

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 8 от 30.03.2018

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура Профиль: "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Кафедра: Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока

Факультет: Летних видов спорта

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г

	Основной	Виды профессиональной деятельности
+		
+	+	научно-исследовательская
+	-	рекреационная
+	-	тренерская



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Сериков С.Г.

"20 марта" 2018 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2018

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 935 от 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

/ Сериков С.Г./

Начальник УМУ

/ Клестова О.А./

Декан

/ Мешин И.Н./

Руководитель ООП

/ Аминов Р.Х./

Зав. выпускающей кафедры

/ Миронова В.М./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I									*									Э	*		К	К				*														Э		Э	Э		К	К	К	К	К	К	К		
II									*									Э		К	К	У	У			*																Э		Э	Э		К	К	К	К	К	К	К
III								*									Э	Э	Э	К	П	П	П	П		*			*															Э		Э	Э	К	К	К	К	К	К
IV								*									Э		К						*		*								Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	

Сводные данные

	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	Всего	
Теоретическое обучение	16 5/6	17 2/6	34 1/6	15 5/6	16 2/6	32 1/6	13 5/6	17 1/6	31	15 5/6	11 4/6	27 3/6	124 5/6
Э Экзаменационные сессии	1 5/6	3 5/6	5 4/6	1 5/6	3 5/6	5 4/6	3	3	6	1 5/6	1	2 5/6	20 1/6
У Учебная практика					2	2							2
П Производственная практика								4	4				4
Пд Преддипломная практика										3 4/6	3 4/6	3 4/6	3 4/6
Д Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты										4	4	4	4
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										1 5/6	1 5/6	1 5/6	1 5/6
К Каникулы	2	8	10	2	8	10	1 5/6	7	8 5/6	1	9	10	38 5/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	8 4/6 (52)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого	22	30	52	21	31	52	20	32	52	20	32	52	208
Студентов													
Групп													

-	-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код
Блок 1. Дисциплины (модули)																										
Базовая часть																										
w	+	Б1.Б.01	Философия	3				3	3	108	108	50.4	48	33	24.6			3							18	Социально-гуманитарных наук
w	+	Б1.Б.02	История	1				3	3	108	108	56.4	54	27	24.6	3									18	Социально-гуманитарных наук
w	+	Б1.Б.03	Иностранный язык	2	1			6	6	216	216	74.65	72	98.75	42.6	2	4								13	Иностранных языков
w	+	Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	8				3	3	108	108	58.4	56	25	24.6									3	38	Безопасности жизнедеятельности
w	+	Б1.Б.05	Основы медицинских знаний	1				3	3	108	108	56.4	54	27	24.6	3									10	Анатомии
w	+	Б1.Б.06	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	18.25	18	53.75		2									24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	Б1.Б.07	Экономика физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	36.25	36	35.75					2						29	Менеджмента и экономики в спорте
w	+	Б1.Б.08	Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	36.25	36	35.75		2									19	Педагогики
	+	Б1.Б.09	Естественнонаучные основы физической культуры	22				6	6	216	216	94.8	90	72	49.2		6									
w	+	Б1.Б.09.01	Физика	2				3	3	108	108	38.4	36	45	24.6		3								35	Математики, физики и информационных технологий
w	+	Б1.Б.09.02	Химия	2				3	3	108	108	56.4	54	27	24.6		3								32	Биохимии
w	+	Б1.Б.10	Информатика	2				3	3	108	108	38.4	36	45	24.6		3								35	Математики, физики и информационных технологий
w	+	Б1.Б.11	Анатомия человека	2	1			5	5	180	180	110.65	108	35.75	33.6	2	3								10	Анатомии
w	+	Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	4				3	3	108	108	38.4	36	36	33.6					3					24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	Б1.Б.13	Биохимия человека	3				3	3	108	108	56.4	54	27	24.6					3					32	Биохимии
w	+	Б1.Б.14	Физиология человека	34				6	6	216	216	106.8	102	51	58.2					3	3				27	Физиологии
w	+	Б1.Б.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				3	3	108	108	38.4	36	27	42.6							3			27	Физиологии
w	+	Б1.Б.16	Психология физической культуры	5				3	3	108	108	44.4	42	30	33.6							3			38	Безопасности жизнедеятельности
w	+	Б1.Б.17	Педагогика физической культуры	5				3	3	108	108	44.4	42	39	24.6							3			19	Педагогики
w	+	Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность в ФОД	7				3	3	108	108	50.4	48	33	24.6								3		24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	Б1.Б.19	История физической культуры	1				3	3	108	108	38.4	36	45	24.6	3									14	Управления физической культурой
w	+	Б1.Б.20	Теория и методика физической культуры	45				7	7	252	252	96.8	92	97	58.2					3	4				24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	Б1.Б.21	Менеджмент физической культуры и спорта	7				3	3	108	108	50.4	48	24	33.6								3		14	Управления физической культурой
w	+	Б1.Б.22	Правовые основы профессиональной деятельности		6			3	3	108	108	54.25	54	53.75								3			36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности
	+	Б1.Б.23	Теория и методика обучения базовым видам спорта	3	2234	14		16	16	576	576	318.2	314	233.2	24.6	3	5	4	4							
w	+	Б1.Б.23.01	Гимнастика			1		3	3	108	108	54.4	54	53.6		3									12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	+	Б1.Б.23.02	Лыжный спорт		4			2	2	72	72	36.25	36	35.75						2					17	Теории и методики лыжного спорта
w	+	Б1.Б.23.03	Подвижные и спортивные игры		3	4		4	4	144	144	102.65	102	41.35						2	2				22	Теории и методики спортивных игр
w	+	Б1.Б.23.04	Легкая атлетика	3	2			4	4	144	144	70.65	68	48.75	24.6		2	2							16	Теории и методики легкой атлетики
w	+	Б1.Б.23.05	Плавание		2			3	3	108	108	54.25	54	53.75			3								12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	+	Б1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	245	13		24	17	17	612	612	281.7	266	202.5	127.8	3	4	3	4	3					30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока

w	+	Б1.Б.25	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	6				4	4	144	144	38.4	36	63	42.6						4			14	Управления физической культурой																		
																							115	115	4140	4140	1888.2	1814	1450.2	801.6	23	25	16	19	13	10	6	3					
Вариативная часть																																											
w	+	Б1.В.01	Политология-социология		2			2	2	72	72	36.25	36	35.75			2								18	Социально-гуманитарных наук																	
w	+	Б1.В.02	Математическая статистика	1				3	3	108	108	38.4	36	45	24.6	3									35	Математики, физики и информационных технологий																	
w	+	Б1.В.03	Физкультурно-оздоровительные технологии	8	67		6	12	12	432	432	204.9	198	202.5	24.6						2	3	7		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.04	Профессионально-физкультурное совершенствование		1234567	8		20	20	720	720	392.15	390	327.85		2	3	2	2	2	2	2	5		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.05	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	4				4	4	144	144	38.4	36	54	51.6				4						30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.06	Спортивно-оздоровительный мониторинг		6			3	3	108	108	36.25	36	71.75								3			27	Физиологии																	
w	+	Б1.В.07	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	5				4	4	144	144	58.4	56	52	33.6					4					27	Физиологии																	
w	+	Б1.В.08	Физическая рекреация	7				4	4	144	144	50.4	48	60	33.6								4		26	Теории и методики физического воспитания																	
w	+	Б1.В.09	Психология здоровья		7			3	3	108	108	48.25	48	59.75									3		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.10	Здоровый образ жизни		2			2	2	72	72	36.25	36	35.75			2								26	Теории и методики физического воспитания																	
w	+	Б1.В.11	Диетология		3			2	2	72	72	32.25	32	39.75				2							30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.12	Спортивная метрология	6				3	3	108	108	38.4	36	27	42.6							3			24	Теории физической культуры и биомеханики																	
w	+	Б1.В.13	Массаж	6				3	3	108	108	38.4	36	27	42.6							3			23	Спортивной медицины и физической реабилитации																	
w	+	Б1.В.14	Лечебная физическая культура		6			2	2	72	72	36.25	36	35.75								2			23	Спортивной медицины и физической реабилитации																	
w	+	Б1.В.15	Основы антидопингового обеспечения		6			2	2	72	72	36.25	36	35.75								2			32	Биохимии																	
	+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		334455667788			32	32	1152	1152	431	428	721					6	6	4	4	6	6																			
	+	Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1		334455667788			32	32	1152	1152	431	428	721					6	6	4	4	6	6																			
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.01	Социология физической культуры		3			3	3	108	108	32.25	32	75.75				3							18	Социально-гуманитарных наук																	
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.02	Основы здоровьесбережения		3			3	3	108	108	32.25	32	75.75				3							30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.03	Фитнес-технологии в спорте		4			3	3	108	108	36.25	36	71.75						3					12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта																	
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.04	Основы оздоровительной физической культуры		4			3	3	108	108	36.25	36	71.75						3					30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.05	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности		5			2	2	72	72	28.25	28	43.75						2					30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока																	
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.06	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта		5			2	2	72	72	28.25	28	43.75						2					35	Математики, физики и информационных технологий																	
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.07	Дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта		6			2	2	72	72	36.25	36	35.75								2			26	Теории и методики физического воспитания																	

w	+	Б1.В.ДВ.01.01.08	Рекреационные телесно-ориентированные методы		6		2	2	72	72	36.25	36	35.75							2			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.09	Внедрение и организация ВФСК "ГТО"		7		3	3	108	108	32.25	32	75.75									3		16	Теории и методики легкой атлетики	
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.10	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата		7		3	3	108	108	48.25	48	59.75									3		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.11	Теория и практика холистической йоги		8		3	3	108	108	42.25	42	65.75										3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.12	Правовые основы охраны здоровья спортсменов и организации борьбы с применением допинга в спорте		8		3	3	108	108	42.25	42	65.75										3	36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности	
	-	Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2		33445 56677 88		32	32	1152	1152	431	428	721					6	6	4	4	6	6			
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.01	Культурология		3		3	3	108	108	32.25	32	75.75					3						18	Социально-гуманитарных наук	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.02	Организация самообразовательной деятельности студента		3		3	3	108	108	32.25	32	75.75					3						19	Педагогики	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.03	Самооборона на основе бокса		4		3	3	108	108	36.25	36	71.75						3					28	Теории и методики бокса	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.04	Кондиционное и оздоровительное плавание		4		3	3	108	108	36.25	36	71.75						3					12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.05	Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий спортом		5		2	2	72	72	28.25	28	43.75							2				23	Спортивной медицины и физической реабилитации	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.06	Математическая обработка данных экспериментальных исследований		5		2	2	72	72	28.25	28	43.75							2				35	Математики, физики и информационных технологий	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.07	Теория и методика воспитательной работы с подростками девиантного поведения в процессе занятий физической культурой		6		2	2	72	72	36.25	36	35.75								2			26	Теории и методики физического воспитания	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.08	Психорегуляция		6		2	2	72	72	36.25	36	35.75								2			38	Безопасности жизнедеятельности	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.09	Организация и проведение комплексных спортивных мероприятий		7		3	3	108	108	32.25	32	75.75										3		14	Управления физической культурой
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.10	Закономерности построения процесса общей и специальной физической подготовки спортсменов		7		3	3	108	108	48.25	48	59.75										3		16	Теории и методики легкой атлетики
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.11	Теория и методика детско-юношеского спорта		8		3	3	108	108	42.25	42	65.75										3	16	Теории и методики легкой атлетики	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.12	Правовое обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий		8		3	3	108	108	42.25	42	65.75										3	36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности	
	+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345 67				328	328	328	328														
	+	Б1.В.ДВ.02.01	Элективные курсы по физической культуре (спортивные секции)		12345 67				328	328	328	328														
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика		1				52	52	52	52												12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта	
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.02	Коньки		2				56	56	56	56												15	Теории и методики конькобежного спорта	
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол		3				36	36	36	36												22	Теории и методики спортивных игр	
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.04	Льжи		4				36	36	36	36												17	Теории и методики лыжного спорта	
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики		5				50	50	50	50												16	Теории и методики легкой атлетики	
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо		6				68	68	68	68												11	Теории и методики борьбы	
w	+	Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм		7				30	30	30	30												14	Управления физической культурой	
w	-	Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура		123456 7				328	328	328	328												59	Учебно-методическое управление	
i	-	Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура		123456 7				328	328	328	328												59	Учебно-методическое управление	

101	101	3964	3964	1880.2	1852	1830.6	253.2	5	7	10	12	10	21	18	18
216	216	8104	8104	3768.4	3666	3280.8	1054.8	28	32	26	31	23	31	24	21

Блок 2.Практики
Вариативная часть

w	+	Б2.В.01(У)	Учебная (по получению первичных профессиональных умений и навыков) практика			4		3	3	108	108	8		100								3				30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		
	+	Б2.В.02	Производственная практика			68		12	12	432	432	32		400											6		6		
w	+	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика (по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности)			6		6	6	216	216	16		200											6		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
w	+	Б2.В.02.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика			8		6	6	216	216	16		200											6		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
								15	15	540	540	40		500									3		6		6		
								15	15	540	540	40		500										3		6		6	

Блок 3.Государственная итоговая аттестация
Базовая часть

w	+	Б3.Б.01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					6	6	216	216	32		184											6		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
w	+	Б3.Б.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6		102											3		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
								9	9	324	324	38		286												9			
								9	9	324	324	38		286													9		

ФТД.Факультативы
Вариативная часть

w	+	ФТД.В.01	Лаборатория педагогического проектирования		5			1	1	36	36	18.25	18	17.75									1				22	Теории и методики спортивных игр	
w	+	ФТД.В.02	Конструирование профессиональной деятельности		7			1	1	36	36	32.25	32	3.75											1		14	Управления физической культурой	
w	+	ФТД.В.03	Теория спорта		7			1	1	36	36	32.25	32	3.75											1		24	Теории физической культуры и биомеханики	
w	+	ФТД.В.04	Динамическая анатомия		4			1	1	36	36	26.25	26	9.75									1				10	Анатомии	
								4	4	144	144	109	108	35									1	1		2			
								4	4	144	144	109	108	35										1	1		2		

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-13	способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культур с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности	ОПК
ОПК-12	способностью использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности обучающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой	ОПК
ОПК-11	способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	ОПК
ОПК-10	способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни	ОПК
ОПК-9	способностью осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов	ОПК
ОПК-8	способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта	ОПК
ОПК-7	способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-6	способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста	ОПК
ОПК-5	способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений	ОПК
ОПК-4	способностью воспитывать у учеников социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность	ОПК
ОПК-3	способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки	ОПК
ОПК-2	способностью проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов	ОПК
ОПК-1	способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста	ОПК
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	ОК
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ОК
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	ОК
ОК-6	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	ОК
ОК-5	способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия	ОК
ОК-4	способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
ОК-3	способностью использовать основы экономических знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
ОК-2	способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции	ОК

ОК-1	для формирования мировоззренческой позиции	ОК
ПК-34*	способностью использовать знания общих принципов борьбы с допингом, всемирные антидопинговые и международные стандарты, роль Всемирного антидопингового агентства (WADA)	-
ПК-35*	способностью использовать знания о запрещенных в спорте веществах и методах	-
ПК-36*	способностью использовать основные положения и принципы антидопинговых правил, понимать и уметь объяснять процедуру допинг контроля, права и обязанности спортсменов, ответственность спортсменов и обслуживающего персонала, правила вынесения санкций по отношению к спортсменам	-
Вид деятельности: тренерская		
ПК-8	способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	ПК
ПК-9	способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции	ПК
ПК-10	способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся	ПК
ПК-11	способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта	ПК
ПК-12	способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа	ПК
ПК-13	способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию	ПК
ПК-14	способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
ПК-15	способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ПК
Вид деятельности: научно-исследовательская		
ПК-28	способностью выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта	ПК
ПК-29	способностью применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы	ПК
ПК-30	способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности	ПК

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-8; ОК-9; ОК-6; ОК-5; ОПК-1; ОК-4; ОПК-8; ОПК-2; ОПК-7; ПК-34*; ОПК-4; ПК-36*; ПК-35*; ОК-1; ОПК-9; ОК-2; ОПК-10; ОК-3; ОПК-5; ОК-7; ОПК-13; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-6; ПК-14; ПК-9; ПК-12; ПК-13; ПК-15; ПК-8; ПК-10; ПК-11; ПК-20; ПК-17; ПК-16; ПК-18; ПК-19; ПК-29; ПК-30; ПК-28
Б1.Б	Базовая часть	ОПК-10; ОПК-12; ОК-1; ОК-2; ОПК-9; ОК-3; ОПК-6; ОПК-13; ОК-4; ОПК-4; ОПК-3; ОК-8; ОК-9; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-11; ОК-7; ОПК-1; ОК-5; ОПК-8; ОПК-2; ОК-6; ПК-14; ПК-12; ПК-15; ПК-13; ПК-10; ПК-9; ПК-11; ПК-8; ПК-20; ПК-18; ПК-19; ПК-16; ПК-17; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б1.Б.01	Философия	ОК-7; ОК-6; ОК-1
Б1.Б.02	История	ОК-7; ОК-6; ОК-2
Б1.Б.03	Иностранный язык	ОК-6; ОК-5
Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	ОК-7; ОПК-7; ОК-9
Б1.Б.05	Основы медицинских знаний	ОПК-7; ОК-7; ОК-9; ОПК-5; ПК-12
Б1.Б.06	Физическая культура и спорт	ОПК-6; ОПК-12; ОК-8
Б1.Б.07	Экономика физической культуры и спорта	ОК-7; ОК-3
Б1.Б.08	Русский язык и культура речи	ОК-7; ОК-6; ОК-5
Б1.Б.09	Естественнонаучные основы физической культуры	ОК-7; ОПК-11; ПК-30
Б1.Б.09.01	Физика	ОПК-11; ОК-7
Б1.Б.09.02	Химия	ОК-7; ОПК-11; ПК-30
Б1.Б.10	Информатика	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.Б.11	Анатомия человека	ОПК-1; ОК-7
Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-5; ОПК-11; ОК-7; ОПК-1
Б1.Б.13	Биохимия человека	ОК-7; ОПК-11; ОПК-1
Б1.Б.14	Физиология человека	ОПК-11; ОПК-1; ОК-7; ОПК-5; ПК-30
Б1.Б.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-7; ОК-7; ПК-8
Б1.Б.16	Психология физической культуры	ОПК-1; ОК-7; ОК-6
Б1.Б.17	Педагогика физической культуры	ОПК-4; ОПК-12; ОК-7; ОПК-2
Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность в ФОД	ОК-7; ПК-10; ПК-8; ПК-30
Б1.Б.19	История физической культуры	ОК-7; ОК-2; ПК-8
Б1.Б.20	Теория и методика физической культуры	ОПК-3; ОПК-9; ОК-7; ОПК-2; ПК-11
Б1.Б.21	Менеджмент физической культуры и спорта	ОК-7; ОК-3; ОПК-9; ПК-28
Б1.Б.22	Правовые основы профессиональной деятельности	ОК-7; ОК-4
Б1.Б.23	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-5; ОПК-8; ОПК-2
Б1.Б.23.01	Гимнастика	ОПК-8; ОПК-5; ОПК-2
Б1.Б.23.02	Лыжный спорт	ОПК-5; ОПК-8; ОПК-2
Б1.Б.23.03	Подвижные и спортивные игры	ОПК-8; ОПК-5; ОПК-2
Б1.Б.23.04	Легкая атлетика	ОПК-8; ОПК-2; ОПК-5
Б1.Б.23.05	Плавание	ОПК-8; ОПК-5; ОПК-2

Б1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-3; ОПК-8; ОПК-6; ОПК-11; ПК-15; ПК-13; ПК-14; ПК-11; ПК-8; ПК-12; ПК-19; ПК-20; ПК-18; ПК-16; ПК-17
Б1.Б.25	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	ОК-7; ОПК-12; ОПК-10; ПК-9
Б1.В	Вариативная часть	ОПК-12; ОК-6; ОПК-6; ОПК-13; ОПК-4; ОПК-8; ОК-8; ОПК-2; ОПК-7; ОК-2; ОК-4; ОК-7; ОПК-5; ПК-34*; ОПК-3; ПК-36*; ПК-35*; ОПК-10; ОПК-1; ОК-9; ОК-1; ОПК-11; ПК-12; ПК-10; ПК-15; ПК-8; ПК-14; ПК-13; ПК-11; ПК-9; ПК-16; ПК-19; ПК-18; ПК-17; ПК-20; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б1.В.01	Политология-социология	ОК-7; ОК-6; ОК-2; ПК-28
Б1.В.02	Математическая статистика	ОК-7; ПК-29
Б1.В.03	Физкультурно-оздоровительные технологии	ОПК-3; ОПК-6; ПК-9; ПК-10; ПК-19; ПК-18; ПК-29
Б1.В.04	Профессионально-физкультурное совершенствование	ОПК-11; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-12; ПК-19; ПК-17; ПК-18
Б1.В.05	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	ПК-10; ПК-19; ПК-18
Б1.В.06	Спортивно-оздоровительный мониторинг	ОПК-1; ПК-18
Б1.В.07	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-5; ПК-15; ПК-10; ПК-8
Б1.В.08	Физическая рекреация	ОПК-12; ОПК-10; ОПК-1; ПК-20; ПК-18; ПК-17
Б1.В.09	Психология здоровья	ОПК-12; ОПК-10; ОК-1; ПК-16
Б1.В.10	Здоровый образ жизни	ОПК-7; ОПК-10; ОК-6; ОК-9; ПК-19
Б1.В.11	Диетология	ПК-13; ПК-19
Б1.В.12	Спортивная метрология	ОПК-13; ОК-7; ОПК-5; ПК-10; ПК-29
Б1.В.13	Массаж	ОПК-1; ПК-12
Б1.В.14	Лечебная физическая культура	ОПК-6; ОК-7; ПК-12; ПК-16
Б1.В.15	Основы антидопингового обеспечения	ПК-36*; ОПК-10; ПК-34*; ПК-35*; ПК-9
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ОПК-8; ОК-4; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-6; ОПК-7; ОК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-14; ПК-15; ПК-8; ПК-13; ПК-12; ПК-19; ПК-18; ПК-16; ПК-29; ПК-30; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	ОПК-8; ОК-4; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-6; ОПК-7; ОК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-14; ПК-15; ПК-8; ПК-13; ПК-12; ПК-19; ПК-18; ПК-16; ПК-29; ПК-30; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.01.01	Социология физической культуры	ОК-7; ОК-6; ОК-2; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.01.02	Основы здоровьесбережения	ПК-13; ПК-12; ПК-19
Б1.В.ДВ.01.01.03	Фитнес-технологии в спорте	ОПК-5; ОПК-3; ПК-10; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.01.01.04	Основы оздоровительной физической культуры	ПК-19; ПК-18; ПК-16; ПК-30
Б1.В.ДВ.01.01.05	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК-13; ПК-8; ПК-18; ПК-30
Б1.В.ДВ.01.01.06	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.В.ДВ.01.01.07	Дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта	ОПК-2; ОПК-12; ОПК-6; ПК-9; ПК-13
Б1.В.ДВ.01.01.08	Рекреационные телесно-ориентированные методы	ПК-13; ПК-12; ПК-18; ПК-16
Б1.В.ДВ.01.01.09	Внедрение и организация ВФСК "ГТО"	ОПК-8; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.01.01.10	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата	ПК-15; ПК-13; ПК-18
Б1.В.ДВ.01.01.11	Теория и практика холистической йоги	ОПК-5; ПК-13; ПК-11; ПК-8

Б1.В.ДВ.01.01.12	правовые основы охраны здоровья спортсменов и организации борьбы с применением допинга в спорте	ОПК-7; ОК-7; ОК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.01	Культурология	ОК-2; ОК-7; ОК-6; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.02.02	Организация самообразовательной деятельности студента	ОПК-4; ОК-7; ОК-6; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.02.03	Самооборона на основе бокса	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.01.02.04	Кондиционное и оздоровительное плавание	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.01.02.05	Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий спортом	ОПК-7; ПК-12; ПК-8
Б1.В.ДВ.01.02.06	Математическая обработка данных экспериментальных исследований	ОПК-13; ОК-7; ПК-30; ПК-29
Б1.В.ДВ.01.02.07	Теория и методика воспитательной работы с подростками девиантного поведения в процессе занятий физической культурой	ОПК-12; ОПК-6; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.01.02.08	Психорегуляция	ОК-7; ОК-6; ПК-10; ПК-8; ПК-19
Б1.В.ДВ.01.02.09	Организация и проведение комплексных спортивных мероприятий	ОПК-8; ПК-11; ПК-9; ПК-16
Б1.В.ДВ.01.02.10	Закономерности построения процесса общей и специальной физической подготовки спортсменов	ОПК-3; ОПК-2; ПК-13; ПК-10; ПК-18
Б1.В.ДВ.01.02.11	Теория и методика детско-юношеского спорта	ОПК-3; ПК-13; ПК-11
Б1.В.ДВ.01.02.12	Правовое обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий	ОПК-7; ОК-7; ОК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.В.ДВ.02.01	Элективные курсы по физической культуре (спортивные секции)	
Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.02.01.02	Коньки	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжи	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б2	Практики	ПК-35*; ПК-34*; ОПК-6; ПК-36*; ОПК-10; ОПК-7; ОПК-5; ОПК-3; ОК-8; ОПК-8; ОК-7; ОПК-2; ОПК-11; ПК-15; ПК-14; ПК-9; ПК-8; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-12; ПК-19; ПК-16; ПК-20; ПК-18; ПК-17; ПК-30; ПК-29; ПК-28
Б2.В	Вариативная часть	ПК-35*; ПК-34*; ОПК-6; ПК-36*; ОПК-10; ОПК-7; ОПК-5; ОПК-3; ОК-8; ОПК-8; ОК-7; ОПК-2; ОПК-11; ПК-15; ПК-14; ПК-9; ПК-8; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-12; ПК-19; ПК-16; ПК-20; ПК-18; ПК-17; ПК-30; ПК-29; ПК-28

Б2.В.01(У)	Учебная (по получению первичных профессиональных умений и навыков) практика	ОПК-2; ОПК-7; ПК-8; ПК-11; ПК-9; ПК-18
Б2.В.02	Производственная практика	ПК-36*; ПК-35*; ПК-34*; ОПК-5; ОПК-10; ОПК-6; ОПК-7; ОК-7; ОК-8; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-8; ПК-12; ПК-14; ПК-15; ПК-13; ПК-11; ПК-10; ПК-19; ПК-17; ПК-16; ПК-18; ПК-20; ПК-30; ПК-28; ПК-29
Б2.В.02.01(П)	Производственная практика (по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности)	ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-3; ОК-8; ПК-13; ПК-12; ПК-10; ПК-11; ПК-17; ПК-16; ПК-18
Б2.В.02.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-36*; ПК-35*; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-7; ПК-34*; ОПК-11; ОК-7; ПК-15; ПК-14; ПК-19; ПК-20; ПК-18; ПК-30; ПК-29; ПК-28
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОК-4; ОК-3; ОПК-1; ОК-9; ОК-2; ПК-34*; ОК-6; ПК-36*; ПК-35*; ОПК-9; ОПК-8; ОПК-12; ОПК-10; ОПК-7; ОПК-3; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-4; ОК-8; ОК-7; ОПК-11; ОПК-5; ОПК-13; ОК-1; ОК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-8; ПК-15; ПК-14; ПК-13; ПК-12; ПК-11; ПК-17; ПК-16; ПК-20; ПК-18; ПК-19; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б3.Б	Базовая часть	ОК-4; ОК-3; ОПК-1; ОК-9; ОК-2; ПК-34*; ОК-6; ПК-36*; ПК-35*; ОПК-9; ОПК-8; ОПК-12; ОПК-10; ОПК-7; ОПК-3; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-4; ОК-8; ОК-7; ОПК-11; ОПК-5; ОПК-13; ОК-1; ОК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-8; ПК-15; ПК-14; ПК-13; ПК-12; ПК-11; ПК-17; ПК-16; ПК-20; ПК-18; ПК-19; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б3.Б.01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	ОК-5; ОК-6; ОПК-13; ОК-1; ОК-8; ОК-7; ОПК-11; ОПК-5; ПК-13; ПК-10; ПК-11; ПК-8; ПК-9; ПК-12; ПК-18; ПК-17; ПК-19; ПК-30; ПК-28; ПК-29
Б3.Б.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-8; ОПК-9; ПК-36*; ОК-2; ПК-34*; ПК-35*; ОК-3; ОК-9; ОПК-1; ОК-4; ОК-5; ПК-13; ПК-12; ПК-15; ПК-14; ПК-9; ПК-8; ПК-11; ПК-10; ПК-20; ПК-16
ФТД	Факультативы	ОПК-9; ОПК-3; ОПК-5; ОК-7; ОПК-1; ПК-11; ПК-13; ПК-15; ПК-30; ПК-28
ФТД.В	Вариативная часть	ОПК-9; ОПК-3; ОПК-5; ОК-7; ОПК-1; ПК-11; ПК-13; ПК-15; ПК-30; ПК-28
ФТД.В.01	Лаборатория педагогического проектирования	ОК-7; ПК-13
ФТД.В.02	Конструирование профессиональной деятельности	ОК-7; ПК-15; ПК-28
ФТД.В.03	Теория спорта	ОК-7; ОПК-9; ОПК-3; ПК-11
ФТД.В.04	Динамическая анатомия	ОПК-5; ОПК-1; ОК-7; ПК-30