

**ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»**  
**НАПРАВЛЕНИЕ**  
**49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  
**Профиль**  
**«СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»**  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЧИР СПОРТА**

**«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»**  
**(Профессиональное испытание)**

**Максимальное количество баллов - 100**

**Минимальное количество баллов – 50**

**Пояснительная записка**

Для абитуриентов, поступающих на направления подготовки бакалавриата 49.03.01 Физическая культура, дополнительное вступительное испытание профессиональной направленности по дисциплине «ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ» проводится без непосредственного контакта членов экзаменационной комиссии с абитуриентом в **формате видеоконференции** с использованием различных интернет-сервисов (Zoom, Discord или WhatsApp) с обязательной процедурой идентификации личности абитуриента.

Идентификация личности производится путем сверки изображения абитуриента, проходящего вступительное испытание посредством видеоконференции, с его фотографией в предъявляемом удостоверении личности (паспорт, военный билет). Предусмотрена аудио-видео фиксация (запись) процедуры вступительного испытания.

Данные особенности проведения вступительного испытания обусловлены мероприятиями, направленными на предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации (Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 3 апреля 2020 г. № 547 «Об особенностях приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре на 2020/21 учебный год»).

Дополнительное вступительное испытание профессиональной направленности «ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ» проводится в два этапа, а результат оценивается по **100-бальной шкале**.

**Первая часть** вступительного испытания проводится в форме письменного тестирования и содержит **50 заданий, каждое из которых формулируются в форме вопроса, к которому предлагается четыре варианта ответа, при этом только один вариант ответа правильный**. Поступающий должен выбрать один ответ. Правильный ответ оценивается – 1 балл, ошибочный – 0 баллов. Максимально возможное количество баллов на данной стадии вступительного испытания равняется 50.

**Вторая часть** вступительного испытания проводится в форме устного экзамена, на котором абитуриент должен дать устный развернутый ответ на вопрос предложенного билета.

Максимально возможное количество баллов на данном этапе вступительного испытания равняется 50.

На дополнительном вступительном испытании профессиональной направленности «ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ» (теория и методика чир спорта) абитуриент должен показать знание основ вида спорта (чир спорт). Содержание тестовых заданий и вопросов экзамена соответствуют объему материала и требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта чир спорт, а также требованиям программ спортивной подготовки по виду спорта (чир спорт) для спортивных школ (СШ) и дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта «Чир спорт».

Ниже представлены материалы, необходимые для подготовки к дополнительному вступительному испытанию профессиональной направленности «ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ» (теория и методика чир спорта):

- программа по разделам, темы по разделам;
- пример тестового задания;
- перечень вопросов для устного экзамена, составленных в соответствии с представленными разделами настоящей программы;
- шкала оценивания устного ответа;
- перечень литературы и информационно-справочные источники для самостоятельной подготовки.

**Программа теоретического раздела**

История зарождения чир спорта на североамериканском континенте, России, Челябинской области.

Спортивные дисциплины чир спорта и их подвиды.

Возрастные категории в чир спорте.

Техника безопасности в зале, на соревнованиях и соревновательной площадке.

Спортивное поведение спортсменов и их родителей. Последствия нарушения.

Допуск спортсменов к соревнованиям.

Требования к костюмам и специальной обуви.

Судейская бригада в чир спорте.

Техника положений чир рук.

Техника чир прыжков.

Техника лип прыжков.  
Требования к соревновательным программам.  
Разрешенные и запрещенные акробатические элементы в чир спорте.  
Станты. Участники станта и их функционал.  
Используемый инвентарь в процессе подготовки спортсменов.  
Структура тренировок по чирлидингу и чир перформансу.  
Значение разминки в чир спорте.  
Признаки утомления спортсменов.  
Правила питания спортсменов.  
Личная гигиена спортсменов.

**Задания для письменного тестирования по дисциплине  
«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ  
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЧИР СПОРТА»**

*Примеры тестовых заданий*

**1. Укажите расшифровку аббревиатуры «ГСК»:**

- 1) Главная судейская команда
- 2) Главная судейская коллегия
- 3) Группа спортивной квалификации
- 4) Групповая спортивная комбинация

**2. Выберите шкалу оценивания спортивных выступлений:**

- 1) 10-балльная
- 2) 50-балльная
- 3) 100-балльная
- 4) 200-балльная

**3. Определите спортивную дисциплину чир перформанса:**

- 1) чир – хип-хоп – группа
- 2) чирлидинг – группа
- 3) чирлидинг – стант – партнерский
- 4) чирлидинг – стант – смешанный

**Вопросы для устного раздела вступительного испытания по дисциплине ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЧИР СПОРТА**

1. Охарактеризуйте основные исторические аспекты становления чир спорта на североамериканском континенте.
2. Дайте характеристику процессу становления чир спорта в России.
3. Обозначьте пути формирования чир спорта в Челябинской области в XX-XXI столетиях.
4. Охарактеризуйте спортивные дисциплины чир спорта.
5. Дайте характеристику дисциплин чир перформанса.
6. Дайте характеристику дисциплин чирлидинга.
7. Перечислите и охарактеризуйте возрастные категории чир спорта.
8. Укажите требования к количеству спортсменов, соревнующихся в дисциплинах «чир фри-стайл группа» и «чирлидинг группа». Обозначьте условия включения спортсменов в группы.
9. Охарактеризуйте технику чир прыжка «той тач».
10. Дайте характеристику основным аспектам техники чир прыжка «пайк».
11. Охарактеризуйте технику прыжка «херке».
12. Дайте характеристику основным аспектам техники чир прыжка «хедлер».
13. Охарактеризуйте технику чир прыжка «стредл».
14. Дайте характеристику техническим аспектам чир прыжка «группировка».
15. Охарактеризуйте лип прыжок. Обозначьте отличия чир прыжка от лип прыжка.
16. Дайте характеристику основным аспектам техники лип прыжка «жете».
17. Охарактеризуйте технику лип прыжка «разножка».
18. Дайте характеристику основным аспектам техники лип прыжка «сюрприз».
19. Обозначьте особенности техники выполнения «хай ви» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
20. Охарактеризуйте технику «лоу ви» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
21. Охарактеризуйте технику «Т» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
22. Дайте характеристику основным аспектам техники «ломаная или малая Т» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
23. Охарактеризуйте технику «хай тач даун» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
24. Обозначьте особенности техники выполнения «лоу тач даун» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
25. Дайте характеристику основным аспектам техники «левая и правая Л» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
26. Охарактеризуйте технику «лук стрела» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).

27. Дайте характеристику основным аспектам техники «правая и левая диагональ» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
28. Охарактеризуйте технику «правая и левая К» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
29. Дайте характеристику основным аспектам техники «кинжалы» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
30. Охарактеризуйте технику «правый и левый панч» (положение рук, кистей, корпуса и т.д.).
31. Обозначьте функционал участников станта, их задачи.
32. Перечислите основные правила техники безопасности в зале.
33. Раскройте основные положения техники безопасности на соревнованиях и соревновательной площадке.
34. Перечислите и охарактеризуйте вариации махов, существующих в чир спорте.
35. Раскройте сущность понятия «спортивное поведение спортсменов и их родителей». Обозначьте последствия нарушения данных канонов.
36. Охарактеризуйте основные акробатические элементы, разрешенные в чир спорте.
37. Укажите акробатические элементы, запрещенные в чир спорте. Обозначьте причины данного запрета.
38. Перечислите и дайте характеристику вращениям, используемым в чир спорте.
39. Обозначьте требования к соревновательным программам.
40. Охарактеризуйте уровни сложности в дисциплинах чирлидинга. Обозначьте их отличия.
41. Охарактеризуйте допустимые к соревнованиям костюмы в чир спорте.
42. Охарактеризуйте основные требования к специальной обуви в чир спорте.
43. Дайте краткую характеристику судейской бригаде, оценивающей соревнования по чир спорту.
44. Перечислите и укажите назначение используемого инвентаря в процессе подготовки спортсменов.
45. Охарактеризуйте структуру тренировок по чирлидингу и чир перформансу.
46. Перечислите признаки утомления спортсменов во время тренировочной и соревновательной деятельности в чир спорте.
47. Охарактеризуйте правила допуска спортсменов к соревнованиям.
48. Укажите значение разминки в чир спорте. Обозначьте ее вариации.
49. Охарактеризуйте правила личной гигиены спортсмена.
50. Укажите правила питания чир спортсменов. Обозначьте аспекты его рациональности для развития организма.

**Шкала оценивания устного развернутого ответа абитуриента на вступительном профессиональном испытании**

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЧИР СПОРТА**

Характеристика ответа	Баллы
Дан полный развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний по заданному вопросу, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умение выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Ответ формулируется в научных терминах, изложен литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию абитуриента.	50
Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний по заданному вопросу, доказательно раскрыты основные положения заданного вопроса; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий и явлений. Ответ изложен литературным языком. <b>Могут быть допущены 1-2 неточности исправленные абитуриентом самостоятельно.</b>	45
Дан недостаточно полный и недостаточно развернутый ответ. Логика и последовательность изложения имеют нарушения. <b>Допущены ошибки в раскрытии понятий, употреблении терминов. В ответе допущены 1-2 ошибки или неточности, которые абитуриент затрудняется исправить с помощью «наводящих» вопросов преподавателя.</b>	40
Дан недостаточно полный ответ, логика и последовательность изложения имеют нарушения. <b>Допущены 3-4 ошибки при определении сущности раскрываемых понятий и явлений. Абитуриент не может конкретизировать обобщенные знания без помощи преподавателя. Речь абитуриента требует коррекции.</b>	35
Дан неполный ответ по теме вопроса. Логика и последовательность изложения имеют существенные нарушения. В ответе отсутствуют выводы. <b>Допущены 1- 2 ошибки в раскрытии определении сущности раскрываемых понятий и явлений. Абитуриент не понимает сути допущенных ошибок и как следствие, не может их исправить. Речь абитуриента требует коррекции.</b>	30
Дан неполный ответ по теме вопроса. Логика и последовательность изложения имеют существенные нарушения. <b>Абитуриент показал незнание большей части вопроса. Отсутствует знание конкретных определений. Беспорядочно и неуверенно излагает материал. Речь абитуриента требует коррекции.</b>	25

**Литература и информационно-справочные источники для подготовки  
к дополнительному вступительному испытанию  
профессиональной направленности  
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЧИР СПОРТА**

1. Барчуков, И. С. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник для использования в учеб. процессе образоват. учреждений, реализующих прогр. сред. проф. образования : рек. ФГУ «Федер. ин-та развития образования» / И. С. Барчуков ; под общ. ред. Г. В. Барчуковой. – М. : Кнорус, 2015. – 366 с.
2. Коваль, В. И. Гигиена физического воспитания и спорта : учебник для студентов вузов / В. И. Коваль, Т. А. Родионова. – М. : Academia, 2010. – 315 с.
3. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учеб. по направлениям подгот. магистратуры 49.04.01, 49.04.03 : а также аспирантуры 49.06.01 : рек. Федер. УМО в системе высш. образования по укрупн. группе специальностей и направлений подгот. 49.00.00 / Л. П. Матвеев. – М. : Спорт, 2019. – 340 с.
4. Правила вида спорта чир спорт. – Режим доступа : <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71771840/>
5. Система гигиенических факторов в подготовке спортсменов. Электронный режим доступа : <http://sdusshor-3.ru/uploads/media/pdf/Med/Система%20гигиенических%20факторов%20в%20подготовке%20спортсменов.pdf>
6. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – М. : Академия, 2012. – 479 с.

Приняты на заседании Ученого совета 29 мая 2020 г, протокол № 12