Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

(ФГБОУ ВО «УралГУФК»)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-воспитательной работе

А. В. Окишор

_____ 2020 г.

Безопасность жизнедеятельности

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	**Безопасности жизнедеятельности**
Учебный план	49.03.03 2020 РиСОТ.plx 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм Профиль "Спортивно-оздоровительный туризм"
Квалификация	**бакалавр**
Форма обучения	**очная**
Программу составил(и):	к.п.н., доцент, Е.Д. Кожухова

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**1 (1.1)**		Итого	
Недель	16 5/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Контактные часы	2,4	2,4	2,4	2,4
В том числе инт.	8	8	8	8
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная	34,4	34,4	34,4	34,4
Сам. работа	49	49	49	49
Часы на контроль	24,6	24,6	24,6	24,6
Итого	108	108	108	108

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Формирование у бакалавров представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к безопасности и защищенности человека.
1.2	Создание условий для воспитания чувства гуманизма, коллективизма, взаимопомощи, отзывчивости, отрицательного отношения к вредным привычкам, ценности физического здоровья Реализация этих требований гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека, готовит его к действиям в экстремальных условиях.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
2.1.1	География рекреационных систем и туризма
2.1.2	Основы спортивно-оздоровительного туризма
2.2	**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
2.2.1	Безопасность в туризме
2.2.2	Основы медицинских знаний
2.2.3	Спелеотуризм
2.2.4	Туризм
2.2.5	Водный туризм
2.2.6	Организация рекреации и туризма
2.2.7	Производственная (профессионально-ориентированная) практика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
УК-8: Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
Знать:
основные понятия безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, основные причины возникновения чрезвычайных ситуаций; основные методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; классификацию чрезвычайных ситуаций, может перечислить поражающие факторы; основные методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий; технику безопасности и основные правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе, с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.
Уметь:
использовать правила безопасного поведения при опасных ситуациях природного, техногенного и пр. характера; участвовать в защитных мероприятиях на спортивных объектах при возникновении чрезвычайных ситуаций; оказывать первую помощь пострадавшим в процессе занятий; соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.
Владеть:
навыками использования основных средств индивидуальной и коллективной защиты для сохранения жизни и здоровья граждан; участвует в мероприятиях по обеспечению безопасности в конкретных техногенных авариях и чрезвычайных ситуациях; навыками оказания первой помощи пострадавшим в процессе занятий, в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; участвует в организации физкультурно-спортивных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности для участников.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	**Знать:**
основные понятия безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, основные причины возникновения чрезвычайных ситуаций; основные методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; классификацию чрезвычайных ситуаций, может перечислить поражающие факторы; основные методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий; технику безопасности и основные правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе, с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	
3.2	**Уметь:**
использовать правила безопасного поведения при опасных ситуациях природного, техногенного и пр. характера; участвовать в защитных мероприятиях на спортивных объектах при возникновении чрезвычайных ситуаций; оказывать первую помощь пострадавшим в процессе занятий; соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.	
3.3	**Владеть:**

навыками использования основных средств индивидуальной и коллективной защиты для сохранения жизни и здоровья граждан; участвует в мероприятиях по обеспечению безопасности в конкретных техногенных авариях и чрезвычайных ситуациях; навыками оказания первой помощи пострадавшим в процессе занятий, в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; участвует в организации физкультурно-спортивных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности для участников.