2.2 Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, МАССОВЫЙ СПОРТ»

№ ПП	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей) тем	Трудоемкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия			самостоятельная работа	
			лекции	Практические и семинарские занятия	всего		
1.	Теория и организация адаптивной физической культуры	18	10	4	14	4	текущий контроль
1.1.	*Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры*	2	2		2		
1.2.	*История и современное состояние адаптивной физической культуры в Российской Федерации*	4	2		2	2	
1.3.	*Виды адаптивной физической культуры, их краткая характеристика*	4	2	2	4		
1.4.	*Средства и методы адаптивной физической культуры*	6	2	2	4	2	
1.5.	*Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре*	2	2		2		
2.	Социальная защита инвалидов	4	2		2	2	текущий контроль
3.	Психология болезни и инвалидности	6	2	2	4	2	текущий контроль
4.	Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой	4	2		2	2	устный опрос

5.	Правила деонтологии и этики взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья	4	2		2	2	устный опрос
6.	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации	4	2		2	2	устный опрос
7.	Адаптивное физическое воспитание	26	10	8	18	8	текущий контроль
7.1.	*Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения*	4	2	2	4		
7.2.	*Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха и с бисенсорными нарушениями*	6	2	2	4	2	
7.3.	*Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями психического и интеллектуального развития*	6	2	2	4	2	
7.4.	*Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата*	6	2	2	4	2	
7.5.	*Адаптивное физическое воспитание лиц, отнесенных к специальной медицинской группе*	4	2		2	2	
8.	Адаптивный спорт	26	10	6	16	10	текущий контроль
8.1.	*Адаптивный спорт, структура и содержание*	6	2	2	4	2	
8.2.	*Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте (в Паралимпийском, Сурлимпийском и Специальном олимпийском движениях)*	4	2		2	2	
8.3.	*Спортивно-медицинская классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом*	6	2	2	4	2	
8.4.	*Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности*	6	2	2	4	2	
8.5.	*Допинг-контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование*	4	2		2	2	
9.	Инклюзия в физической культуре и спорте	4	2	2	4		устный опрос

10.	Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом нозологической группы в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов	10	4	2	6	4	текущий контроль
	Итоговая аттестация	2					2 тестирование
		108	**46**	**24**	**70**	**36**	**2**
	Итого	**108**					