

УТВЕРЖДАЮ:
 Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК»
 С.Г. Сериков
 28 октября 2022 г.

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ 49.03.04 СПОРТ
ПРОФИЛЬ
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА «ГАНДБОЛ»
«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»
(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов – 100

Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины						Женщины					
		баллы						баллы					
		100	90	80	70	60	50	100	90	80	70	60	50
1	Передачи мяча (6 передач) на точность (кол-во точных передач)	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
2	Броски мяча (12 бросков) в мишени в воротах (кол-во точных бросков)	12	11	10	9	8	7	12	11	10	9	8	7
3	Броски мяча (6 бросков) на точность в ворота (количество попаданий)	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
4	Комплексное упражнение (время выполнения, с.)	43,8	44,8	45,8	46,8	47,0	47,1	46,0	46,8	47,8	48,0	48,8	48,9
5	Выходы на дистанции 66 м. (время выполнения, с.)	18,6	19,0	19,2	19,4	19,8	20,2	20,2	20,6	21,0	21,2	21,4	21,8

ПРИМЕЧАНИЕ

1. **Передачи мяча на точность.** Абитуриент находится на лицевой линии спиной к площадке. По сигналу экзаменатора испытуемый поворачивается лицом к площадке, берет мяч, лежащий на полу, выполняет передачу мяча с места партнеру, бегущему поперек площадки по центральной линии. Всего выполняется 6 передач, оценивается количество точных.

2. **Броски мяча в мишени в воротах.** Абитуриент располагается на 12 м. от ворот. По сигналу экзаменатора испытуемый берет мяч, выполняет разбег, выполняет бросок мяча в опорном положении с 9 метровой линии в мишени 60x50 см, помещенные в углах ворот. Всего выполняется 12 бросков, по 3 броска в каждую мишень. Оценивается количество точных попаданий в мишени.

3. **Броски мяча на точность в ворота.** Абитуриент располагается на 6-ти метровой линии. По сигналу экзаменатора испытуемый берет мяч, разбегается и выполняет сначала бросок в прыжке (3 броска) с 9 метров в дальние ворота, а затем – 3 броска в опорном положении. Всего выполняется 6 бросков. Попадание засчитывается в том случае, когда мяч пересек линию ворот.

4. **Комплексное упражнение.** Старт на 6-ти метровой линии. По сигналу экзаменатора абитуриент подбрасывает мяч к центру площадки, догоняет его и выполняет бросок мяча в ворота с опорного положения. Подбрав мяч, лежащий на 9-ти метровой линии, двигается в

обратном направлении, обводит последовательно 3 стойки (средняя стойка – в центре площадки, две другие – на расстоянии 3 метров) и производит бросок в прыжке в створ ворот. Учитывается правильность выполнения всех технических приёмов и время выполнения упражнения.

5. Выходы на дистанции 66 м. На разметке 6-метровой зоны находятся 5 стоек. Исходное положение игрока – в центре ворот лицом в сторону площадки. Игрок выполняет рывок до 1-й стойки на 6-метровой линии, касается ее рукой, возвращается спиной вперед к левой штанге, касается ее левой рукой; затем касается правой штанги правой рукой, делает рывок ко 2-й стойке, возвращается спиной вперед к правой штанге, касается ее правой рукой и затем, коснувшись левой штанги левой рукой, делает рывок к 3-й стойке, возвращается спиной вперед к левой штанге и касается ее левой рукой. Далее бежит вправо вдоль лицевой линии до 1-й стойки, поворачивается кругом, бежит обратно вдоль лицевой до 5-й стойки, поворачивается кругом и финиширует, касаясь штанги ворот. Упражнение засчитывается, если игрок каждый раз выполняет касания стоек и штанг ворот. Учитывается правильность выполнения техники перемещения и время выполнения упражнения.

Приняты на заседании ученого совета ФГБОУ ВО «УралГУФК» 28 октября 2022 года, протокол № 3.