



УТВЕРЖДАЮ:
Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК»
С.Г. Сериков
23 октября 2020 г.

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ
49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ПРОФИЛЬ
«СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОГО МНОГОБОРЬЯ

«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»
(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов – 100

Минимальное количество баллов – 50

Абитуриенты, поступающие на 1 курс очной и заочной формы обучения (на места за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета и места по договорам об оказании штатных образовательных услуг) проходят вступительные испытания профессиональной направленности в форме практического тестирования, основная задача которого – определить уровень общей физической подготовленности абитуриентов (таблица 1, 2);

Результаты профессионального испытания оцениваются на основе таблиц летнего многоборья; **максимум – 100 баллов, минимум – 50 баллов.**

Сумма очков четырех видов	Количество баллов
120 очков	100 баллов
115 очков	97 баллов
110 очков	95 баллов
105 очков	87 баллов
100 очков	85 баллов
95 очков	82 балла
90 очков	80 баллов
87 очков	77 баллов
85 очков	75 баллов
82 очка	72 балла
80 очков	70 баллов
77 очков	67 баллов
75 очков	65 баллов
72 очка	62 балла
70 очков	60 баллов
67 очка	57 баллов
65 очков	55 баллов
62 очка	52 балла
60 очков	50 баллов

Оценка результатов женщин

Очки	Бег, м		Прыжок в длину с места, см	Плавание 50 м, сек	Сгибание разгибание рук в упоре лежа за 3 мин
	60, сек	1000, мин, сек			
60	8,1	3.10	250	31,0	70
59	-	3.11	245	31,2	68
58	8,2	3.12	240	31,3	66
57	-	3.13	237	31,6	64
56	-	3.14	236	31,9	62
55	8,3	3.15	235	32,2	60
54	-	3.16	234	32,5	58
53	-	3.17	233	32,8	56
52	8,4	3.18	232	33,2	54
51	-	3.19	231	33,6	52
50	-	3.20	230	34,0	50
49	8,5	3.21	229	34,4	49
48	-	3.22	228	34,8	48
47	-	3.23	227	35,2	47
46	8,6	3.24	226	35,6	46
45	-	3.25	225	36,0	45
44	-	3.26	224	36,4	44
43	8,7	3.27	223	36,8	43
42	-	3.28	222	37,2	42
41	-	3.29	221	37,6	41
40	8,8	3.30	220	38,0	40
39	-	3.32	-	38,5	39
38	-	3.34	-	39,0	38
37	8,9	3.36	219	39,5	37
36	-	3.38	-	40,0	36
35	-	3.40	-	40,5	35
34	9,0	3.42	218	41,0	34
33	-	3.44	-	41,5	33
32	-	3.46	-	42,0	32
31	9,1	3.48	217	42,5	31
30	-	3.50	-	43,0	30
29	-	3.52	-	43,6	29
28	9,2	3.54	216	44,2	28
27	-	3.56	-	44,8	27
26	-	3.58	-	45,4	26
25	9,3	4.00	215	46,0	25
24	-	4.02	-	46,8	24
23	-	4.06	-	47,6	23
22	9,4	4.08	210	48,4	22
21	-	4.10	-	49,2	21
20	-	4.12	-	50,0	20
19	9,5	4.14	205	51,0	19
18	-	4.16	-	52,0	18
17	-	4.18	200	53,0	17
16	9,6	4.20	-	54,0	16

15	-	4.22	195	55,0	-
14	-	4.24	-	56,0	15
13	9,7	4.26	190	57,0	-
12	-	4.28	-	58,0	14
11	-	4.30	185	59,0	-
10	9,8	4.33	-	1.00,0	13
9	-	4.36	180	1.02,0	-
8	-	4.39	175	1.04,0	12
7	9,9	4.42	170	1.06,0	-
6	-	4.45	168	1.08,0	11
5	-	4.48	166	1.10,0	-
4	10,0	4.51	164	1.12,0	10
3	-	4.54	162	1.14,0	-
2	-	4.57	160	1.16,0	9
1	10,2	5.00	150	1.18,0	8

Оценка результатов мужчин

Очки	Бег, м		Прыжок в длину с места, см	Плавание 50 м, сек	Подтягивание хватом сверху
	60, сек	2000, мин, сек			
60	7,5	6.10	325	28,7	35
59	-	6.12	323	29,0	-
58	7,6	6.14	320	29,3	34
57	-	6.16	318	29,6	-
56	-	6.18	316	29,9	33
55	7,7	6.20	314	30,2	-
54	-	6.22	312	30,5	32
53	-	6.24	310	30,8	-
52	7,8	6.26	308	31,2	31
51	-	6.28	306	31,6	-
50	-	6.30	304	32,0	30
49	7,9	6.33	302	32,4	-
48	-	6.36	300	32,8	29
47	-	6.39	298	33,2	-
46	8,0	6.42	294	33,6	28
45	-	6.45	292	34,0	-
44	-	6.48	290	34,4	27
43	8,1	6.51	289	34,8	-
42	-	6.54	288	35,2	26
41	-	6.57	287	35,6	-
40	8,2	7.00	286	36,0	25
39	-	7.03	285	36,4	-
38	-	7.06	284	36,8	24
37	8,3	7.09	283	37,2	-
36	-	7.12	282	37,6	23
35	-	7.15	281	38,0	-
34	8,4	7.18	280	38,4	22
33	-	7.21	279	38,8	-
32	-	7.24	278	39,2	21
31	8,5	7.27	277	39,6	-

30	-	7.30	276	40,0	20
29	-	7.33	275	40,5	-
28	8,6	7.36	274	41,0	19
27	-	7.39	273	41,5	-
26	-	7.42	272	42,0	18
25	8,7	7.45	271	42,6	-
24	-	7.48	270	43,2	17
23	-	7.51	-	44,4	-
22	8,8	7.54	269	45,2	16
21	-	7.57	-	46,0	-
20	-	8.00	268	46,8	15
19	8,9	8.04	-	47,6	-
18	-	8.08	267	48,4	14
17	-	8.12	-	49,2	-
16	9,0	8.16	266	50,0	13
15	-	8.20	-	51,0	-
14	9,1	8.24	265	52,0	12
13	-	8.28	-	53,0	-
12	9,2	8.32	264	54,0	-
11	-	8.36	-	55,0	11
10	9,3	8.40	263	56,0	-
9	-	8.44	-	57,0	-
8	9,4	8.48	262	58,0	10
7	-	8.52	-	59,0	9
6	9,5	8.56	261	1.00,0	8
5	-	9.00	260	1.01,0	7
4	9,6	9.04	255	1.02,0	6
3	-	9.08	250	1.03,0	5
2	9,7	9.12	245	1.04,0	-
1	10.0	9.16	240	1.05,0	4