

Министерство спорта Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
 «Уральский государственный университет физической культуры»
 Межотраслевой региональный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров

УТВЕРЖДАЮ
 Ректор ФГБОУ ВО «УралУФК»,
 д.п.н. профессор С.Г. Сериков
 « 07 » июля 2022 г.
 (протокол №12 заседания ученого совета от 01 июля 2022 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 «Лечебная физическая культура»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
1	Общие основы лечебной физической культуры	48	48	30	18	—	тестирование
1.1	Лечебная физическая культура в системе физической реабилитации	2	2	2	—	—	
1.2	Особенности метода лечебной физической культуры. Показания и противопоказания к лечебной физической культуре	4	4	2	2	—	
1.3	Организация работы специалиста по лечебной физической культуре	2	2	2	—	—	
1.4	Средства, формы и методы проведения лечебной физической культуры	6	6	6	—	—	
1.5	Периоды и двигательные режимы в лечебной физической культуре. Объемы нагрузки на занятиях в зависимости от периода и двигательного режима	10	10	10	—	—	
1.6	Правила составления комплексов лечебной гимнастики	2	2	2	—	—	
1.7	Требования к составлению плана-конспекта и методика проведения занятия лечебной гимнастики	16	16	4	14	—	

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	практические занятия		
1.8	Методы исследования и контроль эффективности лечебной физической культуры	6	6	2	4	–	
2	Частные методики лечебной физической культуры	94	94	36	58	–	тестирование
2.1	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	16	16	6	10	–	
2.2	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания	8	8	4	4	–	
2.3	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения	6	6	2	4	–	
2.4	Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ	8	8	4	4	–	
2.5	Лечебная физическая культура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	6	6	2	4	–	
2.6	Лечебная физическая культура в акушерстве и гинекологии	6	6	2	4	–	
2.7	Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	30	30	10	20		
2.8	Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях нервной системы	14	14	6	8	–	
	Итоговая аттестация	2					Зачет
	Итого	144	142	66	76		

СОГЛАСОВАНО

Проректор по планированию, стандартизации и цифровизации образовательного процесса

Начальник учебного отдела

Директор МРЦПК и ППК

Заведующий кафедрой спортивной медицины и физической реабилитации





О. А. Клестова, к.п.н., доцент

И.А. Савенко

В. Я. Ботнер, доцент

Е. В. Быков, д.м.н., профессор