

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ
49.03.04 СПОРТ
ПРОФИЛЬ
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА «БАСКЕТБОЛ»
«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»
(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов – 100

Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины						Женщины					
		баллы						баллы					
		100	90	80	70	60	50	100	90	80	70	60	50
1	Броски с дистанции (20 бросков с расстояния 4 и 6,25 м поочередно, (кол-во очков)	29	27	26	23	21	19	28	26	24	22	20	18
2	Штрафные броски, 30 бросков за 3 мин 30 с, (кол-во попаданий)	24	23	22	21	20	19	23	22	21	20	19	18
3	Передвижения в защите по 6 точкам (при правильной технике)	21,0	21,5	22,0	22,5	23,0	23,5	23,0	23,5	24,0	24,5	25,0	25,5
4	Участие в двухсторонней игре	<p align="center">Экспертная оценка За технику – отдельно, максимум 100 баллов За тактику – отдельно, максимум 100 баллов</p>											

ПРИМЕЧАНИЕ: 1. Броски выполняются в течение 3 минут последовательно с десяти разноудаленных точек. После каждого броска игрок самостоятельно подбирает мяч, переходит с ведением на следующий и выполняет очередной бросок, не допуская нарушений, соответствующих пунктов правил игры. Точки располагаются симметрично по обе стороны щита на линии, параллельно лицевой и проходящей через проекцию кольца, а также на линиях под углом 45° и 90° к щиту. Учитывается суммарное кол-во очков, причем за каждое попадание с 6,25 м засчитывается три очка, за остальные по два.

2. Игрок пробивает штрафные броски сериями - один бросок; два броска; три броска (каждая серия выполняется в противоположное кольцо). После последнего броска в серии (соответственно первый, второй, третий бросок) игрок сам подбирает мяч и с ведением продвигается к противоположной линии штрафного броска (в сериях мячи подает партнер).

3. Точка 1 - на лицевой линии под кольцом, точка 2 - правый конец линии штрафного броска, точка 3 - вершина дуги зоны штрафного броска, точка 5 - правый угол площадки, точка 6 - левый угол площадки. Игрок в баскетбольной защитной стойке последовательно выполняет рывки из исходной точки 1 в точки 2, 3, 4, 5, 6 с обязательным касанием пола в этих точках и с возвращением каждый раз в точку 1 (тоже с касанием пола). Рывок из точки 1 в точки 2, 3, 4 выполняются лицом вперед возвращение - приставочными шагами спиной вперед, из точки 1 в точки 5 и 6 и обратно - приставными шагами. Секундомер останавливается в момент касания пола в точке 1 при возвращении из точки 6.

4. Участие в двусторонней игре

100 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

100 баллов за тактику - целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

80 баллов за технику – высокий уровень исполнения при единичных ошибках использования технических приемов в нападении и защите,

80 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

60 баллов за технику – существенные ошибки в исполнении технических элементов

60 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите;

50 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов,

50 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите.