

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ
49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ПРОФИЛЬ
«СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ХОККЕЯ
«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»
(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов –100

Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины			
		Баллы			
		20	15	10	5
1.	Броски шайбы с места с 7 метров от ворот, разделенных на 4 квадрата – 10 бросков (6 с удобного хвата, 4 – с неудобного)	10	8	7	6
2.	Броски шайбы с 18 метров (10 шайб) (точность бросков)	10	8	7	6
3.	Ведение теннисного мяча между фишками (техника выполнения)	Потеря мяча при ведении не было. Высокая техника ведения	Одна потеря мяча при ведении. Высокая техника ведения	Две потери мяча при ведении. Средняя техника ведения	Три потери мяча при ведении
4.	Участие в двухсторонней игре вне льда с мячом	Экспертная оценка технико-тактических действий			
5.	Теория (тестирование 30 вопросов)	По шкале оценивания тестов			

№	Упражнение	Женщины			
		Баллы			
		20	15	10	5
1.	Броски шайбы с места с 7 метров от ворот, разделенных на 4 квадрата – 10 бросков (6 с удобного хвата, 4 – с неудобного)	9	8	7	5
2.	Броски шайбы с 18 метров (10 шайб) (точность бросков)	8	7	5	4
3.	Ведение теннисного мяча между фишками (техника выполнения)	Потеря мяча при ведении не было. Высокая техника ведения	Одна потеря мяча при ведении. Высокая техника ведения	Две потери мяча при ведении. Средняя техника ведения	Три потери мяча при ведении
4.	Участие в двухсторонней игре вне льда с мячом	Экспертная оценка технико-тактических действий			
5.	Теория (тестирование 30 вопросов)	По шкале оценивания тестов			

ПРИМЕЧАНИЕ

1. **Теория.** Теоретические знания по теории и методике хоккея оцениваются на основании тестирования. Экзаменуемый должен ответить на 30 вопросов, выбрав один правильный ответ на вопрос из четырех вариантов.

2. **Броски с места с 7 метров от ворот, разделенных на 4 квадрата.** Оценивается точность бросков. Экзаменуемый выполняет 10 бросков. Оценивается в баллах и по времени. Шайба, не попавшая в заданный квадрат, не засчитывается. Задание выполняется с щита.

3. **Броски шайбы с 18 метров.** Оценивается точность ударов. Экзаменуемый выполняет 10 бросков. Задание выполняется с щита.

4. **Участие в двусторонней игре.**

Двухсторонняя игра проводится теннисным мячом вне льда на хоккейной площадке в полной экипировке,

20 баллов за технику и тактику – высокий уровень исполнения технических элементов

15 баллов за технику и тактику – целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

10 баллов за технику и тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

5 баллов за технику и тактику – существенные ошибки в исполнении технических элементов

0 баллов за технику и тактику – грубые ошибки в исполнении технических элементов, действий в нападении и защите, пассивность, малоактивные действия в игре.

Шкала оценивания теоретической подготовленности по результатам выполнения тестов

Баллы	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Кол-во правильных ответов	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	16	14	12	10	8	6	4	1