

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 31.08.2017



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Сериков С.Г.

"31" августа 2017 г.

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура Профиль: "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Факультет: Летних видов спорта

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г

	Основной	Виды профессиональной деятельности
+		
+	+	научно-исследовательская
+	-	тренерская

Год начала подготовки (по учебному плану) 2017

Образовательный стандарт (ФГОС) № 935 от 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО


Проректор по УР

 / Сериков С.Г./

Начальник УМУ

 / Клестова О.А./

Декан

 / Алешин И.Н./

Руководитель ООП

 / Аминов Р.Х./



-	-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																										
<b>Базовая часть</b>																										
w	+	Б1.Б.01	Философия	3				3	3	108	108	50.4	48	33	24.6			3							18	Социально-гуманитарных наук
w	+	Б1.Б.02	История	1				3	3	108	108	56.4	54	27	24.6	3									18	Социально-гуманитарных наук
w	+	Б1.Б.03	Иностранный язык	2	1			6	6	216	216	74.65	72	98.75	42.6	2	4								13	Иностранных языков
w	+	Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	8				3	3	108	108	58.4	56	25	24.6									3	38	Безопасности жизнедеятельности
w	+	Б1.Б.05	Основы медицинских знаний	1				3	3	108	108	56.4	54	27	24.6	3									10	Анатомии
w	+	Б1.Б.06	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	18.25	18	53.75		2									24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	Б1.Б.07	Экономика физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	36.25	36	35.75					2						29	Менеджмента и экономики в спорте
w	+	Б1.Б.08	Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	36.25	36	35.75		2									19	Педагогики
	+	Б1.Б.09	<b>Естественнонаучные основы физической культуры</b>	<b>22</b>				<b>6</b>	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>94.8</b>	<b>90</b>	<b>72</b>	<b>49.2</b>		6									
w	+	Б1.Б.09.01	Физика	2				3	3	108	108	38.4	36	45	24.6		3								35	Математики, физики и информационных технологий
w	+	Б1.Б.09.02	Химия	2				3	3	108	108	56.4	54	27	24.6		3								32	Биохимии
w	+	Б1.Б.10	Информатика	2				3	3	108	108	38.4	36	45	24.6		3								35	Математики, физики и информационных технологий
w	+	Б1.Б.11	Анатомия человека	2	1			5	5	180	180	110.65	108	26.75	42.6	2	3								10	Анатомии
w	+	Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	4				3	3	108	108	38.4	36	36	33.6					3					24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	Б1.Б.13	Биохимия человека	3				3	3	108	108	50.4	48	33	24.6					3					32	Биохимии
w	+	Б1.Б.14	Физиология человека	34				6	6	216	216	106.8	102	51	58.2					3	3				27	Физиологии
w	+	Б1.Б.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				3	3	108	108	38.4	36	18	51.6							3			27	Физиологии
w	+	Б1.Б.16	Психология физической культуры	5				3	3	108	108	44.4	42	30	33.6							3			38	Безопасности жизнедеятельности
w	+	Б1.Б.17	Педагогика физической культуры	5				3	3	108	108	44.4	42	39	24.6							3			19	Педагогики
w	+	Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность в спорте	7				3	3	108	108	50.4	48	24	33.6								3		24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	Б1.Б.19	История физической культуры	1				3	3	108	108	38.4	36	45	24.6	3									14	Управления физической культурой
w	+	Б1.Б.20	Теория и методика физической культуры	45				7	7	252	252	96.8	92	97	58.2					3	4				24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	Б1.Б.21	Менеджмент физической культуры и спорта	7				3	3	108	108	50.4	48	24	33.6								3		14	Управления физической культурой
w	+	Б1.Б.22	Правовые основы профессиональной деятельности		6			3	3	108	108	54.25	54	53.75								3			36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности
	+	Б1.Б.23	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>3</b>	<b>2234</b>	<b>14</b>		<b>16</b>	<b>16</b>	<b>576</b>	<b>576</b>	<b>318.2</b>	<b>314</b>	<b>233.2</b>	<b>24.6</b>	3	5	4	4							
w	+	Б1.Б.23.01	Гимнастика			1		3	3	108	108	54.4	54	53.6		3									12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	+	Б1.Б.23.02	Лыжный спорт		4			2	2	72	72	36.25	36	35.75					2						17	Теории и методики лыжного спорта
w	+	Б1.Б.23.03	Подвижные и спортивные игры		3	4		4	4	144	144	102.65	102	41.35					2	2					22	Теории и методики спортивных игр
w	+	Б1.Б.23.04	Легкая атлетика	3	2			4	4	144	144	70.65	68	48.75	24.6		2	2							16	Теории и методики легкой атлетики
w	+	Б1.Б.23.05	Плавание		2			3	3	108	108	54.25	54	53.75			3								12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	+	Б1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	245	13		24	17	17	612	612	281.7	266	202.5	127.8	3	4	3	4	3					12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	+	Б1.Б.25	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	6				4	4	144	144	38.4	36	54	51.6							4			14	Управления физической культурой

115 115 4140 4140 1882.2 1808 1420.2 837.6 23 25 16 19 13 10 6 3

**Вариативная часть**

w	+	Б1.В.01	Политология-социология		2			2	2	72	72	36.25	36	35.75			2						18	Социально-гуманитарных наук	
w	+	Б1.В.02	Математическая статистика	1				3	3	108	108	38.4	36	45	24.6	3							35	Математики, физики и информационных технологий	
w	+	Б1.В.03	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8	67		6	12	12	432	432	204.9	198	202.5	24.6						2	3	7	12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	+	Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование		1234567	8		20	20	720	720	392.15	390	327.85		2	3	2	2	2	2	3	4	12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	+	Б1.В.05	Спортивная метрология	6				3	3	108	108	38.4	36	18	51.6						3			24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	Б1.В.06	Спортивная морфология		7			3	3	108	108	48.25	48	59.75									3	10	Анатомии
w	+	Б1.В.07	Спортивная биохимия	4				4	4	144	144	38.4	36	54	51.6				4					32	Биохимии
w	+	Б1.В.08	Физиология спорта	5				4	4	144	144	58.4	56	52	33.6						4			27	Физиологии
w	+	Б1.В.09	Теория спорта	6				3	3	108	108	38.4	36	18	51.6							3		24	Теории физической культуры и биомеханики
w	+	Б1.В.10	Спортивная медицина	7				4	4	144	144	50.4	48	60	33.6								4	23	Спортивной медицины и физической реабилитации
w	+	Б1.В.11	Лечебная физическая культура		6			2	2	72	72	36.25	36	35.75								2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
w	+	Б1.В.12	Психология спорта		3			2	2	72	72	32.25	32	39.75				2						38	Безопасности жизнедеятельности
w	+	Б1.В.13	Массаж		6			3	3	108	108	36.25	36	71.75								3		23	Спортивной медицины и физической реабилитации
w	+	Б1.В.14	Тренажёры в спорте		2			2	2	72	72	36.25	36	35.75				2						11	Теории и методики борьбы
w	+	Б1.В.15	Основы антидопингового обеспечения		6			2	2	72	72	36.25	36	35.75								2		32	Биохимии
	+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01</b>		<b>3</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>32.25</b>	<b>32</b>	<b>75.75</b>								3			
w	+	Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения		3			3	3	108	108	32.25	32	75.75								3		14	Управления физической культурой
w	-	Б1.В.ДВ.01.02	История Урала		3			3	3	108	108	32.25	32	75.75								3		18	Социально-гуманитарных наук
w	-	Б1.В.ДВ.01.03	Культурология		3			3	3	108	108	32.25	32	75.75								3		18	Социально-гуманитарных наук
w	-	Б1.В.ДВ.01.04	Социология физической культуры		3			3	3	108	108	32.25	32	75.75								3		18	Социально-гуманитарных наук
	+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02</b>		<b>3</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>32.25</b>	<b>32</b>	<b>75.75</b>								3			
w	+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы хореографии		3			3	3	108	108	32.25	32	75.75								3		37	Теории и методики танцевальных видов спорта
w	-	Б1.В.ДВ.02.02	Профессиональный английский язык в спорте		3			3	3	108	108	32.25	32	75.75								3		13	Иностранных языков
w	-	Б1.В.ДВ.02.03	Организация самообразовательной деятельности студента		3			3	3	108	108	32.25	32	75.75								3		19	Педагогики
	+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>36.25</b>	<b>36</b>	<b>71.75</b>								3			
w	+	Б1.В.ДВ.03.01	Основы современного танца		4			3	3	108	108	36.25	36	71.75								3		37	Теории и методики танцевальных видов спорта
w	-	Б1.В.ДВ.03.02	Фитнес-технологии в спорте		4			3	3	108	108	36.25	36	71.75								3		12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	-	Б1.В.ДВ.03.03	Атлетическая гимнастика		4			3	3	108	108	36.25	36	71.75								3		11	Теории и методики борьбы
w	-	Б1.В.ДВ.03.04	Самооборона на основе бокса		4			3	3	108	108	36.25	36	71.75								3		28	Теории и методики бокса
	+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>36.25</b>	<b>36</b>	<b>71.75</b>								3			
w	+	Б1.В.ДВ.04.01	Основы футбола		4			3	3	108	108	36.25	36	71.75								3		25	Теории и методики хоккея и футбола
w	-	Б1.В.ДВ.04.02	Кондиционное и оздоровительное плавание		4			3	3	108	108	36.25	36	71.75								3		12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта
w	-	Б1.В.ДВ.04.03	Дуэтный танец		4			3	3	108	108	36.25	36	71.75								3		37	Теории и методики танцевальных видов спорта
	+	Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05</b>		<b>5</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>28.25</b>	<b>28</b>	<b>43.75</b>								2			
w	+	Б1.В.ДВ.05.01	Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий спортом		5			2	2	72	72	28.25	28	43.75								2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации

w	-	Б1.В.ДВ.05.02	Использование факторов питания для повышения работоспособности	5		2	2	72	72	28.25	28	43.75					2				32	Биохимии	
w	-	Б1.В.ДВ.05.03	Физиология развития ребенка	5		2	2	72	72	28.25	28	43.75					2					27	Физиологии
w	-	Б1.В.ДВ.05.04	Фармакология спорта	5		2	2	72	72	28.25	28	43.75					2					32	Биохимии
	+	Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06</b>	<b>5</b>		2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>42.25</b>	<b>42</b>	<b>29.75</b>					2						
w	+	Б1.В.ДВ.06.01	Компьютерная обработка наблюдений в спорте	5		2	2	72	72	42.25	42	29.75					2					24	Теории физической культуры и биомеханики
w	-	Б1.В.ДВ.06.02	Математическая обработка данных экспериментальных исследований	5		2	2	72	72	42.25	42	29.75					2					35	Математики, физики и информационных технологий
w	-	Б1.В.ДВ.06.03	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	5		2	2	72	72	42.25	42	29.75					2					35	Математики, физики и информационных технологий
	+	Б1.В.ДВ.07	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07</b>	<b>6</b>		2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>36.25</b>	<b>36</b>	<b>35.75</b>					2						
w	+	Б1.В.ДВ.07.01	Теория и методика физического воспитания в летнем оздоровительном лагере	6		2	2	72	72	36.25	36	35.75					2					14	Управления физической культурой
w	-	Б1.В.ДВ.07.02	Теория и методика воспитательной работы с подростками девиантного поведения в процессе занятий физической культурой	6		2	2	72	72	36.25	36	35.75					2					26	Теории и методики физического воспитания
w	-	Б1.В.ДВ.07.03	Дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта	6		2	2	72	72	36.25	36	35.75					2					26	Теории и методики физического воспитания
w	-	Б1.В.ДВ.07.04	Теория и методика физического воспитания в ДОУ	6		2	2	72	72	36.25	36	35.75					2					26	Теории и методики физического воспитания
	+	Б1.В.ДВ.08	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08</b>	<b>6</b>		2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>36.25</b>	<b>36</b>	<b>35.75</b>					2						
w	+	Б1.В.ДВ.08.01	Возрастная психология	6		2	2	72	72	36.25	36	35.75					2					38	Безопасности жизнедеятельности
w	-	Б1.В.ДВ.08.02	Акмеология физической культуры и спорта	6		2	2	72	72	36.25	36	35.75					2					19	Педагогики
w	-	Б1.В.ДВ.08.03	Психорегуляция	6		2	2	72	72	36.25	36	35.75					2					38	Безопасности жизнедеятельности
	+	Б1.В.ДВ.09	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09</b>	<b>7</b>		3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>32.25</b>	<b>32</b>	<b>75.75</b>					3						
w	+	Б1.В.ДВ.09.01	Организация и проведение комплексных спортивных мероприятий	7		3	3	108	108	32.25	32	75.75					3					14	Управления физической культурой
w	-	Б1.В.ДВ.09.02	Внедрение и организация ВФСК "ГТО"	7		3	3	108	108	32.25	32	75.75					3					16	Теории и методики легкой атлетики
w	-	Б1.В.ДВ.09.03	Особенности организации и проведение спортивных соревнований по видам спорта	7		3	3	108	108	32.25	32	75.75					3					14	Управления физической культурой
	+	Б1.В.ДВ.10	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10</b>	<b>7</b>		3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>48.25</b>	<b>48</b>	<b>59.75</b>					3						
w	+	Б1.В.ДВ.10.01	Закономерности построения процесса общей и специальной физической подготовки спортсменов	7		3	3	108	108	48.25	48	59.75					3					16	Теории и методики легкой атлетики
w	-	Б1.В.ДВ.10.02	Технологии обучения	7		3	3	108	108	48.25	48	59.75					3					24	Теории физической культуры и биомеханики
w	-	Б1.В.ДВ.10.03	Инновационные подходы в построении спортивной тренировки (по этапам)	7		3	3	108	108	48.25	48	59.75					3					26	Теории и методики физического воспитания
w	-	Б1.В.ДВ.10.04	Композиция и постановка танца	7		3	3	108	108	48.25	48	59.75					3					37	Теории и методики танцевальных видов спорта
	+	Б1.В.ДВ.11	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11</b>	<b>8</b>		3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>42.25</b>	<b>42</b>	<b>65.75</b>					3						
w	+	Б1.В.ДВ.11.01	Периодизация многолетней спортивной подготовки спортсменов	8		3	3	108	108	42.25	42	65.75					3					15	Теории и методики конькобежного спорта
w	-	Б1.В.ДВ.11.02	Теоретико-методические основы спортивного отбора	8		3	3	108	108	42.25	42	65.75					3					25	Теории и методики хоккея и футбола
w	-	Б1.В.ДВ.11.03	Теория и методика детско-юношеского спорта	8		3	3	108	108	42.25	42	65.75					3					16	Теории и методики легкой атлетики
w	-	Б1.В.ДВ.11.04	Теоретико-методические основы проектирования физической нагрузки в тренировочном процессе	8		3	3	108	108	42.25	42	65.75					3					24	Теории физической культуры и биомеханики
	+	Б1.В.ДВ.12	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12</b>	<b>8</b>		3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>42.25</b>	<b>42</b>	<b>65.75</b>					3						
w	+	Б1.В.ДВ.12.01	Безопасность спортивных объектов	8		3	3	108	108	42.25	42	65.75					3					38	Безопасности жизнедеятельности
w	-	Б1.В.ДВ.12.02	Правовые основы охраны здоровья спортсменов и организации борьбы с применением допинга в спорте	8		3	3	108	108	42.25	42	65.75					3					36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности
w	-	Б1.В.ДВ.12.03	Правовое обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий	8		3	3	108	108	42.25	42	65.75					3					36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности









Индекс	Содержание	Тип
ОПК-13	способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культур с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности	ОПК
ОПК-12	способностью использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности обучающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой	ОПК
ОПК-11	способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	ОПК
ОПК-10	способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни	ОПК
ОПК-9	способностью осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов	ОПК
ОПК-8	способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта	ОПК
ОПК-7	способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-6	способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста	ОПК
ОПК-5	способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений	ОПК
ОПК-4	способностью воспитывать у учеников социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность	ОПК
ПК-35*	способностью использовать знания о запрещенных в спорте веществах и методах	-
ПК-36*	способностью использовать основные положения и принципы антидопинговых правил, понимать и уметь объяснять процедуру допинг контроля, права и обязанности спортсменов, ответственность спортсменов и обслуживающего персонала, правила вынесения санкций по отношению к спортсменам	-
ОПК-3	способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки	ОПК
ОПК-2	способностью проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов	ОПК
ОПК-1	способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста	ОПК
ОК-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	ОК
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ОК
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	ОК
ОК-6	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	ОК
ОК-5	способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия	ОК

ОК-4	способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
ОК-3	способностью использовать основы экономических знаний в различных сферах жизнедеятельности	ОК
ОК-2	способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции	ОК
ОК-1	для формирования мировоззренческой позиции	ОК
ПК-34*	способностью использовать знания общих принципов борьбы с допингом, всемирные антидопинговые и международные стандарты, роль Всемирного антидопингового агентства (WADA)	-

Вид деятельности: тренерская

ПК-8	способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	ПК
ПК-9	способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции	ПК
ПК-10	способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся	ПК
ПК-11	способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта	ПК
ПК-12	способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа	ПК
ПК-13	способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию	ПК
ПК-14	способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
ПК-15	способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ПК

Вид деятельности: научно-исследовательская

ПК-28	способностью выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта	ПК
ПК-29	способностью применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы	ПК
ПК-30	способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности	ПК

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-2; ОПК-9; ОК-3; ОПК-4; ОК-8; ОК-5; ОК-6; ОПК-10; ПК-35*; ПК-36*; ОК-4; ПК-34*; ОПК-12; ОПК-13; ОК-1; ОК-9; ОПК-11; ОПК-1; ОПК-5; ОК-7; ОПК-2; ОПК-8; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ПК-14; ПК-13; ПК-15; ПК-10; ПК-11; ПК-8; ПК-12; ПК-9; ПК-29; ПК-30; ПК-28
Б1.Б	Базовая часть	ОПК-9; ОК-3; ОПК-10; ОПК-6; ОК-4; ОК-2; ОПК-12; ОК-8; ОК-1; ОПК-13; ОК-5; ОК-6; ОПК-4; ОПК-2; ОК-7; ОПК-7; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОК-9; ПК-10; ПК-15; ПК-8; ПК-11; ПК-13; ПК-12; ПК-9; ПК-14; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б1.Б.01	Философия	ОК-7; ОК-6; ОК-1
Б1.Б.02	История	ОК-7; ОК-6; ОК-2
Б1.Б.03	Иностранный язык	ОК-6; ОК-5
Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	ОК-7; ОПК-7; ОК-9
Б1.Б.05	Основы медицинских знаний	ОПК-7; ОК-7; ОК-9; ОПК-5; ПК-12
Б1.Б.06	Физическая культура и спорт	ОПК-6; ОПК-12; ОК-8
Б1.Б.07	Экономика физической культуры и спорта	ОК-7; ОК-3
Б1.Б.08	Русский язык и культура речи	ОК-7; ОК-6; ОК-5
Б1.Б.09	Естественнонаучные основы физической культуры	ОК-7; ОПК-11; ПК-30
Б1.Б.09.01	Физика	ОПК-11; ОК-7
Б1.Б.09.02	Химия	ОК-7; ОПК-11; ПК-30
Б1.Б.10	Информатика	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.Б.11	Анатомия человека	ОПК-1; ОК-7
Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-5; ОПК-11; ОК-7; ОПК-1
Б1.Б.13	Биохимия человека	ОК-7; ОПК-11; ОПК-1
Б1.Б.14	Физиология человека	ОПК-11; ОПК-1; ОК-7; ОПК-5; ПК-30
Б1.Б.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-7; ОК-7; ПК-8
Б1.Б.16	Психология физической культуры	ОПК-1; ОК-7; ОК-6
Б1.Б.17	Педагогика физической культуры	ОПК-12; ОК-7; ОПК-2; ОПК-4
Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность в спорте	ОК-7; ПК-10; ПК-8; ПК-30
Б1.Б.19	История физической культуры	ОК-7; ОК-2; ПК-8
Б1.Б.20	Теория и методика физической культуры	ОПК-3; ОПК-9; ОК-7; ОПК-2; ПК-11
Б1.Б.21	Менеджмент физической культуры и спорта	ОК-7; ОК-3; ОПК-9; ПК-28
Б1.Б.22	Правовые основы профессиональной деятельности	ОК-7; ОК-4
Б1.Б.23	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-5; ОПК-8; ОПК-2
Б1.Б.23.01	Гимнастика	ОПК-8; ОПК-5; ОПК-2
Б1.Б.23.02	Лыжный спорт	ОПК-5; ОПК-8; ОПК-2
Б1.Б.23.03	Подвижные и спортивные игры	ОПК-8; ОПК-5; ОПК-2
Б1.Б.23.04	Легкая атлетика	ОПК-8; ОПК-2; ОПК-5
Б1.Б.23.05	Плавание	ОПК-8; ОПК-5; ОПК-2

Б1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-3; ОПК-8; ОПК-6; ОПК-11; ПК-15; ПК-13; ПК-14; ПК-11; ПК-8; ПК-12
Б1.Б.25	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	ОК-7; ОПК-12; ОПК-10; ПК-9
Б1.В	Вариативная часть	ОПК-11; ОПК-7; ОПК-1; ОПК-12; ОПК-8; ОПК-2; ОПК-13; ПК-35*; ПК-36*; ОК-4; ОПК-9; ОПК-10; ПК-34*; ОК-5; ОК-6; ОПК-4; ОПК-5; ОК-7; ОК-8; ОПК-3; ОПК-6; ОК-2; ПК-15; ПК-9; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-10; ПК-8; ПК-11; ПК-29; ПК-28
Б1.В.01	Политология-социология	ОК-7; ОК-6; ОК-2; ПК-28
Б1.В.02	Математическая статистика	ОК-7; ПК-29
Б1.В.03	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	ОПК-11; ОПК-3; ПК-11; ПК-9; ПК-10; ПК-29
Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	ОПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-15; ПК-14
Б1.В.05	Спортивная метрология	ОПК-13; ОК-7; ОПК-5; ПК-10; ПК-29
Б1.В.06	Спортивная морфология	ОК-7; ОПК-5; ОПК-1; ПК-10
Б1.В.07	Спортивная биохимия	ОПК-11; ОК-7; ОПК-1; ОПК-5; ПК-8; ПК-28
Б1.В.08	Физиология спорта	ОК-7; ОПК-5; ОПК-1; ПК-8; ПК-13; ПК-10
Б1.В.09	Теория спорта	ОК-7; ОПК-9; ОПК-3; ПК-11
Б1.В.10	Спортивная медицина	ОПК-7; ОК-7; ПК-12
Б1.В.11	Лечебная физическая культура	ОПК-6; ОК-7; ПК-12
Б1.В.12	Психология спорта	ОПК-2; ОПК-3; ОК-6; ОК-7; ПК-9
Б1.В.13	Массаж	ОПК-1; ПК-12
Б1.В.14	Тренажёры в спорте	ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.15	Основы антидопингового обеспечения	ПК-35*; ПК-36*; ПК-34*; ОПК-10; ПК-9
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	ОК-7; ОК-6; ОК-2; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения	ОК-7; ОК-6; ОК-2; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.02	История Урала	ОК-7; ОК-6; ОК-2; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.03	Культурология	ОК-2; ОК-7; ОК-6; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.01.04	Социология физической культуры	ОК-7; ОК-6; ОК-2; ПК-9; ПК-28
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	ОК-7; ОК-5; ОК-6; ОПК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.02.01	Основы хореографии	ОК-7; ОК-5; ОК-6; ОПК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.02.02	Профессиональный английский язык в спорте	ОК-7; ОПК-4; ОК-5; ОК-6; ПК-28
Б1.В.ДВ.02.03	Организация самообразовательной деятельности студента	ОК-7; ОПК-4; ОК-5; ОК-6; ПК-28
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.03.01	Основы современного танца	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.03.02	Фитнес-технологии в спорте	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.03.03	Атлетическая гимнастика	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.03.04	Самооборона на основе бокса	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.04.01	Основы футбола	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.04.02	Кондиционное и оздоровительное плавание	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14

Б1.В.ДВ.04.03	Дуэтный танец	ОПК-5; ОПК-3; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05	ОПК-7; ПК-12; ПК-8
Б1.В.ДВ.05.01	Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий спортом	ОПК-7; ПК-12; ПК-8
Б1.В.ДВ.05.02	Использование факторов питания для повышения работоспособности	ОПК-7; ПК-12; ПК-8
Б1.В.ДВ.05.03	Физиология развития ребенка	ОПК-7; ПК-8; ПК-12
Б1.В.ДВ.05.04	Фармакология спорта	ОПК-7; ПК-8; ПК-12
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.В.ДВ.06.01	Компьютерная обработка наблюдений в спорте	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.В.ДВ.06.02	Математическая обработка данных экспериментальных исследований	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.В.ДВ.06.03	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	ОПК-13; ОК-7; ПК-29
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07	ОПК-12; ОПК-6; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.07.01	Теория и методика физического воспитания в летнем оздоровительном лагере	ОПК-12; ОПК-6; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.07.02	Теория и методика воспитательной работы с подростками девиантного поведения в процессе занятий физической культурой	ОПК-6; ОПК-12; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.07.03	Дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта	ОПК-12; ОПК-6; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.07.04	Теория и методика физического воспитания в ДОУ	ОПК-12; ОПК-6; ПК-13; ПК-9
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08	ОПК-4; ОК-7; ОК-6; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.08.01	Возрастная психология	ОПК-4; ОК-7; ОК-6; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.08.02	Акмеология физической культуры и спорта	ОПК-4; ОК-7; ОК-6; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.08.03	Психорегуляция	ОПК-4; ОК-7; ОК-6; ПК-10; ПК-8
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09	ОПК-8; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.09.01	Организация и проведение комплексных спортивных мероприятий	ОПК-8; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.09.02	Внедрение и организация ВФСК "ГТО"	ОПК-8; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.09.03	Особенности организации и проведение спортивных соревнований по видам спорта	ОПК-8; ПК-11; ПК-9
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ОПК-3; ОПК-2; ПК-13; ПК-10
Б1.В.ДВ.10.01	Закономерности построения процесса общей и специальной физической подготовки спортсменов	ОПК-3; ОПК-2; ПК-13; ПК-10
Б1.В.ДВ.10.02	Технологии обучения	ОПК-3; ОПК-2; ПК-13; ПК-10
Б1.В.ДВ.10.03	Инновационные подходы в построении спортивной тренировки (по этапам)	ОПК-3; ОПК-2; ПК-13; ПК-10
Б1.В.ДВ.10.04	Композиция и постановка танца	ОПК-3; ОПК-2; ПК-13; ПК-10
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ОПК-3; ПК-13; ПК-11
Б1.В.ДВ.11.01	Периодизация многолетней спортивной подготовки спортсменов	ОПК-3; ПК-13; ПК-11

Б1.В.ДВ.11.02	Теоретико-методические основы спортивного отбора	ОПК-3; ПК-13; ПК-11
Б1.В.ДВ.11.03	Теория и методика детско-юношеского спорта	ОПК-3; ПК-13; ПК-11
Б1.В.ДВ.11.04	Теоретико-методические основы проектирования физической нагрузки в тренировочном процессе	ОПК-3; ПК-13; ПК-11
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	ОК-7; ОПК-7; ОК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.12.01	Безопасность спортивных объектов	ОК-7; ОПК-7; ОК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.12.02	Правовые основы охраны здоровья спортсменов и организации борьбы с применением допинга в спорте	ОК-7; ОПК-7; ОК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.12.03	Правовое обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий	ОПК-7; ОК-7; ОК-4; ПК-28
Б1.В.ДВ.13	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01	Элективные курсы по физической культуре (спортивные секции)	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.01	Аэробика	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.02	Коньки	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.03	Волейбол	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.04	Лыжи	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.05	Основы легкой атлетики	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.06	Самбо	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.01.07	Туризм	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.02	Прикладная физическая культура	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б1.В.ДВ.13.03	Адаптивная физическая культура	ОК-8; ОК-7; ПК-15; ПК-14
Б2	Практики	ПК-36*; ОПК-6; ПК-34*; ПК-35*; ОПК-10; ОПК-9; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-4; ОК-7; ОПК-8; ОПК-11; ОПК-7; ОПК-3; ОК-8; ПК-11; ПК-9; ПК-8; ПК-15; ПК-13; ПК-12; ПК-10; ПК-14; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б2.В	Вариативная часть	ПК-36*; ОПК-6; ПК-34*; ПК-35*; ОПК-10; ОПК-9; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-4; ОК-7; ОПК-8; ОПК-11; ОПК-7; ОПК-3; ОК-8; ПК-11; ПК-9; ПК-8; ПК-15; ПК-13; ПК-12; ПК-10; ПК-14; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б2.В.01(У)	Учебная практика (по получению первичных профессиональных умений и навыков)	ОПК-2; ОПК-7; ОПК-4; ОПК-9; ПК-8; ПК-11; ПК-9
Б2.В.02	Производственная практика	ПК-34*; ОПК-5; ОПК-7; ПК-35*; ОПК-10; ОПК-6; ПК-36*; ОПК-8; ОПК-3; ОК-7; ОПК-11; ОК-8; ПК-15; ПК-14; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-30; ПК-28; ПК-29
Б2.В.02.01(П)	Производственная (по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности) практика	ОПК-7; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-3; ОК-8; ПК-13; ПК-11; ПК-10; ПК-12
Б2.В.02.02(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-36*; ПК-35*; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-7; ОПК-11; ОК-7; ПК-34*; ПК-15; ПК-14; ПК-28; ПК-30; ПК-29
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОПК-10; ОПК-12; ОК-7; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОК-1; ОК-6; ОПК-13; ОК-8; ОПК-5; ОПК-11; ОПК-6; ОК-4; ОК-5; ПК-34*; ОК-3; ПК-35*; ПК-36*; ОК-2; ОПК-3; ОПК-2; ОПК-1; ОК-9; ОПК-4; ПК-10; ПК-14; ПК-11; ПК-13; ПК-12; ПК-8; ПК-15; ПК-9; ПК-29; ПК-28; ПК-30
Б3.Б	Базовая часть	ОПК-10; ОПК-12; ОК-7; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОК-1; ОК-6; ОПК-13; ОК-8; ОПК-5; ОПК-11; ОПК-6; ОК-4; ОК-5; ПК-34*; ОК-3; ПК-35*; ПК-36*; ОК-2; ОПК-3; ОПК-2; ОПК-1; ОК-9; ОПК-4; ПК-10; ПК-14; ПК-11; ПК-13; ПК-12; ПК-8; ПК-15; ПК-9; ПК-29; ПК-28; ПК-30

БЗ.Б.01	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	ОК-1; ОПК-13; ОК-6; ОК-5; ОПК-5; ОПК-11; ОК-7; ОК-8; ПК-12; ПК-13; ПК-10; ПК-9; ПК-8; ПК-11; ПК-28; ПК-30; ПК-29
БЗ.Б.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-8; ОПК-9; ПК-36*; ОК-2; ПК-34*; ПК-35*; ОК-3; ОК-9; ОПК-1; ОК-4; ОК-5; ПК-13; ПК-12; ПК-15; ПК-14; ПК-9; ПК-8; ПК-11; ПК-10
ФТД	Факультативы	ОПК-11; ОПК-1; ОПК-5; ОК-7; ПК-13; ПК-15; ПК-28; ПК-30
ФТД.В	Вариативная часть	ОПК-11; ОПК-1; ОПК-5; ОК-7; ПК-13; ПК-15; ПК-28; ПК-30
ФТД.В.01	Лаборатория педагогического проектирования	ОК-7; ПК-13
ФТД.В.02	Конструирование профессиональной деятельности	ОК-7; ПК-15; ПК-28
ФТД.В.03	Биохимический контроль в спорте	ОПК-11; ОПК-1; ОК-7; ПК-30
ФТД.В.04	Динамическая анатомия	ОПК-5; ОПК-1; ОК-7; ПК-30