

23 октября 2020 г..

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»
НАПРАВЛЕНИЕ
49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ПРОФИЛЬ
«СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНЫХ ИГР (гандбол)
«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»
(Профессиональное испытание)

Максимальное количество баллов – 100

Минимальное количество баллов – 50

№	Упражнение	Мужчины						Женщины					
		баллы						баллы					
		100	90	80	70	60	50	100	90	80	70	60	50
1	Передача мяча на точность, 8 передач (с учетом техники выполнения)	8	7	6	5	4	4	8	7	6	5	4	4
2	Броски мяча на точность с разбега (12 бросков)	12	11	10	9	8	7	12	11	10	9	8	7
3	Броски мяча на точность после ведения, (сек)	11,5	11,7	11,9	12,1	12,3	12,5	13,5	13,7	13,9	14,1	14,3	14,5
4	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка За технику – отдельно, максимум 100 баллов За тактику – отдельно, максимум 100 баллов											

ПРИМЕЧАНИЕ

1. Передача мяча на точность: экзаменуемый находится на лицевой линии спиной к площадке. Передача мяча производится с места бегущему поперек площадки партнеру на расстоянии 20 м по сигналу экзаменатора.

2. Броски мяча на точность с разбега в опорном положении. Броски мяча производятся с разбега в 3 шага с 9-метровой линии (с центральной позиции) в мишени размером 60х60 см, помещенные в углах ворот. В течение 2-х мин произвести 6 бросков в одну мишень и 6 – в другую.

3. Броски мяча на точность после ведения. Экзаменуемый стоит на лицевой линии с мячом. На противоположной стороне площадки на 9-метровой линии лежат 2 мяча. В обоих воротах мишени 60х60 см. Экзаменуемый, подбросив мяч к центру площадки, догоняет его, может использовать ведение и производит бросок в опорном положении в мишень с любого расстояния. (Если мяч не попал в мишень, можно бросок повторить, взяв мяч на 9-метровой линии). Затем, взяв мяч, лежащий на 9-метровой линии, обводит стойки и производит бросок в прыжке с любого расстояния в мишень, расположенную в противоположных воротах. Стойки расположены: средняя – на центральной линии площадки, две другие – на расстоянии 3 м от нее.

4. Участие в двусторонней игре

100 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

100 баллов за тактику - целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

80 баллов за технику – высокий уровень исполнения при единичных ошибках использования технических приемов в нападении и защите,

80 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

60 баллов за технику – существенные ошибки в исполнении технических элементов

60 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите;

50 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов;

50 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите.

Приняты на заседании ученого совета ФГБОУ ВО «УралГУФК» 23 октября 2020 года, протокол № 3.