

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 31.08.2017

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура Профиль: "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Факультет: Зимних видов спорта и единоборств

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г

	Основной	Виды профессиональной деятельности
+		научно-исследовательская
+	+	тренерская
+	-	



Год начала подготовки (по учебному плану) 2017

Образовательный стандарт (ФГОС) № 935 от 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР Сериков С.Г.

Начальник УМУ Клестова О.А.

Декан Аминов Р.Х.

Руководитель ООП Аминов Р.Х.

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август											
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I									*								Э	*		Э	К	К				*		*													Э		Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К			
II									*								Э	*		К	К					*		*																Э		Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III									*						Э	Э	Э	К	*		П	П	П	П			*		*														Э		Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV									*						Э	Э	К	*		К						*		*									Э		Э	Э	Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд		

Сводные данные

	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	Всего	
Теоретическое обучение	16 5/6	17 2/6	34 1/6	15 5/6	16 2/6	32 1/6	13 5/6	16 2/6	30 1/6	14 5/6	12 4/6	27 3/6	124
Э Экзаменационные сессии	1 5/6	3 5/6	5 4/6	1 5/6	3 5/6	5 4/6	2 5/6	3 5/6	6 4/6	2	1	3	21
У Учебная практика					2	2							2
П Производственная практика								4	4				4
Пд Преддипломная практика										3 4/6	3 4/6	3 4/6	3 4/6
Д Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты										4	4	4	4
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										1 5/6	1 5/6	1 5/6	1 5/6
К Каникулы	2	8	10	2	8	10	1	8	9	1 5/6	8	9 5/6	38 5/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	8 4/6 (52)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого	22	30	52	21	31	52	19	33	52	20	32	52	208
Студентов													
Групп													

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОПК-8; ПК-35*; ОПК-13; ПК-34*; ОПК-12; ОПК-6; ОК-5; ОК-2; ОК-1; ПК-36*; ОК-8; ОПК-5; ОК-6; ОК-7; ОПК-7; ОК-4; ОК-9; ОК-3; ОПК-11; ОПК-10; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-1; ОПК-3; ПК-11; ПК-10; ПК-8; ПК-13; ПК-15; ПК-14; ПК-9; ПК-12; ПК-29; ПК-30; ПК-28
Б1.Б	Базовая часть	ОК-2; ОПК-4; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-2; ОК-4; ОК-3; ОК-8; ОК-9; ОК-1; ОК-5; ОК-6; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-5; ОК-7; ОПК-8; ОПК-6; ОПК-12; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-3; ПК-15; ПК-8; ПК-12; ПК-9; ПК-13; ПК-10; ПК-11; ПК-14; ПК-30; ПК-28; ПК-29
Б1.Б.01	Философия	ОК-1; ОК-6; ОК-7
Б1.Б.02	История	ОК-2; ОК-6; ОК-7
Б1.Б.03	Иностранный язык	ОК-5; ОК-6
Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	ОК-9; ОПК-7; ОК-7
Б1.Б.05	Основы медицинских знаний	ОК-9; ОПК-5; ОПК-7; ОК-7; ПК-12
Б1.Б.06	Физическая культура и спорт	ОК-8; ОПК-12; ОПК-6
Б1.Б.07	Экономика физической культуры и спорта	ОК-3; ОК-7
Б1.Б.08	Русский язык и культура речи	ОК-5; ОК-6; ОК-7
Б1.Б.09	Естественнонаучные основы физической культуры	ОПК-11; ОК-7; ПК-30
Б1.Б.09.01	Физика	ОК-7; ОПК-11
Б1.Б.09.02	Химия	ОПК-11; ОК-7; ПК-30
Б1.Б.10	Информатика	ОК-7; ОПК-13; ПК-29
Б1.Б.11	Анатомия человека	ОК-7; ОПК-1
Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-1; ОК-7; ОПК-11; ОПК-5
Б1.Б.13	Биохимия человека	ОПК-1; ОПК-11; ОК-7
Б1.Б.14	Физиология человека	ОК-7; ОПК-5; ОПК-11; ОПК-1; ПК-30
Б1.Б.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОК-7; ОПК-7; ПК-8
Б1.Б.16	Психология физической культуры	ОК-6; ОК-7; ОПК-1
Б1.Б.17	Педагогика физической культуры	ОПК-4; ОПК-2; ОК-7; ОПК-12
Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность в спорте	ОК-7; ПК-8; ПК-10; ПК-30
Б1.Б.19	История физической культуры	ОК-2; ОК-7; ПК-8
Б1.Б.20	Теория и методика физической культуры	ОК-7; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-3; ПК-11
Б1.Б.21	Менеджмент физической культуры и спорта	ОК-3; ОПК-9; ОК-7; ПК-28
Б1.Б.22	Правовые основы профессиональной деятельности	ОК-4; ОК-7
Б1.Б.23	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-2; ОПК-8; ОПК-5
Б1.Б.23.01	Гимнастика	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.Б.23.02	Лыжный спорт	ОПК-2; ОПК-8; ОПК-5
Б1.Б.23.03	Подвижные и спортивные игры	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.Б.23.04	Легкая атлетика	ОПК-5; ОПК-2; ОПК-8
Б1.Б.23.05	Плавание	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8

Б1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-3; ОПК-8; ОПК-6; ОПК-11; ПК-8; ПК-15; ПК-11; ПК-13; ПК-14; ПК-12
Б1.Б.25	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	ОПК-12; ОПК-10; ОК-7; ПК-9
Б1.В	Вариативная часть	ОК-5; ОК-2; ОК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-10; ОПК-1; ОПК-9; ПК-34*; ОК-8; ПК-36*; ПК-35*; ОПК-12; ОК-7; ОПК-2; ОК-4; ОПК-7; ОПК-8; ОК-6; ОПК-4; ОПК-3; ПК-8; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-10; ПК-11; ПК-9; ПК-29; ПК-28
Б1.В.01	Политология-социология	ОК-6; ОК-2; ОК-7; ПК-28
Б1.В.02	Математическая статистика	ОК-7; ПК-29
Б1.В.03	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	ОПК-11; ОПК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-29
Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	ОПК-11; ОПК-4; ПК-14; ПК-15; ПК-13; ПК-12
Б1.В.05	Спортивная метрология	ОПК-5; ОК-7; ОПК-13; ПК-10; ПК-29
Б1.В.06	Спортивная морфология	ОПК-5; ОПК-1; ОК-7; ПК-10
Б1.В.07	Спортивная биохимия	ОПК-11; ОПК-5; ОПК-1; ОК-7; ПК-8; ПК-28
Б1.В.08	Физиология спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОК-7; ПК-10; ПК-13; ПК-8
Б1.В.09	Теория спорта	ОПК-9; ОПК-3; ОК-7; ПК-11
Б1.В.10	Спортивная медицина	ОК-7; ОПК-7; ПК-12
Б1.В.11	Лечебная физическая культура	ОК-7; ОПК-6; ПК-12
Б1.В.12	Психология спорта	ОК-6; ОК-7; ОПК-2; ОПК-3; ПК-9
Б1.В.13	Массаж	ОПК-1; ПК-12
Б1.В.14	Тренажёры в спорте	ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.15	Основы антидопингового обеспечения	ПК-34*; ОПК-10; ПК-36*; ПК-35*; ПК-9
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	ОК-2; ОК-6; ОК-7; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения	ОК-2; ОК-6; ОК-7; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.02	История Урала	ОК-2; ОК-6; ОК-7; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.03	Культурология	ОК-1; ОК-6; ОК-7; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.04	Социология физической культуры	ОК-2; ОК-6; ОК-7; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	ОК-6; ОК-7; ОПК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.02.01	Основы хореографии	ОК-6; ОК-7; ОПК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.02.02	Профессиональный английский язык в спорте	ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОПК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.02.03	Организация самообразовательной деятельности студента	ОК-7; ОПК-4; ОК-5; ОК-6; ПК-28
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.03.01	Основы современного танца	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.03.02	Фитнес-технологии в спорте	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.03.03	Атлетическая гимнастика	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.03.04	Самооборона на основе бокса	ОПК-3; ОПК-5; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.04.01	Основы футбола	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.04.02	Кондиционное и оздоровительное плавание	ОПК-3; ОПК-5; ПК-15; ПК-14

Б1.В.ДВ.04.03	Дуэтный танец	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05	ОПК-7; ПК-8; ПК-12
Б1.В.ДВ.05.01	Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий спортом	ОПК-7; ПК-8; ПК-12
Б1.В.ДВ.05.02	Использование факторов питания для повышения работоспособности	ОПК-7; ПК-12; ПК-8
Б1.В.ДВ.05.03	Физиология развития ребенка	ПК-8; ПК-12
Б1.В.ДВ.05.04	Фармакология спорта	ПК-8; ПК-12
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06	ОК-7; ОПК-13; ПК-29
Б1.В.ДВ.06.01	Компьютерная обработка наблюдений в спорте	ОК-7; ОПК-13; ПК-29
Б1.В.ДВ.06.02	Математическая обработка данных экспериментальных исследований	ОК-7; ОПК-13; ПК-29
Б1.В.ДВ.06.03	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	ОК-7; ОПК-13; ПК-29
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07	ОПК-6; ОПК-12; ПК-9; ПК-13
Б1.В.ДВ.07.01	Теория и методика физического воспитания в летнем оздоровительном лагере	ОПК-6; ОПК-12; ПК-9; ПК-13
Б1.В.ДВ.07.02	Теория и методика воспитательной работы с подростками девиантного поведения в процессе занятий физической культурой	ОПК-12; ОПК-6; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.07.03	Дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта	ОПК-6; ОПК-12; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.07.04	Теория и методика физического воспитания в ДОУ	ОПК-12; ОПК-6; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08	ОК-7; ОПК-4; ОК-6; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.08.01	Возрастная психология	ОК-7; ОПК-4; ОК-6; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.08.02	Акмеология физической культуры и спорта	ОК-6; ОК-7; ОПК-4; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.08.03	Психорегуляция	ОК-6; ОК-7; ОПК-4; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09	ОПК-8; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.09.01	Организация и проведение комплексных спортивных мероприятий	ОПК-8; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.09.02	Внедрение и организация ВФСК "ГТО"	ОПК-8; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.09.03	Особенности организации и проведение спортивных соревнований по видам спорта	ОПК-8; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ОПК-3; ОПК-2; ПК-13; ПК-10
Б1.В.ДВ.10.01	Закономерности построения процесса общей и специальной физической подготовки спортсменов	ОПК-3; ОПК-2; ПК-13; ПК-10
Б1.В.ДВ.10.02	Технологии обучения	ОПК-2; ОПК-3; ПК-13; ПК-10
Б1.В.ДВ.10.03	Инновационные подходы в построении спортивной тренировки (по этапам)	ОПК-2; ОПК-3; ПК-10; ПК-13
Б1.В.ДВ.10.04	Композиция и постановка танца	ОПК-3; ОПК-2; ПК-13; ПК-10
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ОПК-3; ПК-11; ПК-13
Б1.В.ДВ.11.01	Периодизация многолетней спортивной подготовки спортсменов	ОПК-3; ПК-11; ПК-13

Б1.В.ДВ.11.02	Теоретико-методические основы спортивного отбора	ОПК-3; ПК-13; ПК-11
Б1.В.ДВ.11.03	Теория и методика детско-юношеского спорта	ОПК-3; ПК-13; ПК-11
Б1.В.ДВ.11.04	Теоретико-методические основы проектирования физической нагрузки в тренировочном процессе	ОПК-3; ПК-13; ПК-11
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	ОК-4; ОПК-7; ОК-7; ПК-28
Б1.В.ДВ.12.01	Безопасность спортивных объектов	ОК-4; ОПК-7; ОК-7; ПК-28
Б1.В.ДВ.12.02	Правовые основы охраны здоровья спортсменов и организации борьбы с применением допинга в спорте	ОПК-7; ОК-4; ОК-7; ПК-28
Б1.В.ДВ.12.03	Правовое обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий	ОПК-7; ОК-4; ОК-7; ПК-28
Б1.В.ДВ.13	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01	Элективные курсы по физической культуре	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.01	Аэробика	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.02	Коньки	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.03	Волейбол	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.04	Лыжи	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.05	Основы легкой атлетики	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.06	Самбо	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.07	Туризм	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.02	Прикладная физическая культура	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.03	Адаптивная физическая культура	ОК-7; ОК-8; ПК-15; ПК-14
Б2	Практики	ОПК-5; ОПК-8; ОПК-11; ОПК-4; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-3; ОК-8; ПК-34*; ОПК-7; ОПК-10; ОК-7; ПК-36*; ОПК-6; ПК-35*; ПК-15; ПК-9; ПК-8; ПК-14; ПК-12; ПК-13; ПК-11; ПК-10; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б2.В	Вариативная часть	ОПК-5; ОПК-8; ОПК-11; ОПК-4; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-3; ОК-8; ПК-34*; ОПК-7; ОПК-10; ОК-7; ПК-36*; ОПК-6; ПК-35*; ПК-15; ПК-9; ПК-8; ПК-14; ПК-12; ПК-13; ПК-11; ПК-10; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б2.В.01(У)	Учебная практика (по получению первичных профессиональных умений)	ОПК-2; ОПК-9; ОПК-4; ОПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-11
Б2.В.02	Производственная практика	ОК-7; ПК-34*; ПК-35*; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-8; ОПК-3; ОК-8; ОПК-10; ПК-36*; ОПК-6; ПК-11; ПК-15; ПК-13; ПК-14; ПК-12; ПК-10; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б2.В.02.01(П)	Производственная практика (по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности)	ОК-8; ОПК-8; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-5; ПК-13; ПК-12; ПК-10; ПК-11
Б2.В.02.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	ОК-7; ОПК-6; ПК-35*; ОПК-11; ПК-34*; ПК-36*; ОПК-10; ОПК-7; ПК-15; ПК-14; ПК-28; ПК-30; ПК-29
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОК-3; ОК-4; ПК-36*; ОК-2; ОК-7; ОПК-2; ОК-5; ОК-9; ОПК-11; ОК-1; ОК-8; ОПК-5; ПК-34*; ПК-35*; ОК-6; ОПК-13; ОПК-10; ОПК-9; ОПК-1; ОПК-12; ОПК-8; ОПК-4; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-6; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-12; ПК-8; ПК-10; ПК-9; ПК-11; ПК-30; ПК-28; ПК-29
Б3.Б	Базовая часть	ОК-3; ОК-4; ПК-36*; ОК-2; ОК-7; ОПК-2; ОК-5; ОК-9; ОПК-11; ОК-1; ОК-8; ОПК-5; ПК-34*; ПК-35*; ОК-6; ОПК-13; ОПК-10; ОПК-9; ОПК-1; ОПК-12; ОПК-8; ОПК-4; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-6; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-12; ПК-8; ПК-10; ПК-9; ПК-11; ПК-30; ПК-28; ПК-29

БЗ.Б.01	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	ОПК-11; ОК-7; ОК-8; ОПК-5; ОК-5; ОК-1; ОПК-13; ОК-6; ПК-9; ПК-8; ПК-12; ПК-10; ПК-13; ПК-11; ПК-30; ПК-28; ПК-29
БЗ.Б.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОПК-2; ОПК-1; ОК-9; ОПК-6; ОПК-4; ОПК-3; ОК-2; ПК-36*; ПК-35*; ОК-5; ОК-4; ОК-3; ПК-34*; ОПК-12; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-8; ОПК-9; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-12; ПК-9; ПК-8; ПК-11; ПК-10
ФТД	Факультативы	ОПК-1; ОПК-11; ОК-7; ОПК-5; ПК-15; ПК-13; ПК-30; ПК-28
ФТД.В	Вариативная часть	ОПК-1; ОПК-11; ОК-7; ОПК-5; ПК-15; ПК-13; ПК-30; ПК-28
ФТД.В.01	Лаборатория педагогического проектирования	ОК-7; ПК-13
ФТД.В.02	Конструирование профессиональной деятельности	ОК-7; ПК-15; ПК-28
ФТД.В.03	Биохимический контроль в спорте	ОПК-1; ОК-7; ОПК-11; ПК-30
ФТД.В.04	Динамическая анатомия	ОПК-1; ОК-7; ОПК-5; ПК-30