

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.9.3 Фармакология спорта**

Цель дисциплины	Формирование у бакалавров теоретических знаний и практических умений в области альтернативного (не допингового) фармакологического (лекарственного) обеспечения профессионального и массового спорта, повысить уровень компетенции в области медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов применительно к отдельным видам спорта. Воспитание глубокой убеждённости в необходимости развития интеллектуальных способностей, профессиональных и социально-личностных качеств: целеустремлённости, организованности, ответственности, трудолюбия, гражданственности.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.9.3
Формируемые компетенции	ОПК-1, ПК-19
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – основные классы лекарственных и психотропных веществ, запрещённых к применению в спорте; – методы повышения физической работоспособности и ускорение восстановления, запрещённые к применению в спортивной практике; – основные лекарственные средства, применение которых ограничено в спортивной практике; – цели, задачи и особенности деятельности WADA; – всемирный антидопинговый кодекс, процедуру допингового контроля. Международный стандарт для терапевтического использования запрещённых субстанций; – фармакокинетику и фармакодинамику применения не запрещённых лекарственных средств и методов в спорте, с целью повышения работоспособности и ускорения восстановления в процессе выполнения интенсивных физических нагрузок; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – пользоваться учебной, научной, научно-популярной литературой, сетью Интернет и учебным порталом для профессиональной деятельности; – пользоваться физически, химическим, биологическим оборудованием; – производить расчеты по результатам эксперимента, проводить элементарную статическую обработку экспериментальных данных; – классифицировать химические соединения, основываясь на их структурных формулах; – прогнозировать направление и результат физико-химических процессов и химических превращений биологически-важных веществ. – формулировать конкретные задачи для обоснованного применения различных фармакологических средств и методов восстановления и повышения физической работоспособности с учётом избранного вида спорта, уровня тренированности занимающегося, стадии тренировочного цикла и общего физического состояния организма.

	<p>– проходить процедуру допинг контроля и правильно использовать в терапевтических целях запрещённые субстанции в спорте;</p> <p>Владеть:</p> <p>– химической и биохимической терминологией;</p> <p>– основными методами и рациональными приемами сбора, обработки и представления научной информации.</p>
Содержание дисциплины	<p>Тема 1. Факторы, лимитирующие физическую работоспособность. Работоспособность. Зоны энергообеспечения. Утомление и переутомление</p> <p>Тема 2. Типы фармакологических препаратов и методов, применение которых запрещено или ограничено в спорте</p> <p>Тема 3. Периодизация подготовки и её фармакологическое обеспечение по видам спорта. Борьба с применением допинга в олимпийском и массовом спорте</p> <p>Тема 4. Общая стратегия фармакологического обеспечения подготовки спортсменов</p> <p>Тема 5. Периодизация подготовки и её фармакологическое обеспечение по видам спорта</p>
Формы промежуточной аттестации	Зачет — 6 семестр