

Требования для поступления в Челябинский колледж физической культуры ФГБОУ ВО «УралГУФК»

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ ИСПЫТАНИЕ

на специальности:

- 49.02.01 Физическая культура (очная и заочная форма обучения);
- 49.02.02 Адаптивная физическая культура (очная форма обучения).

Максимальное количество баллов — 60

Минимальное количество баллов — 20

Для абитуриентов поступающих на специальности: 49.02.01 Физическая культура и 49.02.02 Адаптивная физическая культура вступительное испытание проводится **без непосредственного контакта членов экзаменационной комиссии с абитуриентом в формате видео конференции** с использованием различных интернет-сервисов (Zoom, Discord или WhatsApp) с обязательной идентификации личности абитуриента.

Идентификация личности поступающего производится путем сверки изображения абитуриента, проходящего вступительное испытание посредством видео конференции, с его фотографией в предъявляемом удостоверении личности (паспорт, военный билет). Предусмотрена аудио-видео фиксация (запись) процедуры вступительного испытания.

Данные особенности проведения вступительного испытания обусловлены мероприятиями, направленными на предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации.

Вступительное испытание проводится в форме письменного тестирования и содержит 30 вопросов, к которым предлагается несколько вариантов ответов, при этом только один вариант ответа правильный. Поступающий должен выбрать один ответ. Правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ — 0 баллов.

Содержание тестовых вопросов во вступительном испытании соответствует объему материала основного общего образования по учебному предмету Физическая культура 1-9 класс для поступающих на очную форму обучения и материала среднего общего образования по учебному предмету Физическая культура 1-11 класс для поступающих на заочную форму обучения.

Ниже представлены материалы, необходимые для подготовки к вступительному испытанию:

- программа по разделам, темы по разделам;
- пример тестового задания;
- перечень литературы и информационно-справочные источники для самостоятельной подготовки.

ПРОГРАММА ТЕОРЕТИЧЕСКОГО РАЗДЕЛА для поступающих на базе основного общего образования

Раздел 1 Основные термины и понятия теории физической культуры и спорта

Основные понятия, применяемые в теории физической культуры и спорта

Раздел 2 История возникновения и развития физической культуры и спорта

Возникновение и первоначальное развитие физических упражнений и игр в первобытном обществе. Особенности развития физической культуры в государствах Древнего Востока и Древней Греции. Особенности развития физической культуры в Древнем Риме. Краткая характеристика средневековья и особенности развития физической культуры и спорта в Европе, Азии, Африки и Америки.

Раздел 3 История физической культуры и спорта России

Народные формы физического воспитания в дореволюционной России. Государственные формы военно-физического воспитания. Прогрессивные взгляды А.В. Суворова на военно-физическую подготовку в армии. Зарождение и развитие в России современных видов спорта. Образование РОК. Первый член МОК для России – А.Д. Бутовский. Российские Олимпиады 1913 – 1914 годов. Проект «Президентские состязания». Образовательный проект «Олимп». Спортивное движение на Южном Урале.

Раздел 4 История международного спортивного и олимпийского движения

Исторические предпосылки возникновения международного спортивного и олимпийского движения. Первый международный атлетический конгресс. Создание Международного олимпийского комитета (МОК). Значение деятельности барона Пьера де Кубертена. Олимпийская хартия. Игры I Олимпиады в Афинах. Всемирные юношеские игры. Игры Олимпиад и зимние Олимпийские игры (выдающиеся достижения отечественных и зарубежных спортсменов).

Раздел 5 Теория и методика физического воспитания

Средства и методы физического воспитания. Основы теории обучения двигательным действиям. Теоретико-практические основы развития физических качеств.

Раздел 6 Теория и методика спорта

Общая характеристика спорта. Основы спортивной тренировки. Основные стороны спортивной тренировки (спортивно-техническая, спортивно-тактическая, физическая, психологическая подготовки).

Раздел 7 Базовые виды спорта школьной программы

Значение, история, основные правила проведения соревнований, правила техники безопасности, овладение двигательными действиями

Пример письменного тестирования по вопросам Программы теоретического раздела

НА РЕШЕНИЕ ТЕСТА ДАЕТСЯ ТОЛЬКО ОДНА ПОПЫТКА!
(Повторное прохождение теста не допускается)

Перед началом прохождения теста необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией!

Вопрос 1 Вид воспитания, или педагогический процесс, специфическим содержанием которого являются обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях, называется:

- а) физической культурой;
- б) физической подготовкой;
- в) физическим воспитанием;
- г) физическим образованием.

Критерии оценки:

Правильный ответ - 2 балла;

Неправильный ответ — 0 баллов.

Основная литература:

1. Виленский, М.Я. Физическая культура. 5-7 классы : учебник для общеобразовательных учреждений / М.Я. Виленский, И.М. Туревский и др. ; под ред. М.Я. Виленского. – 4-е изд. испр. – М. : Просвещение, 2008. – 156 с.
2. Лях, В.И. Физическая культура. 8-9 классы : учебник для общеобразовательных организаций / В.И. Лях 3-е изд. М. : Просвещение, 2015. – 256 с.

Дополнительная литература:

1. Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта : учеб. пособие / Б.Р. Голощапов. – 6-е изд., стер. – М. : Академия, 2009. – 309 с.
2. Лях, В.И. Физическая культура. 10-11 классы : учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В.И. Лях М. : Просвещение, 2014. – 255 с.
3. Мельникова, Н.Ю. История физической культуры и спорта : учебник / Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин. – М. : Сов. спорт, 2013. – 392 с.
4. Олимпийский учебник студента : учеб. пособие / В.С. Родиченко, С.А. Иванов, А.Т. Контанистов и др. 10-е изд., перераб. и доп. М. : Сов. спорт, 2012. – 135 с.
5. Столбов, В.В. История физической культуры и спорта : учебник / В.В. Столбов, Л.А. Финогенова, Н.Ю. Мельникова ; под ред. В.В. Столбова ; МГАФК .— 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Физкультура и спорт, 2000.
6. Твой олимпийский учебник : учеб. пособие / В.С. Родиченко, С.А. Иванов, А.Т. Контанистов и др. – Олимпийский комитет России. – 27-е изд., перераб. и доп. М. : Спорт, 2019. – 216 с.
7. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и

спорта : учебник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд., испр.
М. : Академия, 2014. – 479 с.

ПРОГРАММА ТЕОРЕТИЧЕСКОГО РАЗДЕЛА для поступающих на базе среднего общего образования

Раздел 1 Теория и история физической культуры как учебная дисциплина

1.1 Теория и история физической культуры как учебная дисциплина, ее основные понятия

Раздел 2 История ФК и С зарубежных стран

2.1 Возникновение и развитие физической культуры в первобытном обществе, государствах Древнего мира, Средние века и в странах Востока

2.2 Зарубежные системы физической культуры и спорта в период с XVIII века до настоящего время

Раздел 3 История ФКиС России

3.1 Физическая культура и спорт нашей страны с древнейших времен до 1917 года.

3.2 Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта

3.3 Физическая культура и спорт в Российской Федерации и на Южном Урале

Раздел 4 История международного спортивного и олимпийского движения

4.1 Возникновение и первоначальное развитие международного олимпийского движения

4.2 Международное спортивное и олимпийское движение в настоящее время

Раздел 5 Теория и методика физического воспитания

5.1 Система физического воспитания в Российской Федерации в настоящее время

5.2 Средства и методы физического воспитания

5.3 Общеметодические и специфические принципы физического воспитания

5.4 Основы теории обучения двигательным действиям

5.5 Теоретико-практические основы развития физических качеств

5.6 Формы построения занятий в физическом воспитании

5.7 Планирование и контроль работы по физическому воспитанию

5.8 Физическое воспитание детей раннего, дошкольного, школьного возраста и учащихся образовательных учреждений довузовского профессионального образования

5.9 Мотивы занятий физической культурой, условия и способы их формирования и развития

Раздел 6 Теория и методика спорта

- 6.1 Общая характеристика спорта
- 6.2 Основы спортивной тренировки

Раздел 7 Теория и методика оздоровительно-рекреативной и реабилитационной физической культуры

- 7.1 Общая характеристика оздоровительной физической культуры
- 7.2 Теоретико-методические основы оздоровительной физической культуры

Пример письменного тестирования по вопросам Программы теоретического раздела

**НА РЕШЕНИЕ ТЕСТА ДАЕТСЯ ТОЛЬКО ОДНА ПОПЫТКА!
(Повторное прохождение теста не допускается)**

Перед началом прохождения теста необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией!

Вопрос 1 Вид воспитания, или педагогический процесс, специфическим содержанием которого являются обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях, называется:

- а) физической культурой;
- б) физической подготовкой;
- в) физическим воспитанием;
- г) физическим образованием.

Критерии оценки:

Правильный ответ - 2 балла;
Неправильный ответ — 0 баллов.

Основная литература:

1. Виленский, М.Я. Физическая культура. 5-7 классы : учебник для общеобразовательных учреждений / М.Я. Виленский, И.М. Туревский и др. ; под ред. М.Я. Виленского. – 4-е изд. испр. – М. : Просвещение, 2008. – 156 с.
2. Лях, В.И. Физическая культура. 8-9 классы : учебник для общеобразовательных организаций / В.И. Лях 3-е изд. М. : Просвещение, 2015. – 256 с.
3. Лях, В.И. Физическая культура. 10-11 классы : учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В.И. Лях М. : Просвещение, 2014. – 255 с.

Дополнительная литература:

1. Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта : учеб. пособие / Б.Р. Голощапов. – 6-е изд., стер. – М. : Академия, 2009. – 309 с.
2. Мельникова, Н.Ю. История физической культуры и спорта : учебник / Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин. – М. : Сов. спорт, 2013. – 392 с.
3. Олимпийский учебник студента : учеб. пособие / В.С. Родиченко, С.А.

- Иванов, А.Т. Контанистов и др. 10-е изд., перераб. и доп. М.: Сов. спорт, 2012. – 135 с.
4. Столбов, В.В. История физической культуры и спорта : учебник / В.В. Столбов, Л.А. Финогенова, Н.Ю. Мельникова ; под ред. В.В. Столбова ; МГАФК .— 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Физкультура и спорт, 2000.
 5. Твой олимпийский учебник : учеб. пособие / В.С. Родиченко, С.А. Иванов, А.Т. Контанистов и др. – Олимпийский комитет России. – 27-е изд., перераб. и доп. М. : Спорт, 2019. – 216 с.
 6. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд., испр. М. : Академия, 2014. – 479 с.

Результаты вступительного испытания оцениваются по **зачетной системе**. Успешное прохождение вступительного испытания подтверждает наличие у поступающих определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, необходимых для обучения по специальностям 49.02.01 «Физическая культура» и 49.02.02 «Адаптивная физическая культура».

Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируются результаты, показанные в ходе письменного тестирования для абитуриентов очной и заочной формы обучения. Минимальное количество баллов для получения зачета, который подтверждает успешное прохождение вступительных испытаний, составляет 20 баллов.

Вступительное испытание может проводиться в несколько потоков по мере формирования экзаменационных групп из числа лиц, подавших документы для поступления в Челябинский колледж физической культуры ФГБОУ ВО «УралГУФК». При организации сдачи вступительного испытания в несколько потоков не допускается повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний.

Абитуриенты не предоставившие оригиналы документа об образовании и (или) документа об образовании и квалификации в установленные сроки выбывают из конкурса на места за счет средств бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов.

Абитуриенты забравшие документы после завершения приема и до приказа о зачислении выбывают из конкурса.

Абитуриенты не сдавшие на вступительном испытаниях зачет выбывают из конкурса.

Абитуриенты, не принявшие участие во вступительном испытании выбывают из конкурса.

При этом для лиц, поступающих на обучение по специальностям: 49.02.01 «Физическая культура», 49.02.02 «Адаптивная физическая культура», критериями зачисления являются: сумма среднего балла документа об образовании и (или) документа об образовании и квалификации и баллов полученных в результате вступительного испытания. При равенстве суммы баллов преимущественное право на зачисление имеют абитуриенты,

обладающие большим средним баллом документа об образовании и (или) документа об образовании и квалификации.

При равенстве среднего балла документа об образовании и (или) документа об образовании и квалификации преимущественное право на зачисление имеют следующие абитуриенты:

а) Имеющие в наличии договор о целевом обучении;

б) Имеющие наличие статуса победителя и призера в олимпиадах и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях направленных на развитие способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду спортивных достижений в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении правил выявления детей, проявивших выдающиеся способности, сопровождения и мониторинга их дальнейшего развития»;

в) Имеющие наличие статуса победителя и призера чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс»;

г) Имеющие наличие статуса победителя и призера чемпионата профессионального мастерства, проводимого союзом «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» либо международной организацией «WorldSkills International»;

д) Имеющие более высокую спортивную квалификацию.

Заслуженный мастер спорта России (далее - ЗМС);

Мастер спорта России международного класса (далее - МСМК);

Мастер спорта России (далее - МС);

Кандидат в мастера спорта (далее - КМС);

I спортивный разряд (далее - I ср);

II спортивный разряд (далее - II ср);

III спортивный разряд (далее - III ср);

I юношеский разряд (далее - I юр);

II юношеский разряд (далее - II юр);

III юношеский разряд (далее - III юр).

При равенстве: в наличии договоров о целевом обучении; статуса победителя и призера в олимпиадах и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях; статуса победителя и призера чемпионата по профессиональному мастерству «Абилимпикс»; статуса победителя и призера чемпионата профессионального мастерства (Ворлдскиллс Россия) либо «WorldSkills International»; спортивной квалификации преимущественное право на зачисление имеют абитуриенты, у которых выше баллы полученные в результате вступительного испытания.

При равенстве баллов полученных в результате вступительного испытания преимущественное право на зачисление имеют абитуриенты, у которых в аттестате большее количество отметок «отлично».

При равенстве отметок «отлично» преимущественное право на

зачисление имеют абитуриенты, у которых в аттестате большее количество отметок «хорошо».

При равенстве отметок «хорошо» преимущественное право на зачисление имеют абитуриенты, у которых выше спортивный результат:

I место - Игры олимпиады, зимние Олимпийские игры;

II место - Игры олимпиады, зимние Олимпийские игры;

III место - Игры олимпиады, зимние Олимпийские игры;

I место - Чемпионат — а) Мира, б) Европы; в) Азии;

II место - Чемпионат — а) Мира, б) Европы; в) Азии;

III место - Чемпионат — а) Мира, б) Европы; в) Азии;

I место - Кубок - а) Мира, б) Европы;

II место - Кубок - а) Мира, б) Европы;

III место - Кубок - а) Мира, б) Европы;

I место - Первенство - а) Мира, б) Европы; в) Азии;

II место - Первенство - а) Мира, б) Европы; в) Азии;

III место - Первенство - а) Мира, б) Европы; в) Азии;

I место - Кубок (Первенство) - а) Мира, б) Европы;

II место - Кубок (Первенство) - а) Мира, б) Европы;

III место - Кубок (Первенство) - а) Мира, б) Европы;

I место - Всемирная Универсиада;

II место - Всемирная Универсиада;

III место - Всемирная Универсиада;

Участник - Игр олимпиады, зимних Олимпийские игры;

I место - Чемпионат России;

II место - Чемпионат России;

III место - Чемпионат России;

I место - Первенство России;

II место - Первенство России;

III место - Первенство России;

I место - Спартакиада России;

II место - Спартакиада России;

III место - Спартакиада России;

Участник: Чемпионат - а) Мира, б) Европы; в) Азии; Кубок - а) Мира, б) Европы; Первенство - а) Мира, б) Европы; в) Азии; Кубок (Первенство) - а) Мира, б) Европы; Всемирная Универсиада;

I место - Чемпионат Региона;

II место - Чемпионат Региона;

III место - Чемпионат Региона;

I место - Первенство Региона;

II место - Первенство Региона;

III место - Первенство Региона;

I место - Чемпионат области;

II место - Чемпионат области;

III место - Чемпионат области;

I место - Первенство области;

II место - Первенство области;
III место - Первенство области;
I место - Чемпионат города;
II место - Чемпионат города;
III место - Чемпионат города;
I место - Олимпийские надежды Южного Урала;
II место - Олимпийские надежды Южного Урала;
III место - Олимпийские надежды Южного Урала;
I место - Первенство города;
II место - Первенство города;
III место - Первенство города;
I место - Международные соревнования;
II место - Международные соревнования;
III место - Международные соревнования;
I место - Всероссийские соревнования;
II место - Всероссийские соревнования;
III место - Всероссийские соревнования;
I место - Чемпионат района;
II место - Чемпионат района;
III место - Чемпионат района;
I место - Первенство района.
II место - Первенство района.
III место - Первенство района.

Участник: Чемпионат России; Первенство России; Спартакиада России; Чемпионат Региона; Первенство Региона; Чемпионат области; Первенство области; Чемпионат города; Олимпийские надежды Южного Урала; Первенство города; Международные соревнования; Всероссийские соревнования; Чемпионат района; Первенство района.

При равенстве спортивных результатов преимущественное право на зачисление имеют абитуриенты, которые подали необходимые документы в приемную комиссию раньше других в установленные сроки (с 20 июня по 15 августа 2020 г.).

Поступающие, не зачисленные на форму обучения за счет средств бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов, могут быть зачислены на места сверх контрольных цифр приема для обучения на основе договоров об оказании платных образовательных услуг.

Заклучить договор об оказании платных образовательных услуг с Челябинским колледжем физической культуры ФГБОУ ВО «УралГУФК» имеют право абитуриенты, которые не прошли по конкурсу на бюджетную форму обучения, сдали вступительное испытание и получили зачет. Среди желающих, на основе набранных баллов проводится конкурс на выделенные места для обучения по договору об оказании платных образовательных услуг.

Прием документов, необходимых для поступления на специальности 49.02.01 Физическая культура; 49.02.02 Адаптивная физическая культура,

требующих у поступающих определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, начинается 20 июня 2020 года и завершается 15 августа 2020 года, но не ранее, чем по истечении 10 календарных дней с официального дня объявления результатов последнего ОГЭ (ЕГЭ), проводимого в основной период в соответствии с расписанием проведения ОГЭ (ЕГЭ). При наличии свободных мест в прием документов, необходимых для поступления, продлевается до 25 ноября.

Последний срок для поступающего представить оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и квалификации в приемную комиссию Челябинского колледжа физической культуры ФГБОУ ВО «УралГУФК» 15 августа 2020 г.

Для поступления на обучение абитуриенты могут подавать заявление о приеме и необходимые документы:

- в электронной форме - посредством электронной почты (E-mail: collegfk@yandex.ru);

- через операторов почтовой связи общего пользования.

Направляемые в электронной форме документы должны соответствовать требованию машиночитаемости распознавания реквизитов. Челябинский колледж физической культуры ФГБОУ ВО «УралГУФК» осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении о приеме, соответствия действительности поданных электронных образцов документов и вправе обращаться в соответствующие государственные информационные системы, государственные (муниципальные) органы и организации.

При предоставлении неполного комплекта документов образовательная организация осуществляет их возврат.