

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный университет физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 13 от 02.07.2021

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.01

49.03.01 Физическая культура Профиль "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Профиль: Физкультурно-оздоровительные технологии

Кафедра: Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока

Факультет: Отделение заочного обучения

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Форма обучения: заочная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 5л

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	рекреационный
-	педагогический
-	тренерский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Окишор А.В. / Окишор А.В./

Проректор ПСиЦОП

Клестова О.А. / Клестова О.А./

Начальник УО

Савенко И.А. / Савенко И.А./

Руководитель ОПОП

Аминов Р.Х. / Аминов Р.Х./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль				Август					
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Числа																																																						
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I																			*	*	*	*																																
II																			*	*	*	*																																
III																			*	*	*	*																																
IV																			*	*	*	*																																
V																			*	*	*	*																																

График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия		
Продолжительность	5	18	17	20	20	30	20		
Дата начала/Номер недели									
Дата окончания/Номер недели									
	Курс 4			Курс 5					
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия					
Продолжительность	30	20	31	19					
Дата начала/Номер недели									
Дата окончания/Номер недели									

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	34	35	32 5/6	23	16 5/6	141 4/6
Э	Экзаменационные сессии	6 5/6	5 5/6	8	7 5/6	7 2/6	35 5/6
У	Учебная практика				6		6
П	Производственная практика				4	7 5/6	11 5/6
Пд	Преддипломная практика					2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					1 5/6	1 5/6
К	Каникулы	9	9	9	9	10	46
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	10 5/6 (65 дн)				
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.					
Итого		52	52	52	52	52	260
Студентов							
Групп							

Индекс	Содержание	Тип
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.35	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.35	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.06	Педагогика и психология	
Б1.О.30	Психология здоровья	
Б1.О.33	Политология-социология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Психология здоровья	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	Социология физической культуры	
Б1.О.03	История (история России, всеобщая история)	
Б1.О.17	История физической культуры и спорта	
Б1.О.33	Политология-социология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.06	Педагогика и психология	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.03	Конструирование профессиональной деятельности	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.08	Физическая культура и спорт	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.31	Массаж	
Б1.В.ДВ.02.01	Элективные курсы по физической культуре	
Б1.В.ДВ.02.01.01	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01.02	Коньки	
Б1.В.ДВ.02.01.03	Волейбол	
Б1.В.ДВ.02.01.04	Лыжи	
Б1.В.ДВ.02.01.05	Основы легкой атлетики	
Б1.В.ДВ.02.01.06	Самбо	
Б1.В.ДВ.02.01.07	Туризм	
Б1.В.ДВ.02.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивная физическая культура	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренинговая)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.24	Спортивные сооружения	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.09	Анатомия человека	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.11	Биохимия человека	
Б1.О.12	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.27.01	Гимнастика	
Б1.О.27.02	Легкая атлетика	
Б1.О.27.03	Плавание	

Б1.О.27.04	Спортивные игры и подвижные	
Б1.О.27.05	Лыжная подготовка	
Б1.О.32	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Динамическая анатомия	
ФТД.02	Основы технологии проектирования в спортивной деятельности	
ФТД.04	Теория спорта	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.09	Анатомия человека	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.12	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.04	Теория спорта	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.27.01	Гимнастика	
Б1.О.27.02	Легкая атлетика	
Б1.О.27.03	Плавание	
Б1.О.27.04	Спортивные игры и подвижные	
Б1.О.27.05	Лыжная подготовка	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.17	История физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	

Б1.О.28	Здоровый образ жизни	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.14	Основы медицинских знаний	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.27.01	Гимнастика	
Б1.О.27.02	Легкая атлетика	
Б1.О.27.03	Плавание	
Б1.О.27.04	Спортивные игры и подвижные	
Б1.О.27.05	Лыжная подготовка	
Б1.О.34	Лечебная физическая культура	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.25	Профилактика применения допинга	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.09	Анатомия человека	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.11	Биохимия человека	
Б1.О.12	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Теория спорта	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.16	Педагогика физической культуры	
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Теория спорта	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.24	Спортивные сооружения	
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-1	Способен планировать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа	ПК
Б1.В.02	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	
Б1.В.06	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.02	Основы оздоровительной физической культуры	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.01	Моделирование здорового образа жизни средствами физической культуры Востока	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способен использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровья, включая закаливание, массаж, рациональное питание, а также оценивать уровни подготовленности, здоровья, эффективности и управляемости в физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК
Б1.В.02	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	
Б1.В.04	Психосоматические основы здоровья	
Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительные технологии	
Б1.В.06	Профессионально-физкультурное совершенствование	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.01	Основы здоровьесбережения	
Б1.В.ДВ.01.01.03	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности	

Б1.В.ДВ.01.01.05	Рекреационные телесно-ориентированные методы	
Б1.В.ДВ.01.01.06	Восточные оздоровительные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.В.ДВ.01.01.07	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата	
Б1.В.ДВ.01.01.09	Теория и практика холистической йоги	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.02	Оздоровительные виды китайской гимнастики	
Б1.В.ДВ.01.02.03	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	
Б1.В.ДВ.01.02.05	Физическая рекреация	
Б1.В.ДВ.01.02.06	Особенности адаптации к физическим нагрузкам средствами физкультурно-оздоровительных технологий	
Б1.В.ДВ.01.02.07	Танцевально-двигательные технологии в физической культуре	
Б1.В.ДВ.01.02.09	Теория и практика дыхательных упражнений в системе оздоровления	
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренижерская)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-3	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	ПК
Б2.В.01(П)	Производственная практика (тренижерская)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен применять учебно-методические материалы и информационные ресурсы в реализации образовательных программ и пропагандировать здоровый образ жизни	ПК
Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительные технологии	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.01	Основы здоровьесбережения	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.01	Моделирование здорового образа жизни средствами физической культуры Востока	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-5	Способен применять в педагогической деятельности актуальные технологии, организационные формы, методы, приемы и средства обучения и воспитания с целью повышения качества образовательной деятельности	-
Б1.В.01	Компьютерная обработка статистических данных в физической культуре и спорте	
Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	
Б1.В.ДВ.01.01.04	Акмеология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01.08	Правовое сопровождение организации спортивной подготовки	
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	
Б1.В.ДВ.01.02.04	Воспитательная работа с подростками в процессе занятий физической культурой и спортом	
Б1.В.ДВ.01.02.08	Правовые основы организации соревновательной деятельности	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-6	Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся	ПК
Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительные технологии	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-9; УК-10; ОПК-16; УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0	Обязательная часть	УК-9; УК-10; ОПК-16; УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.0.01	Философия	УК-5
Б1.0.02	Социология физической культуры	УК-5
Б1.0.03	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.05	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.06	Педагогика и психология	УК-3; УК-6
Б1.0.07	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.08	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.10	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-1; ОПК-9
Б1.0.12	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.14	Основы медицинских знаний	ОПК-7
Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10
Б1.0.16	Педагогика физической культуры	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12
Б1.0.17	История физической культуры и спорта	УК-5; ОПК-6
Б1.0.18	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14
Б1.0.19	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.20	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-10; УК-2; ОПК-12
Б1.0.21	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16; УК-1
Б1.0.22	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-11
Б1.0.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6
Б1.0.24	Спортивные сооружения	УК-8; ОПК-15
Б1.0.25	Профилактика применения допинга	ОПК-8
Б1.0.26	Теория и методика избранного вида спорта	УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.0.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.27.01	Гимнастика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.27.02	Легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.27.03	Плавание	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.27.04	Спортивные игры и подвижные	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.27.05	Лыжная подготовка	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.28	Здоровый образ жизни	ОПК-6
Б1.0.29	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	ОПК-10
Б1.0.30	Психология здоровья	УК-3; УК-4

Б1.О.31	Массаж	УК-7
Б1.О.32	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1
Б1.О.33	Политология-социология	УК-3; УК-5
Б1.О.34	Лечебная физическая культура	ОПК-7
Б1.О.35	Экономика физической культуры и спорта	УК-9; УК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.01	Компьютерная обработка статистических данных в физической культуре и спорте	ПК-5
Б1.В.02	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности (ФОД)	ПК-1; ПК-2
Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	ПК-5
Б1.В.04	Психосоматические основы здоровья	ПК-2
Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительные технологии	ПК-2; ПК-4; ПК-6
Б1.В.06	Профессионально-физкультурное совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01	Модуль 1	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01.01	Основы здоровьесбережения	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01.02	Основы оздоровительной физической культуры	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01.03	Восстановительные методы физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.04	Акмеология физической культуры и спорта	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01.05	Рекреационные телесно-ориентированные методы	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.06	Восточные оздоровительные технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.07	Способы коррекции дисбаланса опорно-двигательного аппарата	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01.08	Правовое сопровождение организации спортивной подготовки	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.01.09	Теория и практика холистической йоги	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Модуль 2	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02.01	Моделирование здорового образа жизни средствами физической культуры Востока	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02.02	Оздоровительные виды китайской гимнастики	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.03	Восстановительная гимнастика для внутренних органов	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.04	Воспитательная работа с подростками в процессе занятий физической культурой и спортом	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02.05	Физическая рекреация	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.06	Особенности адаптации к физическим нагрузкам средствами физкультурно-оздоровительных технологий	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.07	Танцевально-двигательные технологии в физической культуре	ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02.08	Правовые основы организации соревновательной деятельности	ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02.09	Теория и практика дыхательных упражнений в системе оздоровления	ПК-2