

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 8 от 29.03.2019

И.о. ректора  Сериков С.Г.  
"29" марта 2019 г.  


49.03.01

49.03.01 Физическая культура Профиль "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Профиль: Физкультурно-оздоровительные технологии  
Кафедра: Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока  
Факультет: Летних видов спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	№ 298н от 05.05.2018 г.	28.08.2018 г. № 52016
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ		

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	рекреационный
+	-	педагогический
+	-	тренерский

СОГЛАСОВАНО

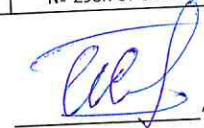



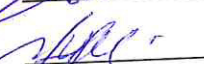
Проректор по УР

Начальник УМУ

Декан

Руководитель ООП

Зав. выпускающей кафедры

 / Сериков С.Г./  
 / Клестова О.А./  
 / Алешин И.Н./  
 / Аминов Р.Х./  
 / Миронова В.М./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																		
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31										
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52										
I									*								*		Э	Э	К				*		*																																			
II									*									Э	*	Э	Э	К				*		*																																		
III						У	У	У	У	У	У	У						Э	*	Э	*	Э	К	К	П	П	П	*	П	*														Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
IV									*					П	П	П	П	*		Э	К					*		*		П	П	П	П	Пд	Пд	Пд	Пд			Э	К	Д	Г		Г	Г	Г	Г	*	Г												

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	17 4/6	18 1/6	35 5/6	16 5/6	18 1/6	35	11	15 2/6	26 2/6	13 4/6	8 3/6	22 1/6	119 2/6
Э	Экзаменационные сессии	2	3	5	2 5/6	3	5 5/6	1 5/6	2	3 5/6	1	1	2	16 4/6
У	Учебная практика							5 5/6		5 5/6				5 5/6
П	Производственная практика								3 5/6	3 5/6	4	4	8	11 5/6
Пд	Преддипломная практика										1 5/6	1 5/6	1 5/6	1 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										1 5/6	1 5/6	1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	1	8	9	1	8	9	2	8	10	1	9	10	38
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	2 5/6 (5)	2 1/6 (13)	1 2/6 (8)	2 5/6 (5)	2 1/6 (13)	8 4/6 (52)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого		22	30	52	22	30	52	22	30	52	21	31	52	208
Студентов														
Групп														

-	-	-	-	Форма контроля								з.е.		Итого acad.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра				
				Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	ДКР	Оцен ка	Др	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
-	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	ДКР	Оцен ка	Др	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование			
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>																																
<b>Обязательная часть</b>																																
w	+	Б1.0.01	Философия	3							3	3	108	108	52.4	50	31	24.6			3									18	Социально-гуманитарных наук	
w	+	Б1.0.02	Социология физической культуры		4						3	3	108	108	32.25	32	75.75					3								18	Социально-гуманитарных наук	
w	+	Б1.0.03	История (история России, всеобщая история)	1							3	3	108	108	52.4	50	31	24.6	3											18	Социально-гуманитарных наук	
w	+	Б1.0.04	Иностранный язык	2	1						6	6	216	216	86.65	84	104.75	24.6	3	3										13	Иностранных языков	
w	+	Б1.0.05	Русский язык и культура речи		2						3	3	108	108	32.25	32	75.75				3									19	Педагогики	
w	+	Б1.0.06	Педагогика и психология		2	3					4	4	144	144	64.65	64	79.35				2	2							19	Педагогики		
w	+	Б1.0.07	Безопасность жизнедеятельности	8							3	3	108	108	50.4	48	33	24.6									3		38	Безопасности жизнедеятельности		
w	+	Б1.0.08	Физическая культура и спорт		1						2	2	72	72	32.25	32	39.75		2										24	Теории физической культуры и биомеханики		
w	+	Б1.0.09	Анатомия человека	2	1						6	6	216	216	102.65	100	88.75	24.6	3	3									10	Анатомии		
w	+	Б1.0.10	Биомеханика двигательной деятельности	3							3	3	108	108	34.4	32	49	24.6				3							24	Теории физической культуры и биомеханики		
w	+	Б1.0.11	Биохимия человека	3							3	3	108	108	50.4	48	33	24.6				3							32	Биохимии		
w	+	Б1.0.12	Физиология человека	34							6	6	216	216	100.8	96	57	58.2				3	3						27	Физиологии		
w	+	Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6							3	3	108	108	32.4	30	51	24.6							3				27	Физиологии		
w	+	Б1.0.14	Основы медицинских знаний	2							3	3	108	108	52.4	50	31	24.6			3								10	Анатомии		
w	+	Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта	5							3	3	108	108	42.4	40	41	24.6						3					38	Безопасности жизнедеятельности		
w	+	Б1.0.16	Педагогика физической культуры	5							3	3	108	108	42.4	40	41	24.6						3					19	Педагогики		
w	+	Б1.0.17	История физической культуры и спорта	1							3	3	108	108	34.4	32	49	24.6	3										14	Управления физической культурой		
w	+	Б1.0.18	Теория и методика физической культуры	4	3						6	6	216	216	84.65	82	97.75	33.6				3	3						24	Теории физической культуры и биомеханики		
w	+	Б1.0.19	Менеджмент физической культуры и спорта	7							3	3	108	108	40.4	38	43	24.6								3			14	Управления физической культурой		
w	+	Б1.0.20	Правовые основы профессиональной деятельности		7						3	3	108	108	38.25	38	69.75									3			36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности		
w	+	Б1.0.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	1							3	3	108	108	36.4	34	47	24.6	3										35	Математики, физики и информационных технологий		
w	+	Б1.0.22	Научно-методическая деятельность		4						3	3	108	108	50.25	50	57.75					3							24	Теории физической культуры и биомеханики		
w	+	Б1.0.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		6						2	2	72	72	30.25	30	41.75							2					14	Управления физической культурой		
w	+	Б1.0.24	Спортивные сооружения		6						2	2	72	72	30.25	30	41.75							2					14	Управления физической культурой		
w	+	Б1.0.25	Профилактика применения допинга		5						2	2	72	72	40.25	40	31.75						2						32	Биохимии		
w	+	Б1.0.26	Теория и методика избранного вида спорта	245	13			24			16	16	576	576	275.7	260	217.5	82.8	3	3	3	4	3						30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		
	+	Б1.0.27	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>34</b>	<b>2234</b>	<b>1</b>					<b>18</b>	<b>18</b>	<b>648</b>	<b>648</b>	<b>310.2</b>	<b>304</b>	<b>279.6</b>	<b>58.2</b>	3	5	5	5										
w	+	Б1.0.27.01	Гимнастика			1					3	3	108	108	52.4	52	55.6		3										12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта		
w	+	Б1.0.27.02	Легкая атлетика	3	2						4	4	144	144	68.65	66	50.75	24.6			2	2							16	Теории и методики легкой атлетики		
w	+	Б1.0.27.03	Плавание		2						3	3	108	108	52.25	52	55.75				3								12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта		
w	+	Б1.0.27.04	Спортивные и подвижные игры	4	3						6	6	216	216	102.65	100	79.75	33.6				3	3						22	Теории и методики спортивных игр		
w	+	Б1.0.27.05	Лыжная подготовка		4						2	2	72	72	34.25	34	37.75					2							17	Теории и методики лыжного спорта		
w	+	Б1.0.28	Здоровый образ жизни		3						3	3	108	108	32.25	32	75.75					3							26	Теории и методики физического воспитания		
w	+	Б1.0.29	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	6							3	3	108	108	32.4	30	51	24.6							3				30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		

w	+	Б1.О.30	Психология здоровья	7						4	4	144	144	40.4	38	79	24.6							4		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока					
w	+	Б1.О.31	Массаж		6					2	2	72	72	30.25	30	41.75								2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации					
w	+	Б1.О.32	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	5						3	3	108	108	40.4	40	41	26.6						3			27	Физиологии					
w	+	Б1.О.33	Политология-социология		2					2	2	72	72	32.25	32	39.75					2						18	Социально-гуманитарных наук				
w	+	Б1.О.34	Лечебная физическая культура		6					3	3	108	108	30.25	30	77.75								3		23	Спортивной медицины и физической реабилитации					
										138	138	4968	4968	2070.3	1998	2244.7	653	23	24	28	21	14	15	10	3							
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																																
w	+	Б1.В.01	Математическая статистика в физической культуре	2						3	3	108	108	36.4	34	47	24.6										35	Математики, физики и информационных технологий				
w	+	Б1.В.02	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	4						3	3	108	108	38.4	36	45	24.6						3				30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока				
w	+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	6						3	3	108	108	46.4	44	28	33.6								3		27	Физиологии				
w	+	Б1.В.04	Психосоматические основы здоровья	6						3	3	108	108	46.4	44	37	24.6								3		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока				
w	+	Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительные технологии	8	7		7			7	7	252	252	138.65	132	88.75	24.6									3	4	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока			
w	+	Б1.В.06	Профессионально-физкультурное совершенствование		123456 7	8				17	17	612	612	376.15	374	235.85					2	2	2	2	2	2	2	3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		
	+	Б1.В.07	<b>Естественнонаучные основы физической культуры</b>	<b>12</b>						<b>6</b>	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>86.8</b>	<b>82</b>	<b>80</b>	<b>49.2</b>															
w	+	Б1.В.07.01	Физика в физической культуре	1						3	3	108	108	36.4	34	47	24.6											35	Математики, физики и информационных технологий			
w	+	Б1.В.07.02	Химия в физической культуре	2						3	3	108	108	50.4	48	33	24.6							3				32	Биохимии			
	+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>44566 7788</b>					<b>21</b>	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>282.25</b>	<b>280</b>	<b>473.75</b>										4	2	4	6	5		
	+	Б1.В.ДВ.01.01	<b>Модуль 1</b>		<b>44566 7788</b>					<b>21</b>	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>282.25</b>	<b>280</b>	<b>473.75</b>											4	2	4	6	5	
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.01	Основы здоровьесбережения		4					2	2	72	72	32.25	32	39.75										2			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.02	Основы оздоровительной физической культуры		4					2	2	72	72	32.25	32	39.75									2			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока			
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.03	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности		5					2	2	72	72	30.25	30	41.75									2			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока			
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.04	Акмеология физической культуры и спорта		6					2	2	72	72	30.25	30	41.75										2		19	Педагогики			
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.05	Рекреационные телесно-ориентированные методы		6					2	2	72	72	30.25	30	41.75										2		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока			
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.06	Восточные оздоровительные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности		7					3	3	108	108	24.25	24	83.75											3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока			
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.07	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата		7					3	3	108	108	38.25	38	69.75											3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока			
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.08	Правовое сопровождение организации спортивной подготовки		8					3	3	108	108	32.25	32	75.75											3	36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности			
w	+	Б1.В.ДВ.01.01.09	Теория и практика холистической йоги		8					2	2	72	72	32.25	32	39.75											2	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока			
	-	Б1.В.ДВ.01.02	<b>Модуль 2</b>		<b>44566 7788</b>					<b>21</b>	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>282.25</b>	<b>280</b>	<b>473.75</b>											4	2	4	6	5	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.01	Моделирование здорового образа жизни средствами физической культуры Востока		4					2	2	72	72	32.25	32	39.75										2			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		

w	-	Б1.В.ДВ.01.02.02	Оздоровительные виды китайской гимнастики	4					2	2	72	72	32.25	32	39.75						2						30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.03	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	5					2	2	72	72	30.25	30	41.75						2						30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.04	Воспитательная работа с подростками в процессе занятий физической культурой и спортом	6					2	2	72	72	30.25	30	41.75							2				26	Теории и методики физического воспитания		
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.05	Физическая рекреация	6					2	2	72	72	30.25	30	41.75								2			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.06	Особенности адаптации к физическим нагрузкам средствами физкультурно-оздоровительных технологий	7					3	3	108	108	24.25	24	83.75									3		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.07	Танцевально-двигательные технологии в физической культуре	7					3	3	108	108	38.25	38	69.75									3		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.08	Правовые основы организации соревновательной деятельности	8					3	3	108	108	32.25	32	75.75										3	36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности		
w	-	Б1.В.ДВ.01.02.09	Теория и практика дыхательных упражнений в системе оздоровления	8					2	2	72	72	32.25	32	39.75										2	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока		
	+	Б1.В.ДВ.02	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>																										
	-	Б1.В.ДВ.02.01	<b>Элективные курсы по физической культуре</b>																										
w	-	Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	1							50	50	50	50													12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта	
w	-	Б1.В.ДВ.02.01.02	Коньки	2							50	50	50	50													15	Теории и методики конькобежного спорта	
w	-	Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	3							48	48	48	48													22	Теории и методики спортивных игр	
w	-	Б1.В.ДВ.02.01.04	Льжи	4							34	34	34	34													17	Теории и методики лыжного спорта	
w	-	Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	5							44	44	44	44													16	Теории и методики легкой атлетики	
w	-	Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо	6							66	66	66	66													11	Теории и методики борьбы	
w	-	Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм	7							36	36	36	36													14	Управления физической культурой	
w	+	Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура								1234567																59	Учебно-методическое управление	
i	-	Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура								1234567																59	Учебно-методическое управление	
										63	63	2596	2596	1379.45	1354	1035.35	181.2	5	8	2	9	4	12	11	12				
										201	201	7564	7564	3449.75	3352	3280.05	834.2	28	32	30	30	18	27	21	15				
<b>Блок 2.Практика</b>																													
<b>Обязательная часть</b>																													
w	+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	5					9	9	324	324	24		300										9			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
										9	9	324	324	24		300								9					
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																													
w	+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренерская)	678					18	18	648	648	48		600										6	6	6	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
w	+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	8					3	3	108	108	8		100												3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
										21	21	756	756	56		700								6	6	9			
										30	30	1080	1080	80		1000							9	6	6	9			
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>																													
w	+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6		102												3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока

w	+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	6	216	216	32		184							6	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока	
										9	9	324	324	38		286							9			
										9	9	324	324	38		286							9			
<b>ФТД. Факультативы</b>																										
w	+	ФТД.01	Динамическая анатомия		4					1	1	36	36	24.25	24	11.75					1				10	Анатомии
w	+	ФТД.02	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности		5					1	1	36	36	20.25	20	15.75					1				22	Теории и методики спортивных игр
w	+	ФТД.03	Конструирование профессиональной деятельности		7					1	1	36	36	28.25	28	7.75							1		14	Управления физической культурой
w	+	ФТД.04	Теория спорта		7					1	1	36	36	28.25	28	7.75							1		24	Теории физической культуры и биомеханики
										4	4	144	144	101	100	43					1	1		2		
										4	4	144	144	101	100	43					1	1		2		







Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
ПК-1	Способен планировать и координировать проведение мероприятий и выполнение работ, исходя из целей и задач организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта	ПК

ПК-2	Способен проводить мероприятия по укреплению и развитию материально-технической базы физкультурно-спортивной организации	ПК
ПК-3	Способен осуществлять руководство методическим и информационным обеспечением деятельности физкультурно-спортивной организации	ПК
ПК-4	Способен осуществлять анализ данных о результатах деятельности физкультурно-спортивных организаций по специализированному направлению в области физической культуры и спорта	ПК

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.0.01	Философия	УК-5
Б1.0.02	Социология физической культуры	УК-5
Б1.0.03	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.05	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.06	Педагогика и психология	УК-3; УК-6
Б1.0.07	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.08	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-1; ОПК-9
Б1.0.12	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.14	Основы медицинских знаний	ОПК-7
Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10
Б1.0.16	Педагогика физической культуры	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12
Б1.0.17	История физической культуры и спорта	УК-5; ОПК-6
Б1.0.18	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14
Б1.0.19	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.20	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ОПК-12
Б1.0.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1
Б1.0.22	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-11
Б1.0.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6
Б1.0.24	Спортивные сооружения	УК-8; ОПК-15
Б1.0.25	Профилактика применения допинга	ОПК-8
Б1.0.26	Теория и методика избранного вида спорта	УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.0.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.27.01	Гимнастика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.27.02	Легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.27.03	Плавание	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.27.04	Спортивные и подвижные игры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7

Б1.О.27.05	Лыжная подготовка	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.28	Здоровый образ жизни	ОПК-6
Б1.О.29	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	ОПК-10
Б1.О.30	Психология здоровья	УК-3; УК-4
Б1.О.31	Массаж	УК-7
Б1.О.32	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1
Б1.О.33	Политология-социология	УК-3; УК-5
Б1.О.34	Лечебная физическая культура	ОПК-7
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.01	Математическая статистика в физической культуре	ПК-5
Б1.В.02	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	ПК-1; ПК-2
Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	ПК-5
Б1.В.04	Психосоматические основы здоровья	ПК-2
Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительные технологии	ПК-2; ПК-4; ПК-6
Б1.В.06	Профессионально-физкультурное совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.07	Естественнонаучные основы физической культуры	ПК-5
Б1.В.07.01	Физика в физической культуре	ПК-5
Б1.В.07.02	Химия в физической культуре	ПК-5
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01.01	Основы здоровьесбережения	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01.02	Основы оздоровительной физической культуры	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01.03	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.04	Акмеология физической культуры и спорта	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01.05	Рекреационные телесно-ориентированные методы	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.06	Восточные оздоровительные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.07	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.08	Правовое сопровождение организации спортивной подготовки	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01.09	Теория и практика холистической йоги	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02.01	Моделирование здорового образа жизни средствами физической культуры Востока	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02.02	Оздоровительные виды китайской гимнастики	ПК-2

Б1.В.ДВ.01.02.03	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.04	Воспитательная работа с подростками в процессе занятий физической культурой и спортом	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02.05	Физическая рекреация	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.06	Особенности адаптации к физическим нагрузкам средствами физкультурно-оздоровительных технологий	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.07	Танцевально-двигательные технологии в физической культуре	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.08	Правовые основы организации соревновательной деятельности	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02.09	Теория и практика дыхательных упражнений в системе оздоровления	ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01	Элективные курсы по физической культуре	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.02	Коньки	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжи	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо	УК-7
Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм	УК-7
Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура	УК-7
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б2	Практика	УК-1; УК-6; УК-7; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-6; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-11
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	УК-1; УК-6; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренировочная)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД	Факультативы	УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-14
ФТД.01	Динамическая анатомия	ОПК-1

ФТД.02	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности	ОПК-1
ФТД.03	Конструирование профессиональной деятельности	УК-6
ФТД.04	Теория спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-14