

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и
профессиональной переподготовки кадров ФГБОУ ВО «УралГУФК»

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебных разделов дополнительной профессиональной
программы повышения квалификации
«Антидопинговое обеспечение спорта»

Тема 1 Современное состояние проблемы допинга в России и мире (4 часа)

Определение, что такое борьба с допингом. История борьбы с допингом в спорте. Понятие допинга. Спортивные ценности, честность, спортивная этика, правильное спортивное поведение.

Тема 2 Нормативные и правовые основы антидопингового обеспечения в спорте (2 часа)

Всемирный антидопинговый кодекс. Международные антидопинговые стандарты. Международные организации в сфере антидопингового контроля: ВАДА, МОК. Система нормативно-правовых актов в области антидопингового регулирования в Российской Федерации.

Тема 3 Антидопинговые правила (2 часа)

Понятие и виды нарушений антидопинговых правил. Субъекты допинговых нарушений. Роль спортсменов, обслуживающего персонала, родителей, клубов, спонсоров, политики, средств массовой информации и аудитории. Ответственность за применение допинга в российском законодательстве и международной практике.

Тема 4 Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсменов, тренеров, представителей команд (2 часа)

Процедура допинг-контроля для крови и мочи. Выборы спортсменов, создание регистрируемых пулов тестирования и местонахождения. Роль и ответственность антидопинговой лаборатории от получения образца до доставки результата. Права и обязанности спортсменов. Принцип «строгой ответственности». Роль и обязанности обслуживающего персонала. Осуществление управления результатами. Биологический паспорт спортсмена.

Тема 5 Классификация запрещенных субстанций и методов, их влияние на организм (4 часа)

Запрещенный список ВАДА, основания для включения препаратов в него. Основные группы запрещенных субстанций – анаболические стероиды; гормоны и их аналоги; бета-2-антагонисты; кислородные носители; диуретики; стимуляторы и наркотики; не одобренные субстанции. Возможности нахождения запрещенной субстанции в легально поставляемых лекарственных препаратах и БАДах. Действующие вещества и торговые наименования препаратов. Проверка фармакологических препаратов на наличие в них запрещенных субстанций.

Тема 6 Организация работы по антидопинговому обеспечению в спортивных организациях (2 часа)

Общие принципы организации и проведения антидопинговой профилактической работы. Отечественный опыт разработки педагогических антидопинговых технологий. Лучшая практика антидопингового образования. Важность антидопингового образования. Процесс антидопингового обеспечения в конкретной организации.

Перечень практических занятий раздела

| Номер темы | Наименование практического занятия | Трудоемкость в часах |
|------------|---|----------------------|
| 4 | Деловая игра «Процедура допинг-контроля» | 2 |
| 6 | Разработка плаката или программы антидопингового мероприятия (лекция, игра, беседа и пр.) для конкретной аудитории (спортсмены, школьники, студенты, тренеры и др.) | 2 |

Содержание самостоятельной работы слушателей по разделу

| Номер темы | Наименование самостоятельной работы слушателей | Трудоемкость в часах |
|------------|---|----------------------|
| 1 | Провести анализ дисквалифицированных российских спортсменов (на основании открытых данных РУСАДА) по видам спорта, по нарушениям пунктов правил, по обнаружению классов запрещенных субстанций, по сроку дисквалификации в разные годы (2016, 2017, 2018, 2019, 2020) | 2 |
| 5 | Ситуационная задача. «Проверка лекарственных средств». Провести анализ списка фармакологических препаратов, используемых при подготовке спортсменов на наличие в них запрещенных субстанций (Приложение Антидопинг Про, Лист РУСАДА) | 2 |

Список рекомендуемой литературы и других информационных ресурсов по разделу

Основная литература:

1. Безуглов, Э. Н. Основы антидопингового обеспечения спорта : учеб. пособие / под ред. Э.Н. Безуглова, Е.Е Ачкасова. – М. : Человек, 2019. – 288 с.
2. Бадрак К.А. Теоретические и практические подходы в области противодействия допингу в спорте//Адаптивная физическая культура. 2013. - №1 (53). - С. 19-22.
3. Чесноков, Н. Н. Управление спортивной подготовкой высококвалифицированных спортсменов : монография / Н.Н. Чесноков, В.Г. Никитушкин, А.П. Морозов ; М-во спорта РФ, Федерал. центр подготовки спорт. Резерва. – М. : Печатный двор, 2017. – 248 с.

Дополнительная литература:

1. Алексеев С.В. Олимпийское право. Правовые основы олимпийского движения: Учебник для вузов / Под ред. Докт. юрид. наук, проф. П.В. Крашенинникова. М.: ЮНИТИ-ДАНА: Закон и право, 2010, 2013. С. 565-581.
2. Грецов А.Г. Методика антидопинговой работы с молодыми спортсменами: методические рекомендации / Под ред. О.М. Шелкова. – Издан. 2-е, перераб. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2013. – 50 с.
3. Грецов А.Г. Мы за честный спорт. Беседы о допинге/ Методические рекомендации. – СПб.: ФГБУ СПбНИИФК, 2014. – 51 с.
4. Григорьева И.И., Черноног Д.Н. Профессиональные стандарты: Сборник 3: «Специалист по антидопинговому обеспечению», «Специалист по

обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних». – Спорт, 2017.

5. Допинг и проблемы с ним связанные: антидопинговое пособие.- FISU-2015. Режим доступа: http://sport.urfu.ru/fileadmin/user_upload/common_files/sport/docs/pages/AntiDoping_Textbook_-_Russian_-_2015.pdf

6. Лунёва Н. В. Допинг-контроль: учебно-методическое пособие / Н. В. Лунёва, С. М. Яцун, Н. И. Тригуб, Н. А. Клеева, Ю. П. Клявс, Е. Ю. Алферова. – Курск: КГУ, 2014. – 121 с.

7. Абзалов А. Тема года: спорт и допинг / А. Абзалов, О. Павлова, Д. Нестеров // Теория и практика физической культуры. – 2013. - № 3. – С. 27.

8. Волков Н.И., Олейников В.И. Эргогенные эффекты спортивного питания. Научно-методические рекомендации для тренеров и спортивных врачей – Спорт, 2016.

9. Граевская Н.Д., Долматова Т.И. Спортивная медицина. Учебное пособие – М: Спорт, 2012.

10. Денисов Е. Легкая атлетика против допинга. Год 2006-Й / Е. Денисов // Легкая атлетика. - 2006. - № 12. - С. 12-14.

11. Дубровский В.И. Спортивная медицина: Учебник для вузов-2002.- 512 с.

12. Захарова С. А. Допинг в спорте: средство или противостояние / С. А. Захарова, Р. Г. Ханафеева // Актуальные проблемы спортивных правоотношений. – 2010. – С. 79.

13. Лагер Ё. Арне Лjungквист Враг допинга – М.: РУСАДА, 2018. 14. Макарова Г.А. Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности: реальная эффективность и спорные вопросы - М.: Советский спорт, 2013. — 232 с.

15. Миронов С.П., Поляев Б.А., Г.А. Макарова Г.А. Спортивная медицина. Национальное руководство - ГЭОТАР-Медиа, 2013, - 214 с.

16. Мирзоев О.М. Применение восстановительных средств в спорте - Серия наука спорту. М.: СпортАкадемПресс, 2000. - 202 с.

17. Опыт реализации физкультурно-профилактической антинаркотической работы в Волгоградском регионе / Под общ. ред. В.Н.Сергеева. – Волгоград: Волгоградское научное издательство, 2006. – 210 с.

18. Португалов С.Н., Панюшкин В.В., Агаева Э.Н. «Влияние растительных препаратов мягкого действия и экдистена на физическую работоспособность и функциональное состояние спортсменов». Теор. и практ. физ. культ. -2013, № 8. – С. 44- 45.

19. Рогозкин В.А. «Метаболизм анаболических андрогенных стероидов» (Ленинград, «Наука», 1988) – С. 84-87.

20. Рогозкин В.А., Пшендин А.И. «Использование продуктов повышенной биологической ценности для питания спортсменов» (Теор. и практ. физ. культ. 1989, № 11) – С. 13 -15.

21. Сейфулла Р.Д., Анкудинова И.А. «Допинговый монстр» (Москва, ВИНТИ, 1996) – С. 48-56.

22. Семенов В. «Лекарственные средства в спорте» (Москва,1994) – С. 67-69.

23. Уилмор, Дж.Х. Физиология спорта и двигательной активности: Пер. с англ. / Дж. Х. Уилмор, Д.Л. Костилл. - Киев: Олимпийская литература, 1997. - 503 с.

24. Филипс У. «Анаболические стероиды» (Красноярск, «Богатырь», 1995).

25. Хетфилд Ф. «Анаболические стероиды: какие и в каком количестве» (Москва, ВНИИФК, 1984) – 25 с.

26. Яблучанский Н. И. Терапевтическая фармакология / Яблучанский Н. И., Савченко В. Н., Абдуева Ф. М., Бычкова О. Ю., Бондаренко И. А. // Практическое пособие. – 2011. – Х.: ХНУ имени В. Н. Каразина, 2011. – 483 с.

27. Денисов Е. Д. Антидопинговый симпозиум ИААФ / Евгений Денисов // Легкая атлетика. – 2006. – № 10 -11. – С. 19.

28. Марков Г. В. Система восстановления и повышения физической работоспособности в спорте высших достижений: метод. пособие / Г. И. Марков, В. И. Романов, В. Н. Гладков. – М.: Советский спорт, 2006. – 51 с.

29. Алексеев С.В. Олимпийское право. Правовые основы олимпийского движения: Учебник для вузов / Под ред. Докт. юрид. наук, проф. П.В. Крашенинникова. М.: ЮНИТИ-ДАНА: Закон и право, 2010, 2013. С. 565-581.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Антидопинговое обеспечение спорта» разработана с учетом ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура и с учетом требований профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 28.03.2019 г. №191н (зарегистрировано в Минюсте России 25.04.2019 N 54519).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Антидопинговое обеспечение спорта» направлена на формирование общепрофессиональной компетенции:

– ОПК-8. Способен проводить работу по предотвращению применения.

Перечень общепрофессиональных компетенций определен в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 года №940 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Антидопинговое обеспечение спорта» ориентирована на развитие следующих обобщенных трудовых функций: «Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)» (код С; трудовая функция С/05.6); «Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)» (код D; трудовые функции D/05.6),

В результате освоения ДПП ПК слушатель должен:

знать:

– понятие допинга в спорте, нормативно-правовые документы в области борьбы с употреблением допинга;

– структуру и основные направления деятельности Всемирного антидопингового агентства ВАДА и Национальной антидопинговой организации РУСАДА;

– порядок формирования регистрируемого и расширенного пулов тестирования спортсменов;

– технологии предоставления спортсменом информации о своем местонахождении в систему ADAMS и подачи запроса на терапевтическое использование запрещенных субстанций;

– понятие и меры ответственности за нарушение антидопинговых правил, в том числе возможные негативные спортивные, медицинские, этические, финансовые и юридические последствия использования запрещенных средств в спорте;

– права и обязанности спортсменов, тренеров, представителей команд при проведении процедуры допинг-контроля в олимпийском и паралимпийском спорте;

– классификацию запрещенных субстанций и методов и их негативное влияние на организм спортсмена, критерии включения новых субстанций в список ВАДА;

– этапы формирования антидопинговой культуры спортсменов, персонала спортсменов и специалистов физической культуры и спорта.

уметь:

– анализировать международные и российские нормативно-правовые акты, регулирующие отношения в сфере борьбы с допингом;

– оценивать риски использования запрещенных субстанции и методов в видах различных спорта;

– объяснять технологию предоставления спортсменом информации о своем местонахождении в систему ADAMS и подачу запроса на терапевтическое использование;

– планировать организацию антидопинговой работы в спортивных школах, центрах олимпийской подготовки и на спортивных объектах;

– организовать образовательно-профилактические мероприятия антидопинговой направленности с использованием информационно-коммуникационных технологий

иметь практический опыт деятельности:

– владеть навыками самостоятельного изучения, анализа и систематизации нормативно-правовых документов по борьбе с применением допинга в спорте;

– владеть навыками и приемами проведения и контроля эффективности образовательно-профилактических антидопинговых мероприятий в подготовке спортивного резерва и квалифицированных спортсменов;

– владеть технологией проведения мониторинга статистических данных в сфере допинга и антидопингового обеспечения;

– владеть методами статистической обработки и интерпретации полученных данных, оформления результатов, с использованием информационно-коммуникационных технологий;

– владеть методикой формирования антидопинговой культуры у спортсменов, персонала спортсменов и специалистов физической культуры и спорта.