

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 8 от 29.03.2019



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

*[Handwritten signature]*

Сериков С.Г.

"29 марта 2019 г.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) Профиль: "Физическая реабилитация"

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Спортивной медицины и физической реабилитации

Факультет: Оздоровительных технологий и спортивной медицины

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4г

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ		
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ	№ 681н от 18.11.2013 г.	19.12.2013 г. № 30658

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

*[Handwritten signature]* / Сериков С.Г./

Начальник УМУ

*[Handwritten signature]* / Клестова О.А./

Декан

*[Handwritten signature]* / Кондакова О.Н./

Руководитель ООП

*[Handwritten signature]* / Быков Е.В./

### Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август											
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I									*									Э	*		Э	К	К			*		*																												
II									*										Э	*	К	У	У	У	У		*		*																											
III									*										Э	*	К	П	П	П	П		*		*																											
IV									*										Э	*	К						*		*			Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	

### Сводные данные

	Теоретическое обучение	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	Всего	
Э	Экзаменационные сессии	2 5/6	3	5 5/6	1 5/6	3	4 5/6	1 5/6	3	4 5/6	1 5/6	1	2 5/6	18 21/6
У	Учебная практика				4	4								4
П	Производственная практика								4	4				4
Пд	Преддипломная практика										5 4/6	5 4/6	5 4/6	
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										4	4	4	
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										1 5/6	1 5/6	1 5/6	
К	Каникулы	2	8	10	1	8	9	1	8	9	1	9	10	38
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	2 5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	2 5/6 (13)	8 4/6 (52)	
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого		22	30	<b>52</b>	20	32	<b>52</b>	20	32	<b>52</b>	20	32	<b>52</b>	208
Студентов														
Групп		2												





Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.0.01	Философия	УК-5
Б1.0.02	История	УК-5
Б1.0.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.04	Психология и педагогика	УК-3; УК-6; ОПК-4
Б1.0.05	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-14
Б1.0.06	Физическая культура и спорт	УК-7; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.07	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.08	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-13
Б1.0.09	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Теория и методика физической культуры	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.0.12	Информационные технологии в физической культуре	УК-1; ОПК-12
Б1.0.13	Научно-методическая деятельность	УК-1; УК-2; ОПК-12
Б1.0.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.14.01	Гимнастика	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.14.02	Легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.14.03	Плавание	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.14.04	Лыжная подготовка	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.14.05	Спортивные и подвижные игры	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.15	Профилактика применения допинга	ОПК-11; ОПК-15
Б1.0.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6
Б1.0.17	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6
Б1.0.18	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10
Б1.0.18.01	Шейпинг	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10
Б1.0.18.02	Оздоровительная легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10
Б1.0.18.03	Танцевальная терапия	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10
Б1.0.18.04	Оздоровительное плавание	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10
Б1.0.19	Специальная психология	УК-3; ОПК-13
Б1.0.20	Специальная педагогика	УК-3; ОПК-5; ОПК-13
Б1.0.21	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.22	Социальная защита инвалидов	УК-2; ОПК-15

Б1.О.23	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.24	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.25	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	История физической культуры, спорта и паралимпийского движения	УК-5
Б1.В.02	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.В.03	Экономика и менеджмент	УК-2; УК-3
Б1.В.04	Физика	УК-1
Б1.В.05	Химия	УК-1
Б1.В.06	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований	УК-1; ПК-3
Б1.В.07	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.08	Основы лечебной физической культуры	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.09	Основы лечебного массажа	ПКО-1
Б1.В.10	Реабилитация при психических заболеваниях и расстройствах	ПКО-1
Б1.В.11	Психология развития	ПКО-1
Б1.В.12	Основы психопатологии и психоконсультирования	ПКО-1
Б1.В.13	Медико-социальная реабилитация больных и инвалидов	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.14	Массаж в физической реабилитации	ПКО-1
Б1.В.15	Основы курортологии и физиотерапии	ПКО-1; ПК-2
Б1.В.16	Динамическая анатомия	ПКО-1
Б1.В.17	Патология и тератология	ПКО-1
Б1.В.18	Частная патология	ПКО-1
Б1.В.19	Биология с основами экологии	УК-1
Б1.В.20	Право	УК-2
Б1.В.21	Культурология	УК-5
Б1.В.22	Математика	УК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	УК-3; УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.01.01	Психология ФК	УК-3; УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.01.02	Социология	УК-3; УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.01.03	Политология	УК-3; УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	УК-4
Б1.В.ДВ.02.01	Этика профессионального общения	УК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Профессиональный английский язык	УК-4

Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	УК-3; УК-6; ПКО-1
Б1.В.ДВ.03.01	Конфликтология	УК-3; УК-6; ПКО-1
Б1.В.ДВ.03.02	Педагогика ФК	УК-3; УК-6; ПКО-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Постизометрическая релаксация	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	УК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.05.01	Спортивная метрология	УК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.05.02	Спортивная морфология	УК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Здоровый образ жизни	ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	Основы физиологии и гигиены питания спортсмена	ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	УК-3; ПКО-1
Б1.В.ДВ.07.01	Психологические основы педагогической реабилитации	УК-3; ПКО-1
Б1.В.ДВ.07.02	Основы спортивного массажа	УК-3; ПКО-1
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	ПКО-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.08.01	Нетрадиционные методы АФК	ПКО-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.08.02	Основы восстановительной медицины	ПКО-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9	ПКО-1
Б1.В.ДВ.09.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	ПКО-1
Б1.В.ДВ.09.02	Адаптивный туризм	ПКО-1
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ПКО-1
Б1.В.ДВ.10.01	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии	ПКО-1
Б1.В.ДВ.10.02	Оздоровительные технологии для детей	ПКО-1
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ПКО-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.11.01	Физическая реабилитация в хирургии и травматологии	ПКО-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.11.02	Занятия физической культурой в специальных медицинских группах	ПКО-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.12	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.01	Коньки	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.02	Аэробика	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.03	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.04	Лыжи	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.05	Основы легкой атлетики	УК-7

	Б1.В.ДВ.12.01.06	Самбо	УК-7
	Б1.В.ДВ.12.01.07	Туризм	УК-7
	Б1.В.ДВ.12.02	Прикладная физическая культура	УК-7
	Б1.В.ДВ.12.03	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б2		Практика	УК-8; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б2.О	Обязательная часть	УК-8; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	УК-8; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
	Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б2.В.01	Производственная практика	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	ПК-1; ПК-2
	Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-15; ПКО-1; ПК-2
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-2; УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3; ПК-4
ФТД		Факультативы	ОПК-8; ПКО-1; ПК-2
	ФТД.01	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-8; ПК-2
	ФТД.02	Физическая реабилитации в неврологии	ПКО-1



Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ		
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	
A	Социальная реабилитация уязвимых категорий населения	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	Высшее образование Дополнительное профессиональное образование по специальным программам
A/01.6	Социально-психологическая и социально-педагогическая реабилитация несовершеннолетних клиентов	ПКО-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	
A/02.6	Социально-психологическая и трудовая реабилитация трудоспособных клиентов	ПКО-1; ПК-3; ПК-4	
A/03.6	Социальная и трудовая реабилитация пожилых людей с тяжелыми хроническими заболеваниями	ПКО-1; ПК-1; ПК-3; ПК-4	