

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Министерство спорта Российской Федерации                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                   | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»                                                                                                                                                                             |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                   | 7 ПОДДЕРЖКА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| СК–П–042.05–26                                                                    | Положение о нормах времени для расчета учебной нагрузки и других работ, выполняемых профессорско-преподавательским составом по дополнительным профессиональным программам в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» |

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. ректора ФГБОУ Во «УралГУФК»  
В.И. Игнатенко  
»августа 2026 г.

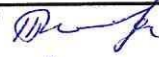
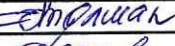
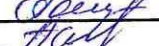
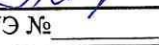


**ПОЛОЖЕНИЕ**  
*о нормах времени для расчета учебной нагрузки и других работ, выполняемых профессорско-преподавательским составом по дополнительным профессиональным программам в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»*

СК–П–042.05–26  
Версия 1.0

Дата введения: 01 сентября 2026 г.

Челябинск  
2026

|             | Должность                                                                                                    | Фамилия/Подпись                                                                                       | Дата          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Разработал  | Директор межотраслевого регионального центра повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров | А.Г. Залетова/   | 24.08.2026 г. |
| Согласовано | И.о. проректора по образованию и внешним связям                                                              | Т.Ю. Тихонова/   | 24.08.2026 г. |
|             | И.о. главного бухгалтера                                                                                     | С.В. Толмачева/  | 24.08.2026 г. |
|             | Начальник отдела кадров                                                                                      | О.В. Полунина/   | 24.08.2026 г. |
|             | Начальник юридического отдела                                                                                | И.Ю. Павлова/    | 24.08.2026 г. |
| Версия: 1.0 | Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 08/24/2026, 10:00 AM    | КЭ: _____ УЭ № _____                                                                                  | Стр. 1 из 7   |

|                                                                                   |                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b>                                                                                                                                 |
|                                                                                   | <b>СК–П–042.05–26</b>                                                                                                                            |

## Предисловие

Положение является одним из условий достижения необходимого качества деятельности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры», а также необходимым условием функционирования системы качества вуза.

РАЗРАБОТАНО Управлением дополнительного образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ с 01 сентября 2026 года решением Ученого совета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» № 1 от 31 августа 2026 года.

ВВОДИТСЯ ВПЕРВЫЕ

|                                                                                   |                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b>                                                                                                                                 |
|                                                                                   | <b>СК–П–042.05–26</b>                                                                                                                            |

## Содержание

|                                                                                                                                                                                           |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 Назначение и область применения.....                                                                                                                                                    | 3 |
| 2 Нормативные ссылки.....                                                                                                                                                                 | 4 |
| 3 Определения, обозначения и сокращения.....                                                                                                                                              | 4 |
| 4 Общие положения.....                                                                                                                                                                    | 4 |
| 5 Нормы времени для расчета учебной нагрузки и других работ, выполняемых профессорско-преподавательским составом по дополнительным профессиональным программам в ФГБОУ ВО «УралГУФК»..... | 6 |
| 6 Лист регистрации изменений.....                                                                                                                                                         | 9 |

|                                                                                   |                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b>                                                                                                                                 |
|                                                                                   | <b>СК–П–042.05–26</b>                                                                                                                            |

## 1 Назначение и область применения

1.1 Положение о нормах времени для расчета учебной нагрузки и других работ, выполняемых профессорско-преподавательским составом по дополнительным профессиональным программам в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» (далее – Положение) устанавливает порядок расчета объема работ, выполняемых профессорско-преподавательским составом УралГУФК по дополнительным профессиональным программам.

1.2 Настоящее Положение подлежит применению всеми структурными подразделениями УралГУФК, обеспечивающими образовательный процесс по дополнительным профессиональным программам.

## 2 Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. № 266 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Уставом УралГУФК;
- локальными нормативными актами УралГУФК.

## 3 Определения, обозначения и сокращения

В настоящем Положении применяются следующие термины, определения, обозначения и сокращения:

- ДПО – дополнительное профессиональное образование;
- ДПП – дополнительная профессиональная программа;
- ЭО – электронное обучение;
- ДОТ – дистанционные образовательные технологии.

## 4 Общие положения

4.1 Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. Реализация дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации.

4.2 Реализация объема работ, выполняемых профессорско-преподавательским составом УралГУФК по дополнительным профессиональным программам, осуществляется на условиях почасовой оплаты труда в соответствии с действующим законодательством РФ.

4.3 Для аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Другие виды работ планируются в астрономических часах.

|                    |                                                                                                           |           |            |             |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-------------|
| <b>Версия: 1.0</b> | Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 08/24/2026, 10:00 AM | КЭ: _____ | УЭ № _____ | Стр. 4 из 7 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-------------|

|                                                                                   |                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b>                                                                                                                                 |
|                                                                                   | <b>СК–П–042.05–26</b>                                                                                                                            |

4.4 Режим рабочего времени и времени отдыха работников определяется трудовым договором и правилами внутреннего трудового распорядка.

4.5 При определении учебной нагрузки преподавателей учитывается объем всех видов работ во взаимодействии со слушателями в соответствии с утвержденным учебным планом ДПП.

4.6 Учебная нагрузка включает контактную работу слушателей с преподавателем, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

4.7 Расчет планируемой нагрузки на следующий учебный год производится Управлением дополнительного образования в мае-июне текущего учебного года.

4.8 Руководство выпускными аттестационными работами и рецензирование выпускных аттестационных работ не учитываются при расчете объемов учебного времени и осуществляются вне расписания учебных занятий.

4.9 Учет объема выполняемой учебной нагрузки преподавателей производится из расчета фактически затраченного времени, но не свыше установленных настоящим Положением норм.

## 5 Нормы времени для расчета учебной нагрузки

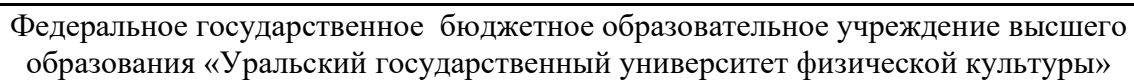
Таблица 1 – Нормы времени для расчета учебной нагрузки в часах

| Виды работ                                                           | Нормы времени в часах для расчета нагрузки                                                | Примечание                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Чтение лекций (в том числе с применением ЭО и ДОТ)                   | 1 час за 1 академический час (45 минут)                                                   | в соответствии с учебным планом                                 |
| Проведение практических занятий (в том числе с применением ЭО и ДОТ) | 1 час за 1 академический час на группу (подгруппу)                                        | в соответствии с учебным планом                                 |
| Проведение семинаров (в том числе с применением ЭО и ДОТ)            | 1 час за 1 академический час на группу (подгруппу)                                        | в соответствии с учебным планом                                 |
| Проведение выездных тематических занятий в организациях              | 1 час за 1 академический час на группу (подгруппу)                                        | в соответствии с учебным планом                                 |
| Проведение занятий в активных и интерактивных формах                 | 1 час за 1 академический час на группу (подгруппу)                                        | в соответствии с учебным планом                                 |
| Индивидуальные консультации                                          | до 40 часов (при сроке 4-10 мес.) / до 20 часов (при сроке 1-3 мес.) на каждого слушателя | в соответствии с учебным планом; время указывается в расписании |
| Проведение собеседования (входного тестирования)                     | 0,25 часа каждому члену комиссии на каждого поступающего (не более 3 человек)             | если предусмотрено требованиями программы                       |
| Прием экзаменов и дифференцированных зачетов                         | до 0,33 часа на одного слушателя (устно); до 0,33 часа на проверку письменной работы      | в соответствии с расписанием                                    |
| Прием зачетов                                                        | 0,25 часа на одного слушателя                                                             | в соответствии с расписанием                                    |
| Прием переаттестации дисциплин                                       | 0,25 часа на слушателя                                                                    |                                                                 |
| Участие в работе аттестационной комиссии (переподготовка)            | 0,5 часа (член комиссии), 1 час (председатель), 1 час (секретарь) на одного слушателя     | не более 6 часов в день                                         |
| Участие в работе комиссии (повышение квалификации)                   | 0,25 часа на одного слушателя каждому члену комиссии                                      | не более 6 часов в день                                         |
| Руководство выпускной работой                                        | 4 часа на одну работу                                                                     | не более 10 работ на                                            |

|                    |                                                                                                           |           |            |             |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-------------|
| <b>Версия: 1.0</b> | Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 08/24/2026, 10:00 AM | КЭ: _____ | УЭ № _____ | Стр. 5 из 7 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-------------|

|                                                                                   |                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b>                                                                                                                                 |
|                                                                                   | <b>СК–П–042.05–26</b>                                                                                                                            |

| Виды работ                                              | Нормы времени в часах для расчета нагрузки | Примечание                             |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| (переподготовка)                                        |                                            | преподавателя                          |
| Рецензирование выпускной работы                         | 1 час на одну работу                       |                                        |
| Руководство стажировкой на предприятиях                 | до 5 часов на одного слушателя             | не более 6 слушателей на преподавателя |
| Руководство производственной практикой (переподготовка) | 1 час на одного слушателя                  | за весь период практики                |

**СК-П-042.05-26**[illegible]