

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.В.8 Спортивная морфология**

|   |  |
|---|--|
| <b>Цель изучения дисциплины</b>   | Подготовка студентов к научно-обоснованному проведению тренировочного процесса с учетом морфологических особенностей строения тела спортсмена; привить студентам практические навыки по основным методам антропометрических обследований спортсменов   |
| <b>Место дисциплины в учебном плане</b>                                     | Б1.В.8   |
| <b>Формируемые компетенции</b>  | ОПК-1, ОПК-5, ПК-10  |
| <b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b> | <p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– знать основные общебиологические процессы и реакции организма в ответ на внешние воздействия (тренировки)*;</li> <li>– знать морфофункциональные проявления адаптации организма к действию физических нагрузок в соответствии с возрастно-половой, этнотерриториальной, конституционной и профессиональной принадлежностью, а также с учетом средств и методов физической культуры*;</li> <li>– морфофункциональные особенности композиции тела, препятствующие достижению рекордных результатов в конкретных видах спорта*;</li> <li>– морфологические и функциональные показатели у спортсменов*;</li> <li>– критерии отбора (морфологические, типовые) наиболее перспективные и информативные*;</li> <li>– соматические типы с использованием субъективных и объективных методов обследования лиц различного пола и возраста*;</li> <li>– компоненты массы тела в различные возрастные периоды*.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– уметь находить на поверхности тела человека проекции основных анатомических образований опорно-двигательного аппарата; определять обхватные, поперечные размеры тела, толщину кожно-жирового компонента и вычисление компонентов массы тела, а практике физической культуры и спорта;</li> <li>– уметь определять такие морфологические признаки конституции как степень жировотложения и развития мускулатуры, форму грудной клетки и живота;</li> <li>– уметь определять степень физического развития.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– владеть навыками и методами антропометрических исследований.</li> </ul> |

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Содержание дисциплины</b></p>          | <p>Раздел 1 Конституциональная морфология<br/> 1.1 Анатомические основы учения о конституции и пропорциях тела человека<br/> 1.2 Определение соматотипов<br/> 1.3 Определение состава массы тела<br/> 1.4 Определение физического развития<br/> Раздел 2 Спортивная морфология<br/> 2.1 Общебиологические основы адаптации<br/> 2.2 Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений<br/> 2.3 Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения движения<br/> 2.4 Адаптация к физическим нагрузкам систем регуляции движений<br/> Раздел 3 Морфофункциональная проблема отбора в спорте<br/> 3.1 Морфологические аспекты спортивного отбора и спортивной ориентации.</p> |
| <p><b>Формы промежуточной аттестации</b></p> | <p>Зачет</p>  |