

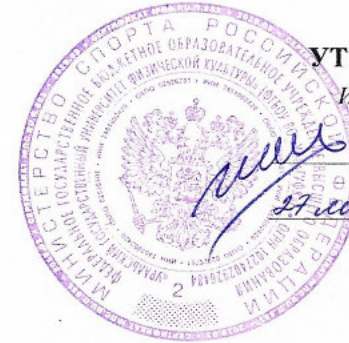
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 9 от 27.03.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ  
ПЛАН

по программе магистратуры



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Игнатенко В.И.

27 марта 2026 г.

49.04.01

49.04.01 Физическая культура Магистерская программа "Медико-биологическое сопровождение спортивной и экстремальной деятельности"

Программа магистратуры: Медико-биологическое сопровождение спортивной и экстремальной деятельности

Кафедра: Безопасности жизнедеятельности

Факультет: Оздоровительных технологий и спортивной медицины

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: очная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

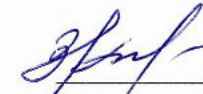
Срок получения образования: 2 г.

| Код    | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты | Приказ Минтруда         | Зарегистрировано в Минюст |
|--------|---|-------------------------|---------------------------|
| 05     | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ   |                         |                           |
| 05.003 | ТРЕНЕР  | № 362н от 27.04.2023 г. | 25.05.2023 г. № 73442     |

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|--|
| +        | аналитический                            |
| -        | научно-исследовательский                 |

СОГЛАСОВАНО


Проректор по ОиВС

 / Захарова С.А./


Начальник УМУ

 / Тихонова Т.Ю./

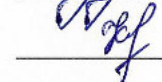
Декан ОТиСМ

 / Кондакова О.Н./

Начальник УО

 / Савенко И.А./

Руководитель магистерской программы

 / Кокорева Е.Г./





|   |                |  |  |   |            |    |           |            |            |           |     |            |    |            |   |     |    |    |                                |  |
|---|----------------|--|--|---|------------|----|-----------|------------|------------|-----------|-----|------------|----|------------|---|-----|----|----|--------------------------------|--|
| +   | Б2.О.01(У)     | Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)" |  |   | 2          | 8  | 8         | 288        | 288        | 22        |     | 266        |    | 266        |   | 8   |    | 38 | Безопасности жизнедеятельности |  |
| +   | Б2.О.02(У)     | Учебная (ознакомительная) практика   |  |   | 1          | 9  | 9         | 324        | 324        | 24        |     | 300        |    | 300        | 9 |     |    | 38 | Безопасности жизнедеятельности |  |
| +   | Б2.О.03(П)     | Производственная практика "научно-исследовательская работа"  |  |   | 34         | 16 | 16        | 576        | 576        | 44        |     | 532        |    | 532        |   | 8   | 8  | 38 | Безопасности жизнедеятельности |  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                |  |  |   |            |    |           | 18         | 18         | 648       | 648 | 48         |    | 600        |   | 600 |    | 6  | 12                             |  |
| +   | Б2.В.01        | <b>Производственная практика</b>   |  |   | <b>244</b> | 18 | <b>18</b> | <b>648</b> | <b>648</b> | <b>48</b> |     | <b>600</b> |    | <b>600</b> |   | 6   | 12 |    |                                |  |
| +   | Б2.В.01.01(П)  | Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"  |  |   | 2          | 6  | 6         | 216        | 216        | 16        |     | 200        |    | 200        |   | 6   |    | 38 | Безопасности жизнедеятельности |  |
| +   | Б2.В.01.02(П)  | Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"  |  |   | 4          | 9  | 9         | 324        | 324        | 24        |     | 300        |    | 300        |   |     | 9  | 38 | Безопасности жизнедеятельности |  |
| +   | Б2.В.01.03(Пд) | Производственная практика "преддипломная"  |  |   | 4          | 3  | 3         | 108        | 108        | 8         |     | 100        |    | 100        |   |     | 3  | 38 | Безопасности жизнедеятельности |  |
| <b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>              |                |  |  |   |            |    |           | 9          | 9          | 324       | 324 | 38         |    | 286        |   |     |    | 9  |                                |  |
| +   | Б3.01(Г)       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена   |  |   |            | 3  | 3         | 108        | 108        | 6         |     | 102        |    |            |   |     | 3  | 38 | Безопасности жизнедеятельности |  |
| +   | Б3.02(Д)       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы   |  |   |            | 6  | 6         | 216        | 216        | 32        |     | 184        |    |            |   |     | 6  | 38 | Безопасности жизнедеятельности |  |
| <b>ФТД. Факультативы</b>  |                |  |  |   |            |    |           | 2          | 2          | 72        | 72  | 48.5       | 48 | 23.5       |   | 1   | 1  |    |                                |  |
| +   | ФТД.01         | Профилактика травматизма в спортивной и экстремальной деятельности   |  | 3 |            | 1  | 1         | 36         | 36         | 24.25     | 24  | 11.75      |    |            |   | 1   |    | 38 | Безопасности жизнедеятельности |  |
| +   | ФТД.02         | Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности  |  | 1 |            | 1  | 1         | 36         | 36         | 24.25     | 24  | 11.75      |    |            | 1 |     |    | 10 | Анатомии                       |  |



| Индекс         | Содержание  | Тип |
|----------------|---|-----|
| УК-1           | Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий  | УК  |
| Б1.О.01        | История и методология науки   |     |
| Б1.О.04        | Современные проблемы наук о физической культуре и спорте  |     |
| Б1.О.06        | Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)   |     |
| Б2.О.01(У)     | Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"  |     |
| Б2.О.03(П)     | Производственная практика "научно-исследовательская работа"   |     |
| Б3.01(Г)       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  |     |
| УК-2           | Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла   | УК  |
| Б1.О.06        | Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)   |     |
| Б2.В.01        | Производственная практика   |     |
| Б2.В.01.01(П)  | Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"   |     |
| Б2.В.01.03(Пд) | Производственная практика "преддипломная"   |     |
| Б3.02(Д)       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |     |
| УК-3           | Способен организовывать и руководить работой команды, выработать командную стратегию для достижения поставленной цели   | УК  |
| Б1.О.06        | Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)   |     |
| Б2.В.01        | Производственная практика   |     |
| Б2.В.01.02(П)  | Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"   |     |
| Б2.В.01.03(Пд) | Производственная практика "преддипломная"   |     |
| Б3.02(Д)       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |     |
| УК-4           | Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия                                    | УК  |
| Б1.О.02        | Информационные технологии в науке и образовании   |     |
| Б1.О.07        | Иностранный язык  |     |
| Б3.01(Г)       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  |     |
| УК-5           | Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия  | УК  |
| Б1.О.03        | Философские и социальные проблемы физической культуры   |     |
| Б3.01(Г)       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  |     |
| Б3.02(Д)       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |     |
| УК-6           | Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки   | УК  |
| Б1.О.08        | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности  |     |
| Б3.01(Г)       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  |     |
| ОПК-1          | Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта  | ОПК |
| Б1.О.06        | Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)   |     |
| Б1.О.08        | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности  |     |
| Б2.О.02(У)     | Учебная (ознакомительная) практика  |     |
| Б3.01(Г)       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  |     |
| Б3.02(Д)       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |     |
| ОПК-2          | Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта | ОПК |

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| Б1.О.08    | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности  |     |
| Б3.02(Д)   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |     |
| ОПК-3      | Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности  | ОПК |
| Б1.О.08    | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности  |     |
| Б3.02(Д)   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |     |
| ФТД.02     | Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности   |     |
| ОПК-4      | Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу | ОПК |
| Б1.О.03    | Философские и социальные проблемы физической культуры   |     |
| Б1.О.08    | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности  |     |
| Б3.01(Г)   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  |     |
| Б3.02(Д)   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |     |
| ОПК-5      | Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации   | ОПК |
| Б1.О.06    | Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)   |     |
| Б1.О.08    | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности  |     |
| Б2.О.02(У) | Учебная (ознакомительная) практика  |     |
| Б3.02(Д)   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |     |
| ОПК-6      | Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта   | ОПК |
| Б1.О.02    | Информационные технологии в науке и образовании   |     |
| Б1.О.06    | Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)   |     |
| Б1.О.08    | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности  |     |
| Б3.01(Г)   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  |     |
| Б3.02(Д)   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |     |
| ОПК-7      | Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта  | ОПК |
| Б1.О.04    | Современные проблемы наук о физической культуре и спорте  |     |
| Б2.О.01(У) | Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"  |     |
| Б2.О.03(П) | Производственная практика "научно-исследовательская работа"   |     |
| Б3.01(Г)   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  |     |
| ОПК-8      | Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний  | ОПК |
| Б1.О.01    | История и методология науки   |     |
| Б1.О.02    | Информационные технологии в науке и образовании   |     |
| Б1.О.04    | Современные проблемы наук о физической культуре и спорте  |     |
| Б1.О.05    | Технология научных исследований в физической культуре   |     |
| Б2.О.01(У) | Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)"  |     |
| Б2.О.03(П) | Производственная практика "научно-исследовательская работа"   |     |
| Б3.01(Г)   | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  |     |
| ОПК-9      | Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта  | ОПК |
| Б1.О.08    | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности  |     |
| Б2.О.02(У) | Учебная (ознакомительная) практика  |     |

|                |   |    |
|----------------|---|----|
| Б3.02(Д)       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |    |
| ПК-1           | Способность планировать и анализировать актуальные и современные подходы к организации и проведению отбора спортсменов в сборные команды РФ | ПК |
| Б1.В.01        | Теория функциональных систем  |    |
| Б1.В.ДВ.01.01  | Допинг контроль в спорте  |    |
| Б1.В.ДВ.01.02  | Современная Россия в международном спортивном и Олимпийском движении  |    |
| Б1.В.ДВ.02.01  | Адаптационные механизмы к различным видам спортивной и экстремальной деятельности   |    |
| Б1.В.ДВ.02.02  | Организация подготовки спортивного резерва  |    |
| Б1.В.ДВ.04.01  | Физкультурно-спортивные организации: факторы развития и деятельности  |    |
| Б1.В.ДВ.04.02  | Профессиональная этика при медико-биологическом сопровождении подготовки спортивного резерва  |    |
| Б1.В.ДВ.05.01  | Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности   |    |
| Б1.В.ДВ.05.02  | Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва   |    |
| Б3.01(Г)       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  |    |
| ФТД.01         | Профилактика травматизма в спортивной и экстремальной деятельности  |    |
| ПК-2           | Способность организовывать, проводить и координировать, оценивать проведение отбора спортсменов в сборные команды РФ                        | ПК |
| Б1.В.02        | Хронобиология в спортивной и экстремальной деятельности   |    |
| Б1.В.03        | Конфликтология в спортивной и экстремальной деятельности  |    |
| Б1.В.04        | Медико-биологические и психолого-педагогические критерии отбора лиц для занятий спортивной и экстремальной деятельностью                    |    |
| Б1.В.05        | Мониторинг в системе подготовки спортивного резерва   |    |
| Б1.В.ДВ.03.01  | Психофизиологические методы и средства восстановления человека спортивной и экстремальной деятельности                                      |    |
| Б1.В.ДВ.03.02  | Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния человека  |    |
| Б1.В.ДВ.05.01  | Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности   |    |
| Б1.В.ДВ.05.02  | Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва   |    |
| Б2.В.01        | Производственная практика   |    |
| Б2.В.01.01(П)  | Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"   |    |
| Б2.В.01.02(П)  | Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"   |    |
| Б2.В.01.03(Пд) | Производственная практика "преддипломная"   |    |
| Б3.02(Д)       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |    |

| Индекс        | Наименование   | Формируемые компетенции   |
|---------------|--|---|
| Б1            | Дисциплины (модули)  | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2 |
| Б1.О          | Обязательная часть   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9             |
| Б1.О.01       | История и методология науки  | УК-1; ОПК-8   |
| Б1.О.02       | Информационные технологии в науке и образовании  | УК-4; ОПК-6; ОПК-8  |
| Б1.О.03       | Философские и социальные проблемы физической культуры  | УК-5; ОПК-4   |
| Б1.О.04       | Современные проблемы наук о физической культуре и спорте   | УК-1; ОПК-7; ОПК-8  |
| Б1.О.05       | Технология научных исследований в физической культуре  | ОПК-8   |
| Б1.О.06       | Управленческая деятельность в физической культуре и спорте (в том числе управление проектами)                            | УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6   |
| Б1.О.07       | Иностранный язык   | УК-4  |
| Б1.О.08       | Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности   | УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9   |
| Б1.В          | Часть, формируемая участниками образовательных отношений   | ПК-1; ПК-2  |
| Б1.В.01       | Теория функциональных систем   | ПК-1  |
| Б1.В.02       | Хронобиология в спортивной и экстремальной деятельности  | ПК-2  |
| Б1.В.03       | Конфликтология в спортивной и экстремальной деятельности   | ПК-2  |
| Б1.В.04       | Медико-биологические и психолого-педагогические критерии отбора лиц для занятий спортивной и экстремальной деятельностью | ПК-2  |
| Б1.В.05       | Мониторинг в системе подготовки спортивного резерва  | ПК-2  |
| Б1.В.ДВ.01    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1   | ПК-1  |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Допинг контроль в спорте   | ПК-1  |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Современная Россия в международном спортивном и Олимпийском движении   | ПК-1  |
| Б1.В.ДВ.02    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2   | ПК-1  |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Адаптационные механизмы к различным видам спортивной и экстремальной деятельности  | ПК-1  |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Организация подготовки спортивного резерва   | ПК-1  |
| Б1.В.ДВ.03    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3   | ПК-2  |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Психофизиологические методы и средства восстановления человека спортивной и экстремальной деятельности                   | ПК-2  |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Медико-биологические средства оптимизации функционального состояния человека   | ПК-2  |
| Б1.В.ДВ.04    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4   | ПК-1  |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Физкультурно-спортивные организации: факторы развития и деятельности   | ПК-1  |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Профессиональная этика при медико-биологическом сопровождении подготовки спортивного резерва                             | ПК-1  |
| Б1.В.ДВ.05    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5   | ПК-1; ПК-2  |

|                |  |   |
|----------------|--|---|
| Б1.В.ДВ.05.01  | Современные направления нутрициологии в спортивной и экстремальной деятельности                                  | ПК-1; ПК-2  |
| Б1.В.ДВ.05.02  | Онтокинезиология в системе подготовки спортивного резерва  | ПК-1; ПК-2  |
| Б2             | Практика   | УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2   |
| Б2.О           | Обязательная часть   | УК-1; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9   |
| Б2.О.01(У)     | Учебная практика "научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)" | УК-1; ОПК-7; ОПК-8  |
| Б2.О.02(У)     | Учебная (ознакомительная) практика   | ОПК-1; ОПК-5; ОПК-9   |
| Б2.О.03(П)     | Производственная практика "научно-исследовательская работа"  | УК-1; ОПК-7; ОПК-8  |
| Б2.В           | Часть, формируемая участниками образовательных отношений   | УК-2; УК-3; ПК-2  |
| Б2.В.01        | Производственная практика  | УК-2; УК-3; ПК-2  |
| Б2.В.01.01(П)  | Производственная практика 1 "профессионально-ориентированная"  | УК-2; ПК-2  |
| Б2.В.01.02(П)  | Производственная практика 2 "профессионально-ориентированная"  | УК-3; ПК-2  |
| Б2.В.01.03(Пд) | Производственная практика "преддипломная"  | УК-2; УК-3; ПК-2  |
| Б3             | Государственная итоговая аттестация  | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2 |
| Б3.01(Г)       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена   | УК-1; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1   |
| Б3.02(Д)       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы   | УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-2                                       |
| ФТД            | Факультативы   | ОПК-3; ПК-1   |
| ФТД.01         | Профилактика травматизма в спортивной и экстремальной деятельности   | ПК-1  |
| ФТД.02         | Эколого-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности  | ОПК-3   |