихся

ОП.10 Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта

Учебная дисциплина «Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

проводить обследование с целью выявления медико-социальных проблем (включая расспросы, осмотр, ознакомление с документами, общение с близкими (родителями), медицинскими работниками);

выявлять медико-социальные проблемы и намечать пути их решения средствами адаптивной физической культуры;

знать:

основные понятия общей патологии;

общее учение о болезни, понятия «здоровье» и «болезнь»;

этиологию и патогенез;

понятие и предмет тератологии;

классификацию врожденных пороков развития;

основы частной патологии;

медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой;

основы врачебного контроля в адаптивной физической культуре;

Содержание дисциплины

Раздел 1 История возникновения и развития медицины. Основы патологии и этиологии

1.1 Возникновение и развитие спортивной медицины

1.2 Основы общей патологии

1.3 Этиология и патогенез

1.4 Классификация врождённых пороков развития

1.5 Основы частной патологии

Раздел 2 Основы врачебного контроля лиц с ограниченными возможностями, занимающихся

2.1 Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой

2.2 Обследование с целью выявления медикосоциальных проблем

2.3 Пути решения медико-социальных проблем средствами адаптивной физической культуры

ОП.11 Правовое обеспечение профессиональной деятельности

Учебная дисциплина «Правовое обеспечение профессиональной деятельности» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

использовать нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность в области образования, физической культуры и спорта в профессиональной деятельности; защищать свои права в соответствии с гражданским, гражданским процессуальным и трудовым законодательством; анализировать и оценивать результаты и последствия действий (бездействия) с правовой точки зрения;

знать:

основные положения Конституции Российской Федерации; права и свободы человека и гражданина, механизмы их реализации; понятие и основы правового регулирования в области образования, физической культуры и спорта, в том числе регулирование деятельности общественных объединений физкультурно-спортивной направленности; основные законодательные акты и нормативные документы, регулирующие правоотношения в области образования, физической культуры и спорта; правовое положение коммерческих и некоммерческих организаций в сфере физической культуры и спорта; социально-правовой статус учителя, преподавателя, организатора физической культуры и спорта; порядок заключения трудового договора и основания его прекращения; правила оплаты труда; понятие дисциплинарной и материальной ответственности работника; виды административных правонарушений и административной ответственности;

нормативно-правовые основы защиты нарушенных прав и судебный порядок разрешения споров.

Содержание дисциплины

Раздел 1 Основные положения дисциплины «Правовое обеспечение профессиональной деятельности»

1.1 Основные положения дисциплины «Правовое обеспечение профессиональной деятельности»

Раздел 2 Нормативно-правовые основы развития физической культуры и спорта на международном, региональном и национальных уровнях

2.1 Нормативно-правовые основы развития физической культуры и спорта на международном, региональном и национальном уровнях

2.2 Правовые основы деятельности международных физкультурно-спортивных организаций

Раздел 3 Нормативно-правовое регулирование физической культуры и спорта в Российской Федерации

3.1 Система законодательства Российской Федерации и субъектов РФ о физической культуре и спорте

3.2 Правовое регулирование управленческих отношений в сфере физической культуры и спорта

3.3 Правовое регулирование создания и организации деятельности коммерческих физкультурно-спортивных организаций

3.4 Правовое регулирование создания и организации деятельности некоммерческих физкультурно-спортивных организаций

3.5 Лицензирование в сфере физической культуры и спорта

3.6 Правовые основы ресурсного обеспечения в области физической культуры и спорта

3.7 Права и обязанности участников трудовых отношений в области физической культуры и спорта

3.8 Юридическая ответственность в сфере физической культуры и спорта

3.9 Правовые основы борьбы с допингом в Российской Федерации

ОП.12 Безопасность жизнедеятельности

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен **уметь:**

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
 оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
 основы военной службы и обороны государства;
 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
 способы защиты населения от оружия массового поражения;
 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание дисциплины

Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения

Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера

Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Тема 1.4 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики

Раздел 2 Основы военной службы

Тема 2.1 Основы обороны государства

Тема 2.2 Военная служба - особый вид федеральной государственной службы

Тема 2.3 Основы военно-патриотического воспитания

Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Тема 3.1 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества

ОП.13 Физическая реабилитация

Учебная дисциплина «Физическая реабилитация» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура и включена в учебный план за счет объема времени, отведенного на вариативную часть учебных циклов ППССЗ.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- историю, принципы и методики физической реабилитации людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья, включая инвалидов;
- методы и средства проведения методической работы в области физической реабилитации;
- морфофункциональные особенности организма человека в норме и при различных заболеваниях, включая инвалидность;
- санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической реабилитации;
- важнейшие методы проведения врачебно-педагогического контроля, профилактики травматизма, оказание первой доврачебной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- определить общие и конкретные цели и задачи физической реабилитации;
- применять в профессиональной деятельности современные методы и приёмы;
- осуществлять комплексный врачебно-педагогический контроль в процессе активных и пассивных занятий;
- с позиций современных достижений психолого-педагогической науки изучать пациента, занятого в процессе реабилитации;
- использовать накопленный опыт в области физической реабилитации.

Содержание дисциплины

Раздел 1 Введение.

1.1 Понятие о физической реабилитации и ее социальное значение

1.2 Физические факторы в реабилитации

Раздел 2 Физическая реабилитация при заболеваниях органов и систем

2.1 Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов

2.2 Физическая реабилитация в неврологии

2.3 Физическая реабилитация при нарушениях опорно-двигательного аппарата

Раздел 3 Физическая реабилитация в травматологии

3.1 Физическая реабилитация при различных видах травм и переломах

3.2 Спортивный травматизм

Раздел 4 Физическая реабилитация в педиатрии

4.1 Физическая реабилитация при различных заболеваниях детей и подростков

Раздел 5 Физическая реабилитация инвалидов

5.1 Физическая культура и оздоровительный спорт инвалидов

5.2 Организация и проведение соревнований по видам спорта для инвалидов.

ОП.14 Основы антидопингового обеспечения

Учебная дисциплина «Основы антидопингового обеспечения» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура и включена в учебный план за счет объема времени, отведенного на вариативную часть учебных циклов ППСЗ.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- свободно ориентироваться в положениях нормативных актов, регулирующих принципы борьбы с допингом, процедуру допинг-контроля, правовые последствия применения допинга, способы защиты прав спортсмена;
- применять международные акты и российское законодательство, иные

нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность в области антидопингового обеспечения;
 защищать свои права в соответствии с действующим законодательством;
 анализировать и оценивать результаты и последствия действий(бездействий) с правовой точки зрения;
 анализировать и оценивать сложившуюся ситуацию, владение методами убеждения;
 донести в своей будущей профессиональной деятельности до учеников, воспитанников, студентов общие принципы и правила борьбы с допингом;
 критически оценивать свое поведение, поведение других спортсменов, тренеров, медицинского персонала;
 анализировать «запрещенный список»;
 самостоятельно ориентироваться в списке запрещенных к использованию веществ и методов, уметь самостоятельно отслеживать изменения «запрещенного списка».

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:
 понятие допинга, историю борьбы с допингом в спорте, общие принципы борьбы с допингом, ущерб, наносимый допингом идее спорта;
 спортивные ценности, честность, спортивную этику, правильное спортивное поведение, важность антидопингового образования;
 правовое регулирование борьбы с допингом: содержание и принципы антидопинговой Конвенции Совета Европы, Международную конвенцию ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте, Всемирного антидопингового кодекса, антидопинговых международных стандартов;
 положения Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Общероссийских антидопинговых правил;
 международные и национальные антидопинговые организации, роль Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) в борьбе с допингом, полномочия и обязанности международных и национальных антидопинговых организаций;
 «запрещенный список»: его структуру и порядок создания;
 химическую структуру классов веществ, включенных в список;
 разрешение на терапевтическое использование, и порядок его получения;
 эффекты производительности классов веществ, включенных в список; последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов;
 риск применения пищевых добавок: оценка риска и потребности;
 права и обязанности спортсменов, принцип строгой ответственности, роль и обязанности персонала спортсмена, управление результатами, биологический паспорт спортсмена;
 роль спортсменов, персонала спортсмена, родителей, клубов, спонсоров, политики, средств массовой информации и аудитории в борьбе с допингом;
 процедуру допинг-контроля для крови и мочи; выборы спортсменов, создание зарегистрированных пулов тестирования и местонахождения;
 роль и ответственность антидопинговой лаборатории от получения образца до доставки результата;
 понятие и виды нарушений антидопинговых правил;
 систему мер ответственности за применение допинга.

Содержание дисциплины

Тема 1 Введение в допинговую тему

Тема 2 Основные понятия темы «Допинг»

- Тема 3 Причины и последствия применения допинга
Тема 4 Цели и задачи борьбы с допингом Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте
Тема 5 Процедура допинг-контроля. Нарушения антидопинговых правил
Тема 6 Последствия нарушения антидопинговых правил

АННОТАЦИИ ПРОГРАММ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ МОДУЛЕЙ

ПМ.01 ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.02 Адаптивная физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): *организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья* и соответствующих *общих и профессиональных компетенций (ПК)* включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида адаптивного спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 1.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 1.2. Мотивировать лиц с ограниченными возможностями здоровья к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения занятий.

ПК 1.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 1.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке педагогов по физической культуре и спорту при наличии среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

Профессиональный модуль ПМ.01 входит в профессиональный цикл программы подготовки специалистов среднего звена

Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями студент в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

анализа планов и процесса проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, разработки предложений по их совершенствованию;

определения цели и задач, планирования, проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, разработки предложений по их совершенствованию;

ведения документации, обеспечивающей организацию физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

уметь:

выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;

использовать терминологию базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;

применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных занятий и мероприятий, строить их с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, специфики заболевания; комплектовать состав группы и сохранять состав занимающихся в течение срока обучения;

подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения, имеющими отклонения в состоянии здоровья, проводить простейшие функциональные пробы;

на основе медицинских заключений, под руководством врача участвовать в разработке комплексов и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;

знать:

терминологию базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;

технику профессионально значимых двигательных действий базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;

содержание, формы организации и методику проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности;

методику обучения двигательным действиям базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;

особенности и методику развития физических качеств в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности;

основы судейства по базовым видам спорта;

сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными категориями занимающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья;

требования к планированию и проведению физкультурно-оздоровительных занятий адаптивной физической культурой;

технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;

обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре;

особенности обучения двигательным действиям инвалидов различных групп;

методику развития физических качеств в адаптивной физической культуре;

частные методики адаптивной физической культуры;

средства и формы адаптивной двигательной рекреации;

средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;

значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;

основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;

основные виды и приемы массажа;

показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры

Структура профессионального модуля

Профессиональный модуль ПМ.01 Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья и соответствующих профессиональных компетенций включает:

МДК.01.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья

МДК.01.02. Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья

МДК.01.03. Лечебная физическая культура и массаж

УП.01.01 Учебная практика

ПП.01.01 Производственная практика по профилю специальности

Содержание профессионального модуля

МДК.01.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья

Раздел 1 Подвижные игры

Раздел 2 Гимнастика

Раздел 3 Легкая атлетика

Раздел 4 Спортивные игры (баскетбол, волейбол)

Раздел 5 Спортивные танцы

Раздел 6 Борьба

Раздел 7 Плавание

Раздел 8 Лыжный спорт

Раздел 9 Бокс

Раздел 10 Туризм

Раздел 11 Конькобежный спорт

Раздел 12 Аэробика

МДК.01.02. Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья

Раздел 1 Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья

1.1 Понятие и виды адаптивной физической культуры

1.2 Определение коррекции, компенсации, адаптации, реабилитации

1.3 Определение инвалида, групп инвалидности. Категории ограничения функций

1.4 Классификация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья

1.5 Требования безопасности при организации физкультурно-спортивной работы у лиц с ограниченными возможностями здоровья

1.6 Учреждения адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, объекты спорта

1.7 Нормативная база при организации деятельности учреждения адаптивной физической культуры и адаптивного спорта

Раздел 2 Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре

2.2 Общая характеристика основных видов технологий физкультурно-спортивной деятельности

2.3 Методика обучения двигательным действиям с учетом вида адаптивной физической культуры, возрастной и нозологической группы

- 2.4 Техника выполнения упражнений лицами с ограниченными возможностями
- 2.5 Методика развития и совершенствования их физических качеств и способностей
- 2.6 Методика формирования свойств личности в процессе занятий физическими упражнениями

МДК.01.03. Лечебная физическая культура и массаж

Раздел 1 Понятие о массаже

- 1.1 История развития массажа
- 1.2 Воздействие массажа на организм
- 1.3 Классификация массажа

Раздел 2 Общие положения классического массажа

- 2.1 Гигиенические основы массажа

Раздел 3 Методика выполнения массажа

- 3.1 Приемы массажа
- 3.2 Массаж отдельных участков тела

Раздел 4 Методики проведения массажа при заболеваниях и травмах

- 4.1 Особенности классического массажа при поражении ОДА
- 4.2 Особенности классического массажа при заболеваниях нервной системы
- 4.3 Особенности классического массажа при заболеваниях внутренних органов
- 4.4 Особенности классического массажа в педиатрии

Раздел 5 Основы лечебной физической культуры

- 5.1 Общая характеристика метода лечебной физической культуры
- 5.2 Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения физических упражнений
- 5.3 Средства лечебной физической культуры
- 5.4 Формы и методы лечебной физической культуры
- 5.5 Трудотерапия
- 5.6 Периоды ЛФК и режимы двигательной активности
- 5.7 Оценка эффективности применения лечебной физической культуры в комплексном лечении

Раздел 6 Лечебная физическая культура при различных заболеваниях органов и систем

- 6.1 ЛФК при повреждениях и заболеваниях ОДА
- 6.2 ЛФК в педиатрии
- 6.3 ЛФК при заболеваниях внутренних органов
- 6.4 ЛФК в акушерстве и гинекологии
- 6.5 ЛФК при заболеваниях нервной системы

УП.01.01 Учебная практика

Учебная практика рассматривается как одна из форм связи процесса обучения в колледже физической культуры с будущей практической деятельностью выпускников в средних общеобразовательных учреждениях.

Практика проводится в условиях максимально приближенных к реальной деятельности специалиста в области физической культуры, опираясь на знания, умения и навыки студентов по ранее изученным дисциплинам.

Целью практика является углубление знаний, формирование профессиональных компетенций, личностных и социально-значимых качеств, необходимых для профессиональной деятельности в качестве учителя физической культуры.

Раздел 1 Организационная работа

1.1 Знакомство с коллективом образовательного учреждения: администрацией, медицинским персоналом, инструктором ЛФК, учителями физической культуры и другими педагогами и сотрудниками

1.2 Ознакомиться с материально-технической и спортивной базой, с должностными инструкциями учителя физической культуры и инструктором ЛФК

1.3 Ознакомление с медицинскими картами учащихся

1.4 Инструктаж по технике безопасности, предупреждению травматизма и оказанию первой помощи

1.5 Ознакомиться с планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий образовательного учреждения

1.6 Посещение и просмотр уроков физической культуры и занятий ЛФК в прикрепленных классах

1.7 Подготовка письменного отчёта о практике, презентации о деятельности студента (бригады) в ходе практики и участие в защите результатов практики

Раздел 2 Учебно-методическая работа

2.1 Изучение профессиональной деятельности учителя физической культуры и инструктора ЛФК

2.2 Изучение учебно-методического комплекса, обеспечивающего преподавание предмета «Физическая культура» и проведение занятий по ЛФК

2.3 Составить годовой план-график распределения учебного материала для одной параллели классов (по плану школы), тематический план на четверть, совпадающий со сроками практики, конспекты уроков по физической культуре и занятиям ЛФК

2.4 Подготовка и проведение фрагментов уроков и занятий ЛФК: подготовительной, основной и заключительной частей в качестве помощника учителя физической культуры (инструктора ЛФК) и самостоятельно

2.5 Подготовить и провести зачётный урок по физической культуре и занятию ЛФК

2.6 Провести педагогический анализ урока физкультуры и мероприятия педагогического контроля (пульсометрии и хронометрирования).

Раздел 3 Спортивно-массовая работа

3.1 Участвовать в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий по плану образовательного учреждения и строить их с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, специфики заболевания

3.2 Составить положение о проведении спортивно-массового мероприятия, разработать сценарий (программу) и провести спортивно-массовое мероприятие

Раздел 4 Агитационно-пропагандистская работа

4.1 Провести агитационную работу среди учащихся школы по поступлению в Челябинский колледж физической культуры УралГУФК

4.2 Участие в мероприятиях с целью формирования потребности в здоровом образе жизни и привлечении школьников к систематическим занятиям физкультурой и спортом (по плану школы)

Раздел 5 Хозяйственная работа

5.1 Участие в подготовке и ремонте спортивного инвентаря, оборудования, спортивных площадок к предстоящим урокам и соревнованиям

5.2 Участие в проведении мероприятий по благоустройству территории базовой организации

ПП.01.01. Производственная практика по профилю специальности

Программа производственной практики по профилю специальности в ДЮСШ (СДЮСШОР) для студентов 3 курса специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура составлена в соответствии с ФГОС СПО третьего поколения, который ориентирует на компетентностный подход, как один из компонентов повышения качества профессиональной подготовки и позволяет студентам понять сущность и социальную значимость своей будущей профессии.

Целью производственной практики целостное выполнение профессиональных функций тренера-преподавателя избранного вида адаптивного спорта на основе глубоких знаний, владения профессиональными компетенциями.

Раздел 1 Организационная работа

1.1 Ознакомление с работой специализированного учреждения (оснащение кабинетов ЛФК, кабинетов массажа, материально-техническая база учреждения).

1.2 Ознакомление с принципами отбора детей и формированием групп для занятий лечебной гимнастикой и назначением процедур массажа

1.3 Получение информации врача о медицинском контроле и врачебно-педагогическом обеспечении учебно-воспитательного процесса

1.4 Ознакомление с медицинскими картами занимающихся

1.5 Инструктаж по технике безопасности, предупреждению травматизма и оказанию первой помощи

1.6 Подготовка письменного отчёта о практике, презентации о деятельности студента (бригады) в ходе практики, участие в защите результатов практики

Раздел 2 Методическая работа

2.2 Изучение профессиональной деятельности инструктора ЛФК и массажиста

2.3 Изучение учебно-методического комплекса, обеспечивающего процесс адаптивного физического воспитания

2.4 Составить комплексы оздоровительной гимнастики

2.5 Разработать конспекты к каждому проводимому занятию ЛФК и процедур массажа

2.6 Оформление документов медико-педагогического анализа занятий ЛФК

2.7 Участие в методических занятиях, совещаниях, проводимых методистами-преподавателями для студентов-практикантов

3 Учебная работа

3.1 Провести комплексы оздоровительной гимнастики

3.2 Провести фрагменты занятий ЛФК в качестве помощника инструктора лечебной физической культуры и самостоятельно

3.3 Проводить сеансы(процедуры) массажа в течении всего периода практики

3.4 Провести медико-педагогический анализ занятия ЛФК

3.5 Разработка положения и сценария физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия

3.6 Участие в организации и проведении спортивных вечеров, праздников по плану образовательного учреждения

Раздел 4 Санитарно-просветительская и другие виды работ

4.1 Участие в оформлении наглядной агитации (стенды, уголки здоровья, стенные газеты, санитарные бюллетени)

4.2 Индивидуальные и групповые беседы с учащимися по ведению ЗОЖ, эффективности использования физических упражнений при различных заболеваниях и т.

4.3 Участие в подготовке и ремонте спортивного инвентаря, оборудования, спортивных площадок

4.4 Участие в проведении мероприятий по благоустройству территории базовой организации.

ПМ.02 ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СПОРТСМЕНОВ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.02 Адаптивная физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения и соответствующих *общих и профессиональных компетенций (ПК)* включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида адаптивного спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 2.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 2.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 2.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 2.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию в избранном виде адаптивного спорта.

ПК 2.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.

ПК 2.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке педагогов по физической культуре и спорту при наличии среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

Профессиональный модуль ПМ.02 входит в профессиональный цикл программы подготовки специалистов среднего звена.

Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями студент в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

анализа учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной и физкультурно-спортивной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию; определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки учебно-тренировочных занятий; применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений; проведения диагностики уровня физической подготовленности занимающихся; наблюдения, анализа и самоанализа занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции; ведения учебно-методической документации;

уметь:

использовать различные методы и формы организации учебно-тренировочных занятий, строить их с учетом возрастных особенностей и специфики заболеваний; подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь; использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств; показывать изучаемые двигательные действия; применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях; устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися; проводить педагогический контроль на занятиях; оценивать процесс и результаты деятельности; судить соревнования в избранном виде адаптивного спорта на массовом уровне;

знать:

олимпийское, паралимпийское, специальное олимпийское движения: тенденции интеграции и дифференциации, специфику каждого из них; приемы, способы страховки и само страховки;

методы и методики врачебно-педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях;

формы и методы взаимодействия с родителями или лицами, их заменяющими;

сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы спортивной тренировки в избранном виде адаптивного спорта;

требования к планированию учебно-тренировочных занятий в адаптивном спорте с учетом уровня квалификации спортсменов и специфики заболеваний;

формы организации тренировочного процесса, принципы спортивной тренировки, содержание и структуру спортивной тренировки в адаптивном спорте;

теорию спортивных соревнований, соревновательной деятельности и ее структуры, систему соревнований;

правила соревнований адаптивного спорта;

виды учебной документации, требования к ее ведению и оформлению.

– анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию; анализа учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной и физкультурно-спортивной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;

Структура профессионального модуля

Профессиональный модуль ПМ.02 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта включает:

МДК.02.01. Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов

ПП.02.01 Производственная практика по профилю специальности

Содержание профессионального модуля

МДК.02.01. Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов

Раздел 1 Избранный вид адаптивного спорта как учебная дисциплина

1.1 История возникновения и развития избранного вида адаптивного спорта

1.2 Гигиенические требования и профилактика травматизма в избранном виде адаптивного спорта

1.3 Оборудование, инвентарь, тренажёры в избранном виде адаптивного спорта

1.4 Спортивная тренировка как педагогический процесс

Раздел 2 Теоретические основы построения процесса тренировки в избранном виде адаптивного спорта

2.1 Цель, задачи, принципы, основные средства, методы и условия подготовки в избранном виде адаптивного спорта

2.2 Общая физическая подготовка в избранном виде адаптивного спорта

2.3 Специальная физическая подготовка в избранном виде адаптивного спорта

2.4 Психологическая и тактическая подготовка в избранном виде адаптивного спорта

2.5 Организация и проведение соревнований в избранном виде адаптивного спорта

Раздел 3. Управление системой подготовки спортсмена

3.1 Содержание и основные характеристики управления

3.2 Спортивный отбор в избранном виде адаптивного спорта

- 3.3 Планирование, моделирование и прогнозирование в избранном виде адаптивного спорта
- 3.4 Контроль в избранном виде адаптивного спорта
- 3.5 Планирование и методика проведения занятий в спортивных школах и секциях.
- 3.6 Особенности методики спортивных тренировок разных возрастных групп
- 3.7 Особенности методики спортивных тренировок в группах начальной подготовки и УТГ
- 3.8 Особенности методики тренировок в группах спортивного совершенствования
- Раздел 4 Спортивное совершенствование в избранном виде адаптивного спорта
- 4.1 Особенности психологической подготовки спортсмена в избранном виде адаптивного спорта
- 4.2 Организация и проведение соревнований по избранному виду адаптивного спорта, в том числе организация судейства
- 4.3 Восстановительные мероприятия в избранном виде адаптивного спорт

ПП.02.01 Производственная практика по профилю специальности

Практика проводится в условиях максимально приближенных к реальной деятельности специалиста в области адаптивной физической культуры и спорта, опираясь на знания, умения и навыки студентов по ранее изученным дисциплинам. Целью производственной практики является целостное выполнение профессиональных функций педагога по адаптивной физической культуре и спорту на основе глубоких знаний, владения профессиональными компетенциями и методами научных исследований.

Раздел 1 Организационная работа

- 1.1 Ознакомление с работой базового учреждения: помещение администрации, спортивные сооружения (имеющиеся и арендуемые), специальное оборудование и инвентарь общего пользования, методический кабинет, кино-, фотолaborатория, восстановительный центр, медицинский кабинет, кабинетов массажа и др.
- 1.2 Ознакомление с нормативно-правовыми документами базовой организации (Устав, лицензия на образовательную деятельность, договор с учредителем) и документами, регламентирующими работу базовой организации, инструкция по охране труда и технике безопасности, приказы и распоряжения директора, правила внутреннего распорядка, должностные инструкции, положение о педагогическом и тренерском совете, положение о платных дополнительных услугах)
- 1.3 Ознакомление с содержанием работы педагогического и тренерского совета с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья
- 1.4 Ознакомление с организацией планирования и учёта учебно-тренировочной и воспитательной работы, задачами работы тренерско-преподавательского коллектива (распределение обязанностей, организация бригадного метода работы, режим работы, система тарификации, аттестации, условия оплаты и критерии оценки труда специалиста в области адаптивной физической культуры и спорта
- 1.5 Ознакомление с комплектованием прикрепленных учебных групп, организацией учебно-тренировочной работы в избранном виде адаптивного спорта
- 1.6 Получение информации врача о медицинском контроле и врачебно-педагогическом обеспечении учебно-тренировочного процесса в избранном виде адаптивного спорта. Ознакомление с медицинскими картами занимающихся
- 1.7 Инструктаж по технике безопасности, предупреждению травматизма и оказанию первой помощи

1.8 Подготовка письменного отчёта о практике, презентации о деятельности студента (бригады) в ходе практики, участие в защите результатов практики

Раздел 2 Методическая работа

2.1 Изучение и анализ документов планирования и учёта работы базовой организации

2.2 Анализ программ спортивной подготовки в избранном виде адаптивного спорта

2.3 Разработка годового и месячного планов учебно-тренировочного процесса для прикрепленной группы (группа лиц с ограниченными возможностями здоровья), разработка конспектов

2.4 Оформление документов педагогического анализа УТЗ: контроль уровня и динамики нагрузки, визуальный педагогический анализ

2.5 Посещение УТЗ ведущих специалистов базовой организации

2.6 Участие в методических семинарах (совещаниях) базовой организации

Раздел 3 Учебно-тренировочная работа

3.1 Проведение учебно-тренировочного занятия (УТЗ) в группах начальной подготовки по частям: подготовительной, основной и заключительной в качестве помощника тренера

3.2 Проведение УТЗ в качестве помощника тренера, в целом, в том числе зачётного

3.3 Оценка уровня физической подготовленности занимающихся (группы) и выработка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса

Раздел 4 Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа

4.1 Участие в организации и проведении соревнований по плану базовой организации

4.2 Участие в соревнованиях в качестве судьи или руководителя команды

4.3 Подготовить положение о проведении соревнований и отчёт

4.4 Участие в мероприятиях с целью формирования потребности в активном образе жизни и привлечении различных групп населения с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физкультурой и спортом

4.5 Участие в организации и проведении спортивных вечеров, физкультурно-оздоровительных мероприятий по плану базового специализированного учреждения

Раздел 5 Научно-исследовательская работа

5.1 Сбор информации для выпускной квалификационной работы

5.2 Подбор литературных источников по исследуемой проблеме

5.3 Выбор методов исследования, проведение эксперимента, обработка полученных данных

5.4 Подготовка реферата, аналитического отчёта, статьи по результатам исследования

5.5 Участие в студенческой научно-практической конференции с докладом

Раздел 6 Санитарно-просветительская и другие виды работы

6.1 Проведение бесед об эффективности использования физических упражнений при различных заболеваниях, о ведении ЗОЖ и т.д.

6.2 Участие в подготовке и ремонте спортивного инвентаря, оборудования, спортивных площадок к предстоящим занятиям и соревнованиям

6.3 Участие в проведении мероприятий по благоустройству территории базовой организации.

ПМ.03 МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья и спорту и соответствующих **общих и профессиональных компетенций (ПК)** включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида адаптивного спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта.

ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья.

ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта на основе изучения педагогической литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений и др.

ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области адаптивного физического воспитания, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована для реализации программ дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов в сфере физической культуры и спорта и профессиональной подготовки по должностям служащих: инструктор-методист спортивных школ, инструктор по спорту, инструктор по физической культуре, методист по физической культуре при наличии основного общего и среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

Профессиональный модуль ПМ.03 относится к профессиональному циклу программы подготовки специалистов среднего звена.

Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями студент в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

анализа тренировочных комплексов в избранном виде адаптивного спорта, физкультурно-оздоровительных комплексов, участия в их разработке;
изучения и анализа педагогической и методической литературы по проблемам адаптивной физической культуры и спорта;
самоанализа и анализа деятельности других педагогов, тренеров, оценивания образовательных, а также спортивных технологий в адаптивной физической культуре и спорте;
оформления портфолио спортивно-педагогических достижений;
презентации педагогических разработок в виде отчетов, рефератов, выступлений и др.;
участия в учебно-исследовательской работе и представления ее результатов под руководством научного руководителя;

уметь:

анализировать примерные программы учебно-спортивной подготовки и организации физкультурно-спортивной деятельности;
определять цели и задачи, содержание, формы, методы и средства при планировании учебно-тренировочного процесса и физкультурно-спортивной деятельности детей, подростков и молодежи, имеющих отклонения в состоянии здоровья;
осуществлять календарно-тематическое планирование с учетом особенностей возраста, вида спорта, специфики заболеваний воспитанников;
сравнивать эффективность применяемых методов оздоровительной физической культуры и методов спортивной тренировки в адаптивной физической культуре и спорте;
определять пути самосовершенствования педагогического, спортивного мастерства;
готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты;
определять цели, задачи, планировать учебно-исследовательскую работу с помощью руководителя;
использовать методы и методики педагогического исследования, подобранные совместно с руководителем;
оформлять результаты исследовательской работы;

знать:

взаимосвязь научной, методической, учебной деятельности в области адаптивной физической культуры и спорта;
теоретические основы организации методической работы по адаптивной физической культуре и спорту;

теоретические основы планирования учебно-тренировочного процесса, физкультурно-спортивной работы;
логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферату, конспекту;
методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте.

Структура профессионального модуля

Профессиональный модуль ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья включает:

МДК.03.01. Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту

МДК.03.02. Основы проектной деятельности

ПДП Производственная (преддипломная) практика

Содержание профессионального модуля

МДК. 03.01. Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту

Раздел 1 Научная и методическая деятельность в сфере адаптивной физической культуре и спорте, в процессе профессиональной подготовки будущих педагогов по адаптивной физической культуре

Раздел 2 Методологические основы научного познания и творчества

2.1 Основная проблематика научных исследований и организационная структура научно-исследовательской работы в адаптивной физической культуре

2.2 Значение науки в профессиональной деятельности педагога по адаптивной физической культуре и спорту

2.3 Перспективы развития научных исследований в адаптивной физической культуре и спорте

Раздел 3 Методическая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте

3.1 Краткая история развития и современное состояние спортивной науки

3.2 Организационная структура науки в Российской Федерации. Система государственного управления наукой

3.3 Адаптивное физическое воспитание различных слоев населения

3.4 Подготовка спортсменов на уровне паралимпийского спорта

Раздел 4 Связь учебной и методической деятельности студентов на базе дисциплин учебного плана

4.1 Выбор направления научного исследования и этапы научно - исследовательской работы

4.2 Особенности педагогического эксперимента. Виды педагогического эксперимента. Методика проведения педагогического эксперимента

4.3 Критерии качества научного доклада и научно-методических работ: проблема, тема, актуальность, новизна, теоретическая и практическая значимость.

МДК. 03.02. Основы проектной деятельности

Тема 1 Теоретические основы исследовательской деятельности

Тема 2 Теоретические основы проектной деятельности

Тема 3 Логика организации курсовой работы (проекта)/дипломной работы (проекта)

Тема 4 Информационные технологии в проектной и исследовательской деятельности

