

Министерство спорта Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
 «Уральский государственный университет физической культуры»
 Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров



УТВЕРЖДАЮ
 Ректор ФГБОУ ВО «УралГУФК»,
 д.п.н., профессор С.Г. Сериков
 « 01 » _____ 2022 г.
 (протокол №12 заседания ученого совета от 01 июля 2022 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 «Анатомические основы физической подготовки спортсменов в различных видах спорта»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
1	Введение в дисциплину Анатомические основы физической подготовки спортсменов в различных видах спорта	2	2	2	—	—	Текущий контроль
2	Анатомические основы систем исполнения движений	14	12	12	—	2	Текущий контроль
2.1	Анатомия костной системы	2	2	2	—	-	
2.2	Учение о соединениях костей	4	4	4	—	-	
2.3	Анатомия мышечной системы	8	6	6	—	2	
3	Анатомические основы миофасциальных цепей	10	8	8	—	2	Текущий контроль
3.1	Анатомические цепи по Т. Майерсу	6	4	4	—	2	
3.2	Анатомические цепи по Л. Бюске	4	4	4	—	-	
4	Анатомические основы дыхательных техник	4	2	2	—	2	Текущий контроль
5	Анатомо-физиологическая характеристика физических качеств спортсменов	4	2	2	—	2	Текущий контроль
	Итоговая аттестация	2					Зачет
	Итого	36	26	26	—	8	

СОГЛАСОВАНО

Проректор по планированию, стандартизации и цифровизации образовательного процесса

Начальник учебного отдела
 Директор МРЦПК и ППК
 Заведующий кафедрой анатомии

О. А. Клестова, к.п.н., доцент
 И. А. Савенко
 В. Я. Ботнер, доцент
 Я. В. Латюшин, д.б.н., профессор