

**ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»  
НАПРАВЛЕНИЕ  
49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
ПРОФИЛЬ  
«СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»  
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА»**

**«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»  
(Профессиональное испытание)**

**Максимальное количество баллов – 100**

**Минимальное количество баллов – 50**

1. Техника скалолазания, альпинизма, ледолазания оценивается в знании и умении выполнять технику лазания на трудность, скорость и лазание в серии коротких трасс «боулдеринг» (60 баллов).
2. Тактика скалолаза, альпиниста, ледолаза оценивается в беседе по технике безопасности и правила соревнований (по билетам 40 баллов)

**Требования при выполнении технических действий (60 баллов)**

Искусственный скалодром высотой 7 метров.

№ п/п	Тип лазания	Макс. балл	результат
1	Лазание на трудность	20	60 зацепов
		18	55 зацепов
		16	50 зацепов
		14	45 зацепов
		12	40 зацепов
		10	35 зацепов
		8	30 зацепов
		6	25 зацепов
		4	20 зацепов
2	Лазание на скорость	20	8 сек.
		18	9 сек
		16	10 сек.
		14	11 сек.
		12	12 сек.
		10	13 сек.
		8	14 сек.
		6	15 сек.
		4	16 сек
2	17 сек.		

3	Лазание боулдеринг (серия проблемных трасс)	20	5 /5
		18	4/5
		16	4/4
		14	3/4
		12	3/3
		10	2/3
		8	2/2
		6	1/2
		4	1/1
		2	0/1

**Теоретическая часть вступительного испытания.  
Техника безопасности и правила соревнований (40 баллов)**

1. Организация соревнований (общие положения, виды соревнований, классы и ранг соревнований, проводящая организация, проводящая организация имеет право)
2. Ведения журнала по технике безопасности.
3. Положение о соревнованиях (регламент, заявки, медицинское обеспечение. Участники соревнований, представители и тренеры).
4. Инструкция по технике безопасности при проведении соревнований.
5. Общие правила проведения соревнований (трассы соревнований, безопасность, постановка и обслуживание трасс, технический инцидент, жеребьевка, зоны изоляции и транзита, ознакомление участников с трассой, подготовка к старту).
6. Требования при лазании с нижней страховкой.
7. Соревнования на трудность (трассы соревнований на трудность, количество участников и порядок стартов, порядок прохождения трассы, прекращение попытки на трассе, определение результата участника на трассе, определение результатов после каждого раунда, квоты полуфинала и финала, технический инцидент).
8. Требования при лазании с верхней страховкой.
9. Соревнования на скорость (требования к трассам, порядок прохождения трассы, количество участников и порядок стартов, определение результатов, технический инцидент).

10. Используемое снаряжение должно соответствовать требованиям UIAA.

11. Соревнования по боулдерингу –серии проблемных трасс (общие положения, требования к трассам, процедура лазания, технический инцидент, определение результатов, квоты для каждого раунда).

12. Общие требования безопасности.

13. Судейская коллегия (состав судейской коллегии, главный судья, заместитель главного судьи по трассам, заместитель главного судьи по виду, секретариат и бригада информации, начальник трассы (постановщик), судья на трассе, страховщик, судья при участниках, стартер (скорость, связки, эстафеты), судья-демонстратор)

14. Гимнастическая страховка.

15. Нарушения и дисциплинарные меры (дисциплинарные меры, применяемые к участникам соревнований и к представителям команд, нарушения и соответствующие дисциплинарные меры, )

16. Снаряжение для страховки.

17. Процедура апелляции (подача протестов во время соревнований, апелляция после соревнований).

18. Инструкция по технике безопасности при проведении тренировочного занятия.

19. Основные отличия международных правил от российских в соревнованиях по боулдерингу (Общие положения, процедура лазания в финале, технический инцидент в квалификации и полуфинале, технический инцидент в финале).

20. Личное снаряжение для занятия скалолазанием.