

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 8 от 26.02.2021

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



УТВЕРЖДАЮ
Ректор Сериков С.Г.
"26" февраля 2021 г.

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Программа магистратуры: Физкультурно-оздоровительные технологии
Кафедра: Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
Факультет: Летних видов спорта

Квалификация: <u>магистр физической культуры</u>
Программа подготовки: <u>академическая магистратура</u>
Форма обучения: <u>очная форма</u>
Срок получения образования: <u>2г</u>

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.003	ТРЕНЕР	№ 191н от 28.03.2019 г.	25.04.2019 г. № 54519

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР Окишор А.В./
Проректор ПСиЦОП Клестова О.А./
Декан ЛВС Алешин И.Н./
Начальник УО Савенко И.А./
Руководитель магистерской программы Миронова В.М./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август					
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I									*						у	у	у		у	*	*	у	у	э	э	к	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	п	п	п	э	э	к	к	к	к	к	к	к				
									*						к	к	к		п	п	п	п	п	п	*	*	*	*	*	*	пд	пд	пд	пд	*	*	пд	пд	пд	пд	пд	э	к	д	г	г	г	г	к	к	к	к

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2		Итого				
		Сем. 1	Сем. 2		Сем. 3	Сем. 4		
	Теоретическое обучение и практики	13 5/6	13 2/6	27 1/6	15 5/6	9 3/6	25 2/6	52 3/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	4	1	1	2	6
У	Учебная практика	5 5/6		5 5/6				5 5/6
П	Производственная практика		3 5/6	3 5/6		6	6	9 5/6
Пд	Преддипломная практика				1 5/6	1 5/6		1 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена				1 5/6	1 5/6		1 5/6
К	Каникулы	1	8	9	5/6	8	8 5/6	17 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	4 2/6 (26 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		24	28	52	19	33	52	104
Студентов		5						
Групп		1						

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра	
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1. Дисциплины (модули)						60	60	2160	2160	554.35	530	1375.25	230.4	22	15	14	9		
Обязательная часть						30	30	1080	1080	251.1	240	730.5	98.4	18	12				
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	26.4	24	57	24.6	3				18	Социально-гуманитарных наук
+	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта		2		3	3	108	108	24.25	24	83.75			3			24	Теории физической культуры и биомеханики
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	1			3	3	108	108	26.4	24	57	24.6	3				18	Социально-гуманитарных наук
+	Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2	1		6	6	216	216	50.65	48	140.75	24.6	3	3			24	Теории физической культуры и биомеханики
+	Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре		1		3	3	108	108	24.25	24	83.75		3				26	Теории и методики физического воспитания
+	Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)		2		3	3	108	108	24.25	24	83.75			3			29	Менеджмента и экономики в спорте
+	Б1.О.07	Иностранный язык		1		3	3	108	108	24.25	24	83.75		3				13	Иностранных языков
+	Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	2	1		6	6	216	216	50.65	48	140.75	24.6	3	3			16	Теории и методики легкой атлетики
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	30	1080	1080	303.25	290	644.75	132	4	3	14	9		
+	Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	1			4	4	144	144	26.4	24	93	24.6	4				30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б1.В.02	Интегральная антропология	2			3	3	108	108	32.4	30	51	24.6		3			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б1.В.03	Теория и практика управления стрессом	3			3	3	108	108	30.4	28	53	24.6			3		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б1.В.04	Древние и современные технологии омоложения	3			4	4	144	144	30.4	28	89	24.6			4		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б1.В.05	Саморегуляция состояний спортсменов в тренировочном и соревновательном процессе	4			4	4	144	144	32.4	30	78	33.6			4		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		3		2	2	72	72	30.25	30	41.75				2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Методология и технология управления здоровьем		3		2	2	72	72	30.25	30	41.75				2		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
-	Б1.В.ДВ.01.02	Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре		3		2	2	72	72	30.25	30	41.75			2			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		3		3	3	108	108	30.25	30	77.75				3			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Теоретические и практические основы китайских методов оздоровления		3		3	3	108	108	30.25	30	77.75				3		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
-	Б1.В.ДВ.02.02	Методика китайской гимнастики ушу		3		3	3	108	108	30.25	30	77.75				3		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3		3		2	2	72	72	30.25	30	41.75				2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе		3		2	2	72	72	30.25	30	41.75				2		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
-	Б1.В.ДВ.03.02	Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений		3		2	2	72	72	30.25	30	41.75			2			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4		4		3	3	108	108	30.25	30	77.75					3		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Интегративный подход в оздоровительной физической культуре		4		3	3	108	108	30.25	30	77.75					3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока

-	Б1.В.ДВ.04.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов		4		3	3	108	108	30.25	30	77.75					3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5		4		2	2	72	72	30.25	30	41.75					2		
+	Б1.В.ДВ.05.01	Педагогические аспекты коррекции психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности		4		2	2	72	72	30.25	30	41.75					2	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
-	Б1.В.ДВ.05.02	Физическая рекреация		4		2	2	72	72	30.25	30	41.75					2	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
Блок 2.Практика						51	51	1836	1836	138		1698		9	14	8	20		
Обязательная часть						33	33	1188	1188	90		1098		9	8	8	8		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"			2	8	8	288	288	22		266						30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика			1	9	9	324	324	24		300		9				30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"			34	16	16	576	576	44		532				8	8	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						18	18	648	648	48		600			6		12		
+	Б2.В.01	Производственная практика			244	18	18	648	648	48		600			6		12		
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика			2	6	6	216	216	16		200			6			30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"			4	9	9	324	324	24		300					9	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"			4	3	3	108	108	8		100					3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	38		286					9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6		102					3	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	32		184					6	30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
ФТД.Факультативы						2	2	72	72	48.5	48	23.5		1		1			
+	ФТД.01	Комплексные телесно-ориентированные технологии в физкультурно-оздоровительной работе		3		1	1	36	36	24.25	24	11.75				1		30	Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока
+	ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности		1		1	1	36	36	24.25	24	11.75		1				10	Анатомии

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий	УК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.02	Интегральная антропология	
Б1.В.ДВ.01.01	Методология и технология управления здоровьем	
Б1.В.ДВ.01.02	Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.02	Интегральная антропология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, выработать командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.В.ДВ.04.01	Интегративный подход в оздоровительной физической культуре	
Б1.В.ДВ.04.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.07	Иностранный язык	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК

Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.01	История и методология науки	
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-1	Способен выявлять и анализировать актуальные научно-практические вопросы в тренировочном процессе, управление подготовленностью и здоровьем на основе использования различных средств повышающих физические качества и спортивное мастерство	ПК
Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	

Б1.В.02	Интегральная антропология	
Б1.В.ДВ.01.01	Методология и технология управления здоровьем	
Б1.В.ДВ.01.02	Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре	
Б1.В.ДВ.04.01	Интегративный подход в оздоровительной физической культуре	
Б1.В.ДВ.04.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способен организовывать и вести педагогическую деятельность с применением средств и методов медико-биологического контроля с целью повышения качества подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства	ПК
Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.03	Теория и практика управления стрессом	
Б1.В.ДВ.03.01	Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.ДВ.03.02	Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-3	Способен разрабатывать, реализовывать и корректировать традиционные и инновационные методики коррекции состояния занимающихся на основе индивидуальных, возрастных и социокультурных особенностей	ПК
Б1.В.04	Древние и современные технологии омоложения	
Б1.В.05	Саморегуляция состояний спортсменов в тренировочном и соревновательном процессе	
Б1.В.ДВ.02.01	Теоретические и практические основы китайских методов оздоровления	
Б1.В.ДВ.02.02	Методика китайской гимнастики ушу	
Б1.В.ДВ.05.01	Педагогические аспекты коррекции психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.02	Физическая рекреация	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Комплексные телесно-ориентированные технологии в физкультурно-оздоровительной работе	
ПК-4	Способен вести научно-исследовательскую деятельность с использованием современных информационных технологий и применять их результаты в спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК
Б1.В.ДВ.03.01	Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе	
Б1.В.ДВ.03.02	Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений	
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.01	История и методология науки	УК-1; ОПК-8
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	УК-5; ОПК-4
Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.05	Технология научных исследований в физической культуре	ОПК-8
Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.07	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Методологические подходы к физкультурно-оздоровительной работе	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б1.В.02	Интегральная антропология	УК-1; УК-2; ПК-1
Б1.В.03	Теория и практика управления стрессом	ПК-2
Б1.В.04	Древние и современные технологии омоложения	ПК-3
Б1.В.05	Саморегуляция состояний спортсменов в тренировочном и соревновательном процессе	ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	УК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Методология и технология управления здоровьем	УК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Танцевально-двигательные технологии в оздоровительной физической культуре	УК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Теоретические и практические основы китайских методов оздоровления	ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Методика китайской гимнастики ушу	ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.03.01	Методы восстановления в физкультурно-оздоровительной работе	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.03.02	Теоретические и практические основы дыхательно-медитативных упражнений	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Интегративный подход в оздоровительной физической культуре	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ПК-3
Б1.В.ДВ.05.01	Педагогические аспекты коррекции психосоматического здоровья в физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК-3

Б1.В.ДВ.05.02	Физическая рекреация	ПК-3
Б2	Практика	УК-1; УК-6; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-6; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б2.О.01(У)	Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	УК-6; ОПК-1; ОПК-9
Б2.О.03(П)	Производственная практика "научно-исследовательская работа"	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В.01	Производственная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В.01.01(П)	Производственная "научно-педагогическая" практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика "профессионально-ориентированная"	ПК-2; ПК-3
Б2.В.01.03(Пд)	Производственная практика "преддипломная"	ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	ОПК-3; ПК-3
ФТД.01	Комплексные телесно-ориентированные технологии в физкультурно-оздоровительной работе	ПК-3
ФТД.02	Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-3

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.003	ТРЕНЕР	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	
D	Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	Высшее образование - бакалавриат в области физической культуры и спорта или Высшее образование - бакалавриат (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование по методике обучения, профессионального спортивного совершенствования по виду спорта (группе спортивных дисциплин) либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя не ниже первой
D/02.6	Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	
ТД.1	Подбор методик тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (общеразвивающие упражнения, специальные подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки, в том числе с использованием неспецифических средств, стимулирующих работоспособность и эффективность выполнения <u>двигательных действий</u>	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	
ТД.9	Анализ данных медико-биологического контроля занимающихся, выявление проблем и определение методов их решения	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	

Индекс	Содержание
ПК-1	Способен выявлять и анализировать актуальные научно-практические вопросы в тренировочном процессе, управление подготовленностью и здоровьем на основе использования различных средств повышающих физические качества и спортивное мастерство
05.003	ТРЕНЕР
D	Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)
D/02.6	Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства
ТД.1	Подбор методик тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (общеразвивающие упражнения, специальные подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки, в том числе с использованием неспецифических средств, стимулирующих работоспособность и эффективность выполнения двигательных действий
ТД.9	Анализ данных медико-биологического контроля занимающихся, выявление проблем и определение методов их решения
ПК-2	Способен организовывать и вести педагогическую деятельность с применением средств и методов медико-биологического контроля с целью повышения качества подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства
05.003	ТРЕНЕР
D	Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)
D/02.6	Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства
ТД.1	Подбор методик тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (общеразвивающие упражнения, специальные подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки, в том числе с использованием неспецифических средств, стимулирующих работоспособность и эффективность выполнения двигательных действий
ТД.9	Анализ данных медико-биологического контроля занимающихся, выявление проблем и определение методов их решения
ПК-3	Способен разрабатывать, реализовывать и корректировать традиционные и инновационные методики коррекции состояния занимающихся на основе индивидуальных, возрастных и социокультурных особенностей
05.003	ТРЕНЕР
D	Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)
D/02.6	Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства
ТД.1	Подбор методик тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (общеразвивающие упражнения, специальные подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки, в том числе с использованием неспецифических средств, стимулирующих работоспособность и эффективность выполнения двигательных действий
ТД.9	Анализ данных медико-биологического контроля занимающихся, выявление проблем и определение методов их решения
ПК-4	Способен вести научно-исследовательскую деятельность с использованием современных информационных технологий и применять их результаты в спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности
05.003	ТРЕНЕР
D	Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)
D/02.6	Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства
ТД.1	Подбор методик тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (общеразвивающие упражнения, специальные подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки, в том числе с использованием неспецифических средств, стимулирующих работоспособность и эффективность выполнения двигательных действий
ТД.9	Анализ данных медико-биологического контроля занимающихся, выявление проблем и определение методов их решения