

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ 49.03.04 СПОРТ
ПРОФИЛЬ
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА «ГАНДБОЛ»
«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»
(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов – 100

Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины						Женщины					
		баллы						балы					
		100	90	80	70	60	50	100	90	80	70	60	50
1	Передачи мяча в парах на расстоянии 9 м за 30 с. (кол-во выполненных передач)	20	19	18	17	16	15	17	16	15	14	13	12
2	Броски мяча на точность в мишень 40x40 см с расстояния 6 м. Дается 12 попыток (кол-во точных бросков)	10	9	8	7	6	5	10	9	8	7	6	5
3	Броски мяча (6 бросков) на точность в ворота (число попаданий)	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
4	Выходы на дистанции 66 м. (время выполнения, с)	18,6	19,0	19,2	19,4	19,8	20,2	20,2	20,6	21,0	21,2	21,4	21,8

ПРИМЕЧАНИЕ

1. **Передачи мяча в парах на расстоянии 9 м. за 30 с.** Абитуриенты располагаются в парах лицом друг к другу, на расстоянии 9 метров (за предварительно обозначенными линиями). По сигналу начинают выполнять передачи мяча друг другу в течении 30 секунд. Фиксируется количество выполненных передач мяча.

2. **Броски мяча на точность в мишень 40x40 см с расстояния 6 м.** Абитуриент располагается на 6 м. от мишени 40x40 см. По сигналу экзаменатора испытуемый выполняет броски мяча в опорном положении с 6-метровой линии в мишени 40x40 см, помещенные в углах ворот. Всего выполняется 12 бросков, по 3 броска в каждую мишень. Оценивается количество точных попаданий в мишени.

3. **Броски мяча на точность в ворота.** Абитуриент располагается на 6-ти метровой линии. По сигналу экзаменатора испытуемый берет мяч, разбегается и выполняет сначала бросок в прыжке (3 броска) с 9 метров в дальние ворота, а затем – 3 броска в опорном положении. Всего выполняется 6 бросков. Попадание засчитывается в том случае, когда мяч пересек линию ворот.

4. **Выходы на дистанции 66 м.** На разметке 6-метровой зоны находятся 5 стоек. Исходное положение игрока – в центре ворот лицом в сторону площадки. По сигналу игрок выполняет рывок до 1-й стойки на 6-метровой линии, касается ее рукой, возвращается спиной вперед к левой штанге, касается ее левой рукой; затем касается правой штанги правой рукой, делает рывок ко 2-й стойке, возвращается спиной вперед к правой штанге, касается ее правой рукой и затем, коснувшись левой штанги левой рукой, делает рывок к 3-й стойке, возвращается спиной вперед к левой штанге и касается ее левой рукой. Далее бежит до 4-й стойки, возвращается спиной вперед к правой штанге и касается ее правой рукой, затем перемещается до левой штанги, и касается ее левой рукой, далее бежит до 5-й стойки, поворачивается кругом и финиширует, касаясь правой штанги ворот. Упражнение засчитывается, если игрок каждый раз выполняет касания стоек и штанг ворот. Учитывается правильность выполнения техники перемещения и время выполнения упражнения.