

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Б 1.В.20 Тренажеры в спорте**

<b>Цель дисциплины</b>	Целями освоения дисциплины «Тренажеры в спорте» являются: формирование профессиональной компетентности будущих специалистов в сфере физической культуры, предоставление в необходимом объеме теоретических знаний в области применения тренажерных устройств в спортивной практике, формирование практических умений и навыков, необходимых для работы с тренажерными устройствами различного типа.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Б1.В.20
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-7, ОПК-3, ОПК-5
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b>	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– технику травмобезопасности при работе с отягощениями;</li> <li>– основные термины силовой тренировки;</li> <li>– основные образцы тренажерных устройств применяемых в спортивной практике;</li> <li>– методику применения тренажерных устройств в избранном виде спорта;</li> <li>– технику основных упражнений на различные мышечные группы, выполняемых с применением тренажерных устройств.</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– осуществлять мероприятий по профилактике травматизма при работе на тренажерных устройствах;</li> <li>– планировать, организовывать и проводить тренировочные занятия с применением основных тренажерных устройств;</li> <li>– применять специальную экипировку в силовой тренировке.</li> </ul> <p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– правильной и травмобезопасной техникой упражнений выполняемых на основных тренажерных устройствах используемых в спортивной практике.</li> </ul>
<b>Содержание дисциплины</b>	1 Введение в курс дисциплины 1.1 Общее представление о дисциплине, содержание, основные задачи. Техника безопасности 2 Терминология и классификация применяемая в силовой тренировке 2.1 Основные термины силовой тренировки 2.2 Классификация в силовой тренировке 3 Материально-техническое обеспечение силовой тренировки 3.1 Оборудование и инвентарь для силовой тренировки 3.2 Экипировка для силовой тренировки 4 Применение тренажерных устройств в тренировочном процессе 4.1 Методика применения тренажерных устройств в спортивной практике 4.2 Основные упражнения выполняемые с применением тренажерных устройств
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	Зачет — 2 семестр