

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ
49.03.04 СПОРТ
ПРОФИЛЬ
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА «ФУТБОЛ»

«ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА (ФУТБОЛ)»

(Дополнительное вступительное испытание профессиональной направленности)

Максимальное количество баллов –100

Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины			
		Баллы			
		20	15	10	5
1.	Жонглирование всеми частями тела	Очень высокая	Высокая	Средняя	Низкая
2.	Бег 30 метров с мячом, (сек)	4,5	4,8	5,1	5,3
3.	Челночный бег 3x10 м с мячом, (сек)	7,5	7,8	8,1	8,3
4.	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка			
5.	Теория (тестирование 30 вопросов)	По шкале оценивания тестов			

№	Упражнение	Женщины			
		Баллы			
		20	15	10	5
1.	Жонглирование всеми частями тела	Очень высокая	Высокая	Средняя	Низкая
2.	Бег 30 метров с мячом, (сек)	5,5	5,8	6,2	6,5
3.	Челночный бег 3x10 м с мячом, (сек)	8,5	8,8	9,2	9,5
4.	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка			
5.	Теория (тестирование 30 вопросов)	По шкале оценивания тестов			

ПРИМЕЧАНИЕ

1. Техника владения мячом на месте определяется удержанием, владением, жонглирование всеми частями тела (головой, плечом, бедром, ногами). Технический подъем мяча с газона и так же техничное его опускание без лишних отскоков от газона и т. п.

2. Бег 30 метров с места с мячом, произвести не менее 4-5 касаний ногой по мячу (ведущей).

3. Челночный бег 3x10 метров с мячом, касаться линий при возвращении от линии к линии, при постоянном удерживании в ногах футбольного мяча.

4. Участие в двусторонней игре (экспертная оценка)

20 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

15 баллов за тактику – целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

10 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

5 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов,

Шкала оценивания теоретической подготовленности по результатам выполнения тестов

Баллы	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Кол-во правильных ответов	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	16	14	12	10	8	6	4	1