

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 31.08.2017

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура Профиль: "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Кафедра: Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока

Факультет: Летних видов спорта

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: очная форма
Срок получения образования: 4г

	Основной	Виды профессиональной деятельности
+	+	научно-исследовательская
+	-	рекреационная
+	-	тренерская



Год начала подготовки (по учебному плану) 2016

Образовательный стандарт (ФГОС) № 935 от 07.08.2014

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Сериков С.Г. / Сериков С.Г./

Начальник УМУ

Клестова О.А. / Клестова О.А./

Декан ЛВС

Алешин И.Н. / Алешин И.Н./

Руководитель ООП

Аминов Р.Х. / Аминов Р.Х./

Зав. кафедрой

Миронова В.М. / Миронова В.М./







Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОПК-10; ОПК-12; ОПК-6; ОК-3; ОК-6; ОК-2; ОПК-9; ПК-35*; ПК-36*; ОК-4; ПК-34*; ОПК-4; ОК-1; ОПК-13; ОПК-11; ОПК-1; ОПК-7; ОК-9; ОПК-2; ОК-7; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-3; ОК-5; ОК-8; ПК-13; ПК-9; ПК-12; ПК-8; ПК-15; ПК-10; ПК-14; ПК-11; ПК-19; ПК-16; ПК-17; ПК-20; ПК-18; ПК-29; ПК-30; ПК-28
Б1.Б	Базовая часть	ОПК-12; ОК-4; ОПК-10; ОПК-9; ОК-3; ОК-1; ОК-8; ОПК-13; ОПК-6; ОПК-4; ОПК-3; ОК-2; ОПК-1; ОПК-11; ОПК-5; ОПК-2; ОПК-8; ОК-9; ОК-6; ОК-7; ОК-5; ОПК-7; ПК-14; ПК-15; ПК-9; ПК-13; ПК-8; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-16; ПК-20; ПК-19; ПК-18; ПК-17; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б1.Б.01	Философия	ОК-7; ОК-6; ОК-1
Б1.Б.02	История	ОК-7; ОК-6; ОК-2
Б1.Б.03	Иностранный язык	ОК-6; ОК-5
Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	ОК-7; ОПК-7; ОК-9
Б1.Б.05	Основы медицинских знаний	ОК-7; ОПК-7; ОПК-5; ОК-9; ПК-12
Б1.Б.06	Физическая культура и спорт	ОПК-12; ОК-8; ОПК-6
Б1.Б.07	Экономика физической культуры и спорта	ОК-7; ОК-3
Б1.Б.08	Русский язык и культура речи	ОК-7; ОК-6; ОК-5
Б1.Б.09	Естественнонаучные основы физической культуры	ОК-7; ОПК-11
Б1.Б.09.01	Физика	ОПК-11; ОК-7
Б1.Б.09.02	Химия	ОК-7; ОПК-11; ПК-30
Б1.Б.10	Информатика	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.Б.11	Анатомия человека	ОПК-1; ОК-7
Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-5; ОПК-11; ОК-7; ОПК-1
Б1.Б.13	Биохимия человека	ОК-7; ОПК-11; ОПК-1
Б1.Б.14	Физиология человека	ОПК-11; ОПК-1; ОК-7; ОПК-5; ПК-30
Б1.Б.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-7; ОК-7; ПК-8
Б1.Б.16	Психология физической культуры	ОПК-1; ОК-7; ОК-6
Б1.Б.17	Педагогика физической культуры	ОПК-12; ОК-7; ОПК-2; ОПК-4
Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность в ФОД	ОК-7; ПК-10; ПК-8; ПК-30
Б1.Б.19	История физической культуры	ОК-7; ОК-2; ПК-8
Б1.Б.20	Теория и методика физической культуры	ОПК-3; ОПК-9; ОК-7; ОПК-2; ПК-11
Б1.Б.21	Менеджмент физической культуры и спорта	ОК-7; ОК-3; ОПК-9; ПК-28
Б1.Б.22	Правовые основы профессиональной деятельности	ОК-7; ОК-4
Б1.Б.23	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-5; ОПК-8; ОПК-2
Б1.Б.23.01	Гимнастика	ОПК-8; ОПК-5; ОПК-2
Б1.Б.23.02	Лыжный спорт	ОПК-5; ОПК-8; ОПК-2
Б1.Б.23.03	Подвижные и спортивные игры	ОПК-8; ОПК-5; ОПК-2
Б1.Б.23.04	Легкая атлетика	ОПК-8; ОПК-2; ОПК-5
Б1.Б.23.05	Плавание	ОПК-8; ОПК-5; ОПК-2

Б1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-6; ОПК-11; ОПК-3; ОПК-8; ПК-12; ПК-8; ПК-11; ПК-13; ПК-15; ПК-14; ПК-19; ПК-20; ПК-18; ПК-16; ПК-17
Б1.Б.25	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	ОК-7; ОПК-12; ОПК-10; ПК-9
Б1.В	Вариативная часть	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-10; ОК-1; ОПК-6; ОПК-4; ОПК-2; ПК-35*; ПК-36*; ОК-4; ПК-34*; ОПК-12; ОК-9; ОПК-11; ОК-6; ОК-5; ОК-7; ОПК-7; ОК-8; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-3; ОК-2; ПК-14; ПК-15; ПК-8; ПК-11; ПК-12; ПК-9; ПК-10; ПК-13; ПК-16; ПК-18; ПК-20; ПК-17; ПК-19; ПК-29; ПК-30; ПК-28
Б1.В.01	Политология-социология	ОК-6; ОК-7; ОК-2; ПК-28
Б1.В.02	Математическая статистика	ОК-7; ПК-29
Б1.В.03	Физкультурно-оздоровительные технологии	ОПК-6; ОПК-3; ПК-10; ПК-9; ПК-19; ПК-18; ПК-29
Б1.В.04	профессионально-физкультурное совершенствование	ОПК-11; ПК-15; ПК-12; ПК-14; ПК-13; ПК-19; ПК-18; ПК-17
Б1.В.05	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	ПК-10; ПК-19; ПК-18
Б1.В.06	Спортивно-оздоровительный мониторинг	ОПК-11; ОПК-1; ПК-30
Б1.В.07	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-5; ПК-10; ПК-15; ПК-8
Б1.В.08	Физическая рекреация	ОПК-10; ОПК-1; ОПК-12; ПК-20; ПК-18; ПК-17
Б1.В.09	Психология здоровья	ОПК-10; ОПК-12; ОК-1; ПК-16
Б1.В.10	Здоровый образ жизни	ОПК-10; ОПК-7; ОК-9; ОК-6; ПК-19
Б1.В.11	Диетология	ПК-13; ПК-19
Б1.В.12	Спортивная метрология	ОПК-13; ОК-7; ОПК-5; ПК-10; ПК-29
Б1.В.13	Массаж	ОПК-1; ПК-12
Б1.В.14	Лечебная физическая культура	ОК-7; ОПК-6; ПК-12; ПК-16
Б1.В.15	Основы антидопингового обеспечения	ПК-36*; ОПК-10; ПК-34*; ПК-35*; ПК-9
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ОК-7; ОК-6; ОК-2; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения	ОК-7; ОК-6; ОК-2; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.02	Профессиональный английский язык в спорте	ОК-7; ОК-5; ОК-6; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.03	История Урала	ОК-7; ОК-6; ОК-2; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.04	Культурология	ОК-7; ОК-6; ОК-1; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ОПК-3; ПК-15; ПК-11
Б1.В.ДВ.02.01	Самооборона на основе бокса	ОПК-3; ПК-15
Б1.В.ДВ.02.02	Теоретико-методические основы проектирования физической нагрузки в тренировочном процессе	ОПК-3; ПК-15; ПК-11
Б1.В.ДВ.02.03	Теория и методика детско-юношеского спорта	ОПК-3; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ОПК-11; ОК-7; ПК-12
Б1.В.ДВ.03.01	Использование факторов питания для повышения работоспособности	ОПК-11; ОК-7; ПК-12
Б1.В.ДВ.03.02	Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий спортом	ОК-7; ОПК-7; ПК-12
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ОПК-4; ОК-7; ПК-28
Б1.В.ДВ.04.01	Организация самообразовательной деятельности студента	ОПК-4; ОК-7; ПК-28

Б1.В.ДВ.04.02	Закономерности построения процесса общей и специальной физической подготовки спортсменов	ОПК-4; ОПК-2; ОПК-3; ОК-7; ПК-13; ПК-10
Б1.В.ДВ.04.03	Возрастная психология	ОПК-4; ОК-7; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.В.ДВ.05.01	Компьютерная обработка наблюдений в спорте	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.В.ДВ.05.02	Технологии обучения	ОПК-13; ОК-7; ПК-13
Б1.В.ДВ.05.03	Математическая обработка данных экспериментальных исследований	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	ОПК-3; ОПК-12; ПК-9
Б1.В.ДВ.06.01	Теория и методика воспитательной работы с подростками девиантного поведения в процессе занятий физической культурой	ОПК-3; ОПК-12; ПК-9
Б1.В.ДВ.06.02	Дуэтный танец	ОПК-3; ПК-9
Б1.В.ДВ.06.03	Организация и проведение комплексных спортивных мероприятий	ОПК-8; ПК-9
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	ПК-8; ПК-10
Б1.В.ДВ.07.01	Физиология развития ребенка	ПК-8; ПК-10
Б1.В.ДВ.07.02	Инновационные подходы в построении спортивной тренировки (по этапам)	ПК-13; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.07.03	Дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта	ПК-13; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	ПК-14; ПК-11
Б1.В.ДВ.08.01	Акмеология физической культуры и спорта	ПК-14; ПК-11
Б1.В.ДВ.08.02	Внедрение и организация ВФС "ГТО"	ПК-14; ПК-11
Б1.В.ДВ.08.03	Периодизация многолетней спортивной подготовки спортсменов	ПК-14; ПК-11
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9	ОК-7; ОПК-2; ОПК-4; ОК-6; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.09.01	Психорегуляция	ОК-7; ОПК-2; ОПК-4; ОК-6; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.09.02	Философия спорта	ОК-7; ОПК-4; ОК-1; ОК-6; ПК-28
Б1.В.ДВ.09.03	Правовые основы охраны здоровья спортсменов и организации борьбы с применением допинга в спорте	ОК-7; ОК-6; ОК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ОК-7; ОПК-7; ПК-28
Б1.В.ДВ.10.01	Безопасность спортивных объектов	ОК-7; ОПК-7; ПК-28
Б1.В.ДВ.10.02	Кондиционное и оздоровительное плавание	ОПК-7; ОПК-5; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.10.03	Правовое обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий	ОПК-7; ОК-7; ОК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ОПК-8; ОПК-6; ОК-7; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.11.01	Теория и методика физического воспитания в ДОУ	ОПК-8; ОПК-6; ОК-7; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.11.02	Основы хореографии	ОПК-6; ОК-7; ПК-28
Б1.В.ДВ.11.03	Особенности организации и проведения спортивных соревнований по видам спорта	ОПК-6; ОК-7; ОПК-8; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	ПК-13; ПК-9

Б1.В.ДВ.12.01	Теория и методика физического воспитания в летнем оздоровительном лагере	ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.12.02	теоретико-методические основы спортивного отбора	ПК-14; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.12.03	Композиция и постановка танца	ПК-14; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.13	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01	Основы современного танца	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.02	Фитнес-технологии в спорте	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.03	Атлетическая гимнастика	ОПК-5; ОПК-3; ПК-14; ПК-15
Б1.В.ДВ.13.04	Основы футбола	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.14	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.В.ДВ.14.01	Элективные курсы по физической культуре	
Б1.В.ДВ.14.01.01	Аэробика	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.14.01.02	Коньки	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.14.01.03	Волейбол	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.14.01.04	Лыжи	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.14.01.05	Основы легкой атлетики	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.14.01.06	Самбо	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.14.01.07	Туризм	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.14.02	Прикладная физическая культура	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.14.03	Адаптивная физическая культура	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б2	Практики	ОПК-11; ОК-7; ПК-35*; ПК-34*; ОК-8; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-3; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-4; ПК-36*; ОПК-10; ОПК-6; ПК-11; ПК-8; ПК-13; ПК-15; ПК-14; ПК-10; ПК-9; ПК-12; ПК-18; ПК-19; ПК-17; ПК-16; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б2.В	Вариативная часть	ОПК-11; ОК-7; ПК-35*; ПК-34*; ОК-8; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-3; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-4; ПК-36*; ОПК-10; ОПК-6; ПК-11; ПК-8; ПК-13; ПК-15; ПК-14; ПК-10; ПК-9; ПК-12; ПК-18; ПК-19; ПК-17; ПК-16; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б2.В.01(У)	Учебная практика (по получению первичных профессиональных умений)	ОПК-2; ОПК-9; ОПК-4; ОПК-7; ПК-9; ПК-11; ПК-8; ПК-18
Б2.В.02	Производственная практика	ПК-34*; ОК-8; ПК-36*; ОПК-8; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-3; ОК-7; ОПК-11; ПК-35*; ОПК-10; ОПК-6; ПК-10; ПК-13; ПК-15; ПК-11; ПК-12; ПК-14; ПК-19; ПК-20; ПК-17; ПК-18; ПК-16; ПК-28; ПК-30; ПК-29
Б2.В.02.01(П)	Производственная практика (по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности)	ОПК-5; ОПК-8; ОПК-3; ОК-8; ОПК-7; ПК-10; ПК-13; ПК-12; ПК-11; ПК-18; ПК-16; ПК-17
Б2.В.02.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	ОПК-7; ОПК-10; ПК-36*; ПК-34*; ПК-35*; ОПК-6; ОК-7; ОПК-11; ПК-14; ПК-15; ПК-20; ПК-19; ПК-18; ПК-28; ПК-30; ПК-29
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОК-3; ОК-4; ПК-36*; ОК-2; ОПК-2; ОПК-3; ОК-5; ОПК-1; ПК-35*; ОК-8; ОК-7; ОПК-11; ОПК-5; ОПК-13; ПК-34*; ОК-1; ОК-6; ОПК-10; ОПК-9; ОК-9; ОПК-12; ОПК-8; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-4; ПК-13; ПК-12; ПК-15; ПК-14; ПК-9; ПК-11; ПК-8; ПК-10; ПК-19; ПК-17; ПК-18; ПК-16; ПК-20; ПК-29; ПК-30; ПК-28
Б3.Б	Базовая часть	ОК-3; ОК-4; ПК-36*; ОК-2; ОПК-2; ОПК-3; ОК-5; ОПК-1; ПК-35*; ОК-8; ОК-7; ОПК-11; ОПК-5; ОПК-13; ПК-34*; ОК-1; ОК-6; ОПК-10; ОПК-9; ОК-9; ОПК-12; ОПК-8; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-4; ПК-13; ПК-12; ПК-15; ПК-14; ПК-9; ПК-11; ПК-8; ПК-10; ПК-19; ПК-17; ПК-18; ПК-16; ПК-20; ПК-29; ПК-30; ПК-28



БЗ.Б.01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	ОК-8; ОК-7; ОПК-11; ОПК-5; ОК-6; ОПК-13; ОК-1; ОК-5; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-17; ПК-19; ПК-18; ПК-28; ПК-30; ПК-29
БЗ.Б.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОПК-3; ОПК-2; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-6; ОПК-4; ОК-9; ОК-2; ПК-36*; ПК-35*; ОК-5; ОК-4; ОК-3; ПК-34*; ОПК-12; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-12; ПК-9; ПК-8; ПК-11; ПК-10; ПК-20; ПК-16
ФТД	Факультативы	ОПК-9; ОПК-3; ОК-7; ПК-11; ПК-15; ПК-13; ПК-28
ФТД.В	Вариативная часть	ОПК-9; ОПК-3; ОК-7; ПК-11; ПК-15; ПК-13; ПК-28
ФТД.В.01	Лаборатория педагогического проектирования	ОК-7; ПК-13
ФТД.В.02	Конструирование профессиональной деятельности	ОК-7; ПК-15; ПК-28
ФТД.В.03	Теория спорта	ОК-7; ОПК-9; ОПК-3; ПК-11