

**30.06.01 – Фундаментальная медицина  
профиль (направленность) Восстановительная медицина, спортивная медицина,  
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

Аннотация дисциплины **Специальная дисциплина «Восстановительная медицина,  
спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»**

**Цикл дисциплин – Блок 1 «Дисциплины»**

**Часть – вариативная**

Дисциплина (модуль)	<b>Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия</b>
Содержание	<p>1 Нормативно-правовые основы физической реабилитации в современной медицине. Место физической реабилитации в современной медицине. Порядок организации медицинской реабилитации в РФ. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Нормативно- правовая документация в современных научных исследованиях. Физиологическое обоснование методов физической реабилитации.</p> <p>2 Физиологическое обоснование методов физической реабилитации. Физиологическое обоснование воздействия массажных технологий на организм человека. Физиологическое обоснование воздействия лечебной физической культуры на организм человека. Физиологическое обоснование воздействие мануальной терапии на организм человека. Физиологическое обоснование воздействия природных и гигиенических факторов на организм человека.</p>
Реализуемые компетенции	<p>УК-6 способность планировать и решать задачи собственно профессионального и личностного развития</p> <p>ОПК-1 способность и готовность к организации проведения фундаментальных научных исследований в области биологии и медицины</p> <p>ОПК-3 способность и готовность к анализу, обобщению и публичному представлению результатов выполненных научных исследований</p> <p>ОПК-4 готовность к внедрению разработанных методов и методик, направленных на охрану здоровья граждан</p> <p>ОПК-5 способность и готовность к использованию лабораторной и инструментальной базы для получения научных данных</p> <p>ОПК-6 готовность к преподавательской деятельности по образовательным программам высшего образования</p>
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–возможные сферы и направления профессиональной самореализации;</li> <li>– основные результаты научных исследований в области биологии и медицины (теории, интерпретации, методы и технологии), междисциплинарных областях;</li> <li>– основные методы и методики внедрения в практику результатов научных исследований в области биологии и медицины, направленных на охрану здоровья граждан;</li> <li>– основные общепринятые методики исследований в биологии и медицине, предназначение приборов для осуществления типовых методик научных исследований</li> <li>– основные образовательные технологии с учетом особенностей преподавания в области биологии и медицины, основные положения восстановительной и спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии и основные научные достижения в этой</li> </ul>

	<p>области знаний</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– знание теоретических основ разработки программ реабилитации больных и инвалидов;</li> <li>– знание теоретических основ разработки программ медико-биологического сопровождения спортсменов;</li> </ul> <p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выявлять и формулировать проблемы собственного развития, исходя из этапов профессионального роста и требований рынка труда к специалисту;</li> <li>- выбирать адекватную теорию и технологию для решения научных проблем, оперировать основными теоретическими знаниями</li> <li>- анализировать новые знания (теории, интерпретации, методы технологии), в том числе в смежных областях знаний; выбирать адекватный способ представления результатов исследований</li> <li>– внедрять в практику результатов научных исследований в области биологии и медицины, направленных на охрану здоровья граждан.</li> <li>– проводить отдельные общепринятые научные исследования</li> <li>– выявлять и формулировать проблемы собственного развития, исходя из этапов профессионального роста и применять основные образовательные технологии в области биологии и медицины, основные положения восстановительной и спортивной медицины, лечебной физкультуры курортологии и физиотерапии и основные научные достижения в этой области знаний.</li> </ul> <p>Навыки и/или опыт деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– приемами целеполагания, планирования, реализации необходимых видов деятельности, оценки и самооценки результатов деятельности по решению профессиональных задач;</li> <li>– средствами, методами, приемами, техническими средствами для осуществления научной деятельности в области биологии и медицины;</li> <li>– методами анализа результатов НИР, средствами, методами, приемами техническими средствами для публичного представления научных результатов;</li> <li>– основными методами и методиками внедрения результатов научных исследований в области биологии и медицины, направленных на охрану здоровья граждан;</li> <li>– навыками проведения отдельных общепринятых научных исследований;</li> <li>– методами решения задач профессионального роста и применения основных образовательных технологий в области биологии и медицины.</li> </ul>				
Трудоемкость, з.е.	2 з.е., 72 час				
Объем занятий, час	Лекции	Практические (семинарские) занятия	Лабораторные занятия	Самостоятельная работа/контроль	Промежуточная аттестация
	18	18		9 / 27	экзамен
Формы самостоятельной работы студентов	Тестовые задания по изученным нозологиям, контрольные работы по формированию понятийного аппарата (глоссарий), подготовка докладов (мультимедийное сопровождение), написание рефератов,				
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	экзамен 6 семестр.				

### Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

<p>Основная литература</p>	<p>Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учеб. Пособие / А. А. Александров, А. И. Алгазин. – М. : ГЭОТАР – Медиа, 2009. – 132 с.</p> <p>Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер . – М. : Флинта : Наука, 2011. – 419 с.</p> <p>Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж (учеб. пособие) / Т. Ю. Быковская, А. Б. Кабарухин, Л. А. Семененко и др. – Ростов н/Д. : Феникс, 2010. – 557 с.</p> <p>Восстановительная медицина : учеб. пособие / под ред. В. Г. Лейзерман, О. В. Бугровой, С. И. Красикова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. – 411 с.</p> <p>Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : учебник / В. А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 298 с.</p> <p>Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник / Г. А. Макарова. – М. : Сов.спорт, 2009. – 478 с.</p> <p>Пономаренко, Г. Н. Спортивная физиотерапия / Г. Н. Пономаренко, В. С. Улащук, Д. К. Зубовский. – СПб. : СЛП, 2009. – 318 с.</p> <p>Физиотерапия (национальное руководство) / под ред. Г. Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа. 2009. – 864 с.</p> <p>Физическая реабилитация: в 2 т. : учебник / под общ. ред. С. Н. Попова .– М. : Академия, 2013. – 2 т. – 456 с.</p>
<p>Дополнительная литература</p>	<p>Батуева А. Э. Профилактика травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата хоккеистов: учеб. Пособие / А. Э. Батуева. – Челябинск : Издатель Татьяна Лурье, 2011. – 124 с.</p> <p>Физиотерапия и курортология / под ред. В. М. Боголюбова. – в 3-х книгах. – М. : БИНОМ, 2009. – 312 с.</p> <p>Аверьянова, Н. И. Основы физиотерапии : учебное пособие / Н. И. Аверьянова, И. А. Шипилина.- Ростов-на-Дону : ФЕНИКС, 2007. – 156 с.</p> <p>Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура: учеб. пособие / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова. – М. : Владос-Пресс, 2010. – 389 с.</p> <p>Батуева, А. Э. Методика реализации медико-адаптивных программ для спортсменов с поражением центральной нервной системы (методическое пособие) / А. Э. Батуева, Л. М. Куликов, Е. А. Сазонова. – Челябинск : УралГАФК, 2007. – 46 с.</p> <p>Батуева, А. Э. Рекомендации к составлению медико-адаптивных программ для спортсменов с общими заболеваниями (методическое пособие) / А. Э. Батуева, Л. М. Куликов, Е. А. Сазонова. – Челябинск : УралГАФК, 2006. – 28 с.</p> <p>Василенко, Ф. И. Диагностика астенического синдрома у студентов и спортсменов, обусловленного ларвированным (скрытым) депрессивным состоянием (астенической депрессией) (методические рекомендации) / Ф. И. Василенко, А. Э. Батуева, Л. П. Крол. – Челябинск : УралГАФК, 2003. – 16 с.</p> <p>Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж : учеб. пособие / Т. Ю. Быковская, А. Б. Кабарухин, Л. А. Семененко и др. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. – 557 с.</p> <p>Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж : учеб. пособие / Т. Ю. Быковская, А. Б. Кабарухин, Л. А. Семененко и др. ; под ред. Б. В. Кабарухина. – Ростов н/ Д. : Феникс, 2010. – 557 с.</p> <p>Вовк, С. И. Диалектика спортивной тренировки: монография / С. И. Вовк.</p>

– М. : Физическая культура, 2007. – 212 с.

Возницкая, О. Э. Лечебная физкультура и двигательная активность при заболеваниях сердечно-сосудистой системы : учеб. пособие / О. Э. Возницкая. – Челябинск: УралГУФК, 2010. – 121 с.

Восстановительная медицина / под ред. В. Г. Лейзерман, О. В. Бугровой, С. И. Красикова. – Ростов н/Д. : Феникс, 200. -411 с.

Губа, В.П. Резервные возможности спортсменов : монография / В. П. Губа, Н. Н. Чесноков. – М. : Физическая культура, 2008. – 146 с.

Дэвис, Джон К. Программа эффективных тренировок для настоящих мужчин: пер. с англ. / Джон К. Дэвис – М. : Астрель: АСТ, 2008. – 286 с.

Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж: учеб. / В. А. Епифанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР- Медиа, 2008. – 528 с.

Журналы: «Адаптивная физическая культура», «Вестник новых медицинских технологий», «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», Теория и практика физической культуры».

Зайцев, В. К. Технологии тренировки функциональных систем организма хоккеиста : Теория и практика профессионального спорта : Учебное пособие для вузов. – М. : Академический проект, 2006. – 224 с.

Краткий курс по спортивной медицине / под ред. А. В. Смоленского. М. : Флинта : Наука, 2004. – 192 с.

Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания : учеб. пособие / Е. Е. Ачкасов, Е. А. Таламбум, А. Б. Хорольская и др. – М. : Триада-Х, 2011. – 99 с.

Макарова, Г. А. Лабораторные показатели в практике спортивного врача: Справочное руководство / Г. А. Макарова, Ю. А. Халявко. М. : Советский спорт, 2006. – 200 с.

Марченко, О. К. Основы физической реабилитации : учебник / О. К. Марченко. – Киев : Олимпийская литература, 2012. – 527 с.

Миронов К. Н. Справочник по нетрадиционной медицине / К. Н. Миронов, Р. Ю. Лазарева, Н. Н. Полушкина. М. : Экзамен, 2005. – 318 с.

Михайлов, С. С. Спортивная биохимия : учебник для вузов и колледжей физической культуры / С. С. Михайлов. – 4-ое изд., стереот. – М. : Советский спорт, 2007. – 260 с.

Нервные болезни (с элементами физиотерапии, иглотерапии и массажа) : учебник для средних медицинских учеб. заведений / под ред. А. М. Спринца. – СПб. : СпецЛит, 2011. – 431 с.

Озолин, Н. Г. Настольная книга тренера : наука побеждать / Н. Г. Озолин. – М. : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2011. – 864 с.

Олейник, С. А. Спортивная фармакология и диетология / С. А. Олейник, Л. М. Гунина, Т. В. Гришак. – М. : ООО «И.Д.Вильямс», 2008. – 256 с.

Плимейкер Роб, Браунинг Рэй Серьезные тренировки для спортсменов на выносливость: Пер. с англ. - Мурманск : Издательство «Тулума», 2007. – 328 с.

Понамаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Понамаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 355 с.

Психология здоровья: учебник для вузов / под ред. Г. С. Никифорова. – СПб. : Питер, 2006. – 607 с.

Рипа, М. Д. Кинезотерапия. Культура двигательной активности : учеб. пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. – М. : КноРус, 2011. – 370 с.

Роженцев, В.В. Утомление при занятиях физической культурой и спортом

	<p>: проблемы, методы исследования: монография / В.В. Роженцев, М.М. Полевщиков. – М. : Советский спорт, 2006. – 280 с.</p> <p>Смит, Майкл А. Хоккей. Настольная книга тренера / Майкл А. Смит ; пер. с англ. – М. : АСТ : Астрель; Владимир : ВКТ,2010. – 219 с.</p> <p>Спортивные травмы. Основные принципы профилактики и лечения / под общей ред. П. А. Ф. Х. Ренстрёма. – Киев : Олимпийская литература, 2002. – 378 с.</p> <p>Твист, Питер Хоккей: теория и практика: пер. с англ. / Питер Твист; предисловие Павла Буре. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.</p> <p>Фалеев, А. В. Силовые тренировки : избавься от заблуждений / А. В. Фалеев. – 2-ое изд., доп. и перераб. – Ростов н/Д. : Издательский центр «МарТ»; Феникс, 2011. – 314 с.</p> <p>Физическая реабилитация : в 2 т. : учебник / под общ. ред. С. Н. Попова. – М. : академия, 2013. – 2 т.</p> <p>Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы : учеб. пособие / под ред. С. П. Евсеева, С. Ф. Курдыбайло. – М. : Сов. спорт, 2010. – 487 с.</p> <p>Янсен, Питер ЧСС, лактат и тренировки на выносливость : пер. с англ. - Мурманск : Издательство «Тулома», 2006. – 160 с.</p>
Интернет-ресурсы	<p>Журнал Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов.Режим доступа : <a href="http://www.sportmed.ru/journal.html">http://www.sportmed.ru/journal.html</a>.</p> <p>Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры». – Режим доступа : <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>.</p> <p>Научно-практический журнал «Лечебная физкультура и спортивная медицина». – Режим доступа : <a href="http://lfksport.ru/archive/">http://lfksport.ru/archive/</a>.</p> <p>Онлайн-журнал «Реабилитация». Режим доступа: <a href="http://www.farosplus.ru/index.htm?reabil/reabil_base.htm">http://www.farosplus.ru/index.htm?reabil/reabil_base.htm</a>.</p> <p>Онлайн-журнал «Healthy Nation (Здоровье нации)». Медицинская реабилитация.–Режим доступа : <a href="http://www.healthynation.ru/pdf/issues/hn_okt_12_03_10.pdf">http://www.healthynation.ru/pdf/issues/hn_okt_12_03_10.pdf</a></p> <p><a href="http://elibrary.uralgufk.ac.ru/">http://elibrary.uralgufk.ac.ru/</a> – электронный каталог библиотеки УралГУФК</p> <p>EBSCO – универсальная база данных зарубежных полнотекстовых научных журналов по всем областям знаний – <a href="http://search.epnet.com">http://search.epnet.com</a></p>
Программное обеспечение	<p>Windows XP SP3,Windows 7 и выше</p> <p>Internet Explorer, Mozilla Firefox? Linux mandriva 2010, Linux mageia 4 и выше,Adobe Flash Player 10</p> <p>DirectX® 9</p> <p>Microsoft .Net Framework 3.0 или выше</p>
Материально-техническое обеспечение	<p>При проведении практических занятий используется лекционные аудитории, оборудованные мультимедиа проектором (№ 212, № 306, № 307).</p> <p>Перечень приборов, инструментов, оборудования, используемого на практических занятиях.</p> <p>«МЕДАСС» – аппарат для биоимпедансного анализа состава тела.</p> <p>«Энцефалан» – аппарат для исследования биоэлектрической активности головного мозга. Электрокардиограф.«Стабилан 1».Ультразвуковой доплер-аппарат.Аппарат «РОФЭС».Тренажеры Бубновского.Аппарат для гипокситерапии.«Физиомед» – физиотерапевтический аппарат.Весы медицинские.Ростомер.Спирометр.Пикфлоуметр.</p>