



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК»

С.Г. Сериков

23 октября 2020 г.

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ
49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ПРОФИЛЬ
«СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФУТБОЛА
«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»
(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов –100

Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины			
		Баллы			
		20	15	10	5
1.	Жонглирование всеми частями тела	Очень высокая	Высокая	Средняя	Низкая
2.	Бег 30 метров с мячом, (сек)	4,5	4,8	5,1	5,3
3.	Челночный бег 3х10 м с мячом, (сек)	7,5	7,8	8,1	8,3
4.	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка			
5.	Теория (тестирование 30 вопросов)	По шкале оценивания тестов			

№	Упражнение	Женщины			
		Баллы			
		20	15	10	5
1.	Жонглирование всеми частями тела	Очень высокая	Высокая	Средняя	Низкая
2.	Бег 30 метров с мячом, (сек)	5,5	5,8	6,2	6,5
3.	Челночный бег 3х10 м с мячом, (сек)	8,5	8,8	9,2	9,5
4.	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка			
5.	Теория (тестирование 30 вопросов)	По шкале оценивания тестов			

ПРИМЕЧАНИЕ

1. Техника владения мячом на месте определяется удержанием, владением, жонглирование всеми частями тела (головой, плечом, бедром, ногами). Технический подъем мяча с газона и так же техничное его опускание без лишних отскоков от газона и т. п.

2. Бег 30 метров с места с мячом, произвести не менее 4-5 касаний ногой по мячу (ведущей).

3. Челночный бег 3х10 метров с мячом, касаться линий при возвращении от линии к линии, при постоянном удерживании в ногах футбольного мяча.

4. Участие в двусторонней игре (экспертная оценка)

20 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

15 баллов за тактику – целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

10 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

5 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов,

Шкала оценивания теоретической подготовленности по результатам выполнения тестов

Баллы	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Кол-во правильных ответов	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	16	14	12	10	8	6	4	1

Приняты на заседании ученого совета ФГБОУ ВО «УралГУФК» 23 октября 2020 года, протокол № 3.