



УТВЕРЖДАЮ:  
Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК»

С.Г. Сериков

28 октября 2022 г.

**ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ФГБОУ ВО «УРАЛГУФК»**  
**НАПРАВЛЕНИЕ**  
**49.03.04 СПОРТ**  
**ПРОФИЛЬ**  
**СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА «ВОЛЕЙБОЛ»**  
**«ИЗБРАННЫЙ ВИД ПО ПРОФИЛЮ»**  
**(Профессиональное испытание)**

Максимальное количество баллов – 100

Минимальное количество баллов – 50

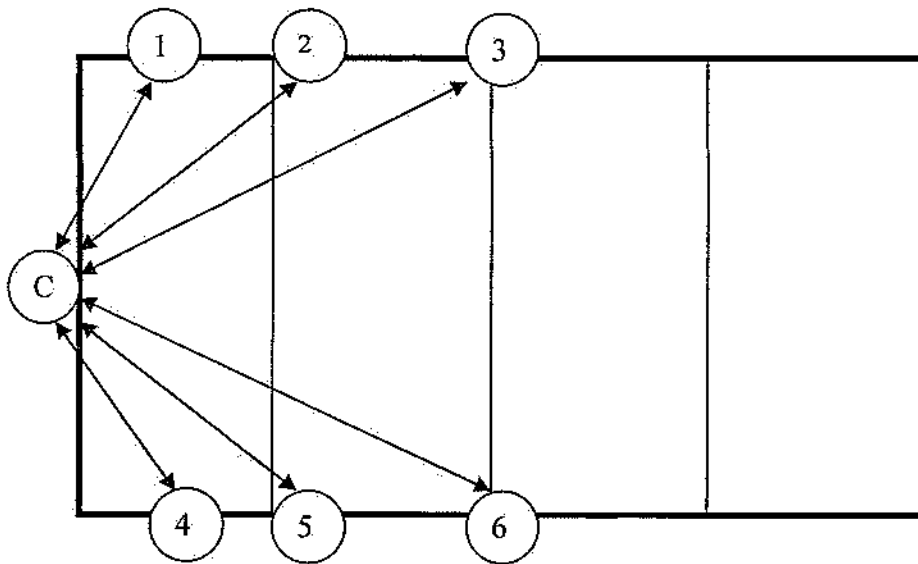
№	Упражнение	Мужчины						Женщины					
		баллы						баллы					
		100	90	80	70	60	50	100	90	80	70	60	50
1	Верхняя подача мяча по 2 раза в зоны 1, 6, 5, (кол-во подач)	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
2	Тест на скоростную выносливость «ёлочка» (72 м, по разметке волейбольной площадки), с	24,0	24,5	25,0	25,5	26,0	26,5	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5
3	Нападающий Из зоны 4 со второй передачи игрока зоны 3 (по два раза в зоны 5, 6, 1), (кол-во попаданий)	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
4	Участие в двухсторонней игре	Экспертная оценка За технику – отдельно, максимум 100 баллов За тактику – отдельно, максимум 100 баллов											

**ПРИМЕЧАНИЕ**

**Упражнение № 1.** подача мяча выполняется только в прыжке силовая или планирующая. Экзаменатор называет зону, в которую нужно совершить подачу. Оценивается точность попадания в заданную зону.

**Упражнение № 2.** Разрешается сдавать из двух попыток. Берется лучший результат. Игрок перемещается от середины лицевой линии последовательно к каждой отметке (1, 2, 3, 4, 5, 6), касаясь ее рукой, и возвращается в исходное положение.

**Упражнение № 3.** Нападающий удар. Выполняется три попытки из зоны 2 и три попытки из зоны 4. В момент разбега экзаменатор называет зону, в которую в нужно совершить нападающий удар. Оценивается точность нападающего удара.



#### Упражнение № 4.

100 баллов за технику – высокий уровень исполнения технических элементов

100 баллов за тактику – целесообразное и эффективное использование технических приемов в нападении и защите;

80 баллов за технику – высокий уровень исполнения при единичных ошибках использования технических приемов в нападении и защите,

80 баллов за тактику – целесообразное, но малоэффективное использование технических приемов в нападении и защите;

60 баллов за технику – существенные ошибки в исполнении технических элементов

60 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите;

50 баллов за технику – грубые ошибки в исполнении технических элементов,

50 баллов за тактику – нецелесообразное использование технических приемов в нападении и защите.

*Приняты на заседании ученого совета ФГБОУ ВО «УралГУФК» 28 октября 2022 года, протокол № 3.*