

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 13 от 02.07.2021

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Ректор Сериков С.Г.

"2" июля 2021 г.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) Профиль: "Физическая реабилитация"

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Спортивной медицины и физической реабилитации

Факультет: Оздоровительных технологий и спортивной медицины

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: очная форма
Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ		
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ	№ 681н от 18.11.2013 г.	19.12.2013 г. № 30658

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	реабилитационный (восстановительный)
-	компенсаторный
-	профилактический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Окишор А.В. / Окишор А.В./

Проректор по ПСИЦОП

Клестова О.А. / Клестова О.А./

Декан ОТиСМ

Кондакова О.Н. / Кондакова О.Н./

Начальник УО

Савенко И.А. / Савенко И.А./

Руководитель ОПОП

Быков Е.В. / Быков Е.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь				27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август							
	Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I										*							Э	У	К	К					*		*														*	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К					
II										*							Э	У	К	У	У	У				*		*																		*	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III										*							Э	У	К	П	П	П	П			*		*																		*	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV										*							Э	У	К						*		*					Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	

Сводные данные

	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
Теоретическое обучение	15 5/6	18 1/6	34	15 5/6	16 1/6	32	15 5/6	16 1/6	32	15 5/6	9 4/6	25 3/6	123 3/6
Э Экзаменационные сессии	2 5/6	3	5 5/6	1 5/6	3	4 5/6	1 5/6	3	4 5/6	1 5/6	1	2 5/6	18 2/6
У Учебная практика					4	4							4
П Производственная практика								4	4				4
Пд Преддипломная практика										5 4/6		5 4/6	5 4/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											1 5/6	1 5/6	1 5/6
К Каникулы	2	8	10	1	8	9	1	8	9	1	9	10	38
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	8 4/6 (52 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого	22	30	52	20	32	52	20	32	52	20	32	52	208
Студентов							39						
Групп							2						

-	-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1. Дисциплины (модули)									210	210	7888	7888	3705.45	3598	3303.55	879		28	32	28	26	25	29	25	17		
Обязательная часть									113	113	4068	4068	1874.05	1818	1659.35	534.6		15	27	13	17	16	11	14			
	+	Б1.О.01	Философия		4			2	2	72	72	44.25	44	27.75				2					18	Социально-гуманитарных наук			
	+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	2				3	3	108	108	56.4	54	27	24.6		3						18	Социально-гуманитарных наук			
	+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1			6	6	216	216	106.65	104	84.75	24.6	2	4						13	Иностранных языков			
	+	Б1.О.04	Психология и педагогика		2			3	3	108	108	54.25	54	53.75			3						19	Педагогика			
	+	Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	1				3	3	108	108	50.4	48	33	24.6	3							38	Безопасности жизнедеятельности			
	+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		5			2	2	72	72	28.25	28	43.75					2				24	Теории физической культуры и биомеханики			
	+	Б1.О.07	Анатомия человека	12				7	7	252	252	106.8	102	96	49.2	3	4						10	Анатомии			
	+	Б1.О.08	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	46.4	44	37	24.6			3					24	Теории физической культуры и биомеханики			
	+	Б1.О.09	Биохимия человека	2				3	3	108	108	56.4	54	27	24.6		3						32	Биохимии			
	+	Б1.О.10	Физиология человека	3	2			5	5	180	180	82.65	80	72.75	24.6		2	3					27	Физиологии			
	+	Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	4	3			4	4	144	144	76.65	74	42.75	24.6			2	2				24	Теории физической культуры и биомеханики			
	+	Б1.О.12	Информационные технологии в физической культуре		1			3	3	108	108	32.25	32	75.75		3							35	Математики, физики и информационных технологий			
	+	Б1.О.13	Научно-методическая деятельность		7			2	2	72	72	42.25	42	29.75							2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации			
	+	Б1.О.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта	244	112	3		17	17	612	612	278.35	270	259.85	73.8	4	5	2	6								
	+	Б1.О.14.01	Гимнастика	2	1			5	5	180	180	70.65	68	84.75	24.6	2	3						12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта			
	+	Б1.О.14.02	Легкая атлетика		2	3		4	4	144	144	66.65	66	77.35			2	2					16	Теории и методики легкой атлетики			
	+	Б1.О.14.03	Плавание		1			2	2	72	72	32.25	32	39.75		2							12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта			
	+	Б1.О.14.04	Лыжная подготовка	4				3	3	108	108	46.4	44	37	24.6				3				17	Теории и методики лыжного спорта			
	+	Б1.О.14.05	Спортивные и подвижные игры	4				3	3	108	108	62.4	60	21	24.6				3				22	Теории и методики спортивных игр			
	+	Б1.О.15	Профилактика применения допинга		5			2	2	72	72	42.25	42	29.75						2			32	Биохимии			
	+	Б1.О.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	6	5			5	5	180	180	86.65	84	59.75	33.6					2	3			23	Спортивной медицины и физической реабилитации		
	+	Б1.О.17	Частные методики адаптивной физической культуры	567				9	9	324	324	161.2	154	80	82.8					2	3	4		23	Спортивной медицины и физической реабилитации		
	+	Б1.О.18	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	456			9	9	324	324	131.15	128	168.25	24.6					2	2	5					
	+	Б1.О.18.01	Шейпинг		4			2	2	72	72	30.25	30	41.75					2				23	Спортивной медицины и физической реабилитации			
	+	Б1.О.18.02	Оздоровительная легкая атлетика		6			2	2	72	72	28.25	28	43.75						2			16	Теории и методики легкой атлетики			
	+	Б1.О.18.03	Танцевальная терапия		5			2	2	72	72	42.25	42	29.75						2			23	Спортивной медицины и физической реабилитации			
	+	Б1.О.18.04	Оздоровительное плавание	6				3	3	108	108	30.4	28	53	24.6						3		12	Теории и методики гимнастики и водных видов спорта			
	+	Б1.О.19	Специальная психология	5				3	3	108	108	44.4	42	39	24.6					3			23	Спортивной медицины и физической реабилитации			
	+	Б1.О.20	Специальная педагогика	5				3	3	108	108	44.4	42	39	24.6					3			23	Спортивной медицины и физической реабилитации			
	+	Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений		7			3	3	108	108	42.25	42	65.75							3		23	Спортивной медицины и физической реабилитации			
	+	Б1.О.22	Социальная защита инвалидов		3			3	3	108	108	44.25	44	63.75					3				23	Спортивной медицины и физической реабилитации			
	+	Б1.О.23	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	7				3	3	108	108	44.4	42	39	24.6							3		23	Спортивной медицины и физической реабилитации		
	+	Б1.О.24	Физическая реабилитация	4				3	3	108	108	44.4	42	39	24.6					3			23	Спортивной медицины и физической реабилитации			
	+	Б1.О.25	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		7			2	2	72	72	28.25	28	43.75								2		23	Спортивной медицины и физической реабилитации		
	+	Б1.О.26	Экономика и менеджмент		2			3	3	108	108	54.25	54	53.75			3						29	Менеджмента и экономики в спорте			
	+	Б1.О.27	Право		4			2	2	72	72	44.25	44	27.75						2			36	Права и правового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									97	97	3820	3820	1831.4	1780	1644.2	344.4		13	5	15	9	9	18	11	17		
	+	Б1.В.01	История физической культуры, спорта и паралимпийского движения		3			2	2	72	72	30.25	30	41.75				2					14	Управления физической культурой			
	+	Б1.В.02	Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	32.25	32	39.75		2							19	Педагогика			
	+	Б1.В.03	Физика		2			3	3	108	108	36.25	36	71.75			3						35	Математики, физики и информационных технологий			
	+	Б1.В.04	Химия	1				3	3	108	108	50.4	48	33	24.6	3							32	Биохимии			

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.12	Информационные технологии в физической культуре	
Б1.О.13	Научно-методическая деятельность	
Б1.В.03	Физика	
Б1.В.04	Химия	
Б1.В.05	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований	
Б1.В.18	Биология с основами экологии	
Б1.В.20	Математика	
Б1.В.ДВ.05.01	Спортивная метрология	
Б1.В.ДВ.05.02	Спортивная морфология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.13	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.22	Социальная защита инвалидов	
Б1.О.26	Экономика и менеджмент	
Б1.О.27	Право	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология и педагогика	
Б1.О.19	Специальная психология	
Б1.О.20	Специальная педагогика	
Б1.О.26	Экономика и менеджмент	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология ФК	
Б1.В.ДВ.01.02	Социология	
Б1.В.ДВ.01.03	Политология	
Б1.В.ДВ.03.01	Конфликтология	
Б1.В.ДВ.03.02	Педагогика ФК	
Б1.В.ДВ.07.01	Психологические основы педагогической реабилитации	
Б1.В.ДВ.07.02	Основы спортивного массажа	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.В.02	Русский язык и культура речи	
Б1.В.ДВ.02.01	Этика профессионального общения	
Б1.В.ДВ.02.02	Профессиональный английский язык	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	
Б1.В.01	История физической культуры, спорта и паралимпийского движения	
Б1.В.19	Культурология	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология ФК	
Б1.В.ДВ.01.02	Социология	
Б1.В.ДВ.01.03	Политология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.04	Психология и педагогика	
Б1.В.ДВ.03.01	Конфликтология	
Б1.В.ДВ.03.02	Педагогика ФК	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
Б1.В.ДВ.12.01	Элективные курсы по физической культуре	
Б1.В.ДВ.12.01.01	Коньки	
Б1.В.ДВ.12.01.02	Аэробика	
Б1.В.ДВ.12.01.03	Волейбол	
Б1.В.ДВ.12.01.04	Лыжи	
Б1.В.ДВ.12.01.05	Основы легкой атлетики	
Б1.В.ДВ.12.01.06	Самбо	
Б1.В.ДВ.12.01.07	Туризм	
Б1.В.ДВ.12.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.12.03	Адаптивная физическая культура	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.26	Экономика и менеджмент	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.О.27	Право	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

ОПК-1	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.14.01	Гимнастика	
Б1.О.14.02	Легкая атлетика	
Б1.О.14.03	Плавание	
Б1.О.14.04	Лыжная подготовка	
Б1.О.14.05	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.18	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.18.01	Шейпинг	
Б1.О.18.02	Оздоровительная легкая атлетика	
Б1.О.18.03	Танцевальная терапия	
Б1.О.18.04	Оздоровительное плавание	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	ОПК
Б1.О.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б1.О.17	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	ОПК
Б1.О.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б1.О.17	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.04	Психология и педагогика	
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
Б1.О.07	Анатомия человека	
Б1.О.08	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.09	Биохимия человека	
Б1.О.10	Физиология человека	
Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.23	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.20	Специальная педагогика	
Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений	

БЗ.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	ОПК
Б1.О.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б1.О.17	Частные методики адаптивной физической культуры	
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	ОПК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
Б1.О.07	Анатомия человека	
Б1.О.08	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.10	Физиология человека	
Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.18	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.18.01	Шейпинг	
Б1.О.18.02	Оздоровительная легкая атлетика	
Б1.О.18.03	Танцевальная терапия	
Б1.О.18.04	Оздоровительное плавание	
БЗ.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.08	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.09	Биохимия человека	
Б1.О.24	Физическая реабилитация	
БЗ.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	
ОПК-9	Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.24	Физическая реабилитация	
Б1.О.25	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	
БЗ.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК
Б1.О.18	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.18.01	Шейпинг	
Б1.О.18.02	Оздоровительная легкая атлетика	
Б1.О.18.03	Танцевальная терапия	
Б1.О.18.04	Оздоровительное плавание	
Б1.О.24	Физическая реабилитация	
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

ОПК-11	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте	ОПК
Б1.О.15	Профилактика применения допинга	
Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-12	Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.12	Информационные технологии в физической культуре	
Б1.О.13	Научно-методическая деятельность	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
Б1.О.07	Анатомия человека	
Б1.О.08	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.09	Биохимия человека	
Б1.О.10	Физиология человека	
Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.14.01	Гимнастика	
Б1.О.14.02	Легкая атлетика	
Б1.О.14.03	Плавание	
Б1.О.14.04	Лыжная подготовка	
Б1.О.14.05	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.19	Специальная психология	
Б1.О.20	Специальная педагогика	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.14.01	Гимнастика	
Б1.О.14.02	Легкая атлетика	
Б1.О.14.03	Плавание	
Б1.О.14.04	Лыжная подготовка	
Б1.О.14.05	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.23	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

ОПК-15	Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.15	Профилактика применения допинга	
Б1.О.22	Социальная защита инвалидов	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.12	Информационные технологии в физической культуре	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПКО-1	Способен обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий; способен составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; владеет медицинскими основами адаптивной физической культуры	ПК
Б1.В.06	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	
Б1.В.07	Основы лечебной физической культуры	
Б1.В.08	Основы лечебного массажа	
Б1.В.09	Реабилитация при психических заболеваниях и расстройствах	
Б1.В.10	Психология развития	
Б1.В.11	Основы психопатологии и психоконсультирования	
Б1.В.12	Медико-социальная реабилитация больных и инвалидов	
Б1.В.13	Массаж в физической реабилитации	
Б1.В.14	Основы курортологии и физиотерапии	
Б1.В.15	Динамическая анатомия	
Б1.В.16	Патология и тератология	
Б1.В.17	Частная патология	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология ФК	
Б1.В.ДВ.01.02	Социология	
Б1.В.ДВ.01.03	Политология	
Б1.В.ДВ.03.01	Конфликтология	
Б1.В.ДВ.03.02	Педагогика ФК	
Б1.В.ДВ.04.01	Постизометрическая релаксация	
Б1.В.ДВ.04.02	Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата	
Б1.В.ДВ.07.01	Психологические основы педагогической реабилитации	
Б1.В.ДВ.07.02	Основы спортивного массажа	
Б1.В.ДВ.08.01	Нетрадиционные методы АФК	
Б1.В.ДВ.08.02	Основы восстановительной медицины	
Б1.В.ДВ.09.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	
Б1.В.ДВ.09.02	Адаптивный туризм	
Б1.В.ДВ.10.01	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии	

Б1.В.ДВ.10.02	Оздоровительные технологии для детей	
Б1.В.ДВ.11.01	Физическая реабилитация в хирургии и травматологии	
Б1.В.ДВ.11.02	Занятия физической культурой в специальных медицинских группах	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Физическая реабилитации в неврологии	
ПК-1	Способен составлять и применять на практике комплексы упражнений, использовать технические средства и методические приемы для развития у участников реабилитационного процесса необходимых компенсаторных физических качеств, в соответствии с рекомендациями специалистов реабилитационной команды для успешного завершения реабилитационного случая	ПК
Б1.В.06	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	
Б1.В.07	Основы лечебной физической культуры	
Б1.В.12	Медико-социальная реабилитация больных и инвалидов	
Б1.В.ДВ.04.01	Постизометрическая релаксация	
Б1.В.ДВ.04.02	Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен формировать рекомендации по физической активности, соблюдению режима труда и отдыха занимающегося с целью закрепления результатов реабилитации, профилактики вторичных и третичных нарушений, улучшения функционального состояния организма реабилитанта; способен проводить коррекционно-развивающие занятия и мероприятия по социализации занимающихся, развитию у них навыков гигиены и самоконтроля, самостоятельного передвижения (в том числе с помощью технических средств реабилитации инвалидов) и бытового самообслуживания, формированию у занимающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям адаптивной физической культурой	ПК
Б1.В.14	Основы курортологии и физиотерапии	
Б1.В.ДВ.06.01	Здоровый образ жизни	
Б1.В.ДВ.06.02	Основы физиологии и гигиены питания спортсмена	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	
ПК-3	Способен проводить педагогическое наблюдение, тестирование психического и физического состояния занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий; осуществлять контроль утомляемости и переносимости нагрузок; формулировать задачи реабилитационных мероприятий, подбирать соответствующие средства и способы их решения, регулировать психофизическую нагрузку в процессе занятий на основании выявленных параметров функциональных систем организма; определять соотношение различных видов нагрузок с учетом специфики заболевания, возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей	ПК
Б1.В.05	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований	
Б1.В.20	Математика	
Б1.В.ДВ.05.01	Спортивная метрология	
Б1.В.ДВ.05.02	Спортивная морфология	
Б1.В.ДВ.08.01	Нетрадиционные методы АФК	
Б1.В.ДВ.08.02	Основы восстановительной медицины	
Б2.В.01	Производственная практика	

Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен развивать физические качества, обучать новым способам двигательной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, исходя из нарушенных или навсегда утраченных функций	ПК
Б1.В.ДВ.11.01	Физическая реабилитация в хирургии и травматологии	
Б1.В.ДВ.11.02	Занятия физической культурой в специальных медицинских группах	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.0.01	Философия	УК-5
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.04	Психология и педагогика	УК-3; УК-6; ОПК-4
Б1.0.05	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-14
Б1.0.06	Физическая культура и спорт	УК-7; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.07	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.08	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-13
Б1.0.09	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Теория и методика физической культуры	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.0.12	Информационные технологии в физической культуре	УК-1; ОПК-12; ОПК-16
Б1.0.13	Научно-методическая деятельность	УК-1; УК-2; ОПК-12
Б1.0.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.14.01	Гимнастика	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.14.02	Легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.14.03	Плавание	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.14.04	Льжная подготовка	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.14.05	Спортивные и подвижные игры	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.15	Профилактика применения допинга	ОПК-11; ОПК-15
Б1.0.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6
Б1.0.17	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6
Б1.0.18	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10
Б1.0.18.01	Шейпинг	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10
Б1.0.18.02	Оздоровительная легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10
Б1.0.18.03	Танцевальная терапия	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10
Б1.0.18.04	Оздоровительное плавание	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-10
Б1.0.19	Специальная психология	УК-3; ОПК-13
Б1.0.20	Специальная педагогика	УК-3; ОПК-5; ОПК-13
Б1.0.21	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.22	Социальная защита инвалидов	УК-2; ОПК-15
Б1.0.23	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-14
Б1.0.24	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.0.25	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9

Б1.О.26	Экономика и менеджмент	УК-2; УК-3; УК-9
Б1.О.27	Право	УК-2; УК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	История физической культуры, спорта и паралимпийского движения	УК-5
Б1.В.02	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.В.03	Физика	УК-1
Б1.В.04	Химия	УК-1
Б1.В.05	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований	УК-1; ПК-3
Б1.В.06	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.07	Основы лечебной физической культуры	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.08	Основы лечебного массажа	ПКО-1
Б1.В.09	Реабилитация при психических заболеваниях и расстройствах	ПКО-1
Б1.В.10	Психология развития	ПКО-1
Б1.В.11	Основы психопатологии и психоконсультирования	ПКО-1
Б1.В.12	Медико-социальная реабилитация больных и инвалидов	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.13	Массаж в физической реабилитации	ПКО-1
Б1.В.14	Основы курортологии и физиотерапии	ПКО-1; ПК-2
Б1.В.15	Динамическая анатомия	ПКО-1
Б1.В.16	Патология и тератология	ПКО-1
Б1.В.17	Частная патология	ПКО-1
Б1.В.18	Биология с основами экологии	УК-1
Б1.В.19	Культурология	УК-5
Б1.В.20	Математика	УК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	УК-3; УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.01.01	Психология ФК	УК-3; УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.01.02	Социология	УК-3; УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.01.03	Политология	УК-3; УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	УК-4
Б1.В.ДВ.02.01	Этика профессионального общения	УК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Профессиональный английский язык	УК-4
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	УК-3; УК-6; ПКО-1
Б1.В.ДВ.03.01	Конфликтология	УК-3; УК-6; ПКО-1
Б1.В.ДВ.03.02	Педагогика ФК	УК-3; УК-6; ПКО-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Постизометрическая релаксация	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата	ПКО-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	УК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.05.01	Спортивная метрология	УК-1; ПК-3

Б1.В.ДВ.05.02	Спортивная морфология	УК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Здоровый образ жизни	ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	Основы физиологии и гигиены питания спортсмена	ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Психологические основы педагогической реабилитации	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Основы спортивного массажа	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.08.01	Нетрадиционные методы АФК	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.08.02	Основы восстановительной медицины	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9	ПК-1
Б1.В.ДВ.09.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	ПК-1
Б1.В.ДВ.09.02	Адаптивный туризм	ПК-1
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ПК-1
Б1.В.ДВ.10.01	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии	ПК-1
Б1.В.ДВ.10.02	Оздоровительные технологии для детей	ПК-1
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.11.01	Физическая реабилитация в хирургии и травматологии	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.11.02	Занятия физической культурой в специальных медицинских группах	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.12	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01	Элективные курсы по физической культуре	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.01	Коньки	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.02	Аэробика	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.03	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.04	Лыжи	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.05	Основы легкой атлетики	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.06	Самбо	УК-7
Б1.В.ДВ.12.01.07	Туризм	УК-7
Б1.В.ДВ.12.02	Прикладная физическая культура	УК-7
Б1.В.ДВ.12.03	Адаптивная физическая культура	УК-7
Б2	Практика	УК-8; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	УК-8; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	УК-8; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В.01	Производственная практика	ПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В.01.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	ПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4

БЗ	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
БЗ.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-15; ПКО-1; ПК-2
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-2; УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	ОПК-8; ПКО-1; ПК-2
ФТД.01	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-8; ПК-2
ФТД.02	Физическая реабилитации в неврологии	ПКО-1

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ		
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	
В	Организация реабилитационной помощи уязвимым категориям населения	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	Высшее образование, дополнительное профессиональное образование по специальным программам

Индекс	Содержание
ПК-1	Способен составлять и применять на практике комплексы упражнений, использовать технические средства и методические приемы для развития у участников реабилитационного процесса необходимых компенсаторных физических качеств, в соответствии с рекомендациями специалистов реабилитационной команды для успешного завершения реабилитационного случая
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
В	Организация реабилитационной помощи уязвимым категориям населения
ПК-2	Способен формировать рекомендации по физической активности, соблюдению режима труда и отдыха занимающегося с целью закрепления результатов реабилитации, профилактики вторичных и третичных нарушений, улучшения функционального состояния организма реабилитанта; способен проводить коррекционно-развивающие занятия и мероприятия по социализации занимающихся, развитию у них навыков гигиены и самоконтроля, самостоятельного передвижения (в том числе с помощью технических средств реабилитации инвалидов) и бытового самообслуживания, формированию у занимающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям адаптивной физической культурой
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
В	Организация реабилитационной помощи уязвимым категориям населения
ПК-3	Способен проводить педагогическое наблюдение, тестирование психического и физического состояния занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий; осуществлять контроль утомляемости и переносимости нагрузок; формулировать задачи реабилитационных мероприятий, подбирать соответствующие средства и способы их решения, регулировать психофизическую нагрузку в процессе занятий на основании выявленных параметров функциональных систем организма; определять соотношение различных видов нагрузок с учетом специфики заболевания, возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
В	Организация реабилитационной помощи уязвимым категориям населения
ПК-4	Способен развивать физические качества, обучать новым способам двигательной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, исходя из нарушенных или навсегда утраченных функций
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
В	Организация реабилитационной помощи уязвимым категориям населения