

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

(ФГБОУ ВО «УралГУФК»)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-воспитательной
работе

А. В. Окишор

_____ 2020 г.

Мониторинг физического состояния человека рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Физиологии
Учебный план	z49.03.03 20 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм.plx 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм Профиль "Спортивно-оздоровительный туризм"
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	заочная
Программу составил(и):	к.м.н., доцент, Пустозеров А. И.

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	4		Итого	
	уп	рп		
Лекции	8	8	8	8
Лабораторные	4	4	4	4
Практические	4	4	4	4
Контактные часы	2,4	2,4	2,4	2,4
Итого ауд.	16	16	16	16
Контактная	18,4	18,4	18,4	18,4
Сам. работа	119	119	119	119
Часы на контроль	6,6	6,6	6,6	6,6
Итого	144	144	144	144

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование знаний в области функционального состояния и здоровья человека, ознакомление и овладение широким спектром методов и способов для оценки различных параметров физического состояния лиц в процессе рекреационной и туристской деятельности.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Основы медицинских знаний
2.1.2	Анатомия и морфология человека
2.1.3	Физиология человека
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Научно-методическая деятельность

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-9: Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

Знать:

Методы измерения и оценки физического развития

Уметь:

Осуществлять контроль физического развития занимающихся

Владеть:

Способность осуществлять контроль за физическим состоянием

ОПК-1: Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста

Знать:

Содержание занятий с учетом положений теории физической культуры

Уметь:

Планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры

Владеть:

Способность планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
	Методы измерения и оценки физического развития
	Содержание занятий с учетом положений теории физической культуры
3.2	Уметь:
	Осуществлять контроль физического развития занимающихся
	Планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры
3.3	Владеть:
	Способность осуществлять контроль за физическим состоянием
	Способность планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры