

**30.06.01 – Фундаментальная медицина**  
**профиль (направленность) Восстановительная медицина, спортивная медицина,**  
**лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**  
 Аннотация «**Методы контроля эффективности восстановительных мероприятий**»  
 Цикл дисциплин – Блок 1 «Дисциплины по выбору»  
 Часть – **вариативная**

Дисциплина (модуль)	<b>Методы контроля эффективности восстановительных мероприятий</b>
Содержание	<p>Вариабельность сердечного ритма как интегративный показатель функционального состояния ССС спортсменов. Понятие ВРС. Классификация типов реакций. Значение в спорте. Методика оценки полученных результатов. Признаки перетренированности организма спортсмена по показателям ВРС. Биоимпедансный анализ состава тела в системе медико-биологического сопровождения спортивного процесса. Понятие о методе. Виды анализаторов состава тела. Значение в спорте. Состав тела в норме и при отклонениях. Значение фазового угла. Оценка пространственно-временной ориентации лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Когнитивные функции головного мозга. Показатели пространственно-временной ориентации, их роль и значение в тренировочном процессе. Статическое двигательное-когнитивное тестирование с биологической обратной связью в изучении координаторной функции ЦНС спортсменов. Координаторная функция ЦНС. Оценка координации у спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой и спортом, на разных этапах тренировочного процесса. Стабилометрия. Баланс-гимнастика в коррекции координационных нарушений у спортсменов.</p>
Реализуемые компетенции	<p>способен к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях УК-1 способен проектировать и осуществлять комплексные исследования, в т.ч. междисциплинарные, на основе целостного системного научного мировоззрения с использованием знаний в области истории и философии науки УК-2 готов участвовать в работе российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и научно-образовательных задач УК-3 способен и готов к организации проведения фундаментальных научных исследований в области биологии и медицины ОПК-1 способен и готов к проведению фундаментальных научных исследований в области биологии и медицины ОПК-2 способен и готов к анализу, обобщению и публичному представлению результатов выполненных научных исследований ОПК-3 способен и готов к использованию лабораторной и инструментальной базы для получения научных данных ОПК-5 способен и готов к использованию лабораторной и инструментальной базы для получения научных данных в области восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии ПК-2</p>
Результаты освоения дисциплины	<p>Знания: актуальных современных практических и научных проблем, результатов научных исследований в области медицины и биологии (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии),</p>

(модуля)

междисциплинарных исследований;  
современных научных проблем, результатов научных исследований в области медицины и биологии (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии), междисциплинарных исследований и способов проведения исследований;

современных способов анализа, обобщения и интерпретации результатов собственных научных исследований в области медицины и биологии с использованием новейших теорий, интерпретаций, методов и технологий), и способов их публичного представления;

современных методик исследований в биологии и медицине, приемов работы на современном научном оборудовании с использованием современных информационных технологий;

методов критического анализа и оценки современных научных достижений, а также методов генерирования новых идей при решении исследовательских и практических задач, в т.ч. в междисциплинарных областях;

- методов научно-исследовательской деятельности;

- основных концепций современной философии науки, основных стадий эволюции науки, функций и оснований научной картины мира;

– особенностей представления результатов научной деятельности в устной и письменной форме при работе в российских и международных исследовательских коллективах;

современных методик исследований в восстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии, приемов работы на современном научном оборудовании с использованием современных информационных технологий

Умения:

критически анализировать современные научные достижения;  
формулировать цели научного проекта, организовать на современном уровне фундаментальные исследования в области биологии и медицины с использованием новейших теорий, интерпретаций, методов и технологий;  
применять на практике современные технологии и новации организации и содержания собственной деятельности в сфере образования, адаптивной физической культуры и спорта;

проводить на современном уровне фундаментальные исследования в области биологии и медицины с использованием новейших теорий, интерпретаций, методов и технологий, на основе критического анализа современных научных достижений, новейших теорий, интерпретаций, методов и технологий;

анализировать, обобщать и интерпретировать результаты собственных научных исследований в области медицины и биологии с использованием новейших теорий, интерпретаций, методов и технологий), и публично представлять (написание статей для журналов и материалов конференций, подготовка стендовых докладов, подготовка докладов и презентаций для публичного выступления на конференции, написание диссертации) с использованием современных информационных технологий;

проводить исследования в биологии и медицине с использованием современных методик, приемов работы на современном научном оборудовании с использованием информационных технологий;

- анализировать альтернативные варианты решения исследовательских и практических задач и оценивать потенциальные выигрыши/проигрыши реализации этих вариантов

- при решении исследовательских и практических задач генерировать новые идеи, поддающиеся операционализации исходя из наличных ресурсов ограничений;

-использовать положения и категории философии науки для анализа оценивания различных фактов и явлений;

осуществлять личностный выбор в процессе работы в российских международных исследовательских коллективах, оценивать последствия принятого решения и нести за него ответственность перед собой, коллегам и обществом;

проводить исследования в восстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии использованием современных методик, приемов работы на современном научном оборудовании с использованием информационных технологий

Навыки и/или опыт деятельности:

навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и научных проблем, формулирования целей научного проекта; организации фундаментальных научных исследований в области биологии и медицины;

навыками проведения фундаментальных научных исследований в области биологии и медицины с использованием новейших теорий, интерпретаций методов и технологий, на основе критического анализа современных научных достижений, интерпретаций, методов и технологий);

навыками анализа, обобщения и интерпретации результатов собственных научных исследований в области медицины и биологии с использованием новейших теорий, интерпретаций, методов и технологий), и способов и публичного представления (написание статей для журналов и материалов конференций, подготовка стендовых докладов, подготовка докладов презентаций для публичного выступления на конференции, написании диссертации) с использованием современных информационных технологий;

навыками проведения исследований в биологии и медицине использованием современных методик, приемов работы на современном научном оборудовании с использованием информационных технологий;

навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях;

-навыками анализа основных мировоззренческих и методологических проблем, в.т.ч. междисциплинарного характера, возникающих в науке на современном этапе ее развития

- технологиями планирования в профессиональной деятельности в сфере научных исследований;

-навыками анализа основных мировоззренческих и методологических проблем, в.т.ч. междисциплинарного характера, возникающих при работе по решению научных и научно-образовательных задач в российских или международных исследовательских коллективах

- технологиями оценки результатов коллективной деятельности по решению научных и научно-образовательных задач, в том числе ведущейся на иностранном языке

- технологиями планирования деятельности в рамках работы в российских и международных коллективах по решению научных и научно-образовательных задач

- различными типами коммуникаций при осуществлении работы российских и международных коллективах по решению научных и научно-

	образовательных задач; навыками проведения исследований в восстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии с использованием современных методик, приемов работы на современном научном оборудовании с использованием информационных технологий.				
Трудоемкость, з.е.	2 з.е., 72 час				
Объем занятий, час	Лекции	Практические (семинарские) занятия	Лабораторные занятия	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация
	10	10		52	зачет
Формы самостоятельной работы студентов	1) подготовка к семинарским занятиям; 2) выполнение контрольных аудиторных письменных работ; 3) реферат (мультимедийное сопровождение) 4) формирование понятийного аппарата 5) тестирование				
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Текущий контроль сформированности компетенций проводится в виде обсуждения результатов выполнения контрольных работ, тестирования, а также самостоятельно подготовленных аспирантами заданий. Текущий контроль сформированности компетенций проводится в виде тестирования, обязательным условием к зачету является защита реферата., зачет во 3 семестре				
<b>Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины</b>					
Основная литература	Марченко, О. К. Основы физической реабилитации : учебник / О. К. Марченко. – Киев : Олимпийская литература, 2012. – 527 с. Понамаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Понамаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 355 с. Физическая реабилитация : в 2 т. : учебник / под общ. ред. С. Н. Попова. – М. : академия, 2013. – 2 т.				
Дополнительная литература	Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 528 с. Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж : учеб. пособие / Т. Ю. Быковская, А. Б. Кабарухин, Л. А. Семененко и др. ; под ред. Б. В. Кабарухина. – Ростов н/Д. : Феникс, 2010. – 557 с. Восстановительная медицина / под ред. В.Г. Лейзерман, О. В. Бугровой, С. И. Красикова. – Ростов н/Д. : Феникс, 200. -411 с. Медицинская реабилитация / под. ред. А. В. Епифанова, Е. Е. Ачгасова, В. А. Епифанова. – М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. – 672 с. Миронов К. Н. Справочник по нетрадиционной медицине / К. Н. Миронов, Р. Ю. Лазарева, Н. Н. Полушкина. М. : Экзамен, 2005. – 318 с. Психология здоровья : учебник для вузов / под ред. Г. С. Никифорова. – СПб. : Питер, 2006. – 607 с. Реабилитация неврологических больных / А. С. Кадыков, Л. А. Черникова, Н. В. Шахпаронова. – М. : МЕДпресс-информ, 2009. – 560 с. Твист, Питер Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / Питер Твист; предисловие Павла Буре. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с. Фалеев, А. В. Силовые тренировки: избавься от заблуждений / А. В. Фалеев. – 2-е изд., доп. и перераб. – Ростов н/Д. : МарТ ; Феникс, 2011. –				

	<p>314 с. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева, С. Ф. Курдыбайло. – М. : Сов. спорт, 2010. – 487 с.</p>
Интернет-ресурсы	<p>Ежегодный справочник «Доказательная медицина» (<a href="http://www.clinicalevidence.com">http://www.clinicalevidence.com</a>)          Натуропатия. Альтернативная медицина. – Режим доступа : <a href="http://vseedlyvseh.ucoz.ru/publ/alternativnaya_medicina/naturopatiya/51-1-0-1102">http://vseedlyvseh.ucoz.ru/publ/alternativnaya_medicina/naturopatiya/51-1-0-1102</a>          Гидротерапия. История, методы, показания. – Режим доступа : <a href="http://sankultur.ru/medhodsl/372">http://sankultur.ru/medhodsl/372</a>          Изучение влияния телесно-ориентированой терапии на здоровье человека. – Режим доступа : <a href="http://www.vvpnews.ru/referat128.htm">http://www.vvpnews.ru/referat128.htm</a>          Сайт Ассоциации специалистов восстановительной медицины: <a href="http://www.asvomed.ru">http://www.asvomed.ru</a>          Онлайн-журнал «Реабилитация». – Режим доступа : <a href="http://www.farosplus.ru/index.htm?/reabil/reabil_base.htm">http://www.farosplus.ru/index.htm?/reabil/reabil_base.htm</a>.          Онлайн-журнал «Healthy Nation (Здоровье нации)». Медицинская реабилитация. – Режим доступа : <a href="http://www.healthynation.ru/pdf/issues/hn_okt_12_03_10.pdf">http://www.healthynation.ru/pdf/issues/hn_okt_12_03_10.pdf</a>  <a href="http://elibrary.uralgufk.ac.ru/">http://elibrary.uralgufk.ac.ru/</a> – электронный каталог библиотеки УралГУФК          EBSCO – универсальная база данных зарубежных полнотекстовых научных журналов по всем областям знаний – <a href="http://search.epnet.com">http://search.epnet.com</a></p>
Программное обеспечение	<p>Windows XP SP3, Windows 7 и выше          Internet Explorer, Mozilla Firefox? Linux mandriva 2010, Linux mageia 4 и выше, Adobe Flash Player 10          DirectX® 9          Microsoft .Net Framework 3.0 или выше</p>
Материально-техническое обеспечение	<p>При проведении практических занятий используется лекционные аудитории, оборудованные мультимедийным оборудованием (№ 212, № 306, № 307).          Перечень приборов, инструментов, лабораторного оборудования, используемого на практических занятиях.          «Медас» – аппарат для биоимпедансного анализа состава тела.          «Энцефалан» – аппарат для исследования биоэлектрической активности головного мозга.          Электрокардиограф.          Стабилан 1.          Ультразвуковой доплер.          Аппарат «РОФЭС».          Тренажеры Бубновского.          Аппарат для гипокситерапии.          «Физиомед» – физиотерапевтический аппарат.          Весы медицинские.          Ростомер.          Спирометр.          Пикфлометр.</p>