

29 октября 2021 г.

**ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»**  
**НАПРАВЛЕНИЕ**  
**49.03.04 СПОРТ**  
**ПРОФИЛЬ**  
**СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА «ФУТБОЛ»**  
**«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»**



(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов – 100

Минимальное количество баллов – 50

| №  | Упражнение                          | Мужчины                    |         |         |        |
|----|-------------------------------------|----------------------------|---------|---------|--------|
|    |                                     | Баллы                      |         |         |        |
|    |                                     | 20                         | 15      | 10      | 5      |
| 1. | Жонглирование всеми частями тела    | Очень высокая              | Высокая | Средняя | Низкая |
| 2. | Бег 30 метров с мячом, (сек)        | 4,5                        | 4,8     | 5,1     | 5,3    |
| 3. | Челночный бег 3x10 м с мячом, (сек) | 7,5                        | 7,8     | 8,1     | 8,3    |
| 4. | Участие в двухсторонней игре        | Экспертная оценка          |         |         |        |
| 5. | Теория (тестирование 30 вопросов)   | По шкале оценивания тестов |         |         |        |

| №  | Упражнение                          | Женщины                    |         |         |        |
|----|-------------------------------------|----------------------------|---------|---------|--------|
|    |                                     | Баллы                      |         |         |        |
|    |                                     | 20                         | 15      | 10      | 5      |
| 1. | Жонглирование всеми частями тела    | Очень высокая              | Высокая | Средняя | Низкая |
| 2. | Бег 30 метров с мячом, (сек)        | 5,5                        | 5,8     | 6,2     | 6,5    |
| 3. | Челночный бег 3x10 м с мячом, (сек) | 8,5                        | 8,8     | 9,2     | 9,5    |
| 4. | Участие в двухсторонней игре        | Экспертная оценка          |         |         |        |
| 5. | Теория (тестирование 30 вопросов)   | По шкале оценивания тестов |         |         |        |

**ПРИМЕЧАНИЕ**

1. Техника владения мячом на месте определяется удержанием, владением, жонглирование всеми частями тела (головой, плечом, бедром, ногами). Технический подъем мяча с газона и так же техничное его опускание без лишних отскоков от газона и т. п.

2. Бег 30 метров с места с мячом, произвести не менее 4-5 касаний ногой по мячу (ведущей).

3. Челночный бег 3x10 метров с мячом, касаться линий при возвращении от линии к линии, при постоянном удерживании в ногах футбольного мяча.

4. Участие в двусторонней игре (экспертная оценка)

20 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

15 баллов за тактику – целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

10 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

5 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов,

**Шкала оценивания теоретической подготовленности по результатам выполнения тестов**

| Баллы                     | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|
| Кол-во правильных ответов | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 1 |

Приняты на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «УралГУФК» 29 октября 2021 года, протокол № 3.