

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

(ФГБОУ ВО «УралГУФК»)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-воспитательной
работе

А. В. Окишор

_____ 2020 г.

Массаж

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Спортивной медицины и физической реабилитации
Учебный план	z49.03.03 20 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм.plx 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм Профиль "Спортивно-оздоровительный туризм"
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	заочная
Программу составил(и):	старший преподаватель, Н. В. Аксенова

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	5		Итого	
	уп	рп		
Лекции	6	6	6	6
Лабораторные	4	4	4	4
Практические	4	4	4	4
Контактные часы	0,25	0,25	0,25	0,25
В том числе инт.	4	4	4	4
Итого ауд.	14	14	14	14
Контактная	14,25	14,25	14,25	14,25
Сам. работа	90	90	90	90
Часы на контроль	3,75	3,75	3,75	3,75
Итого	108	108	108	108

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование общих теоретических знаний и практических умений в области массажа; как пассивного средства физической культуры, ознакомление с основными механизмами действия массажа на организм лиц с отклонениями в состоянии здоровья и спортсменов; формирование представлений об основных направлениях в области массажа, освоение различных приемов массажа при различных формах патологии; создание условий, обеспечивающих воспитание аккуратности, внимательности при выполнении массажных приемов
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:		Б1.О
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	В методическом плане дисциплина опирается на знания, полученные при изучении следующих учебных курсов: «Физиология человека», "Основы медицинских знаний". Набор входящих знаний и умений, состоящий в знании анатомии человека, физиологии человека, основ патологии, обеспечивает требуемый знаниевый фундамент для изучения дисциплины «Массаж»	
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Полученные в процессе обучения студентом знания необходимы для освоения таких дисциплин как	
2.2.2	Производственная (преддипломная) практика	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-14: Способен внедрять инновационные технологии туристских, рекреационно-оздоровительных и фитнес услуг

Знать:

классификацию уровней физической подготовленности и способы её поддержания.

Уметь:

поддерживать должный уровень физической подготовленности.

Владеть:

опытом совершенствования уровня физической подготовленности.

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

инновационные технологии туристских, рекреационно-оздоровительных и фитнес услуг;

Уметь:

использовать в профессиональной деятельности инновационные технологии туристских, рекреационно-оздоровительных и фитнес услуг

Владеть:

опытом применения инновационных технологий в профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
классификацию уровней физической подготовленности и способы её поддержания.	
инновационные технологии туристских, рекреационно-оздоровительных и фитнес услуг;	
3.2	Уметь:
поддерживать должный уровень физической подготовленности.	
использовать в профессиональной деятельности инновационные технологии туристских, рекреационно-оздоровительных и фитнес услуг	
3.3	Владеть:
опытом совершенствования уровня физической подготовленности.	
опытом применения инновационных технологий в профессиональной деятельности	