

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.10 Физиология спорта**

Цель изучения дисциплины	Изучение закономерностей и механизмов изменения функций клеток, тканей, органов, систем органов и целостного организма человека при занятиях физической культурой и спортом; выявление основных закономерностей и механизмов адаптации к физическим (мышечным) нагрузкам
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.10
Формируемые компетенции	ОПК-1, ОПК-5, ПК-8, ПК-10, ПК-13
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате изучения дисциплины «Физиология спорта» студент должен:</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – основные закономерности и механизмы адаптации к различным физическим (мышечным) нагрузкам; – закономерности и механизмы формирования и увеличения функциональных резервов организма при различных видах физических нагрузок; – физиологические закономерности развития физических способностей и двигательных умений занимающихся физической культурой и спортом; – физиологические основы тренировки в детско – юношеском спорте; – физиологические методы контроля функционального состояния занимающихся физической культурой и спортом; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – использовать накопленные знания для контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно – оздоровительных занятиях; – учитывать знания физиологии спорта при планировании различных форм занятий физической культурой в целях совершенствования природных данных, поддержания здоровья, оздоровления и рекреации занимающихся различного пола и возраста; – учитывать возрастные и морфофункциональные особенности занимающихся различного пола, уровень их физической и специальной физической подготовленности, состояние здоровья при выборе приемов обучения и воспитания, форм занятий и методов, адекватных поставленным задачам; – определять функциональное состояние, уровень физического развития и уровень подготовленности занимающихся в различные периоды возрастного развития; – использовать информацию физиологических методов контроля для оценки влияния физических нагрузок на индивида и вносить соответствующие коррективы в процесс занятий; <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – практическими навыками исследования уровня и особенностей функционального состояния занимающихся различными видами спорта. – практическими навыками исследования уровня и особенностей функционального состояния занимающихся различными видами оздоровительной физической культуры. – навыками рационального использования учебно – лабораторного и специального оборудования, современной компьютерной техники;

	– методами проведения научных исследований в сфере профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины	<p>Раздел 1 Введение в предмет «Физиология спорта»</p> <p>Раздел 2 Адаптация к мышечной деятельности и функциональные резервы организма</p> <p>Раздел 3 Физиологические классификации физических упражнений и видов спорта</p> <p>Раздел 4 Физиологические основы спортивной тренировки</p> <p>Раздел 5 Физиологические основы специальной физической работоспособности в особых условиях внешней среды</p> <p>Раздел 6 Физиологические основы спортивной тренировки детей</p> <p>Раздел 7 Физиологические основы спортивной тренировки женщин</p> <p>Раздел 8 Физиологические основы занятий оздоровительной физической культурой</p>
Формы промежуточной аттестации	Экзамен