

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

(ФГБОУ ВО «УралГУФК»)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-воспитательной
работе

А. В. Окишор

_____ 2020 г.

Общая и специальная гигиена рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Физиологии
Учебный план	z49.03.03 20 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм.plx 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм Профиль "Спортивно-оздоровительный туризм"
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	заочная
Программу составил(и):	к.б.н., доцент, Макунина О.А.

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	2		3		Итого	
	уп	рп	уп	рп		
Лекции	4	4			4	4
Лабораторные			2	2	2	2
Практические			2	2	2	2
Контактные часы			0,25	0,25	0,25	0,25
Итого ауд.	4	4	4	4	8	8
Контактная	4	4	4,25	4,25	8,25	8,25
Сам. работа	32	32	28	28	60	60
Часы на контроль			3,75	3,75	3,75	3,75
Итого	36	36	36	36	72	72

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование теоретических знаний, практических умений и навыков, способствующих сохранению, укреплению и улучшению здоровья физкультурников и спортсменов, повышению их спортивной работоспособности, ускорению восстановления и продлению спортивного долголетия, а также воспитание потребностей и привычек здорового образа жизни.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:		Б1.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Физиология человека	
2.1.2	Основы медицинских знаний	
2.1.3	Основы спортивно-оздоровительного туризма	
2.1.4	Анатомия и морфология человека	
2.1.5	Безопасность жизнедеятельности	
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Рекреалогия	
2.2.2	Мониторинг физического состояния человека	
2.2.3	Производственная практика	
2.2.4	Организация рекреации и туризма	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

определение основных категорий и понятий в области общей и специальной гигиены

Уметь:

применять основные методы гигиенического сопровождения туристской и рекреационно-оздоровительной деятельности

Владеть:

опытом применения основных методов гигиенического сопровождения туристской и рекреационно-оздоровительной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
определение основных категорий и понятий в области общей и специальной гигиены	
3.2	Уметь:
применять основные методы гигиенического сопровождения туристской и рекреационно-оздоровительной деятельности	
3.3	Владеть:
опытом применения основных методов гигиенического сопровождения туристской и рекреационно-оздоровительной деятельности	