

30.06.01 – Фундаментальная медицина
профиль (направленность) Восстановительная медицина, спортивная медицина,
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия
Аннотация «Современные методы реабилитации при патологии
опорно-двигательного аппарата»
Цикл дисциплин – Блок 1 «Дисциплины по выбору»
Часть – вариативная

Дисциплина (модуль)	Современные методы реабилитации при патологии опорно-двигательного аппарата
Содержание	<p>Современные методы реабилитации больных с остеохондрозом шейного отдела позвоночника. Современные методы реабилитации больных с остеохондрозом грудного отдела позвоночника. Современные методы реабилитации больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника. Современный международный опыт по решению задач реабилитации лиц с остеохондрозом позвоночника. Современные средства, методы, приемы и тренажеры для осуществления двигательного (моторного) обучения, воспитания и развития (тренировки) лиц с ДЦП; Современные методы диагностики функционального состояния костно-мышечной системы. Методы оценки эффективности проведенных восстановительных мероприятий у пациентов с ДЦП; Современный международный опыт по решению задач реабилитации лиц с ДЦП. Современные методы реабилитации больных после операции по поводу эндопротезирования коленных и тазобедренных суставов. Коррекция и профилактика ожирения у пациентов после оперативного вмешательства. Современные методы реабилитации больных, перенесших ампутации конечностей. Коррекция стресса у больных, перенесших ампутации конечностей. Современные технические средства реабилитации: специальная мебель, вертикализаторы, средства для обучения и коррекции ходьбы, полифункциональные мягкие модули и вспомогательное оборудование, кресла-коляски, международный опыт по решению задач использования современных технических средств реабилитации.</p>
Реализуемые компетенции	<p>способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях УК-1 готов к внедрению разработанных методов и методик, направленных на охрану здоровья граждан ОПК-4 готовность к внедрению результатов исследований в области восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии в практическую деятельность, направленную на охрану здоровья человека и/или в целях повышения эффективности учебного процесса ПК-4</p>
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>Знания: – основных методов научно-исследовательской деятельности; – методов критического анализа и оценки современных научных достижений, методы генерирования новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях, методы научно-исследовательской деятельности; – основы процесса разработки программ по физической реабилитации лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата, способы оценки эффективности занятий и адекватности применяемых средств</p>

	<p>реабилитации состоянию занимающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> – знание способов интерпретации результатов собственных научных исследований, знание стандартов и нормативных документов по внедрению разрабатываемых проектов <p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах; критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника; – анализировать альтернативные варианты решения исследовательских практических задач и оценивать потенциальные выигрыши/проигрыши реализации этих вариантов; – выявлять современные практические и научные проблемы, проводить на современном уровне исследования в области восстановительной спортивной медицины, лечебной физической культуры (с использованием новейших теорий, интерпретаций, методов и технологий), применять на практике современные технологии и инновации в организации содержания собственной деятельности в сфере образования, адаптивной физической культуры и спорта; – разрабатывать целевые реабилитационные программы, направленные на восстановление лиц с патологией опорно-двигательного аппарата <p>Навыки и/или опыт деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе междисциплинарных областях; – интерпретировать результаты собственных научных исследований, выявлять их практическую значимость и обеспечивать внедрение в практику - обеспечивать соответствие разрабатываемых проектов стандартам и нормативным документам, а также заданию на их разработку. 				
Трудоемкость, з.е.	2 з.е., 72 час				
Объем занятий, час	Лекции	Практические (семинарские) занятия	Лабораторные занятия	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация
	10	10		52	зачет
Формы самостоятельной работы студентов	<ol style="list-style-type: none"> 1) подготовка к семинарским занятиям; 2) выполнение контрольных аудиторных письменных работ; 3) реферат (мультимедийное сопровождение) 4) формирование понятийного аппарата 5) тестирование 				
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	<p>Текущий контроль сформированности компетенций проводится в виде обсуждения результатов выполнения контрольных работ, тестирования, а также самостоятельно подготовленных аспирантами заданий.</p> <p>Текущий контроль сформированности компетенций проводится в виде тестирования, обязательным условием к зачету является защита реферата., зачет во 3 семестре</p>				
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины					
Основная литература	<p>Марченко, О. К. Основы физической реабилитации : учебник / О. К. Марченко. – Киев : Олимпийская литература, 2012. – 527 с.</p> <p>Понамаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н.</p>				

	<p>Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 355 с.</p> <p>Физическая реабилитация : в 2 т. : учебник / под общ. ред. С. Н. Попова. – М. : академия, 2013. – 2 т.</p>
Дополнительная литература	<p>Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 528 с.</p> <p>Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж : учеб. пособие / Т. Ю. Быковская, А. Б. Кабарухин, Л. А. Семененко и др. ; под ред. Б. В. Кабарухина. – Ростов н/ Д. : Феникс, 2010. – 557 с.</p> <p>Восстановительная медицина / под ред. В.Г. Лейзерман, О. В. Бугровой, С. И. Красикова. – Ростов н/Д. : Феникс, 200. -411 с.</p> <p>Медицинская реабилитация / под. ред. А. В. Епифанова, Е. Е. Ачгасова, В. А. Епифанова. – М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. – 672 с.</p> <p>Мионов К. Н. Справочник по нетрадиционной медицине / К. Н. Мионов, Р. Ю. Лазарева, Н. Н. Полушкина. М. : Экзамен, 2005. – 318 с.</p> <p>Психология здоровья : учебник для вузов / под ред. Г. С. Никифорова. – СПб. : Питер, 2006. – 607 с.</p> <p>Реабилитация неврологических больных / А. С. Кадыков, Л. А. Черникова, Н. В. Шахпаронова. – М. : МЕДпресс-информ, 2009. – 560 с.</p> <p>Твист, Питер Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / Питер Твист; предисловие Павла Буре. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.</p> <p>Фалеев, А. В. Силовые тренировки: избавься от заблуждений / А. В. Фалеев. – 2-е изд., доп. и перераб. – Ростов н/Д. : MapT ; Феникс, 2011. – 314 с.</p> <p>Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева, С. Ф. Курдыбайло. – М. : Сов. спорт, 2010. – 487 с.</p>
Интернет-ресурсы	<p>Ежегодный справочник «Доказательная медицина» (http://www.clinicalevidence.com)</p> <p>Натуропатия. Альтернативная медицина. – Режим доступа : http://vsedlyvseh.ucoz.ru/publ/alternativnaya_medicina/naturopatiya/51-1-0-1102</p> <p>Гидротерапия. История, методы, показания. – Режим доступа : http://sankultur.ru/medhodsl/372</p> <p>Изучение влияния телесно-ориентированой терапии на здоровье человека. – Режим доступа : http://www.vvpnews.ru/referat128.htm</p> <p>Сайт Ассоциации специалистов восстановительной медицины: http://www.asvomed.ru</p> <p>Онлайн-журнал «Реабилитация». – Режим доступа : http://www.farosplus.ru/index.htm?/reabil/reabil_base.htm.</p> <p>Онлайн-журнал «Healthy Nation (Здоровье нации)». Медицинская реабилитация. – Режим доступа : http://www.healthynation.ru/pdf/issues/hn_okt_12_03_10.pdf http://elibrary.uralgufk.ac.ru/ – электронный каталог библиотеки УралГУФК</p> <p>EBSCO – универсальная база данных зарубежных полнотекстовых научных журналов по всем областям знаний – http://search.epnet.com</p>
Программное обеспечение	<p>Windows XP SP3, Windows 7 и выше</p> <p>Internet Explorer, Mozilla Firefox? Linux mandriva 2010, Linux mageia 4 и выше, Adobe Flash Player 10</p> <p>DirectX® 9</p> <p>Microsoft .Net Framework 3.0 или выше</p>

Материально-техническое обеспечение

При проведении практических занятий используются лекционные аудитории, оборудованные мультимедийным оборудованием (№ 212, № 306, № 307).

Перечень приборов, инструментов, лабораторного оборудования, используемого на практических занятиях.

«Медас» – аппарат для биоимпедансного анализа состава тела.

«Энцефалан» – аппарат для исследования биоэлектрической активности головного мозга.

Электрокардиограф.

Стабилан 1.

Ультразвуковой доплер.

Аппарат «РОФЭС».

Тренажеры Бубновского.

Аппарат для гипокситерапии.

«Физиомед» – физиотерапевтический аппарат.

Весы медицинские.

Ростомер.

Спирометр.

Пикфлометр.